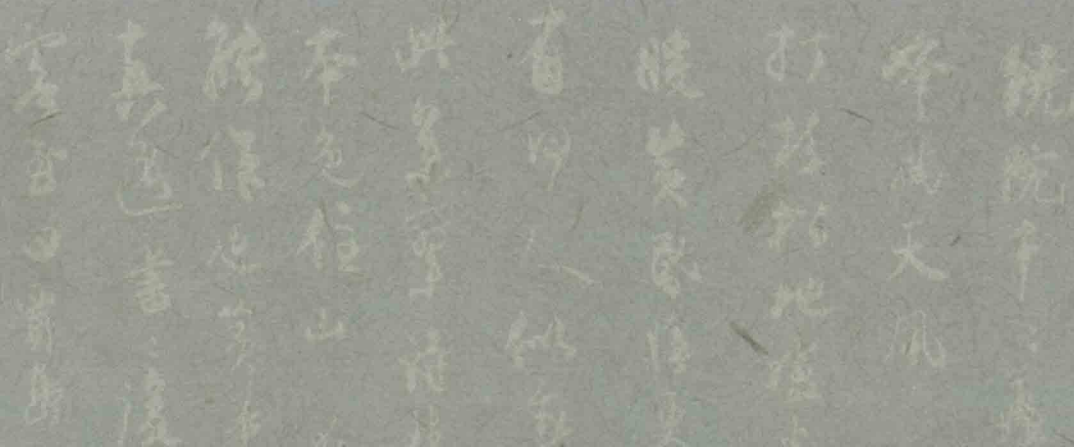




大愿法师著述系列之二

随念三宝经 学记

果
大愿
讲述



· 大愿法师著述系列之二 ·

随念三宝经学记

释大愿 讲述

宗教文化出版社



随念三宝经

法尊法师 译

顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、薄伽梵。

诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清净，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满；住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍现一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清净、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显。决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应礼敬，所应合掌。清净功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。



目 录

第一讲

阐释经题	(9)
随念佛宝功德	(13)

第二讲

一、利他于世间现相	(51)
-----------------	------

第三讲

第四讲

二、自利断证圆满相	(188)
-----------------	-------

第五讲

随念法宝功德	(226)
一、略说总赞佛所说法的功德	(226)



二、广述	(233)
------------	-------

第六讲

随念僧宝功德	(274)
一、阐述僧宝功德	(274)
二、因具功德胜赞无上福田	(291)
附：皈依三宝始终学修摄要颂	(302)
宝相赞	(310)



具大慈悲法中王，一切种智引导师，
福慧功德胜海深，诸佛如来我敬礼！
清净远离贪欲尘，善能解脱恶趣道，
最胜无上真实谛，寂静妙法我敬礼！
已知宣说令他解，善能住于诸学处，
具诸功德胜福田，于诸僧伽我敬礼！

嗡桑巴噶桑巴噶波玛纳萨噶玛哈藏巴瓦吽
帕的所哈

诸佛正法贤圣僧，
直至菩提永皈依，
我以所修诸资粮，
为利有情愿成佛。
愿诸众生永具安乐及安乐因！
愿诸众生永离众苦及众苦因！
愿诸众生永具无苦之乐、我心愉悦！
愿诸众生永离贪瞋之心、住平等舍！

首先请大家发无上的菩提心，为了帮助一切如母有情众生都能皈依三宝，忆念三宝功德，获得暂时的人天快乐和究竟的解脱成佛之乐，所以我们来学习《随念三宝经》。

我们都知道人身难得胜过摩尼宝，尤其是我们能够得到八



有暇、十圆满的人身，一定要珍惜，如盲龟值遇浮木孔一样难逢难遇，所以要珍惜。要将这个宝贵的人身用得最有价值，最有意义，不要光阴虚掷，岁月空抛。那最有价值的就是如理修学佛法，能够用好宝贵的人身求取解脱。而且人身又非常容易失去，所以要修念死无常，要修念死无常的三根本、九因相。这样让我们更加有一个修法的紧迫感，能够常行精进，所以念无常这个法很重要。

为什么我们会懈怠呢？因为我们不能够真实地念无常。事实上在修行的最初、中间和最后，念无常都不能离——最初心不入道者，能够念死无常，就能够让我们的心进入佛法的解脱之道；中间我们修行不精进、懈怠的时候，念死无常就能鞭策我们勇猛精进；最后我们不圆满，念死无常能够使我们修学圆满。所以我们要能够看破放下，皈依三宝，精进地修学佛法。

学记缘起

我们现在所学的《随念三宝经》，看起来很简单，就说皈依三宝，但是我们是不是大家都真的得到了皈依体呢？那不见得。我们虽然乃至学佛多年，我们是不是真正的皈依弟子呢？是不是真正的信佛呢？那也不一定。如果我们没有了知三宝的功德，没有真正地对轮回生畏惧心，对三宝有信心，那么我们可以说虽然拿了皈依证，也只是一个假名的皈依弟子，没有真正地得到皈依体。

佛法里面有四种根本——皈依是佛法的根本；发菩提心是



修行的根本；中观正见是解脱的根本；戒律是僧团的根本。那么根本中的最根本法就是皈依，所以皈依看起来是很简单，是我们第一步学佛入门之法，但是其实她也是我们修学佛法从始至终需要坚持到底的一个大法。

我们都知道佛说八万四千法门，但是这一切法门概括起来都是在讲皈依三宝。当年藏王迎请阿底峡尊者进藏以后，尊者看到大家都只是去求灌顶法，求高法，求深法，但是基础法没有，基础法不稳固，皈依之心不真切。所以他就专门讲皈依，就被人称之为“皈依喇嘛”，那也就是说，专门传讲皈依法的上师。一开始讲的时候，很多人都不以为然，说我们都是有资格传法，有资格给人灌顶了，或者我们学佛很多年了，所以就很不以为然。

他们就说了：“谁不懂得皈依呢？皈依三宝佛法僧谁不知道呢？难道我们这些学佛多年的人还不懂得皈依这个小法？”

阿底峡尊者就回答他们：“我不知道除了皈依之外还有什么更大更高的佛法。”

所以我们要知道，皈依三宝是我们从最初开始学佛，一直到最后圆满成佛为止，始终不离的一门主要的学修功课。

所以也希望透过我们此次的对于《随念三宝经》的学习，能够帮助我们加强对三宝的信心。唯有认识三宝的功德之后，我们才不至于在修行之中迷失方向，我们的信心才不会因为环境转变，或者遭遇违缘障碍而动摇。并且由于我们真实地认识到三宝的功德，信心坚固了，所以才能够聚集和生长一切修学的功德，乃至最后自身之中圆满成就三宝的殊胜功德，所以三宝是缘，也是果。我们现在皈依三宝，最终的目标是为了在我们自



身成就三宝,我们自身成为圣僧,成为佛,成就佛道,然后成就法身真实功德。所以《华严》上说:

信为道源功德母,长养一切诸善根。

我们一切的修行成就由信心而来,坚固的信心由真切的认识而来,真切的认识透过我们对三宝的了解而来。所以希望我们透过对本经的学习来增进对三宝真实功德的了解。现在我们认识得越透彻,我们的信心才能更坚定,将来的成就才能更殊胜。

修学道路上面有三道门——皈依是进入佛教之门;发菩提心是进入大乘佛法之门;灌顶是进入金刚乘之门。所以我们透过对本经的学习,希望大家能够得到真实的皈依体。

我们都知道受戒会得到戒体,但是更要知道,受皈依要能够得到皈依体,有共下士道的皈依体,共中士道的皈依体和上士道的皈依体。

共下士道的皈依体是要有两种心。第一个是畏三恶道苦的畏惧心。我们知道了人身难得,人命无常,那人命无常随时可能死亡,这一口气不来的时候我们会到哪里去呢?看我们平时的起心动念总是善少恶多,那么极有可能会到三恶道中间去。所以我们畏惧三恶道苦,希望不堕三恶道,深信佛法僧三宝的真净功德,能够成为我们究竟的皈投依怙之处,能够让我们远离三恶道苦。这样的两种心——畏惧心和信心来皈依三宝,是得到共下士道的皈依体。

共中士道的皈依体是畏惧六道轮回之苦,对三宝有真实的信心,知道皈依三宝修学佛法能够超出轮回,可以得到共中士道



的皈依体。

上士道的皈依体是以大悲为体，自身在轮回之中知道痛苦，也悲悯一切的如母有情众生的轮回之苦，深信三宝有救护的功德。所以，以这样的心来皈依三宝，可以得到上士道的皈依体。

所以其实外因是三宝的真实功德，内因就是两种心，才能够得到皈依体。

虽然我们都是说皈依三宝了，乃至出家了，我们是信佛，但是我们是不是真正的信呢？我们信从哪里来？不是盲目的信，而是从了解三宝的功德而来。那我们了解三宝的功德，佛陀的功德，佛身功德、佛语功德、佛意功德、佛的事业功德，我们了解多少呢？佛意功德里面有智德和悲德。智德，按照《现观庄严论》，佛的智德又可以分为二十一组，一百四十六法，我们了解多少呢？

如果我们没有透过真实地了解，那种信是一种浅层的信。所以要从了解佛法僧三宝的功德来入手，来长养我们的信心；我们要了解皈依对象的真实的内涵，以此来作为提升我们生命品质的唯一的榜样。所以我们来学习《随念三宝经》，来强化对三宝的信心，来深化对皈依的认识。

并且我们透过本经的学习，也能够了知到众生暂时的快乐和究竟的幸福快乐，他们的获得都需要依靠三宝。我们开始踏入修行之道，中间道行的增长、福慧的增长，以及我们最后圆满成佛，都需要依仗三宝之力。所以我们应该有一个迫切的皈依三宝之心，并且真实地了解三宝的功德。我们也知道，皈依三宝的目标就是为了在自身成就三宝，所以说三宝是因缘，三宝也是



结果。

佛的作用就是指引解脱的道路；法的功用就是产生五道十地的智慧功德；僧的作用就是我们修行道上的道友，先行一步的带路人；所以我们要修学《随念三宝经》。

并且这次还有一重因缘是因为常宁湘山寺建寺 1100 周年，举行大雄宝殿全堂佛像的开光法会，所以我们来学习本经。并且我们要知道，开光，不是说我们凡夫有什么力量能够给佛菩萨去开光，开光其实是被佛开光。好像我们说冬天很冷出去晒太阳，那我们怎么能够晒太阳呢？是太阳晒我们。中国的语法就是这么，我们被太阳晒，我们说我们出去晒太阳。同样的，我们祈请佛开发我们内心本具的智慧和慈悲，这样的灵光，所以说我们举行佛像开光。事实上是我们透过忆念三宝的功德，透过祈祷三宝来开发我们内心本具的福德与智慧。

本经在藏传佛教之中是最常念诵的经典之一。好像我们汉地过堂的时候一定要念供养咒一样，同样的，藏传佛教之中，大家一起，不管修任何法，这是最常念诵的，忆念三宝功德。

译者

本经的翻译者法尊法师是民国时候的大德，法师在俗的时候是姓温，河北深县人，1920 年春天在五台山出家。我们现在去五台山清海上师的道场，都可以礼拜法尊法师的舍利塔。出家以后法名是妙贵，字法尊。法师在 1921 年秋天，到湖北的武昌佛学院学习，1924 年到北京参加大勇法师所办的藏文学院学



习藏文。1925 年的初夏,整个藏文学院的全体师生都出发进藏求法。1927 年在甘孜的札葛寺学习藏文的《甘珠尔》和《丹珠尔》,从此以后完整地修学藏传佛法,并且把她系统地翻译介绍到汉地来,比较著名的我们可以看到的有《菩提道次第广论》、《密集金刚五次第明灯论》、《随念三宝经》,以及很多的法宝,可以说是民国以来翻译藏文佛经最有成就的大德。



阐释经题

【随念】我们要明确“所随念”是什么？“能随念”是什么？“随念”是什么？

所随念的是佛法僧本来具足的功德，从现在觉悟皈依开始，一直到圆满成佛，实际上就是一个念佛、念法、念僧的过程。随着自己修行的增进，对三宝的功德会有越来越深、越来越广的认识，因此在随念的层次上也会越来越深入、越来越广大，最后在自身圆满成就佛的品质——大智慧、大慈悲、大能力。这时三宝的功德就会全分显现，恒时不离，这是究竟的随念。

能随念的是无颠倒心，要有公正客观的心，才能做如理随念。

《三藏法数》说：“随念，亦名忆持。”《首楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》云：“十方如来怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生不相违远。若众生心忆佛念佛，现前当来，必定见佛。去佛不远，不假方便，自得心开。如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严。”因此，佛法僧三宝具有救护的能力，也具有救护的慈悲，实际上时时都在护念众生，如果我们也能随念三宝，那我们和三宝就不会有距离，生生世世都可以和三宝不分离，最后成就自性三宝，达到和三宝无二一



体,所以忆持很重要。

【三宝】“三”是指能让有情从烦恼痛苦中得到救护需有师、法、伴三者。我们都具有如来藏,如何才能从烦恼客尘中解脱呢?要有导师佛,为我们开示法界清净等流的圣法;要有圣法在自己心里可以遵循修行;也需要有先行的同学助伴的帮助教导。有些人认为可以无师自通;有些人虽有导师却不依法行持;有些人不能依止大众。这些都不能达成所愿。因此,师、法、伴这三个条件不可以少,也不必多,“三”代表数目决定。

“宝”显示出佛法僧的殊胜。佛法僧超越于有漏世间,一切世间法都是有漏法,都是由和集所摄,而佛陀断证究竟,解脱了烦恼障、所知障的束缚,所以是“圣”;佛所宣说的一切教法无我之道直接对治我执,斩断世间轮回的根本也是超越世间的“圣”;一切随学的圣僧都是持法者,证悟初地以上就已经超越世间,所以法和僧也是圣。在《宝性论》中以佛法僧具足六种功德相,故称之为“宝”。第一是罕见。因为没有善根的众生在百千万劫当中也难以值遇三宝。第二是无垢。第三是具势力。三宝具有遣除衰败,赐予圆满的势力与功能。从三士道的角度来讲,三宝能遣除一切三恶道的衰败与苦难,赐予善趣的圆满;三宝能遣除一切三界的苦难,赐予出世间解脱的圆满;三宝能遣除一切小乘单求自利的衰败苦难,赐予大乘佛果的圆满。这种能力不是一切世间政治家、科学家、医生、教师所具有的。

第四是庄严。只要三宝住世才能成就世间庄严,因为三宝是一切善心福德的因。有了佛成为众生的导师,有了法成为众生行持的正道,有了僧成为众生解脱的伴侣,这样依仗三宝的助



缘力,众生的心才能产生善心福德。三宝住持在世间,人们也依止正法来止恶行善,世间就会现前无量无尽的吉祥,所以三宝是最殊胜的庄严。

第五是殊胜。三宝是无比殊胜之法,三界一切法的总和都无法与其相比。以对境殊胜故,以三宝为所缘境而精勤修持会出生最胜福德。

第六是不变。其他法都会随着因缘而改变,会变坏,会穷尽,不可依靠。而三宝是恒常不变之法,可以作为究竟的皈依处。因为佛是遍一切处的大无为法,所以无论在何时何地都可以祈祷佛,得到佛的加被。法是佛所宣说的无畏常恒之道,僧是行持灭若之法的圣者,所以永远可以皈依,世界上再没有比三宝更有保障的皈依处了。可见三宝是永恒不变、真实、无上的如意宝。

特别是第二种功德相是无垢。世间一切法都是有漏杂染法,唯有三宝是出世间无漏清净法,佛法僧都是远离一切有漏法的体性,故称为无垢。从因的角度说,有漏世间的一切都是从我执出发,以执著我而造作,所以内在是烦恼,所做的一切都是有漏业,都不清净。从果的角度说,世间法所召感的都是生老病死等痛苦所摄的不清净果报。所以说三宝之外的一切法,的确没有一种是真正清净的。

三宝是究竟无垢无漏清净。佛宝连烦恼障、所知障极微细的种子也彻底断尽,所以佛宝是至极清净。佛所说的法不同于世间文化不同于外道的法,因为佛如实照见一切所知法的相,所以佛所说的法完全契合实相,以现量、比量、教量作观察,没有一



点染污,没有一点欺诳,因此法宝无垢,随佛修学,心相续生起灭、道二谛圣法的僧宝亦无垢清净。

【随念三宝】首先心里要认识佛法僧三宝的功德,才能时时随念。随念三宝功德就能产生信解,有了信解就会听从佛的教导,按佛所开示的法去实修,随顺趣入菩提道。因此随念三宝功德是极为重要的修行。

【经】贯、摄、常、法。是世出世间一切白法的依处。

下面开始正释经文。



随念佛宝功德

【如是佛陀薄伽梵者。】

经文很短，好像我们念《心经》一样，但是包含的义理很深，可以说整个三藏十二部都在其中。本来我学习的是《随念三宝经》，但是为了让大家更好地理解，所以我们把海公上师所集的《皈依三宝始终学修摄要颂》和《宝相赞》也都汇集起来。

事实上我们学习本经，可以说本经就是一张成佛的地图，整个三藏十二部的心要都在其中。我们会依据《随念三宝经》稍微展开来讲到海公上师所汇集的这两种法宝，以及弥勒菩萨的《现观庄严论》。弥勒菩萨在《现观庄严论》之中以八事七十义把整个的成佛次第，修学次第都归纳起来。也会牵涉到弥勒菩萨的《大乘经庄严论》，那是讲实修方法。《现观庄严论》侧重于从理论上建立修学的体系；在实修方法上面，《大乘经庄严论》译为汉文是二十二品，她的窍诀很多；还有一种就是弥勒菩萨的《宝性论》。如果通达这三种论典，应该说对于整个五道十地的修学次第都能非常透彻，非常了解。

因为她很简短，所以没有我们平时所见的佛经那种完整的，好像说信、闻、时、主、处、众六种成就，没有那种完整，但是非常精辟。