



悠游旅行~



日本中部北陆

欣赏壮丽的自然美景
体验日式乡间情趣

郡上八幡 · 立山黑部 · 飞驒古川 · 飞驒高山 · 阿尔卑斯之路

工艺品制作的完美体验

轮岛漆器 · 金泽箔 · 九谷烧 · 加贺友禅
和纸 · 和蜡烛 · 玻璃工艺

优质名汤的隐秘享受

下吕温泉乡 · 奥飞驒温泉乡 · 加贺温泉乡 · 和仓温泉

揭开白川乡和
合掌造建筑之

· 町村落 · 相仓村落 ·

名古屋 · 飞驒高山 · 金泽兼六园
合掌村 · 立山黑部

墨刻编辑部 编著

自由行



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

日本中部北陆自由行 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2011.10

(悠游旅行)

ISBN 978-7-115-25116-9

I. ①日… II. ①墨… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第045756号

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书主要介绍了日本中部北陆地区包括名古屋、岐阜县、石川县、福井县、富山县、新潟县等地的著名景点, 同时还着重介绍了该地的花期、工艺品、美食、优质温泉等最地道的当地风情, 让您尽情领略这里的独特魅力。

悠游旅行

日本中部北陆自由行

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 黄金平
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京画中画印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 6.75 2011 年 10 月第 1 版
字数: 259 千字 2011 年 10 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2010-8051 号

ISBN 978-7-115-25116-9

定价: 36.00 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



日本 中部北陆 自由行

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京



中部北陆古风之旅

体验中部北陆万种风情

地理位置

中部北陆，指的是北陆的石川县、富山县、福井县与中部的岐阜县和名古屋市。北连日本海，南临太平洋，位于日本列岛的中央，不管从关东或关西进出都很方便。

环境特色

中部北陆的冬天特别漫长。从日本海挟带而来的大量水汽，形成丰沛的降雪，这里也因此被称为雪国。从南边来的黑潮流经日本海，为这里带来了丰富的渔产。这里群山连绵，海拔落差很大，自然环境非常优美，成为人们一再到访的旅游胜地。

世界文化遗产

因地理和气候关系，中部北陆发展出独具特色的合掌建筑。其中最有名的合掌聚落就属白川乡与五箇山，它们于1995年成为世界文化遗产。冬季被积雪覆盖的合掌聚落，看起来就像童话故事中的村落一样，是来到日本必访的景点之一。

自然绝景

中部北陆自然景观丰富，地理环境特殊，不管是连绵的高山、壮丽的海岸，还是河川峡谷、高原湿地、平原河口，都富有独特的生态之美。想要赏鸟、赏花、赏景，一定要来中部北陆走一走。

细致丰富的人文艺术

中部北陆因为地理环境的关系，自古以来与外面的世界联系很少，也因此形成了独特的人文艺术。中部北陆的工艺不只体现在人文艺术上，也与生活融合在一起。小至杯碗，大到祭典屋台，每一项都是中部北陆艺术家的杰作。

历史古街

走在阳光洒落下的古街上，不仅能感受到历史的气息，还令人不由自主地涌上一股怀旧的情绪。在古街上，不管是朝市、传统农家菜肴，还是工艺品等，都能让每个来访的游客感受到当地最有特色的风情与传统。

海陆美食

中部北陆地区北临日本海，渔产丰富，此外，这里也出产与其他区域不同的特色食材。在料理师的精心制作下，这里不只有最古风的和式餐点，还有把古典与前卫完美结合的新兴日本料理，让人大饱口福。

优质名汤

中部北陆的温泉最大特色是“山海交融”。这里有下吕温泉乡、奥飞驒温泉乡、宇奈月温泉、加贺温泉乡、和仓温泉，处处都是名声在外的优质名汤。来到这里，不管是在山里，还是在海边，一定能满足温泉达人走到哪里泡到哪里的愿望！







实地体验零距离

四季游乐

014 中部北陆旅行月历

016 热力四射祭典疯

四季旅行

018 春 雪山绝景5天4夜

020 夏 人文散步5天4夜

022 秋 绝妙美食5天4夜

024 冬 名汤寻礼5天4夜

中部北陆的工艺

028 轮岛涂

032 金泽箔

034 加贺友禅

036 加贺染

037 九谷烧

038 和蜡烛

040 和纸

042 玻璃工艺

044 越前竹人形

045 手工眼镜

047 和果子

049 高山祭



大口咬出八方美味

053 什锦海鲜丼饭

054 北陆海鲜

056 乡土美食

060 温泉晚餐

062 大碗公丼ぶり

064 和风洋食

065 洋果子咖啡厅

066 和风吃茶



世界文化遗产揭秘

069 合掌建筑介绍

071 合掌村的朝午晚

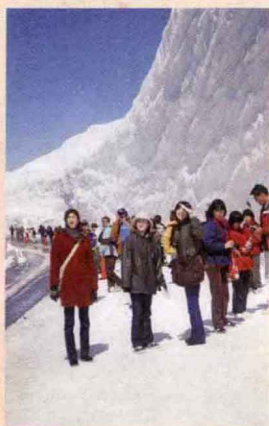
074 白川乡

076 五箇山

078 合掌村交通资讯



目 录



中部北陆玩透透

名古屋

- 082 名古屋市
- 086 荣
- 089 大须
- 093 名古屋港

岐阜

- 098 下吕温泉
- 103 高山
- 112 奥飞驒温泉乡
- 120 飞驒古川
- 124 郡上八幡

石川

- 130 金泽
- 144 能登半岛
- 149 加贺温泉乡
- 155 周边旅行——福井县

富山

- 162 立山黑部
- 170 黑部峡谷
- 177 冰见
- 181 富山市
- 184 周边旅行——新潟县
- 188 必买特产图鉴

悠游便利包

- 190 日本中部北陆旅游基本情报
- 194 日本入境手续
- 198 中部北陆的交通资讯
- 202 租车畅游中部北陆
- 203 中部北陆住宿资讯
- 205 行李打包
- 208 中部北陆日语教室
- 210 日语菜单通
- 212 索引







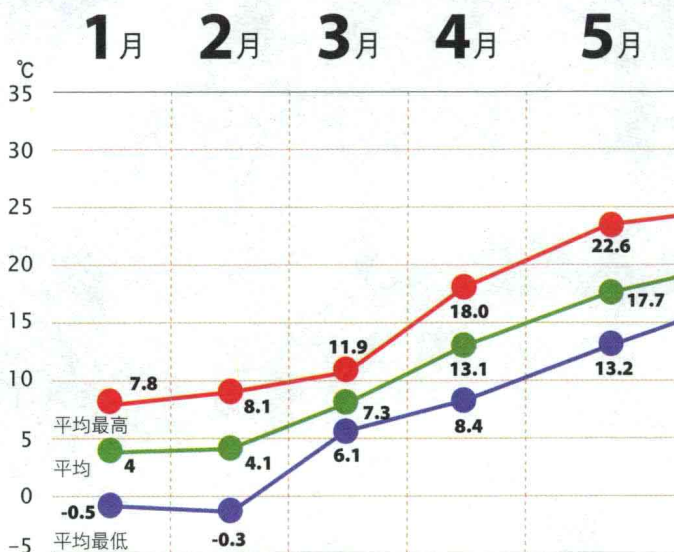




中部北陆旅行月历

中部北陆不仅人文荟萃，也以美丽的自然景观著称。由于中部北陆幅员广阔，海拔落差很大，气温变化不定，游客的穿衣问题成为一大烦恼。本月历标出中部北陆的年平均气温与花期，让大家对当地气候有所了解，从而选择适合自己的旅行季节。

中部北陆年平均气温



花期

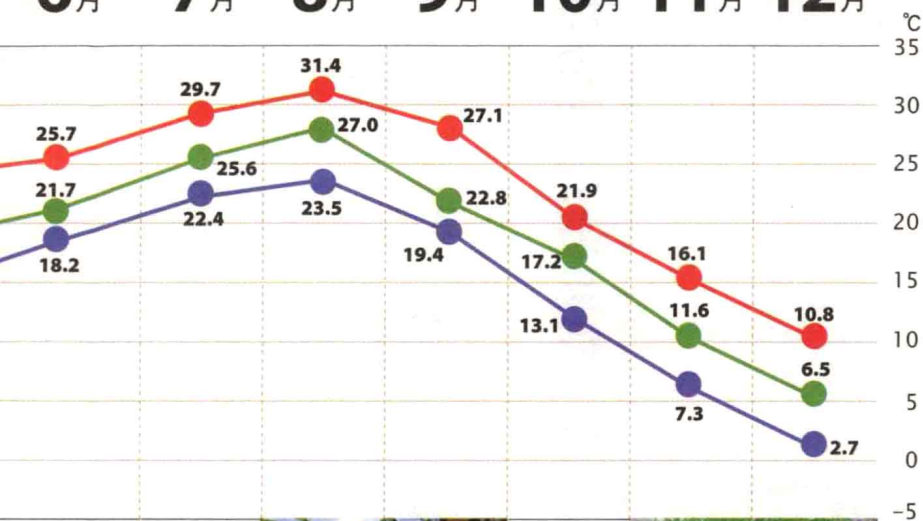
梅花
椿花
樱花
油菜花
片栗花
郁金香
紫云英
睡莲
菖蒲
蔷薇
紫阳花
笛百合
黑百合
牵牛花
美国芙蓉
大波斯菊
彼岸花
红叶
菊花
三色堇
冬樱



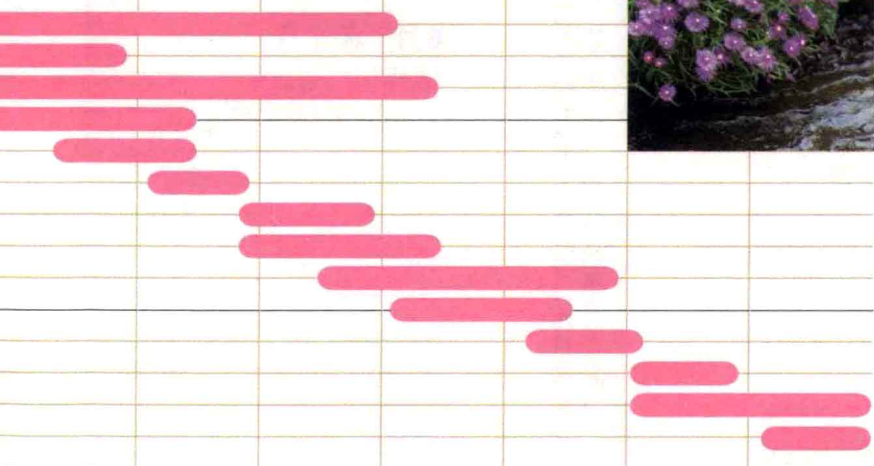
1月 2月 3月 4月 5月

●花期依照当年的气候或是区域，会有两周左右的时间差。

6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月



梅花
椿花
樱花
油菜花
片栗花
郁金香
紫云英
睡莲
菖蒲
蔷薇
紫阳花
笛百合
黑百合
牵牛花
美国芙蓉
大波斯菊
彼岸花
红叶
菊花
三色堇
冬樱



6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月