



培养最棒男孩的 第1本书

{ 最权威、最实用
养育男孩的教育经典 }
程文◎编著

用最通俗的语言、最科学的方法，
指导父母教出最棒的男孩



很多父母都觉得，养育男孩要比养育女孩困难，因为男孩顽皮、不听话、粗枝大叶、制造麻烦，并且比较沉默，教育无从下手。其实，那都是不了解男孩。养育男孩，一定要先进入男孩的世界。

不同的性别，就要用不同的养育方式
科学研究发现：染色体、大脑结构、荷尔蒙，这三大生理因素决定了男孩女孩的养育方式天生就是不同的。



培养最棒男孩 第1本书

[100个习惯，
100个故事]

100个习惯，
100个故事



100个习惯，
100个故事

100个习惯，
100个故事



培养最棒男孩的 第1本书

{ 最权威、最实用
养育男孩的教育经典 }
程文◎编著

图书在版编目(CIP)数据

培养最棒男孩的第1本书 / 程文编著. —北京:九州出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5108-1073-2

I. ①培… II. ①程… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第142762号

培养最棒男孩的第1本书

作 者 程文 编著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京明月印务有限责任公司

开 本 710毫米×1040毫米 16开

印 张 21.75

字 数 300千字

版 次 2011年9月第1版

印 次 2011年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-1073-2

定 价 38.00元

★版权所有 侵权必究★

目 录

第一章 从出生开始男孩和女孩就不一样

传统的养育方式对男孩女孩没有明显的区分，家长们总是把他们看成一样的群体，采用同一种方式教育。其实，男孩和女孩是有很大不同的，无论是从生理还是心理，都决定了男孩和女孩有巨大的差别。想培养出一个优秀的男孩，我们就需要从这些差别入手去了解男孩，纠正过去那些错误的观念，用真正科学、正确的方法去养育男孩。

细节 1：乖巧的女孩和顽皮的男孩	1
细节 2：Y 染色体——决定男孩一生的秘密	6
细节 3：睾丸素——左右男孩的想法和行为	12
细节 4：男孩和女孩在大脑方面的差异	14
细节 5：为什么男孩没有女孩能说会道	20
细节 6：为什么男孩比女孩更“暴力”	24
细节 7：相对于女孩，男孩入托、入学不宜过早	29

第二章 探索男孩成长的奥秘

经过在妈妈身体内九个月的孕育，男孩的生理系统和身体器官基本发育完全，终于从妈妈腹中来到了这个世界。男孩一出生，就被冠以淘气包、顽皮鬼的称号。从此之后，他们成长的每一步，都包含着父母无尽的担忧。但是，同样伴随着他们成长的还有脆弱，挣扎和痛苦，在每

个年龄阶段，男孩都在经历着悲喜交加的考验。作为父母，只有了解他们成长的奥秘，关注他们成长的特点，才能在他们成长过程当中给予必要的辅助和引导，帮助他们成长为健康、积极、优秀的男子汉。

细节 8：关注男孩成长的 3 个阶段	33
细节 9：为什么男孩普遍比女孩胆大——男孩的 冒险心理	38
细节 10：为什么男孩爱搞“破坏”——男孩的 探索心理	41
细节 11：“我是警察”——男孩的英雄情结	45
细节 12：在集体中更关注“头儿”——男孩的 竞争心理	48
细节 13：男孩好像个个都有“多动症”——男孩 旺盛的精力	52
细节 14：男儿有泪也轻弹——男孩的情绪表达	55
细节 15：关注、善待那些“问题”男孩	60
细节 16：以正确的教育突破性别的局限	66

第三章 做男孩父母，如何明确自己的职责

要培养出优秀的男孩，首先要做优秀的父母。做父母如何引导和教育男孩，是培养一个优秀男孩的关键。通常对于男孩来说，父亲是偶像，是培养男孩男子汉气质的榜样力量；母亲是港湾，是男孩心灵成长的守护者。二者在男孩成长过程中的作用和地位相互补充，不可或缺。因此，作为父母，首先应该了解自己在男孩成长过程中所扮演的角色，明确自己的职责，才能成为优秀合格的教育者。

细节 17：“爸爸是偶像”——养育男孩，父亲的 关键力量	70
细节 18：父亲的关键之一：给儿子制定规则	75

细节 19：父亲的关键之二：让男孩内心强大、 精神富足	80
细节 20：父亲如何培养男孩的阳刚之气	82
细节 21：母亲的教育决定男孩一生	84
细节 22：妈妈如何抓住培养男孩气质的关键期	87
细节 23：做倾听者，不做管理者——妈妈是儿子 心灵的港湾	90
细节 24：给男孩一个温馨和谐的家庭环境	93
细节 25：优化男孩的性格	96

第四章 穷着养，才能培养最有出息的男孩

“男孩穷养，女孩富养”是我国流传千百年的训子传统。男孩，只有经历了风雨困苦的洗礼，才能激发出内心的斗志和勇气，才能变得坚强和成熟，才能成长为一个合格的“男子汉”。只有“苦”过的男孩才知道“甜”的可贵，只有“穷”过的男孩才知道“富”的优越。经过穷养的男孩，更有志气，更有胆魄，也更有出息。在物质生活日益充裕的今天，男孩身上的勇敢和坚韧都正在一步步地退化。因此，培养男孩的吃苦精神，是让一个男孩成长、成才的关键。穷养，不仅仅是养子古训，更是今天教子的良方。

细节 26：了解“穷养”的真正内涵	100
细节 27：穷养，才能培养男孩自立、自理、 自强的精神	103
细节 28：穷养，能增强男孩的社会适应力	105
细节 29：穷养，激发男孩的无限潜能	108
细节 30：穷养男孩，不要走入误区	112
细节 31：穷养，不等于没有物质或金钱的投入	115
细节 32：狠下心，把挫折还给男孩	119

细节 33：给男孩设置挫折的五大原则	124
--------------------------	-----

第五章 有责任感的男孩才能更自强、更独立

责任感是一个人迈向成熟的标志，也是一个人成就事业的原始动力。想要成为优秀的男孩，责任感是必须要具备的条件。男孩要成长为一个社会栋梁，首先要明白自己的责任，敢于承担责任。但如今的父母，过于溺爱孩子，对孩子的事情大包大揽，让孩子意识不到自己应该承担的责任，这样的男孩是很难有所作为，并且也是很难独立的。

细节 34：让男孩理解责任感的内涵	128
细节 35：迅速解除男孩的依赖心理	131
细节 36：允许失败，不做扼杀男孩责任感的杀手	133
细节 37：让男孩学会为自己的行为负责	136
细节 38：处理男孩“找借口”的方法	139
细节 39：让男孩当当家，适当参与到 “家庭动员”中来	143
细节 40：男孩的集体荣誉感很重要	145
细节 41：培养男孩的不可缺少的“大器”意识	147

第六章 授人以鱼不如授人以渔

——培养男孩卓越的学习能力

虽然社会已经进步，就业和成才的方式日益多样，但是在中国，家长们仍然把学习当成是孩子成才、迈向社会的主要途径。尤其是面对着如今竞争日益激烈的社会，父母更是把孩子的学习看成重中之重。为了孩子的学习，可以说父母是不惜花费大把的精力、财力，但是，结果却往往适得其反，越是这样，孩子越厌恶学习，越学不好。其实，一个人的学习成绩好坏全在于学习能力的好坏，要让男孩学习好，就要让他喜欢学习、爱学习、会学习，而不是逼迫他学习，催促他学习，监督他学

习。家长应该明白，学习并不是苦差事，而是自愿自觉的行为。家长培养起孩子卓越的学习能力，才是提高孩子学习成绩、培养其竞争力的关键。

细节 42：了解男孩的学习方式	150
细节 43：让男孩主动去学习	154
细节 44：培养男孩的学习兴趣	158
细节 45：男孩需要短期目标为引导	162
细节 46：培养男孩专注学习的能力	165
细节 47：不要过分看重男孩的“成绩单”	168
细节 48：给男孩的学习任务要适量	170
细节 49：为男孩营造最佳的学习氛围	174
细节 50：培养黄金记忆力，让男孩学习如虎添翼	177
细节 51：阅读能力——让男孩拥有广博的知识	180
细节 52：思考能力——开发男孩的智慧	182

第七章 11 项品格、美德修炼，让每个男孩都不平凡

一个男孩成才的关键，往往不在于他的才华，他的智慧，而是在于他具备的品格和美德，著名的成功学家拿破仑·希尔也曾经说过，“做人成功，事业才会成功”。所以，首先要让男孩学会怎么成功做人，才能让他懂得如何成功做事，这是相辅相成的关系。而成功做人靠的就是品格和美德的培养和修炼，这是一个人一生最宝贵的财富。试看现代很多成功者，莫不是品格、美德得到人们的认可之后，才在事业上获得成功的。因此，若要让一个男孩将来成为一个优秀成功的人，就要培养他们的美德和品格，为将来的成功打好基础。

细节 53：诚实、守信——男孩处世的基本原则	186
细节 54：正直——男孩一生最基本的品质	189
细节 55：谦虚——让男孩做最讨人喜欢的谦谦君子	191

细节 56：尊重他人——男孩修养的根本体现	194
细节 57：独立——男儿当自强	197
细节 58：自律——培养有纪律、懂规矩的男子汉	200
细节 59：做事讲效率——让男孩不再因拖拉而疲惫	201
细节 60：注重礼仪——培养人见人爱的小绅士	203
细节 61：自我反省——让男孩学会总结经验教训	206
细节 62：分享——让男孩更大气	209
细节 63：细心认真——请相信男孩也可以做到	211
细节 64：感恩——彬彬君子必备的涵养	214

第八章 财商教育

——父母送给男孩最好的礼物

在现代商业社会里，理财是每个人不得不面对的一个课题。一个在现代社会生活的人，不懂得正确合理地使用自己的金钱和财富，就可能会经常陷入财务和经济危机。对于男孩来说，将来必须要独立面对社会，有自己独立的经济体系，因此如果没有理财的头脑和能力，后果将不堪设想。所以，作为父母，从小培养男孩的理财能力、较高的财商，是让他们可以在未来顺利应付自己财政状况的关键之所在。只有从小教会了他们如何理财，如何维持收支平衡，如何规划支配自己的财富，才能保证他们在未来自己走向社会后，生活得更好。

细节 65：让男孩明白“金钱来之不易”	218
细节 66：在生活细节中教会男孩理财	223
细节 67：培养男孩勤俭节约的习惯	225
细节 68：帮助孩子制定“零花钱计划”	229
细节 69：“要花钱，自己挣”	233
细节 70：控制孩子盲目消费	237
细节 71：让男孩参与家庭理财规划	241

细节 72：适当引导，教会男孩“聪明”花钱	244
细节 73：储蓄、投资——培养男孩的经济头脑	247

第九章 好心态胜于一切

——塑造阳光快乐的男孩

虽然男孩天生被认为是“勇敢坚强”的代名词，但是在男孩的成长过程中，也难免遇到一些心理问题和其他困扰。这些问题如果处理不好，将会给男孩的一生带来阴影。培养优秀成功的男孩，首先要培养他们敢于正面挫折的阳光心态。成长的道路上难免经历挫折、困难、也难免感到痛苦、失落，但是我们要让男孩具有良好的心态，让他懂得在任何情况下，都要用阳光的心态去面对，让他明白阴霾终将散去，成功必然到来。有了能克服困难和挫折的心态，男孩才能在成功的路上走得更稳、更快。

细节 74：乐观——好男儿最灿烂的标签	252
细节 75：自信——男孩获得成功的前提	255
细节 76：积极进取——男孩获得成功的保证	258
细节 77：百折不挠——教男孩从容面对失败	260
细节 78：培养男孩的心理承受力	264
细节 79：坚强、勇敢——在挫折和困难面前不屈服	266
细节 80：宽容大度——男孩的心胸能“海纳百川”	269
细节 81：自我激励——男孩成长的自驱力	271
细节 82：爱心——会让男子汉更具生命质感	274
细节 83：幽默感——让男孩迅速获得青睐	277

第十章 了解悄悄变化的男孩，让青春期成为潜能的爆发期

青春期，是男孩个人成长的转折期，也是从男孩到成熟男性转变的

关键期。这个时期，由于雄性激素分泌旺盛，男孩的生理发育急速加快，带来了心理以及行为上的各种激烈的变化和反应。比如容易发火、暴跳如雷、偏激固执。这个时期的男孩个人意识和独立意识日益增强，开始逐步脱离父母，向外界寻找自己的位置，和父母的关系日益疏远，很容易和父母产生矛盾和隔阂。作为父母，我们要理性地面对青春期的男孩，不要对男孩的各种行为不解，更不要强制性地镇压，而是应该理解孩子，尊重孩子，引导他们合理排解自己的情绪，正确面对自己的困惑，将青春期的能量转化为正面发展的力量，从而安全度过青春期，成为优秀的男子汉。

细节 84：为什么青春期的男孩满身是刺	281
细节 85：男孩的叛逆不是胡闹——理解原则	284
细节 86：绝对不能查看男孩的日记和信件	287
细节 87：敏锐发现男孩性意识的觉醒	290
细节 88：正确面对男孩的早恋	293
细节 89：如何对待男孩吸烟、喝酒行为	296
细节 90：一次用心的倾听胜过无数次诉说	299

第十一章 披荆斩棘，教男孩应对未来的机遇和挑战

二十一世纪，是人才更加集中、竞争更加激烈的世纪。我们今天培养的男孩，都要成为未来社会竞争的参与者。教育学者李开复曾经说，“未来的竞争，不再单纯是智力和学识上的较量，而是一个人各种能力综合的比拼。”可以说，要孩子面对将来的竞争，仅仅有学识是不够的，而是要在各种不同的状况下卓越出众，脱颖而出。要做到这一点，我们就必须从现在开始全方位地培养孩子的各种能力，包括领导能力、学则能力、应变能力等等，以让他能够在将来轻松面对社会的竞争，赢得未来！

细节 91：领导能力——让男孩在同辈中脱颖而出	303
细节 92：选择能力——让男孩自己掌握命运	306

细节 93：实践能力——让男孩离未来精英更近一步	309
细节 94：应变能力——让男孩灵活应对各种突发状况 ...	311
细节 95：自我推销能力——让男孩赢得更好的未来	314
细节 96：创造能力——打造男孩精彩人生	317
细节 97：自控能力——男孩把握自己才能把握世界	322
细节 98：交往能力——男孩成功的必备能力	327
细节 99：与他人合作能力——让你的男孩 学会“双赢”	330
细节 100：教男孩正确应对开放的社会	334

第一章 | 从出生开始男孩和女孩就不一样

传统的养育方式对男孩女孩没有明显的区分，家长们总是把他们看成一样的群体，采用同一种方式教育。其实，男孩和女孩是有很大不同的，无论是从生理还是心理，都决定了男孩和女孩有巨大的差别。想培养出一个优秀的男孩，我们就需要从这些差别入手去了解男孩，纠正过去那些错误的观念，用真正科学、正确的方法去养育男孩。

细节 1：乖巧的女孩和顽皮的男孩

婴儿刚出生时，男孩女孩常常容易被混淆，分不清楚。但是一两岁后，两者之间的差异就越来越明显：女孩安静、乖巧、可爱；男孩顽皮、淘气、好动。所以有些人说“女孩是蜜糖做的，男孩是泥巴做的”，一语道出了男孩和女孩之间的差别。

那么，男孩女孩到底有哪些不同呢？

我们先来看一位妈妈的育儿记录：

门前又修路了，到处都是泥土和挖的小沟，不过这可让孩子们高兴坏了，特别是男孩们。每天上学他们都从那些泥土上踩过去，有的还跳过那些小沟，我就看见我家的淘气小子经常跟着别人一起跳，这让我很担心：万一掉下去，肯定要碰伤的。于是我警告他不要去跳，但他根本不听，只要院子里一群小男孩都去跳，他一定会去，真是让人操心。

而女孩们就很少去走那些地方，更别说跳了。邻居家的灵灵，每次都是很乖地牵着妈妈的手绕过那些泥土堆，这让我很羡慕。我们也在一起讨论过，这男孩和女孩就是不一样啊！还有学习上，男孩也是没有女孩乖：灵灵每次放学回家都是先拿课本和作业本出来写作业，而儿子呢，就只顾着玩这玩那的，说上好几遍他才慢吞吞地从书包里拿出作业本来写，很不情愿的样子，并且写不了多少就又想玩别的了。而我听灵灵妈说，她女儿写作业都是把作业一下子写完。哎，这男孩和女孩要是能中和一下就好了。

孩子们都喜欢沙土，据说玩沙土对孩子的智力也很有益处，所以我从来反对儿子玩沙土，也不怕他弄脏衣服，大不了我多麻烦些、洗洗衣服、刷刷鞋就是了。

这不，春天来了，天气越来越暖和，孩子们又开始用沙土堆他们的城堡了。这天，儿子和邻居家同龄的小女孩佳佳一起到院子里玩。佳佳很乖巧，虽然她也喜欢玩土，但她很小心，不让土弄脏鞋子和裤子。再一看儿子可好，带了一堆沙滩玩具，把沙土做成各种模型，比如贝壳、蛋糕等，玩得不亦乐乎，什么都不管，只管玩。你看，他就那样大大咧咧地坐在地上，还往小桶里装上沙土之后再倒在身上。邻家的女孩指着儿子说：“男孩真脏！”她还问我：“阿姨，他怎么往身上倒土，你怎么让他那样脏啊！”我听了不禁哈哈大笑起来。我告诉她，如果玩的时候老想着衣服会脏、鞋子会脏，

那么就玩不痛快了，只要不用脏手摸脸摸眼摸嘴，玩一会儿回家洗干净就行了。跟一个乖巧的小女孩对话时，我感觉很特别，心里很柔软。

玩了一阵子，该回家了。小女孩除了手上有点儿土，浑身上下都是干干净净的，而儿子就大不一样了，浑身都是土，脱了衣服才敢让他进屋，鞋子里能倒出一小捧沙来。

这男孩女孩，真是大不同啊！养一个男孩子真是比养一个女孩子要累许多！

可以说，像这样的情况我们在孩子身上随时可见。父母们感觉表面上似乎没什么区别的小家伙们，行为和表现却有很大不同，一旦表露，往往让父母们大为惊讶：男孩和女孩的不同真是天生的啊！

英国剑桥大学的教授巴龙柯恩和他的团队经过实验研究发现，因性别不同，刚出生的婴儿兴趣就有所差异。他们在产房里装了录像机，研究出生才一天的婴儿，让婴儿看一些关于面孔和汽车的影片。为了避免任何偏见，实验者并不知道每个新生儿的性别。当他们检视录像带时，发现女婴爱看有面孔的影片，而男婴则爱看有车子的影片。所以说，两性的社会兴趣不同，从出生第一天起就表现出来了。

婴儿1岁左右，就开始有性别的归属感了，他们对与自己性别相同的孩子和大人尤其感兴趣，会更专心地看着这些人，并试图同他们接触。18个月大的孩子已经会表现出符合自己所处“性别组”的习惯，如果让他们在没有任何引导和压力下自己选择玩具，小女孩更喜欢选择女孩的玩具，小男孩则更喜欢选择男孩的玩具。到两岁左右时，当他们被人问起你是男孩还是女孩的时候，大部分孩子能够说出自己的性别，而且能非常自然地做出符合自己性别模式的

行动：小男孩竭力地模仿爸爸，小女孩则更多地模仿妈妈。小家伙们也更愿意选择同性别的孩子作为游戏伙伴。

男孩和女孩在我们大脑中建立的印象通常是：男孩子活泼好动，好奇心强，喜欢冒险、探索等；女孩子乖巧听话，细心温柔，安静敏感等。这种印象正是生活中的事实在我们大脑中的印刻。在生活中，我们经常可以看到一些类似这样的实例：

男孩的空间能力比女孩好，如果给男孩女孩共看一张地图，地图上下颠倒，大多数男孩可以不翻转地图便把该走的路线画出来，而大部分女孩则需要把地图转到正确的方向，当然一旦地图被转过来，女孩会做的跟男孩一样好。也就是说，男女空间能力上的差别在于空间旋转上，男孩较易在脑海中将地图方向与目标方向旋转成一致性，从而画出路线。

另外，把一张纸折成某个形状后，在此形状上打个洞，请孩子们想象：再把这张纸打开复原时，这个洞应该在纸的哪些部位？实验发现，男孩在这个问题上回答得比女孩好，这说明男孩比较容易依二度空间的蓝图做出三度空间的实物，而女孩的这种能力比较差。

那么，具体而言，男孩和女孩究竟有哪些不同呢？

1. 语言能力

研究表明，女性的大脑对于语言会加工得更加缜密，所以女孩通常比男孩说话要早，而且表达能力更好。学龄前阶段，她们就可以更早地说出句子，内容也更长更复杂。所以你常常可以看到，小女孩们都是伶牙俐齿的。而在进入到小学后，女生在阅读和写作上的成绩通常也比男生要好。

2. 空间思维能力

男孩大脑中负责空间感知能力的部分要比女孩发育得好，所以男孩在立体思维上要比女孩更优秀。比如在学校里，男孩的数学成