

现代家庭生活知识书库

家庭生活小诀窍

绍文等编著

海天出版社



现代家庭生活知识书库

家庭生活小诀窍

绍文 卢石 编著

海天出版社

(粤)新登字 10 号

责任编辑: 李维福

封面设计: 齐 力

现代家庭生活知识书库

家庭生活小诀窍

绍文 卢石 编著

海天出版社(中国·深圳)出版

全国新华书店经销

国防科工委印刷厂印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 6.25 125 千字

1996 年 6 月第一版 1996 年 6 月第一次印刷

印数: 1—10000 册

ISBN7 - 80615 - 365 - 9/G · 102

全套定价 75.00 元 每册定价 7.50 元

前 言

为了满足现代家庭对现代生活知识的需求，为了使每一个家庭的生活都幸福，为了使每一个家庭成员都能尽情地享受家庭生活的温暖，为了使每一个人都能在家庭生活中得心应手地尽显才华，为了使每一个现代家庭都能跟上时代的步伐，并能得到科学而有效地指导，我们特编写了这套《现代家庭生活知识书库》。

这套书库共计 10 本：《家庭经济顾问》、《家庭生活的是与非》、《家庭教儿育子宝典》、《家庭生活小诀窍》、《家庭心理漫话》、《家庭礼仪要览》、《吃的选择与科学》、《家庭生活禁忌》、《家庭好医生》、《家庭休闲指南》。

这套书库中的每一本书，都凝聚着千万个家庭多少年来积累的生活经验和若干位学者的科学提炼，因而这套书库具有四大特点：全面性：囊括家庭生活所涉及到的各个方面；科学性：宣扬权威、合理、科学的家庭生活知识；现代性：尽显 90 年代的最新家庭生活方式；实用性：满足现代家庭生活实际操作的需要。

愿这套书库能为您的家庭带来幸福、和谐、快乐。

参加本书编写的有绍文、卢石等。在编写过程中，除采编了众多家庭的经验以外，也参考了部分报刊、杂志，可以说是“博采众长”。由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，尚望各界读者批评指正。

编 者

1996 年 1 月

目 录

吃	(1)
选购鉴别类	(1)
鉴别面粉质量	(1)
鉴别大米质量	(1)
怎样买鲜肉	(2)
巧辨鸡鸭肉的质量	(2)
鉴别松花蛋质量	(2)
鉴别蜂王浆质量	(3)
鉴别小磨香油的妙法	(3)
鉴别蘑菇有毒无毒	(3)
辨别真假味精	(4)
巧辨新茶旧茶的妙法	(4)
选购鲜蛋的方法	(4)
怎样选购罐头	(4)
如何挑选西瓜	(5)
选购白酒常识	(5)
怎样选购河蟹	(6)
鉴别海参质量的妙法	(6)
鉴别鱼是否新鲜	(6)
如何选购鲜虾	(7)
选择奶粉的妙法	(7)
鉴别新鲜牛奶	(7)
鉴别蜂蜜质量	(7)

识别食用植物油·····	(8)
如何选购黑木耳·····	(8)
怎样选购香菇·····	(9)
巧识真假人参·····	(9)
识别变质烧鸡·····	(9)
如何选购香蕉·····	(10)
如何选购柚子·····	(10)
鉴别啤酒质量妙法·····	(10)
识别饮料·····	(11)
存放贮藏类 ·····	(11)
家存苹果的妙法·····	(11)
怎样存放豆腐·····	(12)
防止豆类生虫的妙法·····	(12)
防止大米生虫妙法·····	(12)
保存鲜蛋·····	(13)
生姜保鲜的妙法·····	(14)
韭菜、蒜黄保鲜妙法·····	(14)
用塑料袋保存西红柿·····	(14)
辣椒保鲜·····	(15)
大白菜保存鲜黄瓜·····	(15)
存放香菜的妙法·····	(15)
切开的冬瓜防烂·····	(16)
防止萝卜糠心·····	(16)
贮存冬瓜·····	(16)
贮存香椿妙法·····	(16)
芹菜保鲜法·····	(17)

存放活鱼·····	(17)
保存鲜鱼·····	(17)
存养活蟹妙法·····	(18)
用葱蒜贮存海味干货·····	(18)
如何存放柑、桔、橙·····	(19)
用精盐贮红枣·····	(19)
存放植物油·····	(20)
存放荤油·····	(20)
防止酱油长白醭·····	(21)
防止食醋长醭·····	(21)
怎样存放白糖·····	(21)
怎样存放啤酒·····	(22)
如何存放人参·····	(22)
怎样贮存面粉·····	(22)
怎样贮存花生米·····	(22)
怎样保存面包·····	(23)
怎样保存牛奶·····	(23)
怎样贮存茶叶·····	(23)
馒头的“冻”贮存·····	(24)
切面保鲜法·····	(24)
电冰箱存放饺子·····	(24)
加工自制类 ·····	(25)
怎样泡腊八蒜·····	(25)
怎样洗肉·····	(25)
如何调芥末·····	(25)
怎样泡发笋干·····	(26)

吃海带要先蒸·····	(26)
如何煮鲜蛋·····	(26)
切蛋糕的方法·····	(27)
防切葱刺眼的方法·····	(27)
怎样去核桃壳·····	(27)
怎样去板栗壳·····	(27)
怎样去桃毛·····	(27)
剥橙皮的妙法·····	(28)
怎样清洗木耳·····	(28)
怎样清洗猪内脏·····	(28)
用白糖水泡发干蘑·····	(28)
西红柿去皮技巧·····	(29)
莲子脱皮·····	(29)
宰杀鸡鸭快速褪毛法·····	(29)
快速除鱼鳞·····	(30)
鱼苦胆弄破怎么办·····	(30)
除鱼腥味·····	(30)
使贝类吐泥·····	(30)
怎样发鱼翅·····	(30)
怎样发鱿鱼·····	(31)
泡发海参的妙法·····	(31)
泡发干贝·····	(32)
泡发海带·····	(32)
除核桃仁苦涩味·····	(32)
煮五香茶叶蛋的小方法·····	(33)
腌糖醋蒜的小方法·····	(33)

渍北方酸菜的方法·····	(33)
腌菜又嫩又脆的办法·····	(33)
怎样腌蛋·····	(34)
去鲤鱼腥线·····	(34)
去苦瓜苦味妙法·····	(34)
和面不粘盆·····	(35)
制汽水的小方法·····	(35)
做江米酒的小方法·····	(35)
自制臭豆腐妙法·····	(35)
制辣油妙法·····	(36)
消除剩饭异味·····	(36)
怎样消除豆腥味·····	(36)
消除菜籽油异味·····	(36)
配制可口乳品饮料·····	(37)
自制考场饮料妙方·····	(37)
自制果茶妙方·····	(37)
青玉米煮粥·····	(38)
自制辣椒糊妙法·····	(38)
自制豆腐脑·····	(38)
烹调蒸煮类 ·····	(39)
怎样辨油温·····	(39)
怎样用大葱·····	(39)
用生姜的方法·····	(40)
巧用大蒜·····	(40)
巧用花椒·····	(40)
巧用油盐糖·····	(41)

用热锅冷油炒菜好·····	(41)
怎样蒸鱼·····	(42)
怎样炖肉·····	(42)
炒菜的几个小窍门·····	(42)
怎样吃香椿·····	(43)
怎样吃甲鱼胆·····	(43)
包水饺怎样和面·····	(43)
怎样煮挂面·····	(44)
怎样煮陈仓米·····	(44)
巧用茶水煮饭·····	(44)
巧蒸蛋羹·····	(44)
炸馒头片省油的办法·····	(45)
用高压锅烙饼的小方法·····	(45)
用高压锅炒花生米的小方法·····	(45)
怎样炒花生米·····	(46)
怎样煎鱼不粘锅·····	(46)
烧茄子省油的妙法·····	(46)
羊肉去膻妙法·····	(46)
怎样去饭焦味·····	(47)
烧菜用酒的方法·····	(48)
炒牛肉片鲜嫩妙法·····	(48)
炒上浆肉丝菜不粘锅的办法·····	(48)
油炸食品防油外溅法·····	(48)
煎蛋的诀窍·····	(49)
怎样炒土豆丝脆嫩·····	(49)
快速煮绿豆汤·····	(49)

煮火腿的办法·····	(49)
怎样烹调猪肚·····	(50)
一锅蒸软硬两样饭妙法·····	(50)
饺子菜馅不挤水妙法·····	(50)
煮饺子的方法·····	(50)
保温瓶做绿豆汤·····	(51)
拌凉菜怎么放盐·····	(51)
巧加啤酒增美味·····	(52)
制作鲜嫩丸子·····	(52)
保温瓶焖牛肉·····	(52)
巧熬汤·····	(53)
怎样喝啤酒·····	(53)
怎样喝牛奶·····	(53)
煮元宵的诀窍·····	(54)
熬羊肉粥的诀窍·····	(54)
趣味炒饭的诀窍·····	(54)
穿 ·····	(55)
选购识别类 ·····	(55)
选购纺织品·····	(55)
纺织品燃烧鉴别法·····	(55)
计算衣服用料·····	(56)
怎样购买西服·····	(57)
旗袍的选购·····	(57)
巧选真丝绣衣·····	(58)
衣领选择诀窍·····	(58)
选择胸罩要诀·····	(58)

选购国外或“出口转内销”服装织品的窍门·····	(59)
巧选领带·····	(59)
选购毛线·····	(60)
鉴别真假驼毛·····	(60)
巧选织毛裤的毛线·····	(61)
巧辨羽绒制品质量·····	(61)
巧选裘皮服装·····	(61)
购买鞋子·····	(62)
挑选皮鞋的技巧·····	(63)
自制穿用类 ·····	(64)
自制婴幼儿茶枕·····	(64)
自制孕妇服·····	(64)
自制哺乳衫·····	(64)
背心改做衬裙·····	(65)
挖扣眼的小经验·····	(65)
巧穿袜子·····	(65)
使裙摆下垂·····	(66)
洗涤去尘类 ·····	(66)
洗衣的几种窍门·····	(66)
怎样使用洗衣机洗衣服·····	(67)
巧洗毛料服装·····	(68)
洗真丝绸料衣服·····	(68)
洗涤白色服装·····	(69)
除内裤上白带渍·····	(69)
巧用肥皂洗衣·····	(69)
洗绒衣绒裤小方法·····	(70)

洗羽绒服的方法·····	(70)
洗皮毛衣服、手套的方法·····	(70)
洗毛线的办法·····	(71)
洗毛毯的方法·····	(71)
巧洗拉绒围巾·····	(72)
洗绣花织物的方法·····	(72)
洗汗渍衬衣的小经验·····	(72)
巧除蚊帐黑渍·····	(73)
洗涤尿布的方法·····	(73)
巧除呢绒衣上的灰尘·····	(73)
皮革服装去污法·····	(73)
快速漂净洗衣粉泡沫·····	(74)
保养收藏类 ·····	(74)
羊剪绒制品复新妙法·····	(74)
使毛衣恢复伸缩性的妙法·····	(74)
黑色毛织物巧增黑·····	(75)
巧补皮衣破口·····	(75)
西服起泡处理方法·····	(75)
衬衣养护妙法·····	(75)
防绒布衣发硬的方法·····	(75)
使裤线熨得直挺持久·····	(76)
熨真丝服装的方法·····	(76)
巧去衣服熨迹·····	(76)
巧去衣物旧纹·····	(76)
巧擦皮鞋·····	(76)
黑皮鞋复新妙法·····	(77)

皮鞋保养小诀窍·····	(77)
巧除球鞋、胶鞋的湿气和臭气·····	(77)
丝袜挑丝应急处理诀窍·····	(78)
泡沫凉鞋延寿法·····	(78)
收藏白色服装的诀窍·····	(78)
保存毛皮服装的方法·····	(78)
收藏呢子大衣的方法·····	(79)
收藏毛衣的方法·····	(79)
收藏皮鞋的方法·····	(79)
住 ·····	(80)
居室装修布置类 ·····	(80)
选择居室格调的要诀·····	(80)
选择居室墙壁颜色·····	(81)
新房巧布置·····	(81)
大房间的布置·····	(82)
巧妙布置小房间·····	(83)
用小摆设点缀居室·····	(84)
居室巧用灯·····	(84)
防雨水沿天线馈线进室·····	(85)
居室巧保暖·····	(85)
盘火炕不倒烟·····	(85)
冬天巧堵窗缝·····	(86)
布置家具方法·····	(86)
大米汤防白墙脱灰·····	(87)
让房间变宽敞妙法·····	(87)
怎样挂窗帘·····	(87)

巧用屋角室生辉·····	(88)
居室摆设的情趣·····	(88)
室内挂画妙法·····	(89)
刷墙增白妙法·····	(89)
地面返潮缓解法·····	(90)
壁纸用量巧计算·····	(90)
水管冻了有法治·····	(90)
治贴墙纸气泡·····	(90)
巧治卫生间便器水箱漏水·····	(90)
避免水性涂料涂墙后发“花”·····	(91)
堵补室内地面漏水·····	(91)
墙上怎样钉钉子·····	(92)
铁钩手巧开窗户·····	(92)
怎样使银粉刷亮·····	(92)
巧补墙壁钉子眼·····	(92)
清洁保养类 ·····	(93)
巧使家具恢复光泽·····	(93)
巧去家具烫痕·····	(93)
巧去家具陈漆·····	(93)
擦玻璃的小经验·····	(94)
巧除居室烟味·····	(94)
除去居室油漆味·····	(94)
清凉油除厕所臭味·····	(95)
除尿具臭味·····	(95)
白瓷砖去污妙法·····	(95)
巧去厨房油污·····	(95)

巧擦纱窗·····	(96)
消除壁纸污迹的妙方·····	(96)
预防厨房管道油污的办法·····	(96)
清除厨房灯泡污垢·····	(96)
锯末清除排气扇油垢·····	(97)
小苏打盐水清除竹(藤)器污垢·····	(97)
擦软座家具·····	(97)
夏季清扫地毯·····	(98)
地毯保养法·····	(98)
避免沙发碰撞墙壁·····	(98)
家具保养十诀·····	(98)
电镀家具保养法·····	(99)
搬动室内家具的妙法·····	(100)
自制室内加湿器·····	(100)
使居室水泥地面光滑·····	(100)
地面打蜡·····	(100)
室内铺地毯·····	(101)
冬季增加室内湿度·····	(101)
夏季防止屋顶过热的妙方·····	(101)
用 ·····	(102)
家用电器类 ·····	(102)
家用电器如何摆放·····	(102)
用“易拉罐”制作电视天线·····	(102)
装电视天线避雷针·····	(103)
电视荧光屏去污·····	(103)
彩电消磁·····	(103)

电冰箱省电·····	(104)
电冰箱防停电·····	(104)
保养和修理电冰箱门封条·····	(105)
降低冰箱噪声·····	(106)
减少冰箱结霜·····	(107)
电冰箱除怪味·····	(107)
电冰箱的妙用·····	(107)
用旧自行车内胎作洗衣机排水管·····	(108)
巧除电烤箱中的炭化斑迹·····	(108)
去熨斗污渍·····	(108)
电吹风的妙用·····	(109)
用电饭锅如何省电·····	(109)
电热毯使用的方法·····	(110)
电风扇开启方法·····	(110)
微波炉自制香巾纸·····	(110)
热水器少长水垢·····	(111)
手持机电池使用与维护·····	(111)
BP 机维护保养 ·····	(112)
按键式电话机使用维护的方法·····	(113)
除日光灯噪声·····	(114)
保养电动剃须刀片·····	(114)
磨电动剃须刀的小方法·····	(114)
巧测电度表的准确性·····	(115)
电灯开关拉线不易断·····	(115)
干电池使用和充电·····	(115)
辨别进口原装家电·····	(117)