

一部经典实用的中华五千年节俗百科全书

俯瞰贯古通今的中国节俗长卷 传承灿烂辉煌的中华传统文化

一本书读通 中国节俗

鲁青◎编著

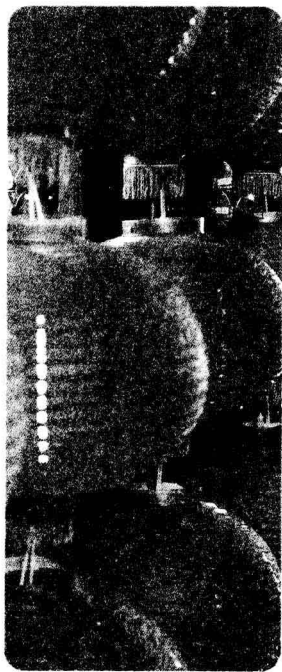


极品超值
最新版
26.80元

石油工业出版社

一本书读通 中国节俗

鲁青◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读通中国节俗 / 鲁青编著.

北京: 石油工业出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-5021-8543-5

I. 一…

II. 鲁…

III. 节日—风俗习惯—中国—通俗读物

IV. K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 131694 号

一本书读通中国节俗

鲁青 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523644 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 开本: 1/16 印张: 18

字数: 299 千字

定价: 26.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言



节俗是中华民俗历代祖先在长期社会活动过程中适应生活、生产的各种需要和诉求而创制并传承下来的。随着历史的演变，节俗这种传统文化，越来越显得丰富多彩。它不仅满足了人们一定的生活要求，也推进和巩固了社会秩序，发挥着一种独特的文化功能。

在这些传统节日中，往往蕴藏着、显露着浓郁的生活气韵，值得我们继承和发扬，例子掇捡不尽：旧历新年放鞭炮、贴春联、亲友贺年；元宵节放烟火、舞龙灯、猜谜语；清明出门踏青、插柳条；七夕祭拜牛郎织女、穿针乞巧；中秋供奉嫦娥和兔儿爷；重九登高、插茱萸……。作为历史悠久的文明古国，丰富的传统节日是中国文化不可缺少的一个重要组成部分。

每一个节日都有它的历史渊源、美妙传说、独特情趣和深广的群众基础。它们反映了中华民族的传统习惯、道德风尚和宗教观念，寄托着整个民族的憧憬，是千百年来一代代岁月旅途中欢乐的盛会。

本书的宗旨是让广大读者能够对中国节俗有一些了解，使我们的传统文化能够得到继承和发扬。

目 录



第一章 生肖

· 3 · 鼠和牛

——智慧和勤劳的象征

· 4 · 老虎和兔子

——勇猛和谨慎的象征

· 5 · 龙和蛇

——刚猛和柔韧的象征

· 6 · 马和羊

——一往无前和和顺的象征

· 7 · 猴和鸡

——灵活与恒定的象征

· 8 · 狗和猪

——忠诚和随和的象征

第二章 节气

· 11 · 立春

——春天伊始的节气

· 12 · 雨水

——天气回暖,降水量增多的节气

· 13 · 惊蛰

——春雷震响,冬眠动物复苏的节气

• 14 • 春分

——昼夜等长的节气

• 15 • 清明

——天气晴朗,草木返青的节气

• 16 • 谷雨

——降水明显增多,有利谷物生长的节气

• 17 • 立夏

——夏季开始的节气

• 18 • 小满

——麦类作物籽粒开始饱满的节气

• 19 • 芒种

——夏收夏种繁忙的节气

• 20 • 夏至

——炎热将至,日昼最长,夜最短的节气

• 21 • 小暑

——天气开始炎热的节气

• 22 • 大暑

——一年中最热的节气

• 23 • 立秋

——秋季开始的节气

• 24 • 处暑

——炎热即将过去的节气

• 25 • 白露

——天气转凉,出现露水的节气

• 26 • 秋分

——昼夜等长的节气

• 27 • 寒露

——天气转凉渐冷的节气

• 28 • 霜降

——露水凝结成霜的节气

• 29 • 立冬

——冬季开始的节气

• 30 • 小雪

——降水形式由雨变为雪的节气

• 31 • 大雪

——千里冰封,万里飘雪的节气

• 32 • 冬至

——寒冬到来,日昼夜短,夜最长的节气

• 33 • 小寒

——天气开始寒冷,且越来越冷的节气

• 34 • 大寒

——一年中最冷的节气

第三章 节日

• 37 • 元旦

——一个新的开始

• 39 • 春节

——中华民族最盛大的节日

• 41 • 人日

——古神话演变的节日

• 43 • 元宵节

——灯火通明的节日

• 45 • 二月二

——充满盼望的节日

• 47 • 花朝节

——花团锦簇的节日

• 49 • 寒食节、清明节

——让人魂伤的节日

• 52 • 端午节

——纪念屈原的节日

- 55 七夕节
——甜蜜浪漫的节日
- 58 中元节
——神秘的节日
- 60 中秋节
——合家团圆的节日
- 62 重阳节
——尊老、敬老的节日
- 65 腊八节
——警示勤俭持家的节日
- 68 小年
——祈求福祉、化罪求善的节日
- 70 除夕
——围坐畅欢的节日
- 72 傣族·泼水节
——傣族文明的璀璨果实
- 74 布朗族·厚南节
——迎接太阳,向往美好
- 76 傈僳族·刀杆节
——“上刀山,下火海”的体育活动
- 78 彝族·火把节
——燃烧激情,传播希望
- 80 壮族·三月三歌墟节
——唱出青春,唱出爱情,唱出梦想
- 82 侗族·花炮节
——抢个好兆头,抢个幸福安康
- 84 水族·端节
——历时最长、批次最多的具有民族特色的年节
- 87 瑶族·盘王节
——集瑶族传统文化之大成的伟大盛典

- 90 ◦ 苗族·芦笙节
——芦笙悠扬,舞步轻盈,古老的民族焕发着青春的活力
- 93 ◦ 白族·三月街
——通商、贸易、文化交流的盛会
- 96 ◦ 五四青年节
——惊天动地的爱国情怀
- 98 ◦ 七月一日建党日
——中华民族的先锋队
- 99 ◦ 七月一日香港回归日
——我国国土神圣不可侵犯
- 101 ◦ 七月七日
——中国人民抗日战争纪念日
- 103 ◦ 八月一日
——八一建军节
- 105 ◦ 九月十日教师节
——敬爱人类文明的伟大工程师
- 107 ◦ 国庆节
——神州举国欢庆的盛典
- 109 ◦ 二月十四日情人节
——浪漫时刻的璀璨绽放
- 111 ◦ 三月十二日植树节
——让我们的心伫立在森林
- 113 ◦ 四月一日愚人节
——用谎言映衬出真诚的美好
- 116 ◦ 五月一日国际劳动节
——人类文明的发展和历史进步的产物
- 118 ◦ 五月的第二个星期天母亲节
——献给最亲切、关心我们的母亲
- 120 ◦ 六月一日国际儿童节
——珍爱祖国的花朵

• 122 • 六月的第三个星期天父亲节

——献给默默付出、支持我们的父亲

• 124 • 十一月的第四个星期四感恩节

——感恩曾经帮助过我们的人

• 126 • 十二月二十五日圣诞节

——绽放梦幻离奇的节日

第四章 住宅

• 131 • 宫殿

——真龙天子，君权神授的象征

• 133 • 园林

——巧夺天工的艺术

• 135 • 胡同

——北京文化的重要形式

• 137 • 钟鼓楼

——古代遗留下的地标建筑

• 138 • 四合院

——零距离的接触

• 140 • 蒙古包

——草原上迁移的民居

• 141 • 吊脚楼

——依山伴水的绝妙建筑

• 143 • 窑洞

——黄土地的民居

• 145 • 竹楼

——傣族人的“桃花源”

• 147 • 干阑

——我国独特的艺术建筑

• 149 • 土楼

——规模庞大的集体性建筑

• 151 • 碉楼

——我国地域文化的大集成

第五章 装饰

• 155 • 华表

——中华民族的传统文化

• 156 • 石狮

——中华民族的尊贵和威严

• 157 • 门楣

——古代上层阶级的奢侈品

• 158 • 门槛

——体现民间的生活艺术

• 159 • 影壁

——独特的四合院文化

• 160 • 瓦当

——建筑的实用性与美学完美结合的产物

• 161 • 山墙

——诠释着人民思想和风俗

• 162 • 榫卯

——我国家具艺术的里程碑

• 163 • 斗拱

——我国古代建筑所特有的形制

• 164 • 藻井

——敦煌图案中的精髓

• 165 • 屋脊

——我国古代权利和地位的标志

• 166 • 彩绘

——千姿百态的视觉盛宴

第六章 饮食

· 171 · 筷子

——人类手指的延长

· 173 · 饺子

——好吃不过饺子

· 175 · 年糕

——万事如意年年高

178 · 元宵

——正月十五吃元宵

· 180 · 春卷

——迎春的传统食品

· 182 · 粽子

——融进汨罗江里的文化

· 184 · 月饼

——每逢佳节倍思亲

186 · 交杯酒

——婚庆中的必须的习俗

188 · 巧果

——沪式糕点中的传统产品

189 · 馒头

——最精简的食物

· 191 · 火锅

——团聚和美食的完美结合

193 · 寿桃

——原来可以两全其美

· 195 · 臭豆腐

——果真是臭名远扬

· 197 · 茶

——源远流长的中国文化

· 199 · 白酒

——“对酒当歌,人生几何?”

第七章 服饰

· 203 · 汉服

——文化发展的一面镜子

· 205 · 唐装

——马褂改良后的新潮流

· 207 · 中山装

——承载历史的经典之作

· 209 · 旗袍

——东方丽人的闺蜜

· 211 · 肚兜

——让你魅力时尚的秘密武器

· 213 · 虎头鞋和虎头帽

——初生牛犊不怕虎

· 215 · 藏袍

——让豪迈的民族多了几分内敛

217 · 维吾尔花帽

——让美丽的姑娘们锦上添花

第八章 婚嫁

· 221 · 三书

——三样关系到婚姻的文书

· 222 · 六礼

——结婚过程中的六项礼法

· 224 · 相亲

——一面的姻缘

· 226 · 断八字

——姻缘的“命运”

- 228 · 定聘
 - 婚前的预定
- 230 · 择日
 - 挑选吉利的日子
- 232 · 送嫁
 - 送一份美好的祝福
- 234 · 催嫁
 - 促新娘出阁
- 236 · 迎亲
 - 迎接新的生活
- 238 · 避冲
 - 避凶迎祥
- 240 · 拜堂
 - 拜出的制度
- 242 · 出厅
 - 融入新的生活
- 243 · 闹洞房
 - 闹出来的喜庆
- 245 · 换花
 - 新郎小舅子的拜访
- 246 · 回车
 - 新郎陪新娘回娘家的礼俗

第九章 丧葬

- 251 · 土葬、火葬、水葬、天葬、崖葬
 - 葬式代表一种文化,一种信仰
- 253 · 棺
 - 逝者安息幽静避风港
- 254 · 椁
 - 身份和地位的象征

· 255 · 匣

——精心巧妙的设计

· 256 · 陵墓

——规模巨大,气势恢宏的艺术建筑

· 258 · 冥器

——我国源远流长的丧葬文化

· 259 · 初终

——人生的最后一次旅程

· 260 · 报丧

——缅怀逝者的第一个礼仪

· 261 · 棺殓

——让逝者体面地与世长辞

· 262 · 成服

——传承传统,尊重逝者

· 263 · 接三

——替逝者广行功德,积善祈福

· 264 · 吊唁

——哀悼逝者,慰问逝者眷属

· 265 · 成主

——家族地位的象征

· 266 · 发引

——隆重地安葬逝者,使其“入土为安”

· 267 · 居丧

——深切哀悼逝者,让怀念与生者同存

第一章

生肖

