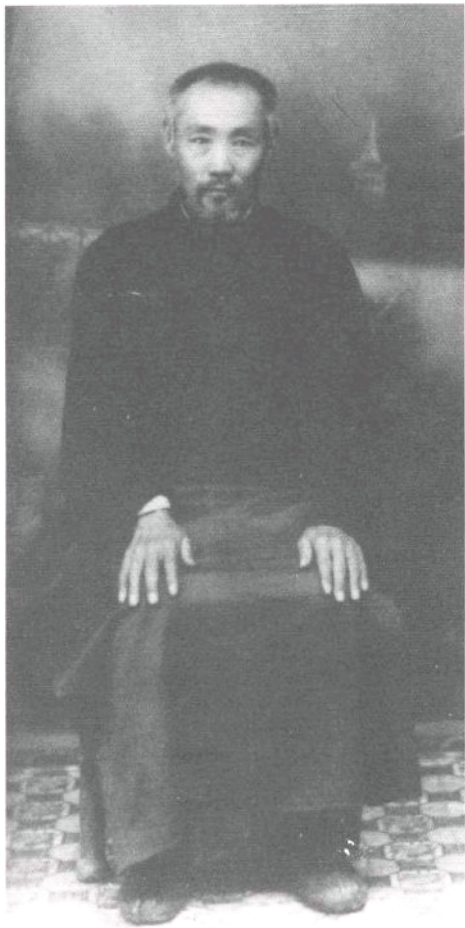


A person in a green jacket is seen from behind, looking out at a vast, bright blue sky. The sun is shining brightly, creating a large, glowing sunburst effect that fills the upper half of the frame. The horizon is a flat, light brown line. The overall mood is contemplative and expansive.

坦荡人生

敖拉哈 著

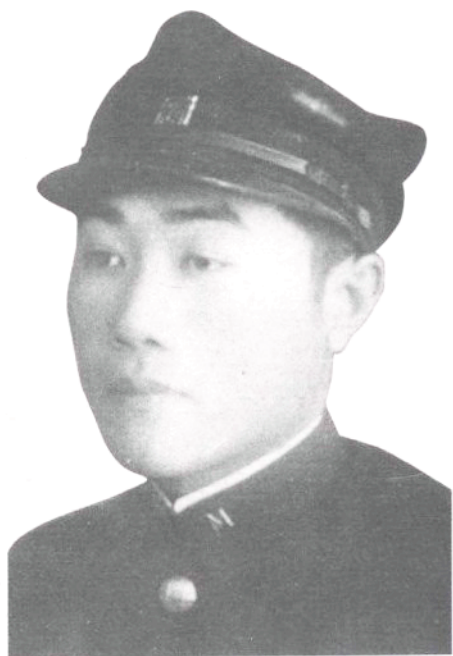
中国三峡出版社



我的父亲 (1886-1959.8)
1951年摄于北京



我的母亲 (1883-1963.11)
1951年摄于北京



大学时代

1953年摄于满州医大



结婚纪念

1954年摄于北京



2002年春节家庭部分成员合影于锦州



我家房前的沙拉勿束河



我就出生在这个家

前 言

人生是什么？生命是什么？人生在世究竟为什么？究竟应该怎样？胡适说：人生不是梦，也不是戏，是一个最严重的事实。

人生只有几十年的时间，在人类历史长河中确实是弹指一挥间。在这短促的时间里，总该有个目标，总该为人类社会创造有价值的精神和物质财富。人生的意义不在这个过程中，你要仔细认识和回味这过程中的每一个细节，无论它是忧、是喜，你要认识每一个细节的充分价值。人生不仅索取而是奉献。这就是人生的意义和价值，也是人生不是梦的真谛。

我从往事中寻找我的童年、青年、壮年和老年。我又重温了当初困惑、奋斗、喜悦与忧伤。我回首往事时，出现新的感悟与收获，再一次看清了自己走过的人生的历程。

都说往事不堪回首，却偏偏人人都要回首：孩提时代的“莫逆之交”，是一幅抹也抹不掉的立体风景；小学时代的郊游，是一部有声有色的动画片；到了中学时代，意识便朦朦胧胧地蒙上层层细纱；大学时代孜孜苦读书；投身到社会后，酸甜苦辣的社会经历；等老之已至，再回过头来，由桩桩往事组成的人生，便因沸沸扬扬而凝重得珍贵无比了。

1945年8月15日日本投降后，我心情无比激动，欢欣鼓舞，看到了希望之光，心中燃烧着“民族热”，在医学救民族救国家的思想指导下，大学毕业后，留在母校工作。后来，无情地现实逐渐打破了我的梦想，我认识到不能袖手旁观做局外人，应该必须投身到

民族解放的斗争中去；于是我主动放弃了在沈阳优厚的学习、工作和生活条件，冲破重重困难，步行数千里，从蒋管区沈阳投奔到内蒙古王爷庙解放区，参加了革命，参加了共产党。在党的亲切关怀教育下，我曾担任了乌兰夫的保健医师及内蒙军区后方医院第二所所长兼内科主任、内蒙古自治区医院副院长兼内蒙古自治区高干保健所所长、内蒙古医学院附属医院副院长、医疗系主任及锦州医学院教授等职。

我经过的多次政治运动，如三反、五反、反右及文化大革命等，一直留在我大脑记忆库中。一切已成为历史，年青的一代人需要了解“文革”期间发生的事。我亲身经历过“文革”期间在内蒙古深挖“内蒙古人民革命党”的运动。这段历史的悲剧，有必要用文字记述下来。

我已80岁的老年人了，敢于直面人生，对待他人，对待自己；敢于敞开心扉，说出心里的真话，尽管有些话不讨某些持有偏见者的喜欢。

本书内容，事事有来历，句句有出处，我力求让历史以本来面目重新出现。现在，当年许多被迫害的人已如深秋的树叶，渐趋凋谢；我也已是垂暮之年了。因此，写本书的目的只有一个，人生永叹，千万不要淡忘“文革”。

本书的“文革”内容是用血和泪写成的。不是仇恨和报复，而是分辨恶和善、丑和美。只是多写了事实，并非过头。我作为历史的见证人，给后代留下的是历史的珍品。历史是残酷无情的。

人的一生，平淡也罢，壮烈也罢，都是在这一桩桩生活中走过来的。通过读这本书，使人们也珍惜你自己以往的生活、学习和工作经历。无论是忧、是喜、是悔、是惑，那都是你走过的路。

本书可供各界人士阅读和参考。

敖拉哈

2001年2月

目 录

1. 人生旅途..... 1
2. 故乡之情..... 4
3. 童年时期 11
4. 中学及大学年代 30
 - (1) 中学年代 30
 - (2) 大学年代 35
5. 我是怎样踏上革命征途的 42
6. 内蒙古军政大学学习年代 48
7. 中国人民解放军内蒙古军区第一后方医院年代 51
8. 担任乌兰夫同志的保健医师 56
9. 内蒙古自治区政府从乌兰浩特市迁移到张家口市 63
10. 内蒙古自治区政府从张家口市迁移到归绥市..... 67
11. 内蒙古自治区医院年代..... 70
 - (1) 医院医疗科室建设与中医科、蒙医科的设置问题 70
 - (2) 培养德才兼备的医务人员 74
 - (3) 布鲁氏菌病的防治研究工作 78
 - (4) 内蒙古自治区干部保健所 81
12. 在乌兰夫同志身边的日子里..... 82
 - (1) 难忘的党的民族政策教育 87
 - (2) 在周总理和乌兰夫身边看戏 96

(3) 修建成吉思汗陵动工典礼大会	101
(4) 谆谆教诲,继承发扬蒙医药学	108
(5) 急性上呼吸道感染	113
(6) 随访蒙古人民共和国	115
(7) 南方孤儿落户内蒙古大草原	118
(8) 参加蒙古人民共和国国庆 40 周年典礼	130
(9) 突然发作性腹部绞痛	140
(10) 难忘的关怀	143
(11) 视察广西壮族自治区	146
(12) 抢救治疗草原英雄小姐妹龙梅和玉荣	154
13. 无产阶级文化大革命	158
(1) 我被揪出来了	173
(2) 我被批判成三家村及乌兰夫黑帮分子	175
(3) 被批斗	176
(4) 被抄家	190
(5) 搬家	194
(6) 关进囚室	196
14. 内蒙古人民革命党	205
(1) 我又被揪出来了	211
(2) 我被打成“内人党”分子	241
(3) 囚禁被解除后	243
(4) “内人党”平反的艰难过程	248
15. 文化大革命结束了	260
16. 不会忘记文化大革命	266
17. 文化大革命后的中国	272
18. 从内蒙古医学院调入辽宁锦州医学院	277
19. 难忘的同班同学会	279
20. 耄耋之年的我,又重新认识了自己	281

目 录 *****

(1) 我的人生旅途还有多远	283
(2) 老年人记忆力好与坏取决于自己	286
(3) 我是怎样解除烦恼的	290
(4) 我的人生观	291
(5) 我的死亡观	300
(6) 正确对待生与死的问题	302
(7) 遗嘱	304
(8) 忏悔	305
21. 学会、编辑、著书及论文、作者简介	314
(1) 国家及省级学会工作	314
(2) 编辑工作	314
(3) 著书目录	315
(4) 论文	316
(5) 作者简历	316
后记	318

1. 人生旅途

人的一生哪怕超过百岁,在历史长河中也只是“弹指一挥间”。人生的确是短暂的。

人只有一次生命,要生的有意义。人活着就要干一番事业,就要在短暂的一生中争分夺秒,奋斗拚搏,为人类多做贡献。也就是说,人生不仅索取而且是奉献,这就是“人生旅途”的真谛。

一个人按 20 岁参加工作,60 岁退休,工作了 40 年,事实并非如此,算算细帐你就会感到吃惊,每年双休日为 104 天,法定假日为 8 天,共去掉 112 天,每年只剩 253 天,再具体到每天 24 小时只工作 8 小时算,253 天只有 2024 小时,40 年计 80960 小时,折合 3373 天,每年按 365 天计算即 9.24 年。一个人一生工作时间就是 9.24 年。

人生最宝贵是生命和时间,丧失了时间也就丧失了生命,要爱惜生命就要爱惜时间,莫让年华付水流,争取在有限的的时间里做出更多的贡献。

人生旅途,从古至今不断探索的万古常新奥妙课题,非常复杂。有人认为“人生如梦”、“浮世如云”、“人生几何,对酒当歌”、“人生难得几回醉,不欢更何待”、“人生似过眼烟云,不过是一场空”等。这样的人生之旅是对现实的逃避,对未来的背叛。是消极悲观的人生态度。胡适说:“人生不是梦也不是戏,是一种最严重

事实,种瓜得瓜,种豆便得豆……生命本没有意义,你要能给他什么意义,他就有什么意义。”人生是一次单程旅行,不可能再返回。因此,在生命历程中,发挥最大的光和热,为人类的发展和进步作出较大贡献。如司马迁、爱迪生、牛顿、肖邦……他们在人生旅途中,不为名利,将生命的每分每秒都投入了自己选定的人生目标追求之中,最终实现了自己的人生价值,在为自己好好活着的同时,也为世界留下了永不灭的光辉,永世留芳。这才是人生不是梦,是人生的真谛。

少数人为自己的荣华富贵,升官发财,不择手段地拚命捞钱,以日进万金的速度大肆贪污收贿,大发不义之财,不顾及人民群众的疾苦。这样的人生活着有憾,死亡也有憾。人应当在官利面前,平平淡淡走人生。人世间最难得是为民当官,为民谋利,鞠躬尽瘁的笃厚赤诚。是何等的弥足珍贵,又是何等的撼人心魄!做人要堂堂正正清清白白,生命虽然短暂,走时两袖清风,坦坦荡荡,把最美好的事绩留在人们的记忆中,人民不会忘记,这才是人生不是梦。

我在80年漫长的生命历程中,体会到人生道路不是笔直的,既有陡峭的高山,也有泥泞的沼泽;既有阳光明媚的日子,也有风风雨雨的岁月;既有在顺境中的进击,也有在逆境中的拚搏;既有欢乐的笑声,也有痛苦的慎思。正是这种幸福和痛苦、喜悦和烦恼、顺境和逆境的交叉,形成了一条崎岖不平、曲曲弯弯的生活路程。

我在文化大革命时期,挖“内蒙古人民革命党”时,经历了生与死的斗争,但幸免于永别人生,活到了现在。80年的岁月匆匆过去了,今天回忆起来,真如梦幻,恰似烟云;有的已经漂渺无踪,有的却清晰得同昨天发生的一样。消失了的是些枝节现象,它的本质储存在记忆中永不消失。我不应该也不会忘记自己过去走过的路和事实。多么珍贵,多么有趣!我既然来到这个世界上,哪能

化成一股轻烟就走呢？总该留些东西，物质的或精神的，作为永久的纪念，这就是我写《坦荡人生》的目的和意义。

2. 故乡之情

我对自己的家乡总是有一种深厚的感情，尤其是身在异地，思乡之情愈发强烈。往往想起美好的回忆。只度过了十几个童年春秋，之后离别了七十多年，但仍时刻怀念着故乡。

人，为何恋乡、思乡之情那么浓厚？家乡和故土给人们的脑海中留下了深刻的记忆了，如家园、房子、村落、山水、田园、野花、鸟啼以及爷奶、爸妈、兄弟姐妹、乡亲邻里情谊等。李白感慨万千地写道：“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡”。夜深人静之时，明月升起之际，更令人倍加思念起遥远的故乡。

身在异乡，人常有一种陌生感，孤独感，常想起故土和故人。人的生命只有在家乡永恒地滞留，似乎才是一种最愉快和最真实的存在。

我的故乡——阜新蒙古族自治县(原卓索图盟吐默特左旗)的蒙古民族在原始游牧社会的摇篮里，从远古时期开始，生命的繁衍和发展就牢牢地维系在阜新这块土地上，“乡土情结”在蒙古民族心中得到了充分的强化，从而形成蒙古民族心理结构的一个重要特点。

乡情、乡思等诸种“乡土情结”作为人类的一种天性，一种心理，一种情感的寄托和归宿。人们脑中根深蒂固：如故土难离，告老还乡，落叶归根，骨灰撒在故土上，国外游子，回国后抓一把故土

回到异国他乡，故乡的土地，胜过异乡的黄金等，恋乡情结是何等的强烈！

我的故乡有古老悠久的文明史。早在史前期，就有人类活动。“红山文化”遍及全县。在化石戈乡台吉营子村胡头沟屯西南牝牛河东岸的崖上，出土“红山文化”玉器墓，距今已有五千多年。在沙拉乡查海山下，也发现有新石器时代遗址，距今已有 5000—6000 年的历史了^⑧。

1988 年辽宁省文物考察队在阜新县查海古代遗址，依据古物的地层碳样测定，这块原始山村，是距今有 7600 年最早的居民村落，称为中华第一村。此村的屋址和墓坑中出土的中国历史上最早的石铲、石锄、玉斧（镑）、筒形罐、直腹罐和极其珍贵的玉龙、龙纹陶片及世界上最早的真玉（软玉）玉匕、管形玉、珏装饰品等，清晰地显示当时造型工艺的精美和生产、生活方式的先进性。它在向世界人民展示中华民族的伟大，展示华夏历史的辉煌。^⑨

古代先秦时期，阜新县查海有山戎、东胡生息于此。汉代之后，匈奴、乌桓、鲜卑、契丹各族活动频繁。隋唐时期，库莫奚曾居这里。辽代契丹，金代女真在此建立过政权。元代，此地初为懿州路，后属辽阳行省，其省三次设在懿州（今阜新蒙古族自治县塔营子）。成吉思汗的异母所生之弟别里古台，被封为广宁王，立广宁行师府，以为分地。元至顺年间，失喇万户统辖此地。调阿不刺万户，被封为鲁王。明代，北喀尔喀五鄂托克迁至此地。于 16 世纪末，兀良哈朵颜卫左都督花当之曾孙莽古岱，从喀喇沁右翼徙居这里。

蒙古族部落中的“蒙郭勒津”部落是一个历史悠久、人数众多的古老而强悍活跃的部落。早在 760 年前《蒙古秘史》中就有蒙古贞部落的记载了。如“忙豁勒真”、“蒙郭勒津”、“满官嗔”等，至近代称为“蒙古贞”、“蒙古锦”等。

远在 1200 年前，“忙豁勒真”部落的美丽女子与成吉思汗之

13代远祖孛儿只儿歹蔑儿千结发，为得姓受氏祖。于公元17世纪20年代，向东迁移到今朝阳、阜新地区定居。

364年前，即公元1637年（崇德2年）借土默特部落之名，建土默特左旗，即现在的阜新蒙古族自治县。因此，将土默特左旗称为“蒙古贞旗”。清代，为区别东西部土默特，而把内蒙古呼和浩特市土默特称为归化城土默特旗。

土默特左旗历经清代、民国统治长达了308年，隶属于卓索图盟。伪满洲国时期，属锦州省。解放后，于1958年4月7日撤销阜新县，改为阜新蒙古族自治县，属于辽宁省阜新市。

阜新蒙古族自治县位于辽宁省西北部。北与内蒙古自治区的库伦、奈曼二旗交界，西与北票市毗邻，南与义县、北镇、黑山等县接壤，东与彰武、新民等县相连。

阜新蒙古族自治县北部有努鲁尔虎山脉和南部的医巫闾山脉，两山脉北部末端在本县大巴、沙拉、招束沟乡交汇，构成了本县与辽河平原的一个天然区界。峦岭连绵耸崎，搭起了本县低山丘陵之骨架。

气候属于东北地区的南部温带，大陆性季候风气候，是辽宁西北部少雨区。夏季多西南风，气温较高；冬季多西北风，寒冷干燥。降雨量受气候条件影响变化非常大，造成年际间分配不均的现象。

阜新蒙古族自治县有蒙古族、汉族、满族、回族、锡伯族、朝鲜族、壮族、达斡尔族、苗族等十几个民族。蒙古族占全县人口的19.1%，分布在全县各地。特别是佛寺、大板、王府、沙拉、大巴、哈达户稍、红帽子等乡聚居较多，纯蒙古族屯有128个。各族人民在团结友爱的民族大家庭中共同生活着。

我的家居住在阜新蒙古族自治县的东北部，距县城15公里的沙拉乡的沙拉勿束屯，是通往新立屯、彰武、大虎山、沈阳、通辽等地的交通要道。它的东北面是蜿蜒起伏的医巫闾山脉的关山末端，海拔400—700米以上，地势北高南低，东高西低，构成一座天

然屏障，挡着刮来的寒风和飞沙，围绕小屯的东、西、南面是一条小河，称为沙拉勿束河（汉语译为黄水河）；弯弯曲曲的河水将村与小山丘分开，流径上中下三个沙拉勿束屯、扎兰营子、务欢池、招束沟、泡子等乡，流入绕阳河干流。

清澈的河水缓缓绕村流过，夏秋季节我在小河里洗澡，在河边草滩上放猪、羊。金色的沙滩上，深深印着我赤脚奔跑的脚印，水里闪着我赤裸的身姿，捕捉小鱼和小蝌蚪。玩累了，往河边沙滩上或在茸茸草地上一躺，闻着从野草里飘来的各种花草的香味，听着河水拍打堤岸哗哗的水声，林中鸟儿鸣叫声，便慢慢地睡着了，睡得那么香甜，直到来人呼叫……。

远处不时传来此起彼伏的捶打洗衣服声和妇女们的嘻笑、欢闹声。小河的下游，成群结队的鸭子、鹅在水中觅食、戏水。多少年了，小河依旧，流水不断，给生物创造了生存条件。小沙石成堆的河西岸，杨柳成荫，柔枝垂丝，几乎拂到地面上，随风摆动，婀娜多姿。

回忆童年时的情景，内心里涌出无限的感慨。牵动着幼小的心，历历在目，记忆犹新，往事依依在脑中浮现。美丽的家乡啊，你给我的童年，带来多少欢乐，多少幸福！

大自然造就了家乡低山丘陵的肥田沃野，历史上曾是水草丰茂，牛羊肥壮的天然牧场^④。

沙拉勿束屯分为上、中、下三个屯，都是纯蒙古民族居住地区，三个屯之间均相距半公里。解放前，上沙拉勿束屯住民有5户三十余人，中沙拉勿束（即我的故乡）有5户住民约二十五余人，下沙拉勿束屯有8户住民约三十五人。

据祖辈传说，明末清初，我祖先定居在这里，是纯游牧民族，纯蒙古民族居住地方。清朝末年和民国初，随着开垦和移民，汉族占据了大量土地，但沙拉勿束屯始终是单一蒙古民族居住的屯，距屯10~20里之外，汉族居民的村庄林立，蒙古勒津的大量土地陆续