

让孩子更心灵手巧!

B
BOOKLINE

折一折玩一玩

趣味折纸

(日)主妇之友社 编著

李 杨 译

日本最佳少儿折纸系列
日本亚马逊★★★★★推荐!
动动手动动脑,越折越聪明!

赠送精美彩纸

河南科学技术出版社

TITLE: [やさしい心が育つ 女の子のおりがみ]

BY: 「主婦の友社」

Copyright © Shufunotomo Co., Ltd. 2010

Original Japanese language edition published by Shufunotomo Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由日本株式会社主妇之友社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版本书中文简体字版本。

版权所有, 翻印必究

著作权合同登记号: 图字16—2010—180

图书在版编目(CIP)数据

折一折, 玩一玩 趣味折纸 / (日) 主妇之友社编著; 李杨译. —郑州: 河南科学技术出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5349-4965-4

I. ①折… II. ①主… ②李… III. ①折纸—技法(美术)—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第095567号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 陈杨

装帧设计: 季传亮

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 刘欣 刘瑞

责任校对: 李琳

印刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm 印张: 8 字数: 150千字

版次: 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

定价: 28.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系



让孩子更心灵手巧!

折 一 折 玩 一 玩

趣味折纸

(日)主妇之友社 编著
李 杨 译

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

这里的折纸作品都能够深深地吸引孩子们，每一件作品都能让他们情不自禁地说：“好可爱呀！”“好想玩一下哟！”

只用小小的彩纸，就能折出各种各样的花朵、小动物和能戴在身上的小饰品。通过图形的变化，能够培养出孩子们丰富的想象力和创造力。

另外，完成的作品又是他们眼中爱不释手的玩具，用来过家家、做游戏都是非常不错的选择。请爸爸妈妈们也一起来体验这其中的快乐吧！

目录

基本的折法及折叠符号..... 6



1

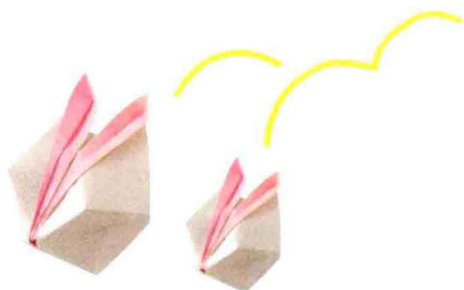
大吃特吃的西餐厅

牛角面包.....	10
三明治.....	12
栗子.....	14
草莓.....	18
果汁.....	20
奶油冰激凌.....	22
草莓蛋糕.....	24
有烟囱的面包店.....	29
美式帽子.....	32
桌子和椅子.....	34

2

关系要好的 小动物们

蝴蝶.....	40
猴子.....	42
动物手指木偶.....	44



海狮.....	48
雪兔.....	51
小金鱼.....	54
小猪.....	56
鹦鹉.....	58
小鸟.....	60
仙鹤.....	62



3

时尚的衣服和饰物

背带裙·····	66
衬衫·····	68
连衣裙·····	70
和服·····	73
心形手镯·····	76
心形项链·····	78



蝴蝶结·····	80
戒指·····	82
太阳镜·····	85
手提包·····	88
宝石盒·····	91
鱼形信·····	94
兔儿形信·····	96

4

漂亮的鲜花店

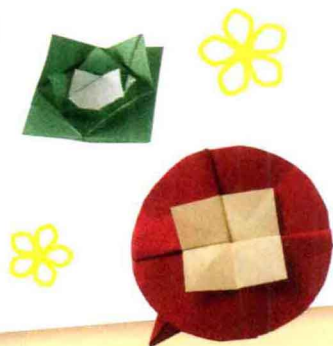
赏月草	100
八仙花	102
叶子 ①	104
叶子 ②	105
玫瑰花	106
大丽菊	108
郁金香	110
山茶花	113
时尚折纸花朵的创意手工	116



5

节日里的折纸

皇族玩偶	120
侍女玩偶	122
带脚的圣器	124

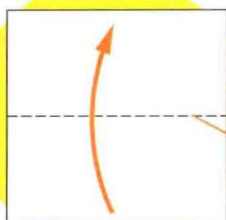


基本的折法及折叠符号

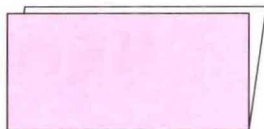
为了折出漂亮的作品，我们必须首先掌握最基本的折法。在演示每个作品的折叠方法时，我们用各种各样的折叠术语和符号来表示，大家一定要牢牢地记住哟！

谷折（正折）

沿虚线将纸折叠成“山谷”的形状。

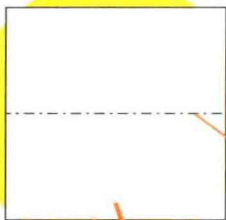


谷折线
向前头方向折叠



山折（反折）

沿虚线将纸折叠成“山峰”的形状。

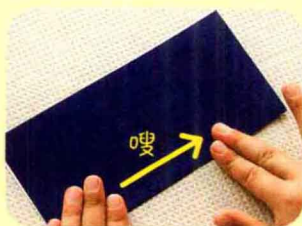


山折线
向前头方向折叠



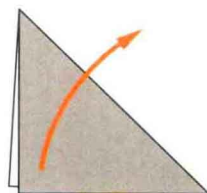
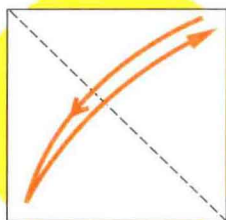
手指在折叠处
“嗖——”地划过！

好像用熨斗熨衣服一样，“嗖——”的一下，用手指边按压边划过以后，漂亮的折痕就出现啦！

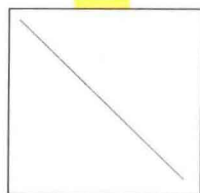


压出折痕

折叠后将纸打开恢复原状，纸上就会留下折叠的痕迹。



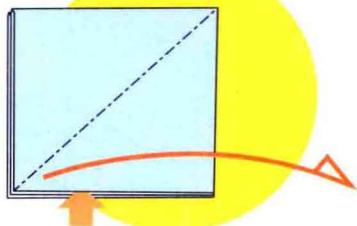
沿虚线谷折后展开。



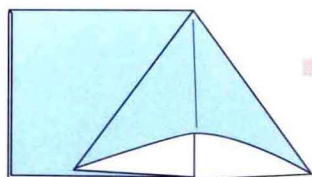
这样一来，折叠处就留下了一条折痕。

展开，压平（四边形）

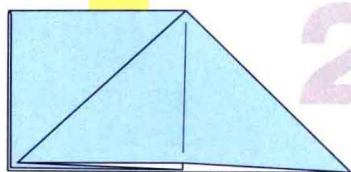
将折纸的一角展开后压平。



手指伸入↑处，把上面一层折纸沿箭头方向展开，压平。

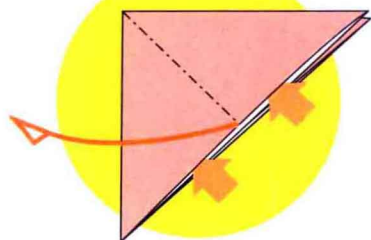


将手指伸入四边形，展开时的状态。

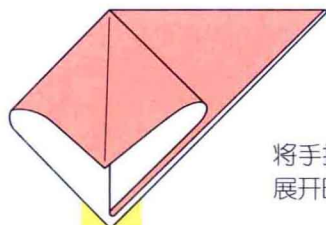


压平后，出现了一个三角形。

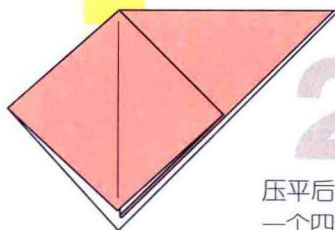
展开，压平（三角形）



手指伸入↑处，把上面一层折纸沿箭头方向展开，压平。



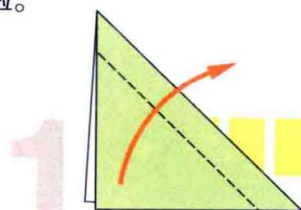
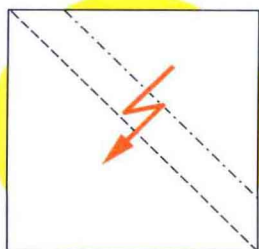
将手指伸入三角形，展开时的状态。



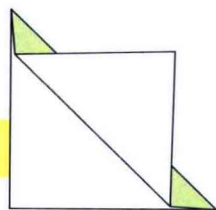
压平后，出现了一个四边形。

阶梯折叠

让折纸出现“阶梯”形状的折叠方法。
沿虚线依次山折和谷折就可以啦。



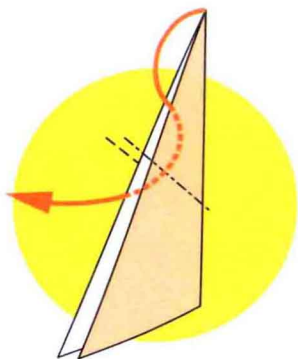
沿谷折线对折，在虚线处再山折。



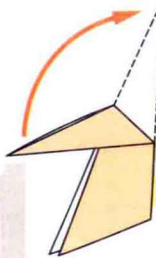
这样就能折出“阶梯”的形状啦。

向内翻折

将两个折面分开，将要折叠的部分向内折。



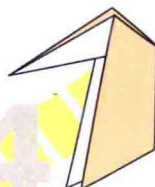
慢慢将角部展开，沿折痕将角折到内部。



沿虚线折叠后展开，压出折痕。



用手指压住，向内折。



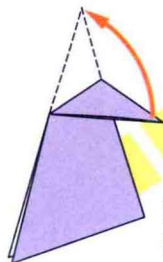
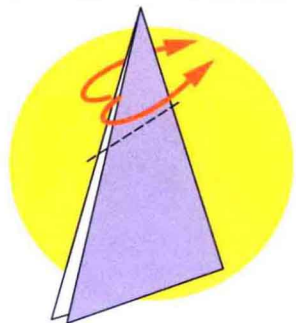
向内翻折完成。



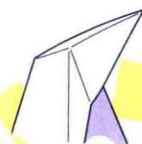
继续向下折。

向外翻折

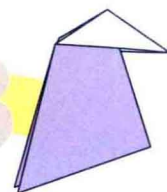
将要折叠的部分向外翻折，包住折面。



沿虚线折叠后展开，压出折痕。



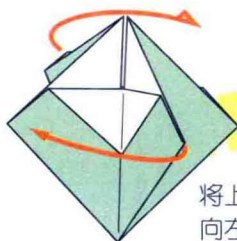
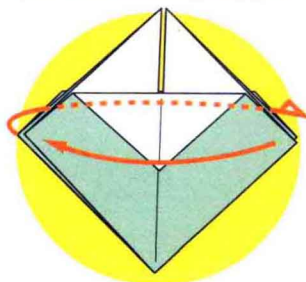
将角部向外翻，沿折痕折包裹在外面。



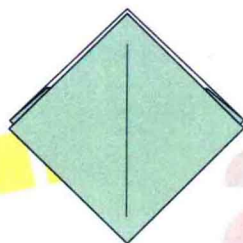
整理一下，向外翻折就完成了。

折叠翻面

正在叠的一面和未折叠的一面交换。



将上面一层右侧的角向左翻过去，同时将下面一层左侧的角向右翻过去。

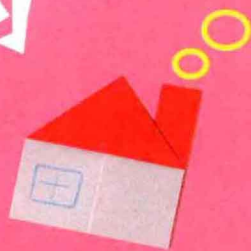


现在折叠过的一面和未折叠过的一面就交换了。



这里有好多好多美味又可口的食品哟!

大吃特吃的 西餐厅



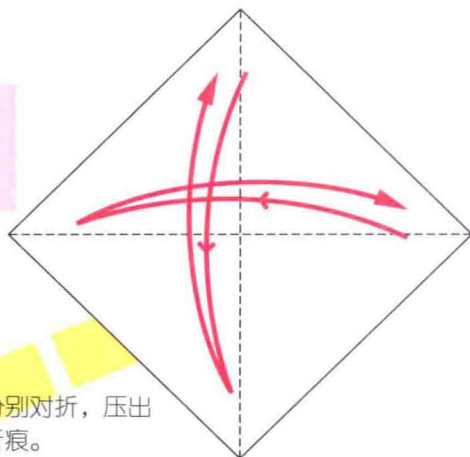
欢迎光临! 欢迎来到我的西餐厅! 这里有三
明治、水果和各种小甜点, 哪种看起来都很有食
欲, 快把它们折出来吧!



牛角面包

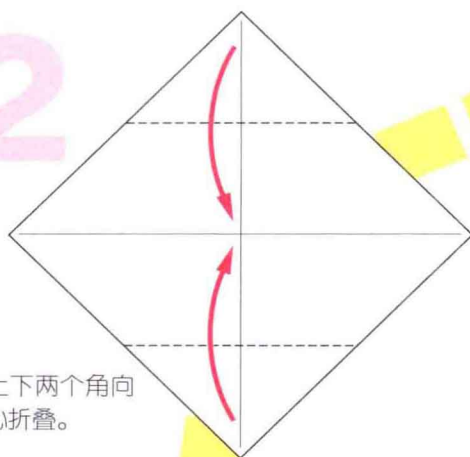
这就是烘焙得酥酥软软的牛角面包吧？用阶梯折叠简简单单地就能打造出牛角面包一层又一层的可爱形状啦！

1



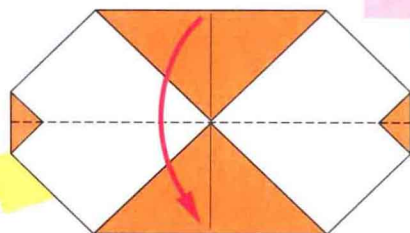
分别对折，压出折痕。

2



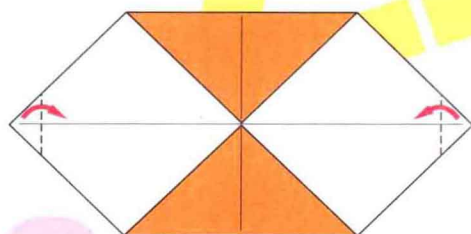
将上下两个角向中心折叠。

4



对折。

3



将左右两个小角也进行折叠。

快吃牛角面包吧！
很好吃吧？

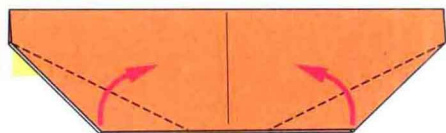
参照P70折出连衣裙，再画出头部，就让小纸人品尝你的美食吧！



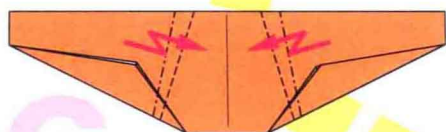


作品创作：新宫文明

5



将两个角倾斜折叠。

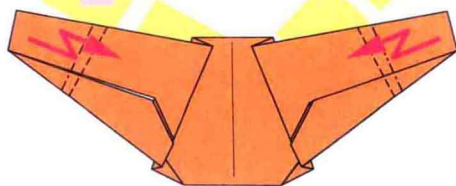


分别用山折和谷折压出折痕后进行阶梯折叠。

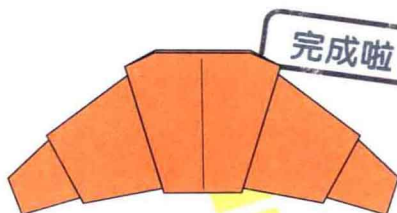
阶梯折叠

参见P7

7



再用同样的方法进行阶梯折叠。



完成啦!



翻面

步骤7折完后的状态。



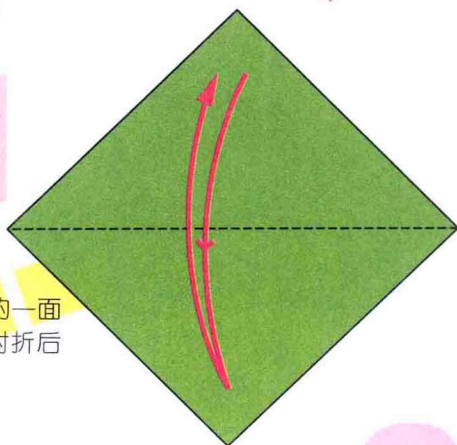
三明治

彩纸的白色一面刚好是面包的颜色，
彩色的一面就用来表现三明治中间的夹层啦！
用绿色表示蔬菜，粉色表示火腿，怎么样？

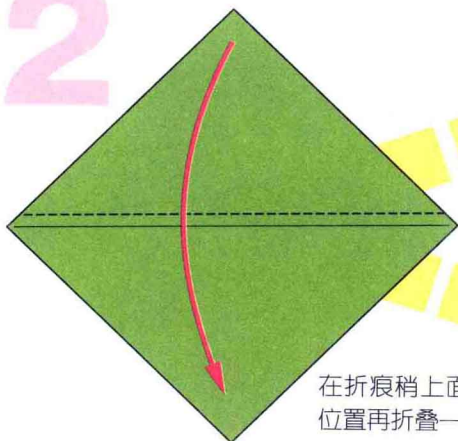
要用很大的
纸来折哦



1

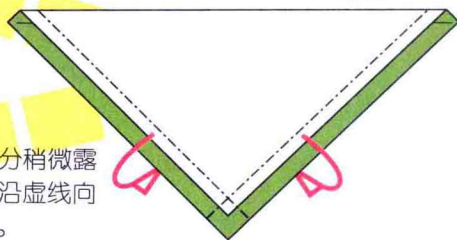


2



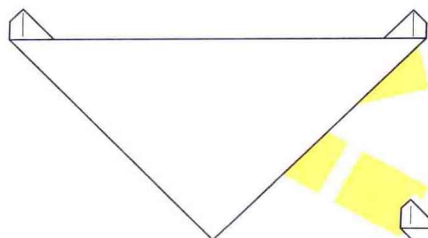
将带有颜色的一面
作为正面，对折后
压出折痕。

3



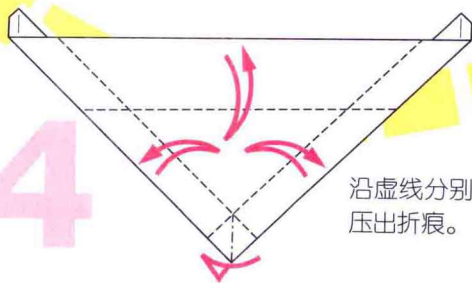
在折痕稍上面一点的
位置再折叠一次。

让彩色部分稍微露
出一点，沿虚线向
反面折叠。



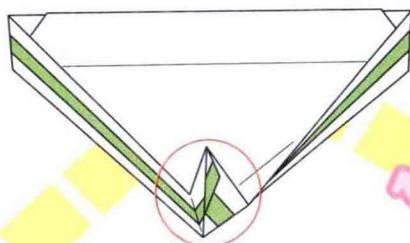
步骤 3 折完后的状态。

4



沿虚线分别折叠
压出折痕。

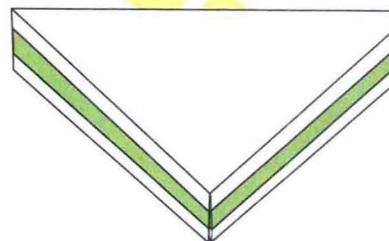
7



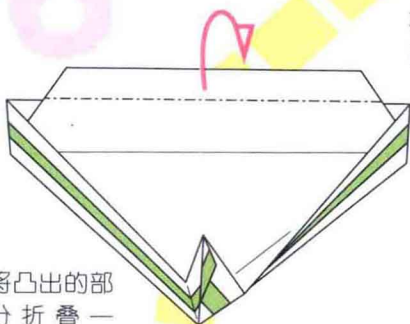
在○处涂抹胶水粘贴固定。



翻面



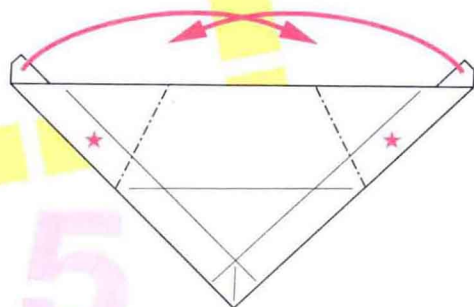
完成啦!



将凸出的部分折叠一下。



交叉到一起后，三明治的形状就呈现出来啦!



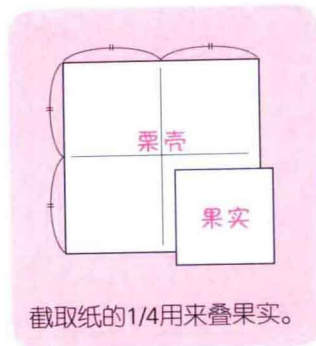
用手拿住★处，相互交叉在一起。将交叉重叠的位置粘贴在一起。



作品创作：新宫文明

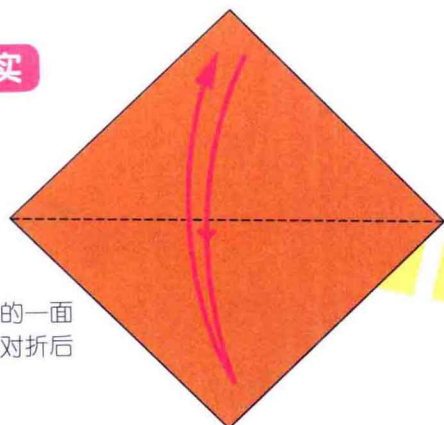
栗子

果实已经出壳的栗子和刚刚从壳中探出头来的栗子都很可爱吧！让我们来分别折出栗子的果实和壳吧！

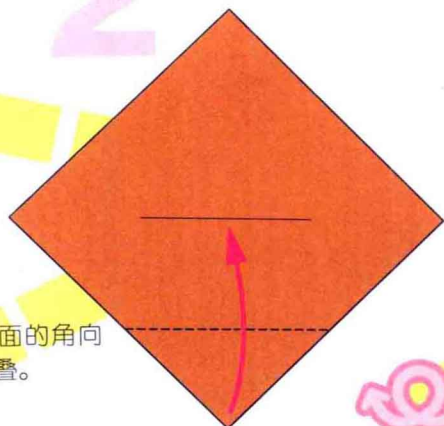


栗子的果实

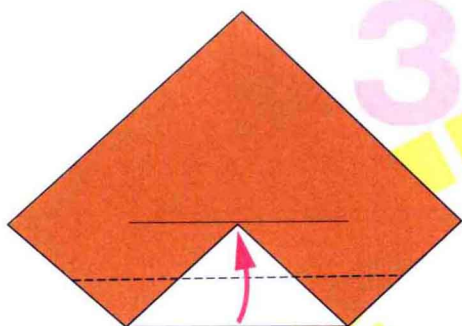
将带有颜色的一面作为正面，对折后打开。



将下面的角向上折叠。

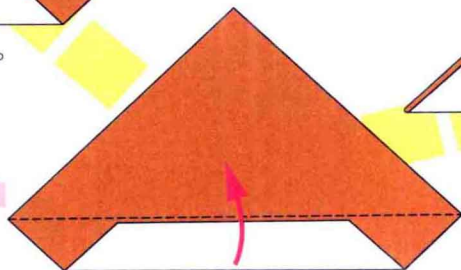


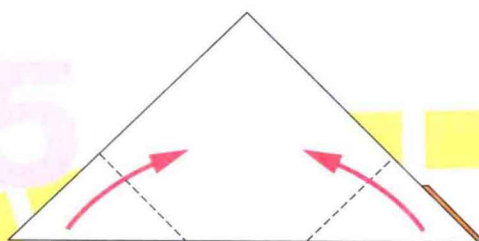
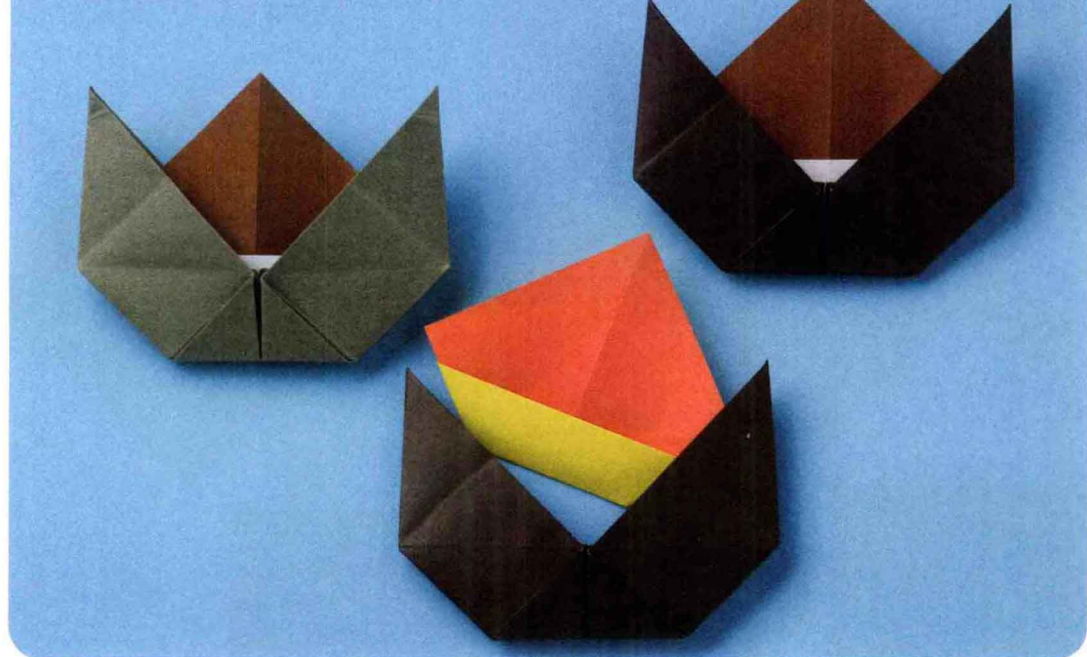
再折叠一次。



步骤4折完后的状态。

再折叠一次。

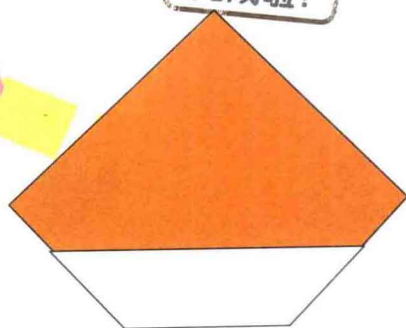




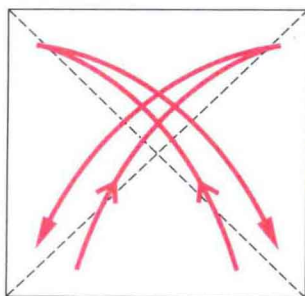
翻面后将三角形的两个角向中心折。



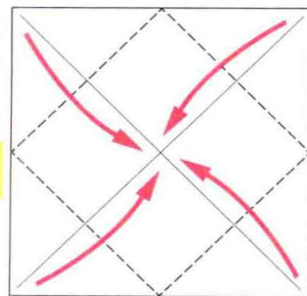
完成啦!



栗子壳



分别对折，压出折痕。



将四个角分别向中心折叠。

下一页
继续



15