

望 珍 遵 经

清·汪宏 著



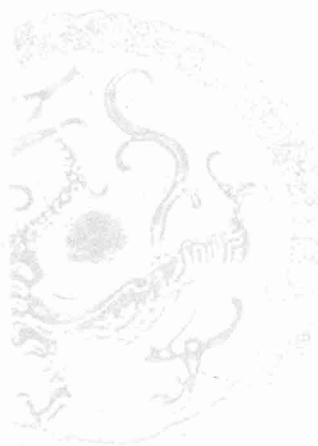
此书为学习中医的基础用书，治病望诊是第一关，
诊断不明，用药必乱，病难治愈。本名遵经，即以
《内经》之道，简明扼要讲述望诊的要点提纲，从
望色到望部位分有详细条目，使学者易于掌握，便
于应用，是学习中医望诊的必读书。

山西出版集团
山西科学技术出版社



望 珍 遵 经

清·汪宏 著



图书在版编目 (CIP) 数据

望诊遵经/ (清) 汪宏著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3856 - 9

I. ①望… II. ①汪… III. ①望诊 (中医) IV. ①R241. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 029149 号

校注者:

裴力夫 郭旭青 王学军 沈小舟
郝大勇 刘明生 张秀英

望诊遵经

- 著 者 (清) 汪宏
出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)
发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)
经 销 各地新华书店
印 刷 山西建筑科学研究所印刷厂
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张 6
字 数 121 千字
版 次 2011 年 5 月第 1 版
印 次 2011 年 5 月太原第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3856 - 9
定 价 11.00 元
-

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



清·胡宝铎、鲍诚衷序

医者，意也。然必有一定之理焉，应之无穷，而操之不爽^①。自《内经》^②著四诊之说，后之言医者，莫能稍出其范围，而其显然易见，确然有凭者，必自望色始。

汪君广庵^③，夙精医理，尝邮寄所著《望诊》一卷，属序于余。余唯医虽小道，然善用之，足以挽阳愆^④阴伏之灾，而获养身济人之益，其为求顾不重与！第恐中无定见，昧于所施，毫厘之差，千里之谬，弊有不可胜言者。

今取汪君所著读之，观形辨色，察五官，分六部，昼夜阴晴因乎候，老少居养视乎人，且推之四时五方，以穷其变，参之声音脉象，以会其归。条分缕析，纲举目张，使览是书者，无事闻幽索引，而已了然于心目之间，何其用心详且尽乎。

① 爽：失误、差错

② 《内经》：《黄帝内经》简称。《望诊遵经》文中略称为《经》。分《灵枢》、《素问》两书。成书在战国时期，汇集了我国古代劳动人民长期与疾病作斗争的临床经验和理论知识，奠定了祖国医学的理论基础。

③ 庵：ān。

④ 愆：qiǎn，患恶疾。



闻汪君幼习贾业，稍长始究心岐黄^①，而其所诣已若此，异日精益求精，以造其极，将必有进于是者。然则是书之成，特其嚆矢^②焉尔。

梁安胡宝铎 谨跋

光绪元年仲冬新安鲍诚衷敬书

① 岐黄：岐，传说中的医家始祖岐伯。黄，轩辕黄帝。又合称“轩岐”。古代著名医书《黄帝内经》假托二人问答形式写成，故岐黄、轩岐也指高明的医道医术。

② 嚆：hā 矢：先声



清·翁体序

医书何自昉^①哉？盖自神农尝百草，黄帝作《内经》，而医道以兴，亦医道以备。厥后虽仲景^②采方，叔和^③集脉，《千金》^④外台汇针灸杂法，然皆不过广其诊之之意，益其治之方耳。

自兹以降，诊法愈疏，治法愈乱，甚至有定之药性，不守旧而从新，无定之病情，不言诊而论治。至今业岐黄之求者，竟昧《灵》、《素》^⑤之节矣。此吾友汪君所以精思极论，着“望诊”之法，定“遵经”之名也。

“经”者何？道之常也。“遵经”者何？以《内经》之道，万世可常行，万世所当遵也。遵经而言“望诊”者何也？治病必先知诊，诊病必先知望。望诊之法，必合乎《内经》也。曷言乎遵《内经》也？法始于《灵》、《素》，道本于岐黄。遵经则不惑于邪，遵经则不离于正。以《内经》考《遵经》，则《遵经》之法愈著，以《遵经》解

① 昉，fǎng：曙光初现，引申为开端。

② 仲景：张仲景，汉末著名医学家，著《伤寒卒（杂）病论》，后人整理补充成《伤寒论》、《金匮要略》两书。

③ 叔和：王叔和，魏晋间医学家，编《脉经》，是现存最早的脉学专书。

④ 《千金》：唐孙思邈著《备急千金要方》及续编《千金翼方》简称。

⑤ 《灵》、《素》：《黄帝内经》包括《灵枢》、《素问》两部。



《内经》，则《内经》之理益明。

自是若燕猾^①，若燃犀^②，举凡违《经》背法之说，侮《经》乱法之谈，其矛盾支离，无不灼然可见，斯不负黄帝作《内经》之意，即不负汪君著《遵经》之愿矣。至其辨色之精，观形之确，书中提纲挈领，灿若列眉^③，又何须鄙人称述哉！

余不敏，无以为序，谨述其意如此。

光绪元年岁次乙亥小阳月
西安师孔氏翁体具撰

① 燕，ruǒ：烧掉；猾：扰乱。

② 燃犀：意为洞察邪伪。

③ 列眉：作明白解。



清·陈祖舜序

窃思医道之难也，不难于行其道，特难于明其理。理有未明，欲无误于世也难，欲有济于世也更难。吾友广庵先生悯举世之多误，念斯道之难明，故因《灵》、《素》之微言，述气色之奥旨，岁夏著成《遵经》一书。

予于观感之余，始知先生学本《内经》，法遵前圣，凡医家之至理，无不洞彻而精明。然医理虽明，未尝矜其明，炫其明，以己之明，斥人之不明，正所谓格致^①深而精微尽悉，学问至而意气胥^②平者也。

予也自揣，原未深知医理，第^③思轩岐问答，而后万代不无补救之文，宋元授受以宋，当世实少承先之士。今观先生所著之书，其立说也，黜华崇实，其备法也，酌古斟今，且举前人所已言者，能达其意，前人所未言者，复补其辞。正不徒循气候以观气色，分五行以察五脏而已也。盖千变万化，道其详者不一端，而探本穷源，握其要者有一定。医林中继往开来，不可为先生信之乎！

至于道之或行或止，先生不自计，而予亦不为先生虑

① 格致：“格物，致知”的省称，意为穷究事物的原理而获得知识。

② 胥 xū，语助词。

③ 第：但。



望诊遵经

者，诚以理既明于一心，道自传于万世，夫岂管窥蠡测之才，所可同日语哉！是用不辞荒芜，而为之序。

光绪元年岁在乙亥小阳月
西安寅阶氏陈祖舜撰



清·汪宏自序

予先君石诚翁，讳坤坚，字义彰，读书之暇，尝谓予曰，医之为道，至精至微，明辨而行之，则可以济众，冒昧而施之，适足以杀人。尔学医有年矣，抑亦知其要否？

予起而对曰：昔轩辕氏定本草，作《内经》，卢、扁、雷、桐^①，莫不遵其规矩，汉、晋、唐、宋，鲜能出其范围。今读其遗文，会其旨趣，其法门有二：一曰诊；二曰治。望、闻、问、切者，诊法也，针灸药石者，治法也。将欲治之，必先诊之。非诊无以知其病，非诊无以知其治也。顾欲知其诊之所当然，究其诊之所以然，则凡天地古今之理，南北高下之宜，岁时气候之殊，昼夜阴晴之变，以至赋禀强弱之不齐，老少居养之各异，莫不著见于四诊焉。岂但明乎血气经络，皮肉筋骨，与夫病之五脏六腑，症之七情六淫之哉？盖著乎外者，本乎内，见于彼者，由于此，因端可以竟委，溯流可以穷源。

是故寒热补泻之法，因诊而定，标本先后之理，因诊而分，七方十剂、八法九针，莫不因诊而决用舍焉。

^① 卢、扁、雷、桐：均为古代医家姓氏。著名的扁鹊为战国时医学家；雷敫 xiào 为南宋药学家。



望诊遵经

昔贤所谓明理者，明此理也；辨症者，辨此症也。理不明，则症莫能辨；症不辨，则治莫能分。故治病必须知诊，诊病必须遵经。

予先君曰，入门矣，未入于室也。《经》文深奥，诊法精微，既已识其大纲，尤当考其纲目，慎之哉，穷理尽性之事也，格物致知之功也，身家之所寄托，生死之所相关也。诗云，如切如磋，如琢如磨，勉旃^①勉旃。

余退而志之，恒以自警焉。今著《遵经》，有感于是，因书篇首，以告后人。

光绪元年三月上浣新安
汪宏广庵氏书于西安航埠

^① 旃 zhān，之。



目 录

- 清·胡宝铎、鲍诚衷序 … (1) 清·陈祖舜序 …………… (1)
 清·翁体序 …………… (1) 清·汪宏自序 …………… (1)

卷 上

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 诊法常以平旦 …………… (1) | 老少望法相参 …………… (29) |
| 望色常宜定静 …………… (3) | 居养望法相参 …………… (30) |
| 明堂周身部位 …………… (4) | 变色望法相参 …………… (31) |
| 明堂六部提纲 …………… (6) | 望色先知平人 …………… (32) |
| 面貌分应脏腑 …………… (7) | 色以润泽为本 …………… (33) |
| 五官分应五脏 …………… (9) | 五色交错合参 …………… (34) |
| 五色分应五脏 …………… (10) | 五色十法合参 …………… (35) |
| 相气十法提纲 …………… (11) | 五色六部合参 …………… (36) |
| 望法阴阳总纲 …………… (12) | 气色部位合参 …………… (36) |
| 五色相应提纲 …………… (13) | 气色门户合参 …………… (37) |
| 五色主病提纲 …………… (15) | 色病宜忌合参 …………… (38) |
| 部色主病提纲 …………… (17) | 气色声音合参 …………… (39) |
| 四时望法相参 …………… (21) | 气色脉象合参 …………… (41) |
| 四时气色主病 …………… (23) | 气色病症合参 …………… (41) |
| 昼夜阴晴相参 …………… (25) | 推广望色大意 …………… (43) |
| 五方望法相参 …………… (26) | 主病条目大意 …………… (45) |
| 气质望法相参 …………… (28) | 青色主病条目 …………… (46) |



- 赤色主病条目 …… (50) 黑色主病条目 …… (64)
黄色主病条目 …… (56) 主病条目附识 …… (69)
白色主病条目 …… (61)

卷 下

- 目分脏腑部位 …… (71) 诊鼻形容条目 …… (116)
眼目形容提纲 …… (72) 诊耳望法提纲 …… (118)
眼目气色提纲 …… (74) 眼眉望法提纲 …… (119)
睑色望法提纲 …… (75) 髭须望法提纲 …… (120)
面目望法相参 …… (76) 发髻望法提纲 …… (121)
眼目形容条目 …… (78) 诊头望法提纲 …… (122)
眼目气色条目 …… (82) 面形分属五脏 …… (123)
望舌诊法提纲 …… (86) 面容分属五脏 …… (125)
诊舌形容条目 …… (88) 诊腹望法提纲 …… (126)
诊舌气色条目 …… (91) 诊背望法提纲 …… (128)
诊舌苔垢条目 …… (94) 诊手望法提纲 …… (129)
诊舌津液条目 …… (96) 诊足望法提纲 …… (131)
诊口形容提纲 …… (98) 毫毛望法提纲 …… (132)
诊口形容条目 …… (100) 腠理望法提纲 …… (134)
诊唇望法提纲 …… (104) 尺肤望法提纲 …… (135)
诊唇形容条目 …… (106) 诊皮望法提纲 …… (137)
诊唇气色条目 …… (108) 诊肉望法提纲 …… (138)
四白望法提纲 …… (110) 络脉望法提纲 …… (140)
牙齿望法提纲 …… (111) 络脉主病提纲 …… (142)
牙齿望法条目 …… (112) 诊筋望法提纲 …… (143)
诊鼻望法提纲 …… (114) 诊骨望法提纲 …… (144)



爪甲望法提纲 ····· (146)	身容望法提纲 ····· (165)
诊乳望法提纲 ····· (147)	形容望法大纲 ····· (166)
脐府望法提纲 ····· (148)	行止动静提纲 ····· (168)
肾囊望法提纲 ····· (149)	诊坐望法提纲 ····· (169)
阴茎望法提纲 ····· (150)	诊卧望法提纲 ····· (170)
诊汗望法提纲 ····· (150)	身容四法提纲 ····· (171)
诊血望法提纲 ····· (152)	意态望法提纲 ····· (172)
诊痰望法提纲 ····· (154)	后跋 ····· (174)
大便望法提纲 ····· (155)	附录 ····· (176)
诊尿望法提纲 ····· (156)	一、古今重量换算 ·····
月经诊法提纲 ····· (158)	····· (176)
形体周身部位 ····· (159)	二、古今容量换算 ·····
身形望法提纲 ····· (164)	····· (177)



卷 上

诊法常以平旦

《灵》《素》谈医妙入神，
 穷源探本在清晨。
 时平可辨邪和正，
 法定能分假和真。
 有疾音容俱转变，
 无疴^①色脉俱调匀。
 常经万世皆师范，
 诊视须当永奉遵。

原夫昧爽方兴，天道之阴阳中正，黎明甫启，人身之志气清灵。观形以验温凉，平能合度；察色而瞻动静，法不离经。斯时也，九候无差，五音悉准，有过易窥，有偏易诊，辨三因之虚实，气色分明；察五脏之盛衰，精神平允。见微知著，固能判断吉凶；原始反终，更足知生殒。

盖观日以揣摩，亦援天而指引，由是参病情，稽^②诊

① 疴：è，又读 kē，病。

② 稽 jī：考证，查考。



法，指下融通，心中浹洽^①。脉息共形容合论，推究无穷，声音与气色交参，变通不乏。譬若权衡正直，观俯仰而较铢铢^②，亦如尺度均同，计毫厘以分润狭，况乎因人絜矩^③，候气平章^④，不似日中之温暖，不同夜半之清凉，营卫^⑤会于脉口，气色见于明堂^⑥，有症皆显，无隐弗彰，经络均匀，按法真堪处变，规模宏远，持平可以为常。

尔乃观其所由，视其所以，或端车以澄源，或因此而识彼，寒多热少，分脏腑之盈亏，暮重朝轻，析阴阳之表里。故察人情，观日晷^⑦，时行则行，时止则止，即从权而诊视，不执其经，然触类以引伸，难踰厥^⑧旨。

若夫金乌返照^⑨，玉兔腾精^⑩，病因时而进退，气随日以流行，有平脉时脉，有正声变声，诊或违夫昼夜，治即昧于重轻。是则望、闻、问、切之方，皆失其正；补泻迎随之法，不得其平。

于是圣人著作《内经》，申明平旦，合四诊而同观，会三才以参看，有为有守，广宇内之栽培，无党无偏，协时中

① 浹 jiā, 洽 qià: 融洽、和洽。

② 铢铢: 铢 zī 铢 zhū, 古代很小的重量单位，比喻极微的数量、差别。

③ 絜矩: 絜 xié, 用绳计量；圆体粗细；矩 jǔ, 古代画方形用具，即今曲尺。

④ 平章: 品评。

⑤ 营卫: 人体中的营气、卫气。营与卫均为饮食水谷之气所化。营属阴，主血，行于脉中。卫属阳，主气，行于脉外。二气散布全身，内外贯通，运行不息，对人体起滋养和保卫作用。

⑥ 明堂: 见本书《明堂周身部位》一节“明堂者，鼻也”，“呼吸之宗气也”。

⑦ 日晷: 晷 guǐ。日影，亦指古代的测时仪日规。

⑧ jué, 其。

⑨ 日出。

⑩ 月出。



之条贯^①，是以德迈羲农^②，功高霄汉，宜其达四海以讴歌，历千秋而灿烂。不然，何以为医学之范围，妙化育而参赞。



望色常宜定静

平明^③诊法已敷陈，
望色还须气息匀。
更待伊人心志定，
聆音察理论精神。
扶持当缓缓，
言语莫频频。
坐卧情和洽，
寒温服适均。
医家看视宜恬静，
邻里瞻观慢博询。
休谈长与短，
应辨假和真。
成败所关，
死生攸寄。
脉息岂无隐微，
声音亦有同异。
神凝志一，

① 条贯：条理、系统。

② 伏羲氏、神农氏。

③ 平明：即平旦，天大亮时。