



国家973重点基础研究发展计划资助 (2007CB512704)

国家中医药管理局农村与社区适宜技术推广项目

王文远 著

王文远



平衡针治疗颈肩腰腿痛

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社





国家973重点基础研究发展计划资助 (2007CB512704)

国家中医药管理局农村与社区适宜技术推广项目

王文远平衡针 治疗颈肩腰腿痛

王文远 著

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王文远平衡针治疗颈肩腰腿痛/王文远著. —北京:
中国中医药出版社, 2010. 10 (2011. 1 重印)
ISBN 978-7-5132-0121-6

I. ①王… II. ①王… III. ①颈肩痛—针灸疗法②腰
腿痛—针灸疗法 IV. ①R246. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 178687 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京亚通印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 12 字数 181 千字
2010 年 10 月第 1 版 2011 年 1 月第 2 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0121-6

*

定价 120.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/

本书作者版权声明: 未经许可不准以任何形式转载, 否则予以追究法律责任。



王文远及平衡针简介

“平衡是人体健康的基础，失衡是疾病形成的诱因，修衡是通过针刺外周神经靶点，复衡是在中枢神经靶位调控下，达到机体新的平衡。”这就是北京军区总医院专家组专家王文远教授经过 40 余年潜心研究，上万次针感体验，提出的平衡针灸学的核心理论。

王文远，男，汉族，1945 年 3 月出生于山东临沂市。主任医师。1961 年师承于鲁南名医刘春启。荣立二等功 2 次。为全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者。享受国务院特殊津贴。王文远教授兼任中国针灸学会理事，中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方分会副主任委员，中国老年学学会平衡针灸学委员会主任委员，全军中医药学会常务理事兼针灸专业委员会副主任委员，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。

先后开展新技术 500 余项，获得军地科技进步奖 18 项，全国 4000 多家医院的临床推广，治疗国内外病人 60 余万，所治病症包括肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、骨性膝关节炎、肋间神经痛、带状疱疹后遗症、面神经麻痹、偏头痛、三叉神经痛、痛风、帕金森病、莱姆病、顽固性失眠、慢性前列腺炎、过敏性疾病、神经性耳鸣、高血压、高血脂、高血糖、冠心病、脑血管病后遗症等 800

余种。平衡针弟子分布于30多个国家和地区。创办了《中国平衡针灸平衡医学杂志》和平衡针灸网站，成功召开了7届全国与国际平衡针灸平衡医学学术会议。

平衡针灸跨越了2500多年的传统经络体系，直接进入现代中枢神经体系，提出了特异性、交叉性、对应性的取穴原则。发明了位于外周的神经靶点（如降压穴、降脂穴、降糖穴、肩痛穴、颈痛穴、腰痛穴、心痛穴、肝病穴等38个平衡穴位），在大脑中枢靶位调控下，使机体达到新的平衡。在平衡针灸学的基础上又推出了平衡心理学、平衡保健学、平衡推拿学、平衡火罐学、平衡药理学、平衡膳食学等平衡医学系列。

1995年12月经中国人民解放军总后勤部卫生部批准在292医院成立“全军平衡针灸治疗培训中心”。2002年10月被评为国家中医药管理局重点针灸专科。平衡针灸技术2001年中标国家中医药管理局“十五”中医药标准化招标课题；2005年被评为卫生部十年百项农村与基层适宜技术推广项目，被国家中医药管理局列为中医药科技成果推广项目；2006年被列为钓鱼台国宾馆养生保健中心保健项目，被评为国家中医药管理局第一批向全国农村与社区适宜技术推广项目，并被列为北京军区“十一五”部队训练伤招标课题；2007年中标国家“973”计划中医理论基础研究项目招标课题，被列为“十一五”民政部老年学研究招标课题；2008年中标民政部老年医学研究招标课题；2009年中标国家中医药管理局招标课题。

平衡针灸网站：www.pinghengzhenjiu.com

中华人民共和国卫生部

通 告

卫通〔2005〕14 号

根据《卫生部关于开展第二轮面向农村和基层推广适宜技术十年百项计划的通知》(卫科教发〔2001〕193号)精神,我部组织专家对各省、自治区、直辖市卫生厅局,部直属单位,相关学、协会推荐的推广项目进行了论证,确定了天津市中心妇产科医院的“适时分娩技术”等 11 项技术作为卫生部第二轮面向农村和基层推广适宜技术十年百项计划的第五批项目,现将项目目录予以通告。



附件:

卫生部第二轮面向农村和基层 推广适宜技术十年百项计划第五批项目目录

序号	项目名称	申报单位	项目发明人	项目单位	推荐单位
8	平衡针灸治疗 颈肩腰腿痛	中国医师协会 事业发展部	王文远	北京军区总医院 分院	中国医师协会

科学技术部文件

国科发基字〔2007〕414号

关于国家重点基础研究发展计划 2007年项目立项的通知

各有关单位：

国家重点基础研究发展计划（973计划）2007年度申报项目评审工作已经结束，为落实《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006-2020年）》的部署。加强面向国家战略需求的基础研究，根据我国经济、社会和科技发展的需求和专家评审结果，经研究决定，批准“植物生殖发育与育性的分子基础及其在农业中的应用”等73个项目立项（项目清单见附件）。

请有关单位按要求编制项目计划任务书和课题预算申报书报我部审批，并认真做好项目组织实施的相关工作。

特此通知。

附件：973计划2007年立项项目清单



※ 基于中医特色疗法的理论基础研究（2007CB512700）

课题编号	课题名称	课题负责人	课题承担单位	课题依托部门
2007CB512704	平衡针灸治疗颈肩腰腿痛的基础研究	王文远	北京中医药大学 北京军区总医院	国家中医药管理局

国家中医药管理局 通 告

国中医药通〔2006〕1号

为进一步发挥中医特色优势，使简便实用的中医诊疗技术更大范围地服务于临床，根据《国家中医药管理局关于实施中医临床适宜技术推广计划的通知》（国中医药函〔2006〕58号）精神，我局组织专家从“中医临床诊疗技术整理与研究专项”通过鉴定的项目中，筛选出农村适宜技术 35 项，社区适宜技术38项，需要特定医疗条件的适宜技术 15 项，作为国家中医药管理局第一批中医临床适宜技术推广计划项目。现将项目目录予以通告



附件： 国家中医药管理局第一批中医临床适宜技术推广项目录

一、农村适宜技术

序号	技术名称	研究单位	技术发明人	推荐单位
1	平衡针灸针刺肩痛穴治疗肩痛技术	北京军区总医院全军平衡针灸治疗中心	王文远	解放军总后勤部卫生部

二、社区适宜技术

序号	技术名称	研究单位	技术发明人	推荐单位
1	平衡针灸针刺肩痛穴治疗肩痛技术	北京军区总医院全军平衡针灸治疗中心	王文远	解放军总后勤部卫生部

国家中医药管理局办公室文件

国中医药办发〔2005〕30号

国家中医药管理局办公室关于印发2005年度 中医药科技成果推广项目的通知

各省、自治区、直辖市卫生厅局、中医药管理局，局各直属单位：

2005年度国家中医药管理局中医药科技成果推广项目已经专家评审和我局审核批准，现予公布（见附件）。

我局委托中国中医药科技开发交流中心负责中医药科技成果推广项目工作，请予支持，并按有关规定，规范运作，积极推广。

附件：2005年度国家中医药管理局中医药科技成果推广项目一览表



2005年度国家中医药管理局中医药科技成果推广项目一览表

编号	项目名称	项目发明人	推荐单位
1	平衡针灸技术	王文远	北京军区总医院分院全军平衡针灸治疗培训中心

第一屆國際平衡針灸學會紀念

鍼灸新篇

經年農

一九八五年九月九日

發展平衡鍼灸
開拓鍼灸新領域

石學敏

二〇〇二年

自序

勤劳智慧的中华民族在与疾病和自然界斗争过程中，不断积累宝贵的实践经验，通过历代医学的传承，经数千年形成一门中国特有的医学模式——中医学。这是中国人发明的东方科学，也是中国人创造的世界上独一无二的人间奇迹！

怀着对中医的深厚感情，怀着对中医的无限热爱，怀着对中医的无私追求，怀着对中医的坚强信念，自然而然地铸造了我终生学习、终生探索、终生实践，创新于伟大的中医事业。我是中国人，我是中国的一名中医，传承中医已经成为我责无旁贷的历史责任和历史使命！我16岁开始就迈入了伟大中医的殿堂，成为新中国成立后第一批中医师带徒学生，从此我的一生便徜徉于中医传统文化的博大海洋，孜孜不倦，乐此不疲。

“创新中医，匹夫有责”，在这种持之以恒的信念下，从赤脚医生到军旅郎中，一直坚持在临床第一线。在军内外首长的支持下，国内外专家的帮助下，深入全军两千多个连队，治疗训练伤达10万余人，深入边疆、革命老区、农村社区义诊8万多人次，40多年门诊量突破60万人次。百年奥运，国际军演，维和部队，国庆阅兵，海峡两岸，中医中药军营行等重大活动中都有平衡针灸学科的参与。我在继承传统医学的基础上，吸收现代科学理论，终于成功地创立了平衡针灸学。从神经上发现了大脑中枢靶位调控下的位于外周神经上的38个靶点，这38个靶点可治疗机体800余种疾病。特别是用11个平衡穴位就能治疗全身所有部位的训练伤，用8个平衡穴位能治疗所有的颈肩腰腿痛，用11个平衡穴位可治疗高血压、高

血脂、糖尿病等多种重大疑难病。平衡针灸学的创新关键是把几千年的经络体系引进到现代神经体系，通过中枢调控，基因修复，靶点靶位三个核心理论进一步阐明了中医阴阳、脏腑、气血、经络的科学性。

平衡针灸绿色安全，简便价廉，一人一针，一穴多病，3秒钟见效（90%以上），已经形成了中医的技术特色。迎合了社会的需求，迎合了老百姓的需求。先后被列为国家 973 重大基础理论研究课题，国家卫生部第二批十年百项农村与社区适宜技术推广项目，国家中医药管理局第一批农村与社区适宜技术推广项目。

为了使平衡针灸技术更好地造福于广大患者，特别编写了这本《王文远平衡针治疗颈肩腰腿痛》。由于作者水平有限，时间仓促，难免有错误之处，恳请同道提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

我相信“疗效就是中医的生命”，“发展才是硬道理”，随着传统文化的复兴，东方医学的崛起必将给人类带来更加迷人的春天！东方医学也必将成为 21 世纪国际的通用医学！

王文远

2010 年 9 月

学习《内经》感悟

平衡阐释生命科学钥匙
平衡破译生命调控密码
平衡启开生命早亡之源
平衡发现生命长寿之本

——王文远

目 录

第一章 平衡针灸学概论	(1)
第一节 平衡针灸学定义	(1)
第二节 平衡针灸的一个理论核心	(2)
第三节 平衡针灸的两个理论来源	(4)
第四节 平衡针灸的三个理论定位	(6)
第五节 平衡针灸技术作用原理	(11)
第六节 靶点靶轴靶位学说	(16)
第七节 平衡针灸技术特点	(17)
第八节 平衡针灸技术优势	(20)
第二章 平衡针操作规程	(22)
第一节 平衡针使用的针具	(22)
第二节 平衡针针刺体位	(23)
第三节 平衡针取穴原则	(25)
第四节 平衡针针刺角度	(27)
第五节 平衡针常规消毒	(28)
第六节 平衡针针刺持针方法	(29)
第七节 平衡针针刺进针方法	(29)
第八节 平衡针针刺深度	(29)
第九节 平衡针针刺手法	(30)
第十节 平衡针针刺感应	(31)
第十一节 平衡针出针方法	(33)
第十二节 平衡针针刺注意事项	(33)

第三章 平衡针治疗颈肩腰腿痛平衡穴位分布图 (36)

- 第一节 平衡针治疗颈肩腰腿痛平衡穴位体表示意图 (36)
- 第二节 平衡针治疗颈肩腰腿痛平衡穴位骨骼示意图 (37)
- 第三节 平衡针治疗颈肩腰腿痛平衡穴位肌肉示意图 (38)
- 第四节 平衡针治疗颈肩腰腿痛平衡穴位神经示意图 (39)
- 第五节 平衡针治疗颈肩腰腿痛平衡穴位功能区示意图 (40)
- 第六节 颈痛穴功能调控区域示意图 (41)
- 第七节 肩痛穴功能调控区域示意图 (42)
- 第八节 肘痛穴功能调控区域示意图 (43)
- 第九节 腕痛穴功能调控区域示意图 (44)
- 第十节 腰痛穴功能调控区域示意图 (45)
- 第十一节 臀痛穴功能调控区域示意图 (46)
- 第十二节 膝痛穴功能调控区域示意图 (47)
- 第十三节 踝痛穴功能调控区域示意图 (48)

第四章 平衡针治疗颈肩腰腿痛的平衡穴位 (49)

- 第一节 颈痛穴 (BP-UE9) (49)
- 第二节 肩痛穴 (BP-LE6) (50)
- 第三节 肘痛穴 (BP-LE4) (52)
- 第四节 腕痛穴 (BP-LE10) (53)
- 第五节 腰痛穴 (BP-HN2) (55)
- 第六节 臀痛穴 (BP-UE1) (56)
- 第七节 膝痛穴 (BP-UE2) (58)
- 第八节 踝痛穴 (BP-UE7) (60)

第五章 平衡针治疗颈部常见病 (62)

- 第一节 项韧带损伤 (62)
- 第二节 落枕 (63)
- 第三节 外伤性颈部综合征 (65)

第四节	颈筋膜综合征	(66)
第五节	颈椎病	(68)
第六节	颈椎小关节紊乱症	(70)
第六章	平衡针治疗肩部常见病	(72)
第一节	肩部扭挫伤	(72)
第二节	冈上肌肌腱炎	(73)
第三节	肱二头肌长头肌腱炎	(75)
第四节	肱二头肌短头肌腱炎	(76)
第五节	肩袖损伤	(78)
第六节	肩关节周围炎	(80)
第七节	肩胛肋骨综合征	(82)
第八节	菱形肌损伤	(83)
第九节	冈上肌损伤	(85)
第十节	冈下肌损伤	(87)
第十一节	臂丛神经炎	(88)
第十二节	前斜角肌综合征	(90)
第十三节	三角肌滑囊炎	(91)
第十四节	肱骨外上髁炎	(93)
第十五节	肱骨内上髁炎	(94)
第十六节	桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(96)
第十七节	腕管综合征	(97)
第十八节	腕部创伤性滑膜炎	(99)
第十九节	屈指肌腱腱鞘炎	(100)
第七章	平衡针治疗腰部常见病	(103)
第一节	急性腰扭伤	(103)
第二节	慢性腰肌劳损	(104)
第三节	腰椎间盘突出症	(106)
第四节	第三腰椎横突综合征	(108)