

36 36 36 36 36 36 36 36 36



处世36计

农村读物出版社

处世 36 计

何显铎 赵建强 贺健川 编著

农村读物出版社

一九九一、十一

(京)新登字 169 号

处世 36 计

何显铎 赵建强 赵健川 编著

责任编辑 经销

*

各地新华书店 经销

各地新华书店 经销

各地新华书店 经销

*

787×1092 毫米 1/32 5.75 印张 132 千字

1991 年 11 月第 1 版 1991 年 11 月北京第 1 次印刷

印数：1—12700

ISBN 7-5048-1725-2/Z·242

定价 2.85 元

目 录

一、确定人生目标	(1)
目标要有针对性	(2)
目标要有可行性	(3)
化整为零、分段落实	(3)
适时调整目标	(4)
二、不可胸无大志	(6)
合理利用欲望	(7)
矢志不移	(8)
寻找可能性	(8)
三、从今日做起	(10)
行动至上的原则	(10)
行动要有计划	(11)
从小事着手	(12)
学会各个击破	(13)
今日事今日毕	(14)
不怕慢、就怕站	(14)
四、不要小看自己	(15)
不做舆论的奴隶	(15)
克服自卑心理	(16)

坚持必胜的信念	(1 8)
丢掉“过去的错误”的包袱	(1 9)
五、正确看待兴趣	(2 0)
什么事使你着迷	(2 0)
抓住主动性	(2 2)
扬长避短	(2 2)
走业余爱好之路	(2 3)
不要赶时髦	(2 4)
六、学会读书	(2 6)
技巧以外的因素	(2 7)
掌握读书的技巧	(2 7)
培养记忆力	(3 0)
七、苦干、实干加巧干	(3 2)
苦干、实干是基础	(3 2)
提高做事效率	(3 3)
不能低头拉车	(3 4)
学会与人合作	(3 5)
八、培养合理的思维取向	(3 6)
避免先入为主	(3 7)
了解思维的渐进过程	(3 8)
从反面入手	(3 9)
换一条路试试	(4 0)
暂停思维	(4 1)
九、不在时间上误事	(4 2)
把每天的时间计划好	(4 2)
精力与做事的关系	(4 5)
时间在于挤	(4 5)

十、身体是做事之本	(4 8)
合理的营养	(4 8)
适量的运动	(5 1)
乐观的心境	(5 2)
充足的睡眠	(5 3)
十一、确立好人格	(5 5)
诚实而不迂腐	(5 5)
谦虚而不自卑	(5 6)
善良而不单纯	(5 7)
富有正义感	(5 7)
背后不言人非	(5 8)
得势不傲慢	(5 9)
十二、主宰自己的情绪	(6 0)
检查一下你的情绪	(6 0)
不因小事耿耿于怀	(6 1)
不想不喜欢的人与事	(6 3)
受到伤害要大度一些	(6 3)
学会自娱	(6 4)
与人要多讨论少争吵	(6 5)
十三、掌握说话技巧	(6 6)
克服羞怯心理	(6 7)
知识要丰富	(6 8)
思维要敏捷	(6 9)
考虑对象和场合	(6 9)
切忌罗嗦	(7 0)
学会幽默	(7 1)
十四、创造自己的机遇	(7 3)

准备好条件	(7 3)
信息灵、联系广	(7 4)
高瞻远瞩	(7 5)
留心处处有机会	(7 7)
十五、完善你自己	(7 8)
要有危机感	(7 8)
不袒护自己的缺点	(7 9)
不要怨天尤人	(8 0)
做一个多面手	(8 0)
自强不息	(8 1)
十六、把握住你的个性	(8 2)
个性是怎么回事	(8 2)
防止走向两个极端	(8 3)
遇事表明自己的态度	(8 4)
认准的事就要去做	(8 5)
适当地加以拒绝	(8 5)
十七、认识你的智力	(8 7)
智力的构成	(8 7)
智力的形成重在后天	(8 9)
智力与大脑的开发	(8 9)
十八、开发你的智能	(9 2)
提高观察能力	(9 2)
培养注意力	(9 3)
增强记忆力	(9 4)
训练思维能力	(9 5)
十九、培养自己的优势	(9 7)
补救自己的缺陷	(9 7)

提高自己的实力	(9 8)
以长克短	(9 9)
及时地学习别人	(9 9)
二十、克服孤独感	(100)
利用孤独感	(100)
与书为伴	(101)
培养广泛的爱好	(102)
不要愤世嫉俗	(102)
二十一、善于扭转逆境	(103)
挫折是一瓢冷水	(104)
必要的忍耐	(104)
要看出转机	(105)
另辟蹊径	(106)
二十二、发挥你的创造力	(107)
培养创造欲	(107)
抓住新意念	(108)
借助于联想	(109)
在借鉴的基础上	(110)
二十三、保持心理健康	(111)
解除心理障碍	(111)
自我心理调节	(112)
摆脱人际烦恼	(113)
保持心理卫生	(114)
二十四、从工作走向成功	(115)
选择好自己的职业	(115)
不要见异思迁	(117)
积极主动，胜任工作	(117)

处理好两种关系	(118)
二十五、人生不可无友	(119)
随处结缘	(120)
善择益友	(120)
对待朋友的方法	(121)
交友禁忌	(122)
二十六、给自己施加压力	(124)
投入艰苦的环境	(124)
截断自己的后路	(125)
善于调动自己	(126)
学会自责	(127)
二十七、善于随机应变	(128)
才思要敏捷	(129)
处变不惊、急中生智	(129)
以变应变	(130)
二十八、充分表现自我	(131)
有表现的勇气和才能	(132)
给人留下深刻印象	(132)
主动和积极	(133)
为自己做“广告”	(134)
二十九、学会影响人	(135)
让人佩服你	(135)
主动介入	(136)
求同存异	(137)
善于说服疏导	(138)
三十、学会和领导打交道	(140)
了解领导	(140)

努力工作	(142)
不可阳奉阴违	(142)
不可过分吹捧	(143)
对领导有意见怎么办	(143)
三十一、善于调动部下	(145)
放下架子	(145)
宽容下属	(146)
注意批评的方法	(147)
敢做敢当	(148)
替大家说话	(148)
善于管理	(149)
三十二、提高心理素质	(150)
气质类型对行为的影响	(151)
战略上藐视对方	(152)
临危而不惧	(152)
丢掉顾虑	(153)
保持清醒的头脑	(153)
三十三、学会观察人	(154)
观察人的面部表情	(155)
观察人的服饰	(157)
观察人的动作姿态	(158)
观察人的发型	(159)
三十四、迅速了解人	(160)
了解别人的什么?	(160)
通过交谈了解	(162)
先扫清外围	(163)
主动试探	(164)

三十五、建立交际网	(165)
克服内向性格	(165)
抓住每一个机会	(167)
会说也会听	(167)
相互满足	(169)
注意社交修养与形象	(169)
三十六、避免树敌	(171)
害人之心不可有	(171)
学会沟通	(172)
学会道歉	(173)
化干戈为玉帛	(173)

一、确定人生目标

在企业管理中，有一种叫作“目标责任制”的管理方法。它是将一定时期的工作任务，以具体的数量指标形式分配到每个人或每个部门，并将完成得好坏与收益挂起钩起，实行超者奖励，亏者惩罚。这种方法的好处在于：任务明确具体、有衡量的标准，因而也能调动起劳动者的积极性。

同样，对于个人来说，也不妨将你的整个人生或其中某一阶段要做的事情，以目标的形式确定下来。这样更便于进行自我监督和自我检查。

每个人都可能有这样或那样的理想。但是，理想只是一种意向，一种追求的大致方向。如果要想实现这一理想，就必须确定具体的行动目标和行动计划。这样才不会使你的理想落空。

有人说，确定了人生目标的人，比那些彷徨失措的人，起步时便已领先了几十步。的确，有目标的生活，远比彷徨的生活充实。没有目标的人，生活本身便显得乏味无聊。这就像一个人想买点什么，于是便去了王府井。但是，买什么呢？只是想溜溜看。这样做事，就是没有目标意识。其结果溜了半天，仍不知道买什么好。于是只好疲惫、扫兴地走回去。下次呢？大概还是如此。

相反，有目标意识的人，临去之前，就在心里盘算好了。

比如想买件上衣，那么就想好：大体上买什么颜色的较适合自己，是什么季节和场合穿；准备配什么样的内衣或裤子来穿，价钱大概在多少钱左右……这样，走进商店时就可以直取目标、既省力又省时。

确定生活目标，具体说来，要注意以下几个方面。

目标要有针对性

如果一个人想赚点钱，可以说他有了追求的目标。但是，只这样想，还缺乏针对性。因为还没有想好赚钱的具体途径、方式和手段等。比如，开水果店？还是经营餐馆？是卖服装？还是从事修理业？同时，还应该想好，怎样搞到营业执照？有地点和场所吗？通过什么渠道进货？等等。只有这些问题都有了着落，才可以说有了针对性的目标。

目标明确，有利于采取行动。也能够激发起人的耐力，使你横下一条心，不达目的不罢休。

丹麦天文学家策谷·布拉赫，临终前曾对他的学生开普勒说：“我一生之中，都是以观察星辰为工作。我要得到一种准确的星表，我的目标是1000颗星。现在我病到这样了，才只观察到750颗星……我把我所有的底稿都交给你，你把我观察的结果出版出来……你不会使我失望吗？”开普勒静静地听着，泪水却止不住地往下流，心理暗暗地下定决心。

为了继承老师的遗愿，他开始勤奋地工作。可是，这却遭到布拉赫亲戚们的嫉妒。不久，他们就合伙把布拉赫遗留的底稿全部收了回去，只剩下一些观察记录。这并没有使开普勒退下来，他重新整理好所剩下的观察记录，迎着病魔、贫困的讥笑，顽强地进行实地观察，经过20多年的不懈努力，终于在1627年，实现了老师“1000颗星”的遗愿。

如果开普勒的老师没有说出具体的观察目标，只是让他继续观察，那么，在挫折面前，也许就半途而废了。

目标要有可行性

天边的绿洲再好，也是隔岸赏花，可望不可及。制订目标的道理也是如此。你今天梦想这个，明天又梦想那个。可是，一个也行不通还是等于零。因此，制订目标要注意以下几点：

第一，知道自己想些什么，并把想要做的事情记录下来。这样做有利于你付诸行动。正如《积极思考的力量》一书的作者皮勒所说的：我从不让任何想要去做、或者应该去做的事溜走，绝不！

第二，检查一下自己的想法，看看哪些想法属于空想，没有实现的可能。那些想法经过努力是可以实现的。

第三，制订具体的目标。目标的制订要稍高一些，这样可以促使你全力以赴。但是，也不能太高，过高的目标仍是一种空想，实现不了反而会使你丧失信心。当然，也不能太低，太低就很容易实现，那就没有紧迫感。

第四，想一想有哪些可以利用的手段，即通过哪些途径去实现你的目标。

第五，努力工作，坚持到底。

化整为零、分段落实

人生的大目标，往往不是靠一朝一夕就能实现的，有的要经过多少年的努力和奋斗。这样，一时或经过几年的努力仍实现不了，就容易使人焦虑和失望，甚至会失去再干下去的信心。如果将大而远的目标分成几个小目标，分段进行。这

样就变得容易了。况且化整为零后，每完成一个近期目标，就会产生一种满足感，形成一种新的动力，从而刺激你更快地达到大目标。

有位妇女作了一次长途步行旅行，当她克服了种种困难归来之后，别人问她是怎样下定克服困难的决心的。她笑笑说：“我没有想全程有多么难走，只是想走一步，然后一步一步地走下来。因为走一步没有什么困难，是用不着下决心的。”

这位妇女是很聪明的。她的经验告诉我们，无论任务有多重，目标有多远，只要一点一点地攻克，一步一步地完成，总会完成的。

事实上，这种方法有普遍意义。拿作战来说，我们的目标是吃掉敌人，可是要想一口吃掉几十万或几百万的敌人是很困难的。但是又不能因为敌军强大给吓回去了。唯一的办法，就是把敌军分割成若个小部分，然后一部分一部分地消灭掉。

学习也是一样，拿来一本厚厚的书，你也许会犯起愁来：什么时候能读完呢？结果是越想越头痛。但是，你如果先不去想它有多少，只是想今天只看几页，只弄懂几个问题，这样就变得轻松了。

因此，你想干一番大事业，最好先把它埋在心底，不去想它。想的只是与它有关的眼前的小事，然后，积小成大，步步逼近。

适时调整目标

鲁迅先生于1904年9月，来到日本仙台医学专科学校就读。他当时的愿望是想用医学把中国人从昏暗愚昧、贫穷落后的状态中拯救出来。可是一次偶然的事件，使他放弃了这

种念头，另寻目标。

那是在第二个学年里，校方增设了一门细菌学课程，讲这门课程需要用幻灯来显示细菌的形态。有时还未到下课的时间，便放映几段时事片子。有一次，幻灯片的内容是一个中国人给沙皇军队当侦探，结果被日军抓去砍了头。片中，围观的都是一群中国人，他们对同胞的被杀，却神情麻木，无动于衷。课堂上除了鲁迅，其他的学生都拍掌欢呼起来，因为看幻灯片的只有鲁迅一个是中国人。这件事极大地刺伤了鲁迅的心。

从那以后，鲁迅觉得，学医并非一件要紧的事。一个只有强壮的身体而没有文化、缺少文明的民族，同样要受人宰割。他决心靠自己的努力来提高民族的文化素质，唤起民族的精神。而这些只有文学艺术才能作得到。于是，便弃医学文。

这里虽然讲的是政治抱负，但道理却是相通的。如果你很喜欢某个专业，可是社会上从事这个专业的人已经供过于求，找工作是件很困难的事情。如果，你还去学习这个专业，那就是不明智的。相反，倒是应该及时调整目标，重新做出抉择。

二、不可胸无大志

许多人觉得，立志是“大人物”们的事情，与我毫不相干。岂不知，“大人物”之所以“大”，就在于他们在不是“大人物”时就立下了一种志向。纵观古今中外的伟人，无不在青少年时代就胸怀大抱负的。如果你胸无大志，也只好一生做个平庸之人了。

在酸牛奶发酵的原因还没有人作出回答的时候，法国的微生物学家巴斯德就曾立志一定要找出这一原因。于是，他把自己关在一个又小又热的房间里，房内四处堆满瓶子、玻璃管、蒸馏器、煤气灯以及各种气味难闻的化学药品。别人看到的巴斯德，手是脏的，衣服沾满了污垢。他时而狂奔疾走，时而呆立不动。因而别人说：巴斯德疯了。就是这样，他熬过了一个个不眠之夜，终于有一天，这个“疯子”发出了爽朗的笑声：我终于成功了！他科学地证明：酸牛奶的发酵是由于微生物的作用。

其实，立志，不一定是非要干出惊天动地的事情。日常生活中，比如：“我想干什么”、“我想学什么”等，都包含了一种志向。只要你能按照这些想法走下去，就会实现你的愿望。