



中小學生科學探索百科

體育

ti yu

探 索

tan suo



中國文史出版社

中小學生科學探索百科

體育探索

徐英時 主編

中國文史出版社

图书在版编目 (CIP) / 数据

中小学生科学探索百科 / 徐英时主编. —北京: 中国文史出版社, 2004. 3

ISBN 7-5034-1505-3

I. 中… II. 徐… III. 自然科学—青少年读物
IV. N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 014108 号

中小学生科学探索百科

中国文史出版社

(北京西城太平桥大街 23 号)

北京泽明印刷有限责任公司印刷

中国文史出版社出版发行

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 166. 7

字数: 2506 千字

2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

(共 20 册) 定价: 360. 00 元

(如有印装问题请直接与承印厂调换)

前 言

宇宙苍穹,浩瀚星海,世间万物,人类社会,其中变幻多端,奥妙无穷,这一切无时无刻不对整个人类充满着极大的诱惑。探索神秘和多彩的未来世界,遨游充满着无限生机的宇宙太空,探求人类自身的进化过程和生存机理,揭示人类社会发展轨迹及其规律,始终都是人类追求的一种梦想,也是人类为了自身的生存和发展而潜存于身的一种与生俱来的本能。正是凭藉这种本能的冲动,千百年来,人类从未停止过对自然界和人类社会发​​展规律的探索和研究。时至今日,已经有了现代科学技术一日千里的高速发展。人类科学发展的历史告诉我们,创新是人类科学发展的灵魂,而探索则是创新的基础所在。没有探索,就不会有创新。而没有创新,人类的发展将会终结。

青少年正处在人生发展的重要阶段,充满着十分旺盛的求知欲望和探索精神,青少年又代表着祖国的希望,也代表着世界的未来。青少年素质的高低,将直接影响未来中国的发展方向。因此,为广大青少年提供一套具有指导意义,能够满足他们探索

和求知需求的科普读物,是每个科普和教育工作者义不容辞的责任。鉴此,我们组织有关方面的专家、学者,编著了这套《中小学生科学探索百科》科普丛书。

本书以教育部新近颁布的新课程标准中对中小学生在课外阅读方面的要求为依据,按学科门类设计框架结构,全书分为二十卷,近300万字,是目前我国比较罕见的一部从中小学生的知识结构、课外阅读需求和学习心理出发,着眼于提高青少年学生的全面素质和教育水平而编撰的大型课外科普读物。相信它进入千家万户以后,必将伴随着广大青少年朋友渡过自己美好的学生时代,并激励和影响一代又一代的新人茁壮成长。同时,具有一定文化水平的成年人读到它也会乐在其中。我们热切地期望它能够成为广大青少年朋友进入知识王国,提高综合素质的一把钥匙,为广大青少年的探索科学之旅插上腾飞的翅膀。

由于我们的水平和眼界所限,书中难免会出现各种缺点甚至错误,诚望广大读友批评指正。

编 者

二〇〇四年一月



目 录

WUJIEJINGJIEJUEJIANJUBAIFU

@

奥 运 常 识

奥林匹克运动会	(3)
奥运会会歌歌词	(5)
历届现代奥运会一览	(6)
奥运会是怎样产生、发展起来的	(7)
历届奥运	(9)
奥林匹克运动的历史变迁	(24)
现代奥运会的发展	(28)
国际奥委会和历任主席	(33)
国际奥委会的首位华人副主席	(39)
亚洲最早参加奥运会的运动员和国家	(45)
奥林匹克精神	(46)
奥林匹克格言	(47)
奥运会会徽	(47)
奥林匹克旗帜	(48)



奥运会会歌	(48)
奥运会的宣誓	(49)
奥运会项目的设置	(49)
奥运会会期	(50)
奥运会主办城市的确定	(50)
奥运会的开幕仪式	(51)
主持开幕典礼	(51)
代表团入场次序	(52)
奥运会的运动员年龄	(52)
奥运会的团体总分	(52)
奥运会的奖品	(53)
奥运会的授奖仪式	(54)
奥林匹克奖杯	(55)
如何才能有权参加奥运会	(55)
奥运会的奥运村	(56)
单项体育联合会	(56)
奥运会的法定语言	(57)
奥运会的火炬与火焰	(57)
为什么举办奥林匹克运动会要点燃“圣火” ...	(58)
最早的男冠军	(60)
最早的女冠军	(61)
切成两半的奥运会奖牌	(61)
冬季奥林匹克运动会	(62)



冬季奥运会的来由	(63)
冬季奥运会的“雪”	(64)
冬季奥运会的项目	(64)
精彩壮观的冬季奥运会	(65)
什么是残疾人奥运会	(66)
北京是在什么时候被确定为 2008 年奥运 会的	(67)
人文奥运的含义是什么	(67)
科技奥运的含义是什么	(68)
绿色奥运的含义是什么	(68)
2008 年北京奥运会的会徽及其含义是什么 ...	(69)

@

运动安全保护

怎样预防伤害事故	(73)
为什么饭前饭后不宜做剧烈运动	(74)
为什么运动中和运动后不要大量喝水或 冷饮	(74)
为什么运动后不能马上用冷水冲洗	(75)
野外游泳应注意些什么	(75)
扭伤怎样预防	(76)
如何防止挫伤	(77)
怎样防止鼻出血	(77)
怎样防治脑震荡	(78)



怎样预防骨折	(79)
外伤性关节脱位怎样防护	(80)
怎样预防重力性休克	(81)
运动中腹痛怎样防护	(83)
如何防止肌肉痉挛	(83)
如何预防中暑	(84)
按摩的生理机制是怎样的	(85)
按摩对各器官系统有哪些影响	(85)

@

体坛趣闻

“鸳鸯球拍”是怎么回事	(91)
投篮趣闻知多少	(93)
什么是篮球史上的“子”字歌	(94)
1.70 米的扣篮冠军指的是谁	(95)
女明星何以要剃光头	(97)
成绩为何随“竿”而进	(98)
400 米跑为何分道	(99)
54 年才跑完的马拉松是怎么回事	(100)
绝无仅有的“安慰奖”是怎样颁发的	(101)
“一国两制”的参赛方式是怎么回事	(102)
1 对 11 的比赛是怎么回事	(104)
足球网是怎么来的	(105)
世界杯大赛中的 21 和 6 是怎么回事	(106)



挨重拳聋子复聪是怎么回事	(107)
空中救人壮举是如何成就的	(108)
拳术与数字有何关系	(109)
人能与电脑赛围棋吗	(111)
围棋与天文学的机缘何在	(112)
电子裁判员是怎么回事	(113)
什么是潜水摔跤赛	(114)
谁撒了弥天大谎	(115)
曾是长跑健将的女总理是谁	(116)
不当国王当拳王是怎么回事	(117)
裸体能否提高游泳速度	(118)
体育机器人知多少	(119)
第三者是谁	(121)
奥运会奖品有过多少种	(122)
体育幽默奖是如何发出的	(124)
射击新规则是怎样产生的	(125)
奏国歌升国旗为什么会遇到难题	(126)
一只苍蝇何以能葬送世界冠军	(128)
奖杯为何会送错	(129)
一句口号为何能决定成败	(130)
圣火能否被随便重新点燃	(131)
无头铜像是怎么回事	(132)



@

运动项目

- 有哪几项田径运动 (137)
- 有哪几项球类运动 (152)
- 有哪几项体操运动 (167)
- 有哪几项水上运动 (171)
- 有哪几项冰雪运动 (175)
- 有哪几项现代科技哺育的运动 (179)
- 有哪几项棋牌运动 (190)
- 中国武术知多少 (196)
- 其他运动知多少 (201)

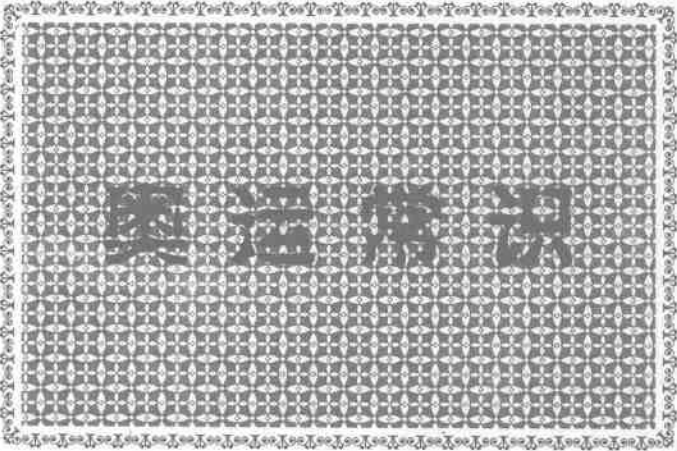
@

赛场群英

- 为中国夺得第一枚国际金牌的是谁 (213)
- 谁是中国第一个世界冠军 (213)
- 中国第一个奥运会冠军是谁 (215)
- 第一个在冬季奥运会表演赛上夺冠的中国
选手是哪一位 (216)
- 中国乃至亚洲第一个击剑世界冠军是谁 (217)
- 中国第一个田径世界冠军是哪位运动员 (218)
- 谁是第一个破世界纪录的中国人 (218)
- 第一个打破世界田径纪录的中国人是谁 (220)
- 第一个获奥运会奖牌的中国人是谁 (220)



- 第一个破游泳世界纪录的中国人是谁 (221)
- 第一个打破自行车世界纪录的中国人是谁
..... (222)
- 谁被称作世界乒坛皇后 (223)
- 中国第一个游泳世界冠军是谁 (223)
- 中国第一个女子国际象棋世界冠军是谁 (224)
- 第一个获欧文斯奖的中国人是谁 (225)
- 五破世界举重纪录的中国运动员是谁 (226)
- 三破世界跳高纪录的中国运动员是谁 (227)
- 谁被誉为“体操王子” (228)
- “铁榔头”的称号是怎么来的 (229)
- 被誉为“羽坛女皇”的中国运动员是谁 (230)
- 被称为“当代棋圣”的运动员是谁 (232)
- 谁被称为“车马炮之王” (233)
- 连创五项世界纪录的美国运动员是谁 (234)
- 刘易斯何以被称为“四冠王” (235)
- 跨栏“常胜将军”说的是谁 (236)
- 被誉为“超级飞人”的撑杆跳高运动员是谁
..... (236)
- “足球之王”贝利一生打进了多少个球 (237)
- 谁被称作篮坛“核武器” (238)
- 谁被称誉为篮坛“飞人” (239)



奥运常识



奥林匹克运动会

奥林匹克运动会是由国际奥林匹克委员会举办的多项目的世界综合性运动会，每四年举行一次。

它起源于古希腊。古希腊分成不少城邦，各城邦经常举行运动会。这些运动会既为了祭神，带有浓厚的宗教色彩；又因城邦间不断征战，需要强健的体魄，所以具有军事锻炼性质。如战争发生在奥运会期间，双方都必须宣布停战。从这个意义上讲，奥运会又象征着和平。规模最大的运动会是在雅典西南 360 公里的奥林匹亚村举行的，那里建有众神之王宙斯神庙。奥林匹克运动会因此得名。

第一届古代奥运会于公元前 776 年举行。到公元 393 年，一共举行了 293 次。罗马帝国入侵希腊后，由于罗马皇帝狄奥多西信奉基督教，禁止一切异教活动，因此废止了运动会，并烧毁了建筑物。

1888 年，由法国教育家顾拜旦建议恢复了奥林匹克运动会，参加的运动员也不限于希腊人，任何国籍、种族、肤色的人都可以作为竞争对手。1894 年巴黎国际体育会议决定成立国际奥林匹克委员会，并于 1896 年 4 月 6 日至 15 日在雅典举行了第一届现代奥运会。此后奥运会每四年举行一次，会



期不超过 16 天。这四年的周期称为“奥林匹亚特”。运动会如因故不能举行，奥运会的届数照算。

奥运会的比赛项目，到第二十四届（1988 年）为止共设 28 项。即：田径、足球、游泳、篮球、排球、曲棍球、体操、举重、自行车、摔跤、柔道、射击、射箭、击剑、皮划艇（独木舟）、赛艇、帆船、马术、拳击、手球、网球、乒乓球、现代五项以及冬季奥运会项目的现代冬季两项（滑雪和射击）、滑冰、滑雪、冰球、有舵雪橇与无舵雪橇。从第二十五届（1992 年）开始，将羽毛球列为奥运会正式比赛项目。

冬季奥运会是奥林匹克运动会的重要组成部分。1924 年开始举办。与夏季奥运会一样，每四年举行一次，并在同一年内举行。冬季奥运会的届数按实际举行次数计算。

奥林匹克旗帜，由五种不同颜色的环圈连结组成，分别代表欧洲（天蓝色）、亚洲（黄色）、非洲（黑色）、澳洲（草绿色）、美洲（红色），象征世界五大洲的团结，以及全世界运动员以公正、坦率的比赛和友好的精神在奥运会上相见。

每届奥运会前夕，在奥林匹克发源地奥林匹亚希腊女神赫拉庙旁，用凹面镜聚集日光点燃火炬，然后通过长途火炬接力，于奥运会开幕前一天到达



举办城市。在开幕式时，由东道国著名运动员接最后一棒，并点燃塔上火炬。这熊熊火焰象征光明、团结、友谊，直到本届奥运会闭幕，塔上火焰才熄灭。

奥运会会歌歌词

古代不朽之神，
美丽，伟大而正直的圣洁之父。
祈求降临尘世以彰显自己，
让受人瞩目的英雄，
在这大地苍穹中，
作为你荣耀的见证。

请照亮跑道、角力与投掷项目，
这些全力以赴的崇高竞赛，
颁赠优胜者长青树编成的花冠，
塑造出钢铁般的躯干。
溪谷、山岳、海洋与你相辉映，
有如一白色斑斓的岩石造成这巨大神殿，
世界各地都赶来这神殿，
膜拜你，啊！永不朽古代之神。