

ZHONGXIYI JIEHE KANGZHONGLIU

中西医结合 抗肿瘤



主编 黄衍强 吴孝雄 黄 飞

患癌瘤，是患者的不幸，更是家庭的灾难！
我们知道——
寻求最快、最好的治疗方法是您的最大的渴求。
您在依循正规的西医放疗化疗的同时，
寻您不想知道还有第二条路可以走？
阅读这本书，您可能会获得一点启示——
两条腿走路总比一条腿走路快些、稳些！
您可以不信，但我们应该让您知道——
至少在目前，中西医结合治疗癌瘤是医生和患者
的最佳选择！
忽视任何一方都将后悔莫及。



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

ZHONGXIYI JIEHE KANGZHONGLIU

中西医结合 抗肿瘤



主编 周清华 副主编 周清华 周清华

本书共分10章，主要介绍中西医结合抗肿瘤的临床应用。第一章为总论，介绍中西医结合抗肿瘤的理论基础、临床意义、研究进展等。第二章至第十章分别介绍肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结肠癌、直肠癌、乳腺癌、卵巢癌、鼻咽癌、宫颈癌的中西医结合治疗。本书内容丰富，图文并茂，是从事肿瘤临床工作的医生、研究人员及肿瘤患者阅读的参考书。

上海科学技术出版社

中西医结合抗肿瘤

主 编 黄衍强 吴孝雄 黄 飞
编 委 黄衍强 吴孝雄 黄 飞
仇 毅 袁 栋 张利锋
王永瑞 尚 科 朱 珂

第二军医大学出版社

内容提要

中西医结合诊治肿瘤是肿瘤患者治愈、康复的重要手段。本书用通俗、生动的语言,结合真实病例,全面介绍了中西医结合治疗肿瘤的原理和方法,让患者真正感受到中西医结合治肿瘤的无穷魅力,使患者树立战胜癌魔的信心。本书适合肿瘤患者及其家属阅读,也可供临床肿瘤专科医务人员学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合抗肿瘤/黄衍强,吴孝雄,黄飞主编. —
上海:第二军医大学出版社,2010.9

ISBN 978-7-5481-0081-2

I. ①中… II. ①黄…②吴…③黄… III. 癌—中西
医结合疗法 IV. ①R730.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 131437 号

出版人 石进英

责任编辑 钱静庄

中西医结合抗肿瘤

主 编 黄衍强 吴孝雄 黄 飞

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

<http://www.smmup.cn>

全国各地新华书店经销

江苏南通印刷总厂有限公司印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 7.25 字数: 188

2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0081-2/R·887

定价: 16.00 元

目 录

第一章 认识肿瘤真面目 / 1

1. 为什么会患肿瘤 / 2
2. 一级预防远离肿瘤 / 12
3. 二级预防治愈肿瘤 / 18
4. 认识肿瘤真面目 / 21
5. 肿瘤会传染吗 / 25
6. 肿瘤已到晚期怎么办 / 26
7. 5年治愈率的真正意义 / 29
8. 癌症患者能活多久 / 31

第二章 寻找癌细胞的踪迹 / 37

1. 警惕肿瘤症状被掩盖 / 38
2. 显微镜下寻找癌细胞 / 41
3. 影像学检查必不可少 / 44
4. 肿瘤标志物的喜与忧 / 47
5. 现代医学高科技之冠 / 51
6. 内镜检查与癌肿面对面 / 56

第三章 手术治疗是首选 / 59

1. 手术治疗是首选 / 60

2. 术前、术后有哪些注意事项 / 63

第四章 放射线的利与弊 / 67

1. 隐形的手术刀 / 68
2. 放疗的分类 / 69
3. 癌细胞对放射线的抵抗 / 73
4. 放疗有哪些不良反应 / 76
5. 放疗期间有哪些注意事项 / 79

第五章 化疗是把双刃剑 / 83

1. 化疗的分类 / 84
2. 化疗有哪些不良反应 / 86
3. 化疗期间有哪些注意事项 / 89
4. 化疗能杀完癌细胞吗 / 92
5. 哪些情况不能进行化疗 / 95
6. 术后到底要不要化疗 / 98
7. 过度化疗的危害不容忽视 / 101
8. 其他西医治疗方法有哪些 / 103

第六章 肿瘤患者如何求医 / 109

第七章 中医药全程抗肿瘤 / 113

1. 中医药治疗肿瘤的基本原则 / 114
2. 中医药全程抗肿瘤 / 119
3. 中医药抗复发 / 120
4. 配合放、化疗减毒增效 / 124

- 5. 提升血小板优势明显 / 127
- 6. 癌性发热不再棘手 / 128
- 7. 中医药能治疗肿瘤吗 / 131
- 8. 服用中药长期带瘤生存 / 134
- 9. 患者不愿继续化疗怎么办 / 137

第八章 扶持正气增强抵抗力 / 141

- 1. 扶持正气先留人 / 142
- 2. 气虚益气 / 147
- 3. 血虚补血 / 154
- 4. 阴虚滋阴 / 157
- 5. 阳虚温阳 / 161

第九章 祛除邪气清除癌细胞 / 167

- 1. 理气散结 / 168
- 2. 温里散寒 / 171
- 3. 清热解毒 / 173
- 4. 清热祛湿 / 176
- 5. 祛痰化湿 / 180
- 6. 活血化瘀 / 184

第十章 辨证药食抗肿瘤 / 193

- 1. 什么是饮食所伤 / 194
- 2. 什么是四气五味 / 198
- 3. 什么是升降沉浮 / 201

4. 什么是药食归经 / 202

5. 如何煎药 / 204

6. 如何服药 / 206

7. 辨证药食效果佳 / 208

8. 药食禁忌要重视 / 211

9. 抗癌食物排行榜 / 212

第十一章 合理养生促康复 / 217

1. 调养得当安度夏 / 218

2. 积极练功保健康 / 223

第

一

章

认识肿瘤真面目



1. 为什么会患肿瘤

癌症即恶性肿瘤，一般简称为癌，或者叫肿瘤。

目前恶性肿瘤的发病率越来越高，临床上有许多患者及家属会询问：“平时身体挺好的，几十年了什么病都没有，怎么一下子就得了癌症？”这说明人们对肿瘤基本知识的缺乏。要说明白这个问题，要先从癌细胞说起。

德国的植物学家施莱登和动物学家施旺在 1838—1839 年间提出了细胞学说的概念，被恩格斯誉为是人类 19 世纪最重大的三大发现之一。细胞学说主要是说一切动物和植物都是由单细胞发育而来的。对于我们人体来说，精子和卵子相结合，形成了一个受精卵。这个受精卵就是发育成一个人的最原始的单细胞。之后这个受精卵单细胞分裂成 2 个细胞，2 个细胞又分裂成 4 个细胞，之后变为 8 个、16 个……经过十月怀胎，就形成了可以出生的生命体。因此，我们人体是由细胞构成的，细胞是我们身体结构和功能的基本单位，生命活动就是通过各种细胞的活动来反映的。疾病的发生就体现在细胞的功能失常上。如果各种细胞功能正常、协调一致、有条不紊地工作，那么我们的身体就会健康；如果细胞功能失常，并且超过了身体自动调节的限

度,那么就会表现出疾病状态。

恶性肿瘤,就是指身体内有癌细胞,这个癌细胞不是从外界得到的,而是身体正常的细胞在分化过程中发生了故障,没有按照正常程序去分化,恶变成为癌细胞。因此,癌细胞是由体内正常细胞恶变而来的。身体内正常细胞之所以会转变为癌细胞,主要是外因和内因共同作用的结果。

外因主要有以下这些:

(1) 不良的生活方式: 现已证实,吸烟和饮酒是多种恶性肿瘤的明确病因。吸烟导致的肿瘤主要有肺癌、口腔癌、食管癌、喉癌、膀胱癌、肾癌、肝癌、白血病等。那么究竟吸烟多少容易患癌呢? 这里就有一个吸烟指数的概念。吸烟指数 = 平均每天吸烟支数 $\times$ 吸烟年数。比如每日平均吸烟 20 支,吸了 30 年,那么其吸烟指数就是 20 乘以 30,结果为 600 年支。医学上把吸烟指数超过 400 年支的人列为肺癌的“高危人群”。世界卫生组织(WHO)规定每年 5 月 31 日为禁烟日,而国际抗癌联盟(UICC)规定每年 11 月 19 日为禁烟日。酗酒导致的癌症主要为口腔癌、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌等。

(2) 不合理的饮食习惯: 在饮食结构中,营养元素的失衡易导致肿瘤。过多摄入脂肪易导致大肠癌、前列腺癌、乳腺癌。过多摄入高蛋白食物易导致乳腺癌、大肠癌、胰腺癌、肾癌。过多摄入高糖类(高碳水化合物)食物易导致乳腺癌、肾癌、食管癌、胰腺癌。缺乏纤维素饮食易导致大肠癌。缺乏微量元素如

钼、锌、硒等易导致食管癌。

以下饮食习惯易致癌：长期食用烘烤、熏制、油煎的食物；长期食用腌制的鱼、肉、酸菜和发酵的酒；长期食用罐装成品食物，这些食物常含有防腐剂、人工色素、添加剂等。据报道，90%的癌症发生与食物和化学物质有关。食物添加剂、焦糊食物及高脂食品都是危险食物。癌症是食源病，而高纤维素饮食、高淀粉饮食则有益于防癌。蔬菜汁中也有中和致癌物的物质。这就是大自然的相生相克规律。焦糊的鱼、肉及水果中含有一些具有很强变异原性的物质，易致癌，然而自然界也存在着使这些变异原性物质消失的物质。研究结果表明，牛蒡、橘子、大头菜、南瓜、菠菜等可以消除一些食物中存在的变异原性物质。

(3) 有害的生活与工作环境：职业暴露与大气污染也能增加肿瘤的发病率。长期在有机氯农药、炭黑、橡胶等职业环境中工作，较正常人容易患癌。汽车尾气、工业废气等有助于肿瘤的发生，这也是为什么城市居民肿瘤患病率高于农村居民的原因之一。

家居环境与肿瘤：在装饰材料中，有含放射性氡的花岗石和含大量苯、甲苯、四氯化碳的涂料和油漆，长期反复接触可致癌。家庭中使用的清洁剂、洗涤剂、杀虫剂也含有类似致癌物。餐具中的釉彩含有镉、砷、镍等多种有毒重金属，当遇到酸性物质和高温条件时，这些致癌物质会溶解进入食物。塑料制品中含有丙烯腈和聚氯乙烯等有毒物质。微波炉辐射出的微波对人

体也有害,使用微波炉时不要使身体正对着微波炉,应距离 1 米以上。某些美丽的花草,如夹竹桃、郁金香、夜来香等可能散发出易致癌的有毒物质。

(4) 放射线与化疗药物:很多读者不明白,放疗和化疗是杀灭癌细胞的,怎么能致癌呢?而事实情况是,放疗和化疗确实能引起癌细胞的产生。放射线可以引起许多肿瘤,常见的有白血病、皮肤癌、骨肉瘤、淋巴系统的恶性肿瘤、甲状腺肿瘤等。一般来讲,人体所受的辐射剂量越大,发生肿瘤的危险性就越大。研究发现,肺结核的女性患者常因肺部 X 线摄片或透视检查,患乳腺癌的机会就显著增加。母亲在孕期接受 X 线检查,其胎儿长大后患恶性肿瘤的机会要比未接受 X 线照射过的增加约 50%。日本遭受原子弹爆炸的城市居民白血病的发病率明显高于其他城市。

尽管 X 线检查是诊断疾病的一种有效手段,但目前要强调避免 X 线检查被滥用,只应该在有适应证时才决定使用。临床上,拍胸片、做胸透及 CT 检查都是接受 X 线照射,而 B 超、心电图、核磁共振(MR)是对人体无害的检查。行 X 线检查时应该把患者的非检查部位用铅制衣服保护起来,以减少人体接受 X 线的剂量。日光中的紫外线也能使皮肤细胞发生变异,而变为癌细胞。

化疗药物是一把双刃剑,能杀灭癌细胞,也能致癌。一方面化疗药物破坏细胞基因,使正常细胞变为癌细胞的机会增大;另

一方面,化疗药物打击人体免疫系统,使人体免疫细胞不能有效杀灭癌细胞。因此,临床上化疗一定要注意,要把握一个度。如果化疗能明显获益,利大于弊,则选择化疗,否则就不应该化疗。

(5) 不正常的婚育行为:低产次、高龄初产、未孕及未哺乳、多个性伴侣,这些与妇科恶性肿瘤关系密切。临床调查中发现高学历的女性容易患乳腺癌,进一步追查原因,原来高学历的女性常是低产次、高龄初产、未孕及未哺乳,后者是导致乳腺癌发生的真正原因。

(6) 一些病毒或细菌的感染:比如乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒,会导致慢性乙型肝炎和慢性丙型肝炎,如果疾病进一步发展,则会成为肝硬化,肝硬化则容易产生癌细胞,从而发展为肝癌。据资料分析,肝癌与肝硬化的合并发病率为85%左右,显示肝癌与肝硬化关系密切。肝癌与慢性乙型肝炎的合并发病率约为90%,显示肝癌与乙型肝炎的关系密切。

在中国,慢性乙型肝炎发展为肝硬化,肝硬化发展为肝癌,这种三部曲的发展方式很常见。所以具有慢性乙型肝炎、肝硬化的患者一定要警惕,定期复查,必要时及时治疗。

黄曲霉菌产生的黄曲霉毒素主要存在于霉变的花生、谷物、果仁和大米等食物中,食用后能导致肝癌,所以不要食用发霉的食物。人乳头瘤病毒能引起宫颈癌,人类免疫缺陷病毒(HIV)能引起卡波肉瘤、艾滋病,幽门螺杆菌(HP)感染容易发生胃癌。

(7) 失常的心理状态:长期心理高压、悲观也与恶性肿瘤

的发生有一定的关系。国内认为,在探索癌症的预防时,多数人都会将注意力集中在一些可能的致癌物上,其实讲究心理卫生,经常对自己进行心理减压,也是很重要的。癌症的高危人群包括个性特质易感人群:精神长期处于悲伤、抑郁、自我压抑及性格内向的人。

中医认为,情绪不畅可以直接伤及脏腑,《灵枢·百病始生》说:“喜怒不节则伤脏,脏伤则病起于阴也。”《素问·阴阳应象大论》说:“怒伤肝”,“喜伤心”,“思伤脾”,“忧伤肺”,“恐伤肾”。人体5种常见的情志为:怒、喜、忧、思、恐,只有“喜”使得气机涣散,其余4种都造成气机郁滞。气郁、气滞而痰阻、血瘀,留而不去,从而形成肿瘤,即所谓“瘤者,留也”。抑郁的情绪使得人体免疫系统处于低下状态,从而使肿瘤细胞逃过免疫监视,且不利于患者的治疗和康复。所以无论是患肿瘤还是未患肿瘤,保持情绪开朗都是很有必要的。

(8) 肥胖:肥胖与乳腺癌、大肠癌、子宫内膜癌等发病有一定的联系。因为肥胖容易生痰湿,痰湿易致肿瘤。

以上都是致癌的外因,而内因主要是指人们的肿瘤易感性,这是由遗传基因决定的。打个比方,有的人平常就爱患感冒,有的人平常就不爱患感冒,这就是对患感冒的易感性不同。同样都是吸烟,有的人因为吸烟发生了肺癌,而有的人却没有发生肺癌,这就是内因在起作用。个体差异导致对肿瘤的易感性不同,肿瘤易感性强的人吸烟就容易发生肺癌,肿瘤易感性弱的人吸

烟就不容易发生肺癌,所以吸烟容易发生肺癌,并不是说吸烟一定会发生肺癌,因为肿瘤易感性也起到了一定作用。尽管内因能起到一定作用,但是临床数据显示,吸烟的人群比不吸烟的人群更容易发生肺癌,也就是说,吸烟人群的肺癌发生率明显高于不吸烟人群。所以,如果你还不能确信自己的肿瘤易感性低的话,最好是不吸烟。

那么怎么知道自己的肿瘤易感性强不强呢?医学上需要做基因的检测,但是在生活中,我们可以从家族中的患癌情况来推测。一般来说,胃癌、乳腺癌、大肠癌等肿瘤具有遗传易感性,家族中成员的发病率常高于正常人群。也就是说,如果你的家族中有多人患以上肿瘤的话,那你也应该注意了,你也容易患以上肿瘤。最著名的例子是拿破仑胃癌家族的例子,拿破仑的爷爷、父亲以及1个兄弟和3个姊妹都患胃癌,并都死于胃癌,提示拿破仑的家族成员更易患胃癌。这里要特别说明的是,易患胃癌并不是一定会患胃癌。

癌细胞的产生就是外因和内因共同作用的结果,其中外因占主导作用。可喜的是,外因是可以控制和改变的,比如戒烟、限酒、辨证饮食等,这些我们都可以做到,这也说明肿瘤是可以预防的。所以肿瘤易感性高的人也不要害怕,只要平时尽量避免容易产生肿瘤的外在因素,同样也不易患肿瘤。

中医认为肿瘤的发病机制是正气不足,邪气雍滞。所谓正气不足,就是指身体的抵抗力下降,这既包括先天禀赋不足,即

西医认识到的家族遗传易感性,又有后天饮食失调、外感病邪以及情绪障碍所导致的脏腑虚弱。

先天禀赋不足主要体现在体质方面,中医经典著作《灵枢·阴阳二十五人》中将体质按形态特征、性格心态、寒热适应分为木、火、土、金、水5种类型。《灵枢·通天》按人的性格、心理、生理的阴阳偏颇,将人分为“太阴之人,少阴之人,太阳之人,少阳之人,阴阳平和之人。凡五人者,其态不同,其筋骨气血各不等”。如太阳之人,常表现为精力旺盛、冲动、自负、有魄力、有进取心、敢于对抗权威。太阴之人,常表现为胆小内向、多思多虑、保守自私、行动迟缓、沉默少言。而对于阴阳平和的人,则无所畏惧、内心愉悦、位尊不骄、位低不卑、有君子之风。

有学者按照阴阳、气血、虚实、寒热将人的体质分为8种类型,即平和体质、阳虚体质、气虚体质、痰湿体质、湿热体质、阴虚体质、瘀血体质、气郁体质。这8种体质中,平和体质是最好的,达到了阴阳平衡的健康状态,而其中的痰湿体质、湿热体质、阴虚体质、瘀血体质、气郁体质者都易发生肿瘤。

中医学十分重视人体的正气,认为疾病产生的根本原因是正气不足。2000多年前的中医经典著作《黄帝内经》说:“正气存内,邪不可干。”意思是说,人体的抵抗力强盛了,病邪就不会来侵犯人体。《黄帝内经》又说:“邪之所凑,其气必虚。”意思是说,邪气侵犯人体发病了,就预示着人体的正气已经虚弱了。如