

读书是最美的姿态 *Reading is most graceful*

总主编：毛文凤 教育学博士后
二十八个省市特级教师联合编撰

作文精典·高中

作文精典

高中生作文金素材

“好鸟枝头亦朋友，落花水面皆文章。”“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”素材贵在发现、贵在积累。

作文精典·高中

作文精典

高中生作文金素材

总主编:毛文凤(教育学博士后)
二十八个省市特级教师联合编撰

图书在版编目(CIP)数据

作文精典. 高中/毛文凤主编. —2 版. —长春: 北方
妇女儿童出版社, 2009

ISBN 978-7-5385-2242-6

I . 作… II . 毛… III . 作文课—高中—教学参考资料
IV.G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 115293 号

书 名: 作文精典

高中生作文金素材

主 编: 夏保年

编 写: 姚树义 蒋荣魁 刘 伟
宋国斌 彭华平 夏保年

责任编辑: 文 凤

责任校对: 陈 琳 蔡海群

出 版: 北方妇女儿童出版社

发 行: 江苏可一出版物发行集团有限公司(电话:025-66989810)

集团网址: <http://www.keyigroup.com>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 南京玄武湖印刷实业有限公司

(南京市栖霞区尧化门尧胜村 109 号 210046)

开 本: 787 毫米×1092 毫米 **1/16**

印 张: 18

字 数: 288 千字

版 次: 2009 年 2 月第 2 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5385-2242-6

定 价: 120.00 元(共 4 册)

(如有印装质量问题请与承印厂调换。联系电话:025-66989817)

前 言

preface

全面积累 厚积薄发

“好鸟枝头亦朋友，落花水面皆文章。”“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”素材贵在发现、贵在积累。

请听一则北宋著名诗人梅尧臣用布袋积累素材的故事。

梅尧臣有一个奇怪的习惯，每次外出游玩或走亲访友，总爱随身背个布袋子。那么这个布袋是做什么用的呢？

一天，梅尧臣和几位诗友会登鲁山，他们漫游在树木幽深的山林间，一边欣赏大自然的美景，一边谈论诗词文章。当大家在靠近山顶的一座小亭休息时，梅尧臣却悄悄地跑到附近的树林中去了，好一阵子才从里面出来。开始大家并没在意，后来发现他每次都借故跑开了，便觉得奇怪。当梅尧臣再一次跑进小树林时，大家就悄悄地跟在他后面，看看他到底在干什么。原来，他正坐在一块石头上写诗哩！

正当梅尧臣把写好的诗句装入布袋时，诗友们一拥而上，突然出现在他眼前：“哈哈，等你半天，原来在瞒着我们写诗呀！”梅尧臣慌忙收起纸笔，要藏布袋。一位诗友顺手夺过布袋一看，原来里面装了许多纸条，纸条上都写着诗，有的是一句，有的是一联，还有刚刚写成的一首《鲁山山行》哩！

梅尧臣就是这样，随时随地注意把捕捉到的生活形象和感受记下来，积累写诗材料。我们不妨学习他这种方法，边观察边积累素材，何愁写不出上乘的文章来呢？

积累素材须注重以下几个方面：

一、生活积累

生活积累就是在现实生活中认真观察，积极思考。庄子说过：“水之积也不厚，则其负大舟也无力。”意思是说，没有丰富的生活积累，就写不出气势宏大的文章。新时代的中学生，应该从热爱生活、富有理想、朝气蓬勃、追求丰富的精神生活、提高自己的文化品位和思想修养、具有广泛的兴趣爱好和一定的特长等方面刻意培养。生活是写作的源泉，要写好作文，必须从认真生活开始。首先要主动观察，认真感知。生活中人们的一颦一笑、一举手一投足、一皱眉一撇嘴，都有可能潜伏着写作的“商机”。要善于捕捉生活中有意义的小事件，随时记录独特的感悟和灵感的火花。只有注重平时的点滴积累，才能做到写作时的挥洒自如。其次，还要关心社会，关注人生。自己身边的先进典型，国内外的时政要闻，个人生活的有关经历，感动中国的人物事迹等等，都要及时进行整理积累，并使之成为作文的鲜活材料。只有五彩斑斓的生活经历才能引发无穷无尽的思考，只有纷繁复杂的人生体验才能带来丰富深刻的感悟。而脱离生活，漠视人生，是难以构建根基牢固的精神大厦的。从近年来作文命题的导向上看，无论是从作文的主观愿望出发，还是从做人的客观需要出发，生活积累都有着非常重要的意义。



除了认真观察之外，还要积极思考。太阳每天都是新的，每天也都会有一些新的发现。每当看到特别的人、事、物、景之后，要及时想一想，能不能用一个词语把你看到的现象准确地表述出来？能不能再写成一个句子，扩展为一个片断，进而连缀成一篇小文章？思考得多了，无论看到什么，脑子里就会不由自主地印着一篇小文章，手也会情不自禁地把它写下来。时间长了，就会养成一种观察、思考和练笔的良好习惯。拥有丰富的生活素材，写作时也不会因为“无米下锅”而愁眉苦脸了。

二、阅读积累

除了通过观察思考积累生活素材，还要通过阅读书报积累现成的语言材料，多读书，读好书，勤摘抄，善模仿，从而使自己的作文语言丰富生动。方法是学好每篇课文，博览文学名著，品味时文精华，学会灵活运用。只有见多识广，视野才能开阔，写出的文章才会显得成熟而有思想。

除了有计划地阅读文学名著之外，还要多阅读《读者》《青年文摘》《演讲与口才》《杂文选刊》《微型小说选刊》《中学生阅读》等报刊杂志，养成良好的读书习惯，从阅读材料中分类摘抄对自己有用的语言材料，并通过选择加工运用到写作练习之中。有了阅读兴趣和积累习惯，写作语言无疑会得到极大的丰富。

三、情感积累

写作的目的是为了交流思想和传递感情。思想健康、感情真挚也是作文在内容方面的一项基本要求。只有真情实感才能打动人心，引起共鸣。连自己也感动不了的文章是无法感动别人的。学会感恩，学会发现爱、感受爱、付出爱，做一个感情丰富的人。

美好的感情根基于美好的心灵。写作文是为了向人们奉献愉悦心灵、启迪智慧的精神食粮，写作者就应该用自己的喉咙去歌唱，用内心的真情去说话。

古代先师荀子告诫我们：时间就是胜利，“君子善假于物也”。对于准备应考的朋友，《高中生作文金素材》是一个百宝箱，不须东奔西走，个中样样皆有。您的满意正是我们的追求，希望本书能给您实实在在的帮助，让您在应考中赢得宝贵的时间。

您的编者朋友

目 录

人生哲理篇

一、心是明镜台 (003)	用孔雀翎维护尊严 (019)
有声誉的作家也有失误的时候 (003)	多余的提醒 (019)
头上的那绿色缎带 (004)	母爱最伟大 (020)
有了积极的心态就容易成功 (005)	咖啡馆的一个伙计 (021)
一个人最重要的是他的内心 (006)	减少奖金也感人 (022)
相信不相信 (007)	以退为进的战略 (023)
要摆脱对朋友的依赖 (008)	优惠中附加一些限制条件 (023)
酒毕竟不同于水 (008)	巧妙撤换下属的工作 (024)
在任何情况下都要维护人格的尊严	... (009)	三、宽宏大量会使你的精神达到新的境界	
你鄙视我,我更鄙视你 (010) (025)	
保持自己的本色 (010)	宽容别人对自己的恶意伤害 (025)
二、不要忘了自己的身份 (012)	不带着怒气做任何事 (026)
微笑能改变你的生活 (012)	超越成败得失是一种更大意义上的成功	
长途车上也能发展友谊 (013) (026)	
想在交往时受人欢迎就要学会倾听	... (013)	最好的消息 (027)
嘴上功夫也很重要 (014)	应有的品质和高尚的品质 (027)
婉转曲折地表达自己的意见和建议	... (015)	宽宏大量会使你的精神达到一个新的境界	
真诚不等于“实话实说” (016) (028)	
给对方一个痛哭的机会 (016)	善于从自己身上找原因 (029)
不要忘了自己的身份 (017)	钓鱼的诀窍 (029)
在了解真相之前莫冲动 (018)	面对心怀敌意的人不一定要针锋相对	
	 (030)	
		帮助别人解脱 (031)

一包巧克力饼干	(031)	不要为了出风头而行动	(050)
率先迈出化敌为友的一步	(032)	用小步稳妥地向成功靠近更容易	(051)
一枚硬币	(033)	秉持专注于一的精神	(051)
理性地克制自己的言行	(034)	让生命的激流荡清灵魂的浊物	(052)
谦虚谨慎是人生的第一美德	(034)	对自己的目标充满信心	(053)
谎言或迟或早总是要被揭穿的	(035)	该选哪一把钥匙	(053)
坚持原则,严格按合同办事	(036)	不能制定过分细致、周密的计划	(054)
四、你有对生命的主宰权	(038)	把自己的梦想作为动力	(055)
三个旅行者	(038)	避免“羚羊的思维”	(056)
锲而不舍地去克服一切困难	(039)	六、只会幻想的人没有真正的机会	(057)
不失去希望就有作为	(039)	不停顿地练习	(057)
心病比生理上的疾病危害更大	(040)	真正的荣耀只能依靠个人奋斗争取	(057)
你有对生命的主宰权	(041)	迅速地做出决定	(058)
把缺点转化成发展自己的机会	(041)	百发百中的秘密	(059)
在缺陷面前不退缩不消沉	(042)	条件是可以努力创造的	(060)
努力克服自己的缺憾	(042)	容易掌握的炼金术	(061)
意志力是一个人性格特征中的核心力量	(043)	少壮须努力	(061)
残疾人也能做出一个健康人的成就	(044)	每天做好一件事	(062)
“笨”孩子也能走向成功	(045)	一笔大额悬赏金	(063)
五、让生命的激流荡清灵魂的浊物	(046)	面对拒绝要多动脑筋	(063)
了解自己到底想要干什么	(046)	要敢于一跃而下	(064)
老钟表匠的启示	(047)	找到自己的方向就能够迎来机会	(065)
不要在心里为自己能够跳跃的高度设限	(047)	闲暇时光也是发展自我的机会	(065)
画好自己的底线	(048)	一个没有进取心的人永远不会得到成功的机会	(066)
一生具有明确的奋斗目标才能取得卓越的成就	(049)	把自己重新放回人生的入口	(067)
			时间的价值就像金钱的价值一样	(068)

时间就是永恒	(068)	从一个全新的角度解决问题	(085)
七、哪怕只有针尖般大的希望也不放弃	… (070)	把梳子卖给和尚	(085)
命运的门铃	(070)	特长不在于“长”,而在于“特”	(086)
狗和心理学实验	(070)	如果你的汽车只能容得下一位乘客	… (086)
赢得起也输得起	(071)	灵活思路,为顾客提供更多的服务	(087)
只要有一柄斧头	(071)	九、充沛的活力取决于你的思想	… (088)
一只名贵的金表	(072)	调整心态应是克服厌倦的首选之策	… (088)
把 60 条横马路口当成 5 个	(073)	把卖鱼当成一种艺术	(088)
绊脚石和垫脚石	(074)	是金子总会发光的	(089)
哪怕只有针尖般大的希望也不放弃	… (074)	寻 宝	(090)
不管路途多么崎岖都要努力向前迈进	… (075)	尽量从工作中寻找乐趣	(091)
历尽磨难,仍要坚持挑战挫折	(076)	娱乐就是工作	(091)
在时运不济时也永不绝望	(077)	充沛的活力取决于你的思想	(092)
黑色波浪中的歌声	(077)	工作时可尽量让自己放松些	(093)
从失败中学到教训	(078)	热忱的态度是做任何事的必需条件	… (093)
八、提出一个问题往往比解决一个问题更重要		十、人不是必须要成为另一种东西	… (095)
…	(079)	家的感觉更多的来自于家人所给予的爱的温暖	
门	(079)	…	(095)
万花筒里的世界	(079)	一切都可能改变	… (096)
认真思考别人提出的问题	(080)	助听器改变人生	(097)
创造力是让人去“胡思乱想”	(081)	人生如吃饭	(097)
多问几个为什么	(082)	生活其实很简单	(098)
把大石头搬出去	(082)	人生离不开加减乘除	(099)
要善于审时度势	(083)	永远感谢父亲	(100)
提出一个问题往往比解决一个问题更重要	… (084)	永远的快乐难以实现	(101)
		尊重有经验的人	(101)
		心态比环境更重要	(102)

报刊撷英篇

一、心能转情	(105)	7. 倒 看	(115)
1. 真正的伤残	(105)	8. 砌墙的砖	(115)
二、羞色之美	(109)	四、水至柔亦至刚	(116)
1. 诗中的和谐	(109)	1. 请坐两把椅子	(116)
2. 羞色最美	(109)	2. 历史仍未完	(116)
3. 生活不等于权利	(110)	3. 细心就是最好的能力	(117)
4. 感谢大钟	(110)	4. 柔和的力量	(117)
5. 侥幸心理	(111)	5. 说 应 酬	(117)
6. 改 变	(111)	6. 领先世界的芬兰教育	(117)
7. 原来如此	(112)	7. 转 运	(118)
8. 经济学笑话	(112)	8. 表演感激	(118)
三、将心比心	(113)	五、听泥土说话	(119)
1. 平 等	(113)	1. 听泥土说话	(119)
2. 聪明的仆人	(113)	2. 四种备份	(119)
3. 相互信任	(113)	3. 真正的成功	(120)
4. 冯玉祥教子	(114)	4. 听听别人说	(120)
5. 神童不能复制	(114)	5. 永远的痛	(120)
6. 大爱无言	(114)	6. 忆起一个场景	(121)
			7. 真是快事	(121)
			8. 感恩的庄稼	(122)
六、爱的舞台永不落幕	(123)			
1. 做 义 工	(123)			
2. 宽 容	(123)			
3. 不 知 道	(124)			
4. 爱算账的英国人	(124)			
5. 热爱自己的家庭	(124)			
6. 纠 正	(125)			

7. 集中精力	(125)	7. 换一个角度寻找快乐	(135)
8. 一字之差	(125)	8. 最大的贫困	(135)
七、铅笔原则	(126)	十、差生是这样造成的	(136)
1. 诚实不过时	(126)	1. 当然是 1 分	(136)
2. 多一些贡献	(126)	2. 差生是这样造成的	(136)
3. 天才的一面	(126)	3. 坚持	(136)
4. 变敌人为朋友	(127)	4. 伦敦人算账	(137)
5. 感受启发	(127)	5. 以为自己聪明不行	(137)
6. 不够小心	(127)	6. 不要迷信名家	(138)
7. 信誉时代	(128)	7. 防灾意识	(138)
8. 铅笔的原则	(128)	8. 一毛钱	(139)
八、自我囚禁	(129)	十一、思维出卖	(140)
1. 人生的哲理	(129)	1. 坚守在岗位上	(140)
2. 给孩子安全的钥匙	(129)	2. 思维出卖	(140)
3. 自我囚禁	(130)	3. 深深的鞠躬	(141)
4. 狗喻	(130)	4. 幸福是什么	(141)
5. 林氏演讲	(131)	5. 小狗上学	(141)
6. 善行	(131)	6. 五美元	(142)
7. 真正的站立	(131)	7. 标准答案	(142)
8. 大象的路标	(132)	8. 简约美	(143)
九、最大的贫困	(133)	十二、物以明志	(144)
1. 一诺千金	(133)	1. 成功的含义	(144)
2. 命运与星座无关	(133)	2. 一字数千金	(144)
3. 公正观念	(133)	3. 责任教育	(144)
4. 回到新加坡	(134)	4. 喜欢偷懒	(145)
5. 让车尊重人	(134)	5. 创造思维	(145)
6. 渡过难关	(135)	6. 发现的惊喜	(146)

7. 美国的防家装污染	(146)	7. 尊重对手	(155)
8. 物以明志	(146)	8. “哈”字表里	(155)
十三、艺术苹果	(147)	十六、拿应试开刀	(156)
1. 动物启示录	(147)	1. 深深的敬意	(156)
2. 艺术苹果	(147)	2. 注射饺子	(156)
3. 做一个手势	(147)	3. 远离鬼故事	(157)
4. 忘不了	(148)	4. 坚持到最后	(157)
5. 好好珍惜	(148)	5. 一个动作	(157)
6. 名称的作用	(148)	6. 很少需要公证	(158)
7. 教育需要休息	(149)	7. 中国骄傲的小学生	(158)
8. 小经历	(149)	8. 拿应试开刀	(158)
十四、诗歌断层	(150)	十七、新鲜哲学	(160)
1. 不是你想象的那样	(150)	1. 新鲜哲学	(160)
2. 德国裁员	(150)	2. 重在培养人格	(160)
3. 回报	(150)	3. 保证水准	(160)
4. 开心的笑容	(151)	4. 文化的内涵	(161)
5. 热爱生活	(151)	5. 人生三部曲	(161)
6. 小大楼	(152)	6. 志愿服务	(162)
7. 诗歌断层	(152)	7. 宽容	(162)
8. 拥有井	(152)	8. 拔草	(162)
十五、一滴辉煌	(153)	十八、淘汰自己	(163)
1. 一滴辉煌	(153)	1. 自己淘汰自己	(163)
2. 职业无贵贱	(153)	2. 母爱	(163)
3. 林语堂的读书高见	(153)	3. 孔子热	(164)
4. 冯玉祥节水	(154)	4. 常香玉的遗嘱	(164)
5. 生命的章节	(154)	5. 名著被别人盯上	(164)
6. 中国人身材最健康	(154)	6. 美国经典名著重回课堂	(165)

• 6 •

7. 99.9%还不够好	(165)	7. 痛苦的经历	(177)
8. 不喂孩子吃饭	(166)	8. 想像中的训练	(178)
十九、五体不满足	(167)	二十二、火柴盒逃生	(179)
1. 感 动	(167)	1. 美国人的歧视	(179)
2. 快乐人生	(167)	2. 个体配合	(179)
3. 风雪中的一幕	(168)	3. 认真对待每一件事	(180)
4. 普通人	(168)	4. 以人为本	(180)
5. 架 子	(168)	5. 建立合作	(180)
6. 不是不幸	(169)	6. 火柴盒逃生	(181)
7. 15分钟	(169)	7. 用人之道	(181)
8. 人生马拉松	(170)	8. 奇 迹	(181)
二十、大学·大师·大楼	(171)	二十三、头顶良心	(183)
1. 干涸的水渠	(171)	1. 杨绛说读书	(183)
2. 在危险面前	(171)	2. 李鸿章画狗受宠	(183)
3. 中美教育比较	(172)	3. 征服命运的记号	(184)
4. 现代版的奇迹	(172)	4. 头顶良心	(184)
5. 成龙到北大讲课	(173)	5. 映 照	(184)
6. 有用的猫	(173)	6. 知足快乐	(185)
7. 取而代之	(174)	7. 妙 对	(185)
8. 坚持下去	(174)	8. 中国古典十大喜剧	(186)
二十一、冷酷 PK 徇私	(175)	二十四、有利弱者	(187)
1. 矿工也吃香	(175)	1. 公平也是生产力	(187)
2. 真 聪 明	(175)	2. 教育孩子是自己的事	(187)
3. 特殊的航天员	(175)	3. 不要丢掉手里的东西	(187)
4. 创 意	(176)	4. 男孩的改变	(188)
5. 安 全 感	(176)	5. 小“暴君”	(188)
6. 山区的教育	(177)	6. 最让母亲感动的话	(188)

7. 有利弱者	(189)	7. 基础研究需要投入	(199)
8. 最后一刻的放弃	(189)	8. 利用缺点	(199)
二十五、判你无罪	(190)	二十八、父母是天使	(200)
1. 敬畏生命	(190)	1. 父母是天使	(200)
2. 美国的居委会	(190)	2. 细微处的尊重	(200)
3. 复旦老校长的女子教育观	(191)	3. 汉字在日本	(200)
4. 懂得换算	(191)	4. 有人关心	(201)
5. 扣除奖金	(191)	5. 伦理与科学	(201)
6. 判你无罪	(192)	6. 美国人的关系学	(202)
7. 补 字	(193)	7. 人人都很棒	(202)
8. 让 路	(193)	8. 要学着站起来	(203)
二十六、没用的完美	(194)	二十九、一种纪念	(204)
1. 当 初	(194)	1. 回 报	(204)
2. 与人为善	(194)	2. 一种纪念	(204)
3. 李敖说自己	(194)	3. 最大的敌人	(205)
4. 教育自谦	(195)	4. 感 谢	(205)
5. 没用的完美	(195)	5. 爱的上帝	(205)
6. 面对破产	(196)	6. 幸福的承受	(206)
7. 具体对待	(196)	7. 骄傲的鞋	(206)
8. 尊 重	(196)	8. 钱氏父子	(206)
二十七、利用缺点	(197)	三十、如 果	(208)
1. 沉痛之言	(197)	1. 第八种熊	(208)
2. 课本假新闻	(197)	2. 波兰的纪念馆	(208)
3. 只要你想	(197)	3. 看 赛 马	(208)
4. 不要为难	(198)	4. 不放心孩子	(209)
5. 善意的谎言	(198)	5. 荣 耀	(209)
6. 成功的秘密	(199)	6. 减去一块砝码	(209)

7. 如 果 (210)
 8. 信封背面 (210)

·美文采珠篇·

- 现代大师们的幽默 (213)
 生命是一枝铅笔 (213)
 年轻是一种责任 (214)
 宽容是美德 (215)
 大海上的船 (215)
 从天而降的叔叔 (216)
 谁是最忠诚的人 (216)
 只能陪你一程 (217)
 成功与笑脸 (217)
 快乐是一种才华 (218)
 习惯快乐 (219)
 握住最后十分之一 (219)
 纯善的心 (220)
 打往天堂的电话 (220)
 主动退半步 (221)
 听自己的不会错 (221)
 赞美如药 (222)
 人生九章 (222)
 喜玛拉雅山的猴子 (224)
 你就是自己的神 (224)
 狼的陷阱 (225)
 你也有问题 (225)
 葡 萄 (226)

- 博 爱 (226)
 别人不是你的镜子 (226)
 那十七个罗汉在哪儿 (227)
 裤 子 (227)
 镜 子 (227)
 听的艺术 (228)
 走进陌生 (228)
 坚守你的高贵 (228)
 自己对自己负责,就要敢于挑战 (229)
 树的故事 (229)
 走出枯井 (230)
 “认命”是一种境界 (230)
 给自己一个机会 (231)
 谦 虚 (231)
 在意想不到的地方出人头地 (232)
 享受沐浴的青蛙 (233)
 大度读人(一) (233)
 大度读人(二) (234)
 倒读人生 (234)
 糊涂是福 (235)
 永远不晚 (235)
 茶杯与茶壶 (236)
 购买上帝的男孩 (236)
 只是在经历黑暗 (237)
 路曲心直 (237)
 点亮心中自信的明灯 (238)
 你是全力以赴还是尽力而为 (239)

关起门来审视人生	(239)	拿出一万个小时来	(253)
贫穷永远是自己的错	(240)	别摔在熟悉的路上	(254)
感悟人生三天	(240)	简单的道理	(254)
给生命一个锐角	(241)	为失败买保险	(255)
自卑也是一种力量	(241)	唐家寺的雨伞	(255)
负债人生	(242)	和尚和屠夫	(256)
真实的高度	(242)	同样一斤米	(256)
微笑是最祥和的语言	(243)	那夜的烛光——赞美的力量	(257)
留个缺口给别人	(243)	及时抽身	(257)
濒临绝境	(244)	会漂的石头	(258)
不妨简单一点	(244)	美丽的歧视	(258)
只差 5 丝米	(244)	生命中的大石块	(259)
人生无乞丐	(245)	佛桌上开花	(259)
车票的价值	(245)	有一种愚蠢叫诚信	(260)
坐在生活的前排	(246)	决定命运的座位	(260)
一条腿站立	(247)	最优秀和最聪明的	(261)
超越极限	(247)	减法——爱的作用	(261)
永不放弃你的希望	(248)	你生来就是做冠军的	(262)
懒惰的智慧	(248)	门的悬念	(263)
美丽的谎言	(249)	为“我不能”举行葬礼	(263)
身价百万的人	(249)	成长中必须知道的 18 个故事	(264)
感动馈赠	(250)	母亲的微笑	(269)
树结疤的部位最硬	(250)	人生如棋	(270)
你的位置在哪里？	(251)	心存感激	(271)
宽恕伤害过自己的人——一封让人难以理解的信	(251)	穷人的风骨	(271)
人生三愿	(252)	台湾巨富王永庆成功六字诀	(272)



