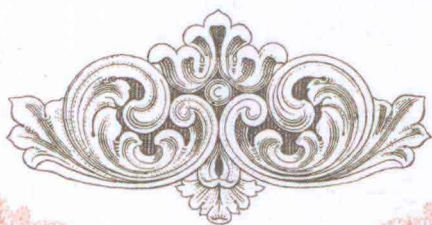


XingBing
BaiWen

性病百问

朱学骏 任 翊 刘彦春 著

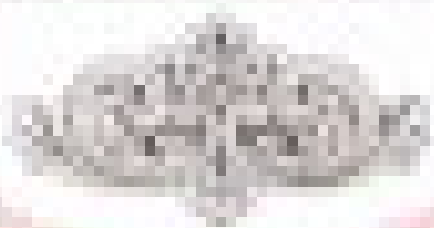


北京大学医学出版社

Xing Bing
Bai Wen

性病白问

性病防治知识问答



中国疾病预防控制中心

健康走进百姓家丛书

性病百问

朱学骏 任 翊 刘彦春 著

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性病百问/朱学骏,任翊,刘彦春编. —北京:
北京大学医学出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-81116-879-2

I. ①性… II. ①朱… ②任… ③刘… III. ①性病—
防治—问答 IV. ①R759-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 098202 号

性病百问

著 者：朱学骏 任 翊 刘彦春

出版发行：北京大学医学出版社（电话：010-82802230）

地 址：（100191）北京市海淀区学院路 38 号

北京大学医学部院内

网 址：<http://www.pumpress.com.cn>

E - mail：booksale@bjmu.edu.cn

印 刷：北京瑞达方舟印务有限公司

经 销：新华书店

责任编辑：许 立 责任校对：金彤文 责任印制：张京生

开 本：850mm×1168mm 1/32 印张：6 插页：1 字数：145 千字

版 次：2010 年 10 月第 1 版 2011 年 3 月第 2 次印刷 印数：5001 - 10000 册

书 号：ISBN 978-7-81116-879-2

定 价：12.00 元

版权所有，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

作者简介



朱学骏 教授 博士生导师
中国皮肤科医师协会会长
北京大学第一医院皮肤性病科
北京大学皮肤性病系主任



任翊 医学博士 主任医师
首都医科大学附属北京友谊医院
北京热带病研究所



刘彦春 医学博士 副主任医师
北京地坛医院皮肤性病/艾滋病中心
全国子宫颈癌防治协作组成员

前 言

性病的防治形势依然严峻！根据我国性病疫情监测中心报告，2009年全国性病中梅毒病例有30万，淋病病例有12万，由于存在漏报，所以实际发病人数更高。特别是近年来，性病已成为艾滋病的一个主要传播途径。性病与艾滋病两股浊流汇合一起，已对我国公共卫生及人民的生命健康构成巨大威胁！

本书是我与两位长期从事性病及艾滋病防治工作，也是本人的博士研究生，即首都医科大学附属北京友谊医院的任翊博士及北京地坛医院的刘彦春博士共同撰写。针对我们在日常临床工作中患者提出最多的问题，以通俗易懂的语言在本书中以问答的形式予以解答。通过讲述，希望读者能对性病的传播方式、主要有哪些表现，有哪些危害性，一旦染上了性病应该怎么办以及如何预防等知识有一个初步的了解，从而做好性病、艾滋病的防治。

朱学骏

目 录

1

第一章 什么是性传播病	1
什么是性传播疾病	2
四大公害：梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎及尖锐湿疣	3
性病与艾滋病是不是一回事	4
性病严重危害人民身体健康	6
性病是如何传播的	8
如何预防性病	9
日常生活中的接触是否会染上性病	10
在公共浴池、游泳池是否会染上性病	11
看性病应去大医院，切勿轻信街头游医	12
看性病小心挨宰	13
性病患者的隐私是得到保护的	14
性病诊断中的 PCR 是怎么回事	16
第二章 性病的早期症状	19
什么情况下要怀疑自己染上了性病	20
梅毒的最初症状——生殖器溃疡	21
扁平湿疣、手掌足跖皮疹是二期梅毒的典型表现 ..	21
尿道口流脓、尿痛很可能是染上了淋病	22

尿时不适、尿道口有稀薄分泌物——非淋菌性尿道炎	
早期症状	22
外阴部的疣状物表明可能染上了尖锐湿疣	23
注意在阴部出现的小水疱	23
对生殖器溃疡应提高警觉	24
艾滋病毒侵入的早期有时是没有症状的	25
外阴痒是性病的症候吗	25
第三章 发病最快的性病——淋病	27
什么是淋病	28
男性淋病患者有哪些症状	29
女性淋病患者有哪些症状	30
淋病不及时治疗可造成不育等严重后果	31
播散性淋球菌感染	33
淋病后综合征	33
儿童淋病	34
淋球菌性眼炎	35
怀疑患了淋病应该做哪些检查	36
淋病的治疗	36
淋病患者的配偶一定要去医院作检查	38
淋病能根治吗? 为什么治疗后仍有症状	39
第四章 隐匿的性病——非淋球菌性尿道炎	41
非淋球菌性尿道炎	42
非淋菌性尿道炎有哪些症状	42
衣原体是引起非淋菌性尿道炎的主要病原菌	44
衣原体性宫颈炎	45

生殖道衣原体感染的诊断标准与治疗	46
泌尿生殖道的支原体一般并不致病	47
支原体阳性说明什么	48
如何确诊患了非淋菌性尿道炎（宫颈炎）	49
非淋菌性尿道炎的治疗	50
有非淋菌性前列腺炎吗	51
为什么有的人得性病总是治不好	53
第五章 容易复发的性病——尖锐湿疣	55
尖锐湿疣是如何传播的	56
如何辨认尖锐湿疣	57
假性湿疣及阴茎珍珠样丘疹	59
尖锐湿疣的亚临床感染是怎么回事	60
尖锐湿疣病毒的携带者是一个重要的传染源	61
尖锐湿疣与癌症的关系	62
妇科检查发现 HPV 感染后怎么办	63
HPV 疫苗	64
尖锐湿疣与扁平湿疣	65
尖锐湿疣的治疗	66
鬼臼毒素酊是一个十分有效的外用药	67
抗病毒药物与尖锐湿疣	68
干扰素治疗尖锐湿疣的效果如何	69
调动机体自身的积极性——咪喹莫特凝胶治疗	
尖锐湿疣	70
光动力学——治疗尖锐湿疣，尤其是尿道口	
尖锐湿疣的新式武器	71

令人烦恼的尖锐湿疣复发	71
如何预防尖锐湿疣复发	73
第六章 危害性最大的性病——梅毒	75
什么是梅毒	76
近两年梅毒的流行趋势	77
梅毒是如何感染上的	77
梅毒的病程与分期	78
胎传（先天）梅毒及其分期	79
硬下疳是一期梅毒的主要表现	81
二期梅毒的梅毒疹	83
二期复发梅毒	85
三期梅毒	85
典型神经梅毒病例	88
梅毒与妊娠	89
梅毒的血清学检查	92
梅毒患者的血清反应	93
哪些梅毒患者需要作脑脊液检查	94
青霉素是治疗梅毒的特效药物	95
梅毒治疗中需注意的几个问题	96
为什么 TPPA 总是阳性，RPR 总不转阴	98
第七章 其他性传播病	101
生殖器疱疹	102
生殖器疱疹有哪些不适	103
复发性生殖器疱疹	104
生殖器疱疹的预防与治疗	105

生殖器疱疹有根治方法吗	106
软下疳	107
性病性淋巴肉芽肿	109
如何对待发生在外阴部的溃疡	110
念珠菌性外阴阴道炎	112
滥用抗生素会诱发念珠菌性外阴阴道炎	113
念珠菌性龟头包皮炎	114
念珠菌性外阴炎并不都是性传播的	115
滴虫性阴道炎	116
疥疮是一个传染病	117
得了疥疮如何治疗	118
长在阴部的虱子——阴虱病	119
第八章 20 世纪的瘟疫——艾滋病	121
艾滋病到底是什么病	122
近年的艾滋病流行形势	123
艾滋病是如何传播的	125
人体感染艾滋病病毒会有什么严重后果	127
在体外怎样杀死艾滋病病毒	127
艾滋病病毒有几种基因型	128
我国艾滋病病毒感染人群有何特点	128
艾滋病传播的有效途径——血液	129
静脉吸毒——艾滋病传播的重要途径	130
艾滋病传播的危险途径——母婴传播	131
艾滋病高危人群有哪些	131
怎样知道是否感染艾滋病病毒	132

- 窗口期是怎么回事及窗口期有多长 133
- 性病与艾滋病是一对难兄难弟 134
- 日常生活的接触是否会传染上艾滋病 136
- 蚊虫叮咬会传染艾滋病病毒吗 137
- 针头刺伤后危险性有多大 138
- 艾滋病病毒在体外能存活多长时间 139
- 艾滋病病毒感染者与艾滋病患者有何区别 140
- 艾滋病病毒在人体感染的自然过程 141
- 免疫系统与艾滋病病毒 142
- 艾滋病患者有哪些症状 143
- 为什么男男性行为更易感染艾滋病病毒 145
- 消除对艾滋病的恐惧 145
- 被艾滋病病毒或艾滋病患者的血液或体液污染的
 皮肤黏膜破损或伤口的紧急处理措施有哪些 ... 147
- HIV 抗体阳性意味着什么 148
- 如果怀疑自己染上了艾滋病病毒，应该怎么办呢
..... 151
- 一旦发现染上了艾滋病病毒该怎么办 153
- 感染艾滋病病毒的妇女能怀孕生孩子吗 154
- 什么是艾滋病“鸡尾酒”疗法 156
- 为何要提倡预防艾滋病 158
- 安全套在预防艾滋病中的作用如何 160
- 安全套可以完全预防艾滋病吗 161
- 安全套预防艾滋病失败的主要原因是什么 161
- 如何正确使用安全套 162

冲洗阴道可以预防艾滋病吗	163
包皮环切可以预防艾滋病吗	164
既然艾滋病是不治之症，感染上艾滋病病毒后	
还有必要治疗吗	165
艾滋病的治疗方法有哪些	166
为什么要进行抗病毒治疗	167
何谓抗病毒治疗的依从性？为何要重视抗病毒治疗	
的依从性	167
何时抗病毒治疗比较好	168
如何判断抗病毒治疗的疗效	169
怎样预防艾滋病	170
作为一个公民为预防艾滋病应该怎样做	171
为什么要关心艾滋病患者，不要歧视	172
洁身自爱，预防性病/艾滋病	173
红丝带的由来及意义	174

第 1 章

什么是性传播病



什么是性传播疾病

性传播疾病是指一组能通过各种性接触、性行为传播的疾病，是当前人类最常见的一组传染病，包括梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿等疾病。20世纪80年代发现的艾滋病也是一种性传播病，在短短二十几年中，艾滋病已发展成为一个全球性的问题，2009年全球大约有3340万HIV感染者，其中2008年新增感染者270万，200万人死于与艾滋病相关的疾病。截至2009年10月31日，我国累计报告艾滋病感染者和患者共319877例，其中患者102323例，死亡病例49845例。艾滋病的出现唤起了人们对性传播病的重视，这种因人类自身的性行为而造成的疾病，如果不加以控制，任其泛滥，那么它不仅玷污了人类数千年来的文明史，而且最终也将会毁了人类本身。

根据《中华人民共和国传染病防治法》，我国将梅毒、淋病及艾滋病定为乙类传染病，非淋菌性尿道炎（宫颈炎）、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿五种疾病为卫生部规定需作监测的疾病。本书重点将介绍这八种性病。有些病如念珠菌性外阴阴道炎、滴虫性阴道炎是常见的妇女病，但可以通过性交传播；有些病如疥疮、阴虱，主要是通过身

体直接接触或污染衣物的间接接触而感染，也可以通过性接触传染，这些病也将在这本小册子中讲述。

？ 四大公害：梅毒、淋病、 非淋菌性尿道炎及 尖锐湿疣

20世纪80年代以来，性病在我国死灰复燃，且大有越燃越烈之势。我国从80年代初实行性病报告制度，即对临床确诊的艾滋病、梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳及性病性淋巴肉芽肿这八种性病填写性病报告卡片，以便了解性病在我国的发生情况。1983年全国性病的报告病例数还不到1000人，到1989年就已经突破10万人，1991年报告175 528例，1992年接近20万人，达到199 733例，1996年接近40万人，报告399 068例，到了1998年全国共报告的新发病例超过了60万人，为632 949例，1999年超过80万人，为837 357例。可见流行的势头是十分凶猛的。进入21世纪后，从2005年到2008年，梅毒患病人数从60 654例上升到257 474例，年递增率超过20%！到了2009年，报告的病例仅梅毒就达到30万！可见性病已成为我国一个主要的传染病。

从发病的病种看，以1998年的资料为例，以淋

病的发病人数最多，几乎占了一半，其次是尖锐湿疣及非淋菌性尿道炎，大约各占 20%，发病人数居第四位的是梅毒，约占 8%~9%。需要特别指出的是近 10 年来，梅毒的发病人数在我国大幅上升，近几年来，发病人数几乎每年以 30%~50% 的速度递增，比如 2005 年全国梅毒报告 132 775 例，2006 年增加至 174 506 例，年增长 31.43%，2008 年已增至 278 215 例，较 2007 年又增长 23.32%！2009 年报告为 327 433 例，年发病率为 24.66/10 万。梅毒的病程长，危害性大。若不及时诊断及治疗，十几、二十年后可发展成心血管梅毒及神经梅毒，严重危害身体健康、甚至可危及生命。若妊娠的母亲患有梅毒，则病菌可进入胎儿，生出先天性梅毒儿或造成早产、死产等。淋病 2005 年疫情报告了 184 672 例，2006 年为 162 043 例，已小于梅毒的上报人数（2009 年为 12 万例，上升趋势得到缓解）。因此梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎及尖锐湿疣是当前我国性病发病率最高的四种病，占了全部性病发病人数的 95% 以上，可以称为四大公害。



性病与艾滋病是不是一回事

性病包括的范围较广，包括了 20 多种与性行为