

成林实用骨科学

冯成林编著



中医古籍出版社

成林实用骨科学

冯成林 编著

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 胡晓峰

图书在版编目(CIP)数据

成林实用骨科学 冯成林主编· - 北京:中医古籍出版社,
1999.7

ISBN 7-80013-856-9

I . 成… II . 冯… III . 骨科学 IV . R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 20048 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

廊坊市印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 13.625 印张 320 千字

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

印数:1~6000

ISBN 7-80013-856-9/R·852

定价:35 元



作者冯成林近照



因参加扶贫行动受副委员长雷洁琼赞扬



人大副委员长程思远鼓励“更上一层楼”



全国体育总会主席李梦华颁发“黄帝金像奖”



中央保健局局长刘炳清肯定骨康液疗效



骨伤界权威尚天裕教授称“骨康液了不起”



在全国百名优秀企业家座谈会上发言

自 序

古人云：“医不三世，不服其药”。又云：“三折肱而后成良医”。所言都是强调临床经验的重要性。成林骨科技术源自明代“冯氏接骨法”，世代相传，绵延数百年，治愈万千人，有着丰富的经验和可靠的疗效，亟宜发扬光大。

我幼承家学，耽嗜岐黄之术，熟读医药典籍，上至《黄帝内经》，下至清末中西医汇通著作，无不了然于胸中。继而进入军医大学深造，掌握西医药学知识，学贯中西。在此基础上，历时十一载，将祖传“冯氏接骨汤”改良为“骨康液”，获国家卫生部门批准正式生产，发展完善了成林骨科技术。

成林骨科技术主要内容是口服骨康液并配合相应的功能锻炼，充分体现了“内外兼治，筋骨并重，动静结合”的治疗原则。该技术具有止痛快、消肿快、接骨快三大特点，适用于各类骨伤骨病，如新鲜骨折、骨迟缓愈合、骨不连接、股骨头坏死、椎间盘突出、骨髓炎、骨囊肿等。临床验证表明成林骨科技术治疗新鲜骨折可比常规疗法缩短 $1/2\sim 3/4$ 愈合时间，改变了“伤筋动骨一百天”的传统观念。由于疗效卓著，成林骨科技术已在海内外普遍应用，并且通过美国FDA通关认证。中国中医研究院应用科技研究推广中心将成林骨科技术列入“九五”应用科技研究与重点推广项目计划。

几年前,我曾将成林骨科技术归纳总结,编写成册,名为《成林骨科技术简介》,深受各界好评。为便于骨伤科医生和患者更好地了解使用成林骨科技术,我决心将其系统总结,补充临床诊断、治疗方法及典型病例等内容,增强临床实用功能。于是每日诊病之余,笔耕不辍,三易其稿,终成其事。全书分上、中、下三篇,共十一章,30余万字,插图108幅。上篇总论骨伤科发展概况、治疗方法、理论精粹,以及成林骨科技术概念、特点、基础理论、现代研究;中篇详述各种骨折、脱位、骨及关节病的诊断和治疗,每种均有成林骨科技术治法和典型病例;下篇附录医学论文、报刊文摘及相关文件。书成后,命名为《成林实用骨科学》。壁影萤光,能资志士;竹头木屑,曾利兵家。愿成林骨科技术能通过此书广为流传,遍布四海,救众生脱疾厄,造福于骨伤骨病患者,为全人类健康略尽绵薄之力。

孙思邈在《备急千金要方》中说:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”我愿以此言自勉!

冯成林

1998年10月于北京

目 录

上篇 总论

第一章 概述	(1)
第一节 中医骨伤科学发展概况	(1)
第二节 成林骨科技术概念及特点	(6)
一、成林骨科技术概念	(6)
二、成林骨科技术特点	(7)
第三节 成林骨科技术的形成	(8)
第四节 成林骨科技术的应用	(12)
第二章 中医骨伤科治疗方法	(15)
第一节 药物疗法	(15)
一、药物内治法	(15)
二、药物外治法	(18)
第二节 手术疗法	(21)
一、清创术	(21)
二、骨钻孔术	(21)
三、截骨术	(22)
四、骨移植术	(22)
五、骨膜剥离术	(22)
六、肌腱缝合术	(22)
七、神经缝合术	(23)
八、无创术	(23)
第三节 手法	(23)
一、手法应用原则	(23)

二、手法适应症	(24)
三、手法的功效	(25)
四、基本手法	(25)
第四节 固定	(30)
一、外固定	(30)
二、内固定	(42)
第五节 功能锻炼	(52)
一、功能锻炼的分类	(52)
二、功能锻炼的作用	(53)
三、功能锻炼注意事项	(53)
四、功能锻炼基本方法	(54)
第三章 历代骨伤科理论精粹	(62)
第四章 成林骨科技术基础理论	(84)
第一节 病因病机	(84)
一、病因	(84)
二、病机	(84)
第二节 基本治则	(87)
一、整体观念	(87)
二、辨证施治	(87)
三、动静结合	(88)
四、补益肝肾	(88)
五、调理气血	(89)
第三节 骨康液药物组成与配伍原则	(89)
一、药物组成	(89)
二、配伍原则	(95)

第五章 现代研究	(97)
第一节 药物实验研究	(97)
一、丹参	(97)
二、杜仲	(104)
三、天麻	(105)
四、骨碎补	(106)
五、牛膝	(109)
六、鹿衔草	(109)
七、雪上一枝蒿	(110)
八、麝香	(111)
第二节 骨康液实验研究	(114)
一、骨康液对骨折愈合作用的实验研究	(115)
二、骨康液主要药效学实验报告	(117)
三、骨康液毒理学检测报告	(125)
第三节 功能锻炼研究	(129)
一、生物力学因素	(129)
二、肌肉收缩活动对骨折愈合的影响	(131)
三、骨生物电效应	(132)
四、生物化学与细胞生物学的研究	(134)
五、促进骨折局部血液循环和矿化	(135)
六、组织学的变化	(137)
第四节 临床验证研究	(138)
一、关于骨康液治疗骨与关节损伤的临床验证报告	(139)
二、骨康液治疗外伤骨折 60 例临床验证	(144)
三、骨康液治疗外伤骨折 60 例临床验证小结	(147)
四、骨康液治疗外伤骨折 60 例临床验证分析	(151)
五、骨康液治疗股骨头早期无菌性坏死 280 例临床疗效观察	(155)

六、骨康液治疗腰椎间盘突出症 240 例临床疗效观察	(156)
七、骨康液治疗肩周炎 250 例临床疗效观察	(158)
第五节 骨康液与脑卒中	(160)
一、脑卒中概述	(160)
二、骨康液与脑卒中	(161)
三、药物实验研究	(163)
四、临床验证及典型病例	(171)

中篇 各论

第六章 骨折	(174)
第一节 骨折概论	(174)
一、骨折的病因	(174)
二、骨折的分类	(175)
三、骨折的移位	(177)
四、骨折的诊断	(178)
五、骨折的愈合过程	(179)
六、骨折的复位标准和愈合标准	(180)
七、影响骨折愈合的因素	(181)
第二节 上肢骨折	(182)
一、锁骨骨折	(182)
二、肩胛骨骨折	(185)
三、肱骨大结节骨折	(186)
四、肱骨外科颈骨折	(188)
五、肱骨干骨折	(191)
六、肱骨髁上骨折	(193)
七、肱骨髁间骨折	(194)

八、肱骨外髁骨折	(196)
九、肱骨内髁骨折	(198)
十、肱骨内上髁骨折	(200)
十一、尺骨鹰嘴骨折	(202)
十二、桡骨小头骨折	(203)
十三、尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	(205)
十四、桡骨中下 1/3 骨折合并下尺桡关节脱位	(208)
十五、尺桡骨干双骨折	(208)
十六、尺骨干骨折	(210)
十七、桡骨干骨折	(211)
十八、桡骨下端骨折	(212)
十九、腕骨骨折	(214)
二十、掌骨骨折	(215)
二十一、指骨骨折	(217)
第三节 下肢骨折	(218)
一、股骨颈骨折	(218)
二、股骨粗隆间骨折	(222)
三、股骨干骨折	(225)
四、股骨髁上骨折	(227)
五、股骨髁间骨折	(229)
六、髌骨骨折	(229)
七、胫骨髁骨折	(231)
八、胫腓骨干骨折	(232)
九、腓骨干骨折	(234)
十、踝部骨折脱位	(234)
十一、距骨骨折	(238)
十二、跟骨骨折	(240)
十三、足舟骨骨折	(241)

十四、跖骨骨折	(242)
十五、趾骨骨折	(243)
第四节 躯干骨折	(243)
一、颈椎骨折脱位和脊髓损伤	(243)
二、胸腰椎骨折脱位和脊髓损伤	(247)
三、骨盆骨折	(251)
四、肋骨骨折	(254)
五、胸骨骨折	(255)
第五节 骨折迟缓愈合和骨不连接	(255)
一、病因	(256)
二、诊断	(256)
三、治疗	(257)
四、成林骨科技术治疗	(257)
五、典型病例	(257)
第七章 脱位	(259)
第一节 脱位概论	(259)
一、病因	(259)
二、分类	(259)
三、诊断	(260)
四、治疗	(260)
第二节 上肢关节脱位	(261)
一、肩锁关节脱位	(261)
二、肩关节脱位	(262)
三、肘关节脱位	(264)
四、小儿桡骨头半脱位	(267)
第三节 下肢关节脱位	(268)
一、髌关节脱位	(268)

二、膝关节脱位	(273)
三、跗跖关节脱位	(274)
第八章 骨及关节病	(277)
第一节 颈椎病	(277)
一、病因	(277)
二、诊断	(277)
三、治疗	(278)
四、成林骨科技术治疗	(279)
五、典型病例	(279)
第二节 腰椎间盘突出症	(279)
一、病因	(280)
二、诊断	(280)
三、治疗	(281)
四、成林骨科技术治疗	(282)
五、典型病例	(282)
第三节 股骨头缺血性坏死	(283)
一、病因	(283)
二、诊断	(284)
三、治疗	(285)
四、成林骨科技术治疗	(286)
五、典型病例	(287)
第四节 骨关节病	(287)
一、病因	(288)
二、诊断	(288)
三、治疗	(289)
四、成林骨科技术治疗	(290)
五、典型病例	(290)

第五节	骨质疏松	(290)
一、	病因	(290)
二、	诊断	(291)
三、	治疗	(291)
四、	成林骨科技术治疗	(291)
五、	典型病例	(292)
第六节	骨囊肿	(292)
一、	病因	(293)
二、	诊断	(293)
三、	治疗	(293)
四、	成林骨科技术治疗	(294)
五、	典型病例	(294)
第七节	骨髓炎	(294)
一、	急性血源性骨髓炎	(295)
二、	慢性骨髓炎	(296)
三、	成林骨科技术治疗	(297)
四、	典型病例	(297)
第八节	肩周炎	(297)
一、	病因	(298)
二、	诊断	(298)
三、	治疗	(299)
四、	成林骨科技术治疗	(299)
五、	典型病例	(299)

下篇 附录

第九章	医学论文选	(301)
论《黄帝内经》对研究“骨康液”的指导意义		(301)