

极致
iPhone 4
玩法120+

彭春艳 许曙宏 编著



玩到极致 iPhone 4 玩家秘笈120+

彭春艳 许曙宏 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

玩到极致：iPhone 4玩家秘笈120+ / 彭春艳，许曙宏编著. — 北京：人民邮电出版社，2011.9
ISBN 978-7-115-26152-6

I. ①玩… II. ①彭… ②许… III. ①移动电话机—基本知识 IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第156384号

内 容 提 要

对于刚入手 iPhone 4 的人来说，这款简洁、漂亮的手机需花点时间来领略和发挥它几乎无所不能的强大功能，本书就是以此为出发点来引领读者的。

本书共有 3 章。第 1 章，告诉你关于 iPhone4 从诞生到流行全球的点点滴滴；第 2 章，125 条实用的 iPhone 4 使用技巧，帮助你真正“掌握”iPhone 4；第 3 章，讲解 40 多款适合中国用户的精彩应用程序，让你的 iPhone 4 也无所不能；此外，还有 iPhone 精彩网络社区、程序大奖和排行榜。

本书非常适合爱新鲜、爱挑战、爱尝试，又正在玩 iPhone 4 的你。本书只是提供一个起点，更广阔、更有趣的 iPhone 世界等待你亲自来体验！

玩到极致——iPhone 4 玩家秘笈 120+

-
- ◆ 编 著 彭春艳 许曙宏
责任编辑 孟 飞
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：880×1230 1/24
印张：10.5
字数：343 千字 2011 年 9 月第 1 版
印数：1—5 000 册 2011 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-26152-6

定价：39.00 元

读者服务热线：(010)67132692 印装质量热线：(010)67129223

反盗版热线：(010)67171154

广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

序

iPhone 4 是一款简单而又复杂的智能手机。说简单，它总共才 5 个键和 1 个触摸屏；说复杂，它不再仅限于电话加短信的功能了，而变得几乎无所不能。如何通过这简单的 5 个键和触摸屏，实现几乎无所不能的功能，就是本书所希望传达的内容。

在开始介绍具体内容之前，有些关于 iPhone 的事，也值得各位先了解一下。

iPhone 是由一家此前从未生产过手机的电脑公司设计出品。在国内，2007 年之前，只有极少数的人知道有叫苹果这样一家美国个人电脑公司存在，并使用着苹果电脑。

iPhone 比你想象的更简单，比你想象的更丰富。iPhone 只是一款手机，正面只有一个按键。除了电话和短信功能外，iPhone 还可以用来拍照、看书、听歌、收邮件、上微博、查天气……

如果你没有个人电脑，要充分发挥 iPhone 的功能会更困难。个人电脑是 iPhone 的搭档，数据的导入、备份，都需要一台装有 iTunes 的个人电脑，无论是 Windows 还是 Mac OS X 系统。

苹果公司在 iPhone 上开了 3 家数字内容商店：iTunes（视频和音频商店）、App Store（程序商店）和 iBooks（图书商店），特别是 App Store，有很多有趣和新鲜的玩意儿。这 3 家店中有不少免费内容，但多数需要你用信用卡支付美元。

在国内，你可以通过中国联通和苹果的零售店购买 iPhone。当然你也可以从各种其他渠道购买，但你要小心，非正规渠道来的 iPhone 鱼龙混杂。此外，iPhone 4 的手机卡是 Micro SIM，比常规的手机卡更小。

没有无线网络，iPhone 便失去神采。覆盖范围广而快的，用联通 3G；覆盖范围小而快的，用 Wi-Fi；覆盖范围广而慢的，用移动 2G。CDMA 版 iPhone 还未正式在国内上市，到时候，用电信天翼也不错。

总之，用好 iPhone 是需要花点时间来学习的。比起 10 年前的手机，iPhone 可以称得上是新时代的个人掌上电脑，因此有太多的 iPhone 基本使用技巧、互联网基础知识需要了解和掌握。

本书就包含了这 2 大部分内容：iPhone 使用技巧，其中也包含了不少互联网知识；最棒的 iPhone 应用程序推荐，让 iPhone 真正发挥几乎无所不能的才华。

第1章 iPhone 4的那些事



01 iPhone 4 尺寸和重量	2
02 iPhone 4 物理按钮及操作	3
03 iPhone OS 4 = iOS 4	4
04 Retina 显示屏	4
05 更多感应器	5
06 触摸屏使用技巧	5
07 4代 iPhone 的外观	6
08 国内运营商	7
09 iTunes 与 iPhone 的关系	8
10 Apple 公司与主要产品简介	9
11 乔布斯简介	10

第2章 iPhone 4实用技巧



2.1 主屏幕操作技巧	12
01 回到主屏幕	12
02 识别屏幕顶端状态栏的图标	12

124	减少使用第三方应用程序.....	117
125	经常使用 iPhone 4.....	118

第3章 iPhone 4程序精选



阅读.....	120
NewsRack.....	121
Stanza.....	125
新浪新闻、南方周末、天涯论坛.....	127
myComics.....	131
办公.....	134
Documents To Go® Premium.....	135
Mindjet.....	137
Dropbox.....	140
拨号精灵.....	142
笔记.....	144
Evernote.....	145
Momento.....	148
乐顺备忘录.....	150
Voxie.....	152
旅游.....	154
航班管家.....	155
爱帮列车.....	157
17you8.....	159
Trip Journal.....	161
城市.....	163
爱帮公交.....	164
大众点评.....	167
购便宜.....	169
快递追踪.....	171

第4章 附录



苹果设计大奖 (Apple Design Awards).....	225
年度最佳应用程序大奖.....	228
精彩 iPhone 网站推荐.....	235
四代 iPhone 硬件参数.....	239



第1章 iPhone 4的那些事

Apple的设计师和工程师花费3年时间重新定义手机，iPhone 4就是他们智慧与经验的结晶。这一切都包含在仅9.3毫米厚的精致机身中，使得iPhone 4成为“再次改变一切”的智能手机。

iPhone 4拥有全新的外观设计，是目前全球相对最薄的智能手机。而且，其前后面采用了特殊的钢化玻璃，是塑料坚硬程度的30倍，非常耐划；此外，正反面都采用了防油渍、防指纹的外膜，非常实用。

iPhone 4之所以能够做得如此之薄，其中一个制胜的点是iPhone 4将手机的天线和边框整合在一起，侧边的不锈钢框架天线分为两段，充当两个天线。其中一边负责蓝牙、WiFi和GPS信号的接收，另一边负责UMTS和GSM手机信号接收，这一设计非常之妙。

关于iPhone 4，你需要知道的技术指标。

尺寸及重量

高度：115.2 毫米	宽度：58.6 毫米
厚度：0.93 毫米	重量：137 克
容量：16GB 或 32GB 闪存	

iPhone 4



0.93毫米
0.37英寸

58.6毫米
2.31英寸

115.2毫米
4.5英寸




双麦克风

iPhone 4拥有两个麦克风。主麦克风位于机身底部。

第二个麦克风是耳机接口的旁边有一个针眼大小的小孔。这个麦克风不仅可以在通话时过滤环境噪音，还可以作为FaceTime功能使用的收音器，提高通话质量。



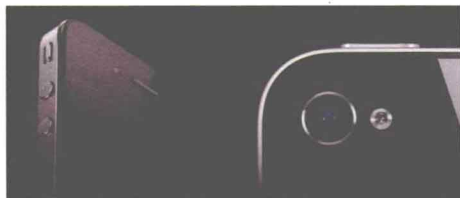
双摄像头

iPhone 4 拥有两个摄像头：一个位于机身正面，用来拍摄自己。另一个在背面，可拍摄其他的一切。两个摄像头之间随时切换，轻点  按钮即可。

相机：后置500万像素相机加上内置的LED闪光灯可拍摄出动人、细腻的照片，机背照度传感器，在弱光环境下也能拍摄出色照片。

前置摄像头则可拍摄 VGA 相片。

视频：用背部摄像头可拍摄高达每秒 30 帧 (fps) 带声音的 HD (720p) 视频，用前置摄像头拍摄高达每秒 30 帧 (fps) 的视频。



CPU

iPhone 4 的核心芯片简称 A4，是由苹果公司专门的芯片团队研发的，其内部集成了 CPU（中央处理器）、GPU（图形处理器）、I/O（输入输出单元）和 RAM（内存）。

A4 芯片主频为 1GHz，内存为 256MB，虽然说这两项参数在业内并不算高，但其整体表现却相当惊人，从 iPhone 4 的使用效果以及长达 300 小时的待机时间、40 小时音乐播放、10 小时视频播放、14 小时 2G 通话、7 小时 3G 通话就能感受到。



02

iPhone 4 物理按钮及操作

在 iPhone 4 正面唯一一个真正可以触摸到的按钮即底部的主屏幕按钮，即 Home 键，其他的键都分布在四周，包括开/待机按钮、静音按钮、音量按钮等。

开机：按住开/关按钮约 3 秒。

唤醒：当 iPhone 4 进入待机模式，轻按开/关按钮，即可打开解锁画面，用手指移动滑块即可解锁。



睡眠：当不用iPhone 4的时候，按开/关按钮，让iPhone 4进入待机模式，即屏幕关闭。

关于这些物理键的使用技巧，在具体的技巧使用中会详细描述。

03 iPhone OS 4 = iOS 4

iOS 4是由苹果公司为iPhone 4开发的移动操作系统（主要是给iPhone 4、iPod touch以及iPad使用），它拥有简单易用的界面，众多卓越的功能和坚如磐石的稳定性，是iPhone 4的构建基础。

原本这个系统名为iPhone 4 OS，直到2010年6月7日WWDC大会上宣布改名为iOS。这个操作系统占用大概240MB的内存空间。

2011年4月15日发布的最新版本为：iOS4.3.2操作系统软件。



iPhone 3G和iPhone 3GS 也可以安装iOS 4。

04 Retina显示屏

iPhone 4的显示屏为3.5 英寸(对角线) Multi-Touch 触控宽屏幕，采用了Retina显示技术，像素分辨率达到了960 × 640，是原来iPhone的4倍；每英寸的像素密度达到了326个像素，通常电脑显示屏为每英寸72个像素，iPhone 4的分辨率为电脑的3倍多，也是目前分辨率相对最高的手机显示屏。据称326ppi的分辨率已超过人眼所能分辨的极限，即人眼已经看不出其中的像素颗粒，看上去非常细腻，完全没有颗粒感。



iPhone 4首次加入了新感应器三轴陀螺仪，保留了方向感应器、距离感应器和光线感应器，可以被更多的应用程序应用。

三轴陀螺仪：能够让iPhone 4感应3个维度的方向变化，使iPhone 4对动作感应的能力大大增强。有了三轴陀螺仪，对于借助重力感应的游戏，操作感觉会更加接近真实，即iPhone 4会变得更灵敏，亦更能感受到其位置的变化。

方向感应器：就是重力感应。重力感应可以感应手机的放置方向，比如在浏览网页时，若iPhone由纵向转为横向，方向感应器会自动做出反应，网页显示会由纵向变成横向，有许多游戏也是依靠方向感应器实现的，比如著名的“喝啤酒”游戏。

距离感应器：当你将iPhone举到耳边进行通话时，距离感应器会立即关闭屏幕，以节约电量并防止误拨，一拿开，马上就会自动开启屏幕。

环境光线感应器：可根据环境光智能化调整屏幕亮度，以达到最佳观看效果，并可以有效提高电池使用时间。

三轴陀螺仪与iPhone原有的距离感应器、光线感应器、方向感应器结合起来让iPhone 4的人机交互功能达到了一个新的高度。

3-axis
gyroscope



iPhone 4的绝大部分操作都是在其3.5英寸的电容触摸屏上进行的。

iPhone 4拥有宽大的Multi-Touch显示屏和创新软件，仅用手指就可以操控一切。它是如何工作的？一层覆盖到玻璃上的薄面板利用电场来感应你手指的触控。它可以一次记录多点触控，以支持双指开合缩放画面、双指轻点等更多复杂的手指操作。然后，面板会将这些信息传送给它下面的Retina显示屏。



单击



双击



拖动



点滑



缩放



长按