

· 高等学校计算机基础教材精选 ·

大学计算机基础 实验教程

张彦玲 于志翔 汤莉 编著



清华大学出版社

· 高等学校计算机基础教育教材精选 ·

大学计算机基础 实验教程

张彦玲 于志翔 汤莉 编著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书涵盖了“大学计算机基础”课程的主要实验内容,包括大学计算机基础实验指导和大学计算机基础习题精编两大部分。

第一部分“实验指导”主要以 Windows XP 和 Microsoft Office 2003 为背景,针对 Windows XP 操作系统、Word 2003、Excel 2003、PowerPoint 2003、Outlook Express 和 Internet Explorer 安排了相应的实验章节,每章设计了 2~6 个具有代表性的综合实验,每个综合实验包括“背景知识”、“实验内容”和“实验步骤”三部分,在内容安排上突出理论与实际操作相结合的特点,实验环节设计上环环相扣,由浅入深,循序渐进,尽量做到通俗、实用、生动、有趣。

第二部分“习题解答”针对计算机基础知识、Windows XP、Office 2003 应用、网络基础知识、Internet 应用和计算机安全等内容精选了练习题,并提供了参考答案。

本书浓缩并扩展了主教材中精华部分,内容丰富、实用性强,结合大学生的特点,突出了计算机在教学过程中的实际应用。既可以作为高等院校非计算机专业“大学计算机基础”课程的实验教材,也可以作为全国大学生计算机一级考试的参考书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实验教程 / 张彦玲等编著. —北京:清华大学出版社, 2011.6

高等学校计算机基础教育教材精选

ISBN 978-7-302-26957-1

I. ①大… II. ①张… III. ①电子计算机—高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 190443 号

责任编辑:袁勤勇

责任校对:焦丽丽

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机:010-62770175

投稿与读者服务:010-62795954, jsjic@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

邮 购:010-62786544

印 装 者:北京国马印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260

印 张:11.75

字 数:276 千字

版 次:2011 年 6 月第 1 版

印 次:2011 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1~3000

定 价:19.50 元

出版说明

——高等学校计算机基础教育教材精选——

在教育部关于高等学校计算机基础教育三层次方案的指导下,我国高等学校的计算机基础教育事业蓬勃发展。经过多年的教学改革与实践,全国很多学校在计算机基础教育这一领域中积累了大量宝贵的经验,取得了许多可喜的成果。

随着科教兴国战略的实施以及社会信息化进程的加快,目前我国的高等教育事业正面临着新的发展机遇,但同时也必须面对新的挑战。这些都对高等学校的计算机基础教育提出了更高的要求。为了适应教学改革的需要,进一步推动我国高等学校计算机基础教育事业的发展,我们在全中国各高等学校精心挖掘和遴选了一批经过教学实践检验的优秀的教学成果,编辑出版了这套教材。教材的选题范围涵盖了计算机基础教育的3个层次,包括面向各高校开设的计算机必修课、选修课以及各类专业相结合的计算机课程。

为了保证出版质量,同时更好地适应教学需求,本套教材将采取开放的体系和滚动出版的方式(即成熟一本、出版一本,并保持不断更新),坚持宁缺毋滥的原则,力求反映我国高等学校计算机基础教育的最新成果,使本套丛书无论在技术质量上还是出版质量上均成为真正的“精选”。

清华大学出版社一直致力于计算机教育用书的出版工作,在计算机基础教育领域出版了许多优秀的教材。本套教材的出版将进一步丰富和扩大我社在这一领域的选题范围、层次和深度,以适应高校计算机基础教育课程层次化、多样化的趋势,从而更好地满足各学校由于条件、师资和生源水平、专业领域等的差异而产生的不同需求。我们热切期望全国广大教师能够积极参与到本套丛书的编写工作中来,把自己的教学成果与全国的同行们分享;同时也欢迎广大读者对本套教材提出宝贵意见,以便我们改进工作,为读者提供更好的服务。

我们的电子邮件地址: jiaoh@tup.tsinghua.edu.cn; 联系人:焦虹。

清华大学出版社

前言

大学计算机基础实验教程

随着信息技术等现代科技的飞速发展,当今社会已步入以计算机和网络技术为代表的信息时代,人类在生产、生活方式上都发生了重大改变。计算机作为信息社会中必备的工具已经成为一种普及的文化,与人们的日常工作和生活密不可分。计算机应用水平已成为衡量现代人才综合素质的重要指标之一,世界各国对计算机教育的普及和发展给予了前所未有的关注。

根据教育部高等学校文科计算机基础教学指导委员会研究会发布的“高等学校文科类专业大学计算机教学基本要求”的精神,文科计算机基础教育的目标是“以应用为目的、以实践为重点”。我们在完成了天津市教委“文科大学计算机公共课模块化教学新思路探讨”和“财经类高校计算机基础教育实践教学体系的研究与构建”项目的基础上,提出了根据学科差别,按模块划分教学内容、突出实践教学的课程体系。

“大学计算机基础”作为大学本科生第一门计算机公共基础课程,对培养学生的计算机实际操作能力和提高后续计算机课程学习的兴趣起着重要作用。《大学计算机基础实验教程》已获得天津财经大学重点实验教材立项,得到校教务处的鼎力支持。该书作为“大学计算机基础”课程的配套实验教材,正是为了适应建立网络化的教学平台,实现网络辅助教学,加强学生自主学习,弥补主教材中实验环节不足而编写的,其目的是为了解决文科学生入学后基础水平参差不齐以及满足个性化需求等突出问题,同时缓解学生对计算机知识多层次需求与学校课时紧张之间的矛盾,为培养学生的计算机综合能力创造有利条件。

全书分两大部分共 12 章。第一部分“大学计算机基础实验指导”共 6 章,包括 Windows XP 操作系统、Word 2003、Excel 2003 操作、Internet Explorer 操作、Outlook Express 操作和 PowerPoint 2003。每章设计了 2~6 个具有代表性的综合实验,每个综合实验包括“背景知识”、“实验内容”和“实验步骤”三部分。实验采用任务驱动模式,“背景知识”环节浓缩并扩展了主教材中精华部分,实验任务设计上环环相扣,由浅入深,循序渐进,每个实验都配有详细的实验步骤和图例引导。第二部分“大学计算机基础习题精编”共 6 章,包括计算机基础知识、Windows XP、Office 2003 应用、网络基础知识、Internet 应用和计算机安全等内容。每章精选了练习题和参考答案,内容丰富、实用性强。该书结合文科大学生的特点,突出了计算机在教学过程中的实际应用,为学生提供自主实验、个性化学习的实验平台,培养学生的动手能力,达到最佳学习效果。

参加本书编写的有张彦玲、于志翔、汤莉、马晓星,全书由张彦玲统稿。本书在编写过程中得到了校教务处、理工学院以及信息科学与技术系各位领导的大力支持;得到了华斌教授、刘军教授和计算机公共基础教研室全体教师的鼎力帮助;孙宪、王雪竹、曾华鹏等同志参与了素材搜集、资料加工整理以及书中图像截取等工作,在此一并表示衷心的感谢!

由于编写时间仓促,作者水平所限,书中尚有不妥和疏漏之处,敬请同行专家、广大读者批评指正。

张彦玲

2011年5月

目录

大学计算机基础实验教程

第一部分 大学计算机基础实验指导

第 1 章 Windows XP 操作系统	3
实验 1.1 Windows XP 桌面操作	3
实验 1.2 Windows XP 文件及文件夹管理	10
实验 1.3 Windows XP 控制面板操作	20
第 2 章 Word 2003	24
实验 2.1 Word 文档基本操作	24
实验 2.2 编辑 Word 文档	27
实验 2.3 Word 字符操作	31
实验 2.4 Word 段落操作	35
实验 2.5 Word 图形操作	39
实验 2.6 Word 表格操作	46
第 3 章 Excel 2003	51
实验 3.1 Excel 2003 基本操作	51
实验 3.2 数据图表化	68
实验 3.3 数据管理	81
第 4 章 Internet Explorer	105
实验 4.1 IE 浏览器的设置	105
实验 4.2 网页浏览与保存	109
第 5 章 Outlook Express	118
实验 5.1 启动 Outlook Express 和设置帐户	118
实验 5.2 Outlook Express 邮件撰写与发送	123
实验 5.3 Outlook Express 邮件接收、保存与处理	126

第 6 章 PowerPoint 2003	131
实验 6.1 PowerPoint 演示文稿基本操作	131
实验 6.2 编辑 PowerPoint 演示文稿	134
实验 6.3 PowerPoint 格式设置	139
实验 6.4 PowerPoint 动画、超链接和多媒体设置	143

第二部分 大学计算机基础习题精编

第 7 章 计算机基础知识	149
第 8 章 Windows XP	160
第 9 章 Office 2003 应用	163
第 10 章 网络基础知识	167
第 11 章 Internet 应用	171
第 12 章 计算机安全	176

第一部分 大学计算机 基础实验指导

第 1 章 Windows XP 操作系统

实验 1.1 Windows XP 桌面操作

【实验目的】

1. 了解 Windows XP 桌面的组成。
2. 掌握任务栏和开始菜单的基本操作。
3. 掌握桌面显示属性设置的基本方法。

【背景知识】

Windows XP 桌面包括桌面图标、任务栏和桌面空白区三部分。安装好 Windows XP 后,桌面上只显示“回收站”的图标。

1. 桌面图标

放置在桌面上的小图片称为图标,通常集中在桌面的左半边,它们可以代表一个文件、文件夹或应用程序。

2. 任务栏

任务栏通常位于屏幕底部,由“开始”按钮、快速启动栏、应用程序栏和系统提示区组成。用户也可以根据需要将任务栏拖至屏幕的其他位置。

(1) “开始”按钮。

“开始”按钮位于任务栏左侧,单击该按钮,弹出“开始”菜单,执行 Windows 的各项命令。

(2) 快速启动栏。

快速启动栏通常用于一些常用程序的快速启动,如资源管理器、IE 浏览器和 Outlook Express 等程序。

(3) 应用程序栏。

在应用程序栏,用鼠标单击任务按钮或者使用 Alt+Tab 键,可以实现在不同程序之间的切换。

(4) 系统提示区。

系统提示区位于任务栏右侧,通常设有音量按钮、输入法菜单和日期时间等内容。

3. 桌面设置

利用“显示属性”,用户可以完成桌面主题、自定义桌面及修改显示等桌面设置。

(1) 主题。

主题用于设置桌面的总体外观,包括背景、屏幕保护程序、窗口字体、在窗口和对话框中的颜色和三维效果、图标和鼠标指针的外观和声音。

(2) 桌面。

用户可以根据自己的喜好选择桌面背景,设置桌面颜色,进行个性化桌面设计。

(3) 屏幕保护程序。

屏幕保护程序是一幅移动的位图或图片,当用户在一段时间内没有使用计算机时,由系统自动启动。使用屏幕保护程序可以屏蔽计算机桌面,减少屏幕的损耗,保证系统安全。

【实验内容】

1. 隐藏“任务栏”。
2. 显示任务栏上“快速启动区”。
3. 在任务栏上显示时钟。
4. 在“Windows XP”桌面上显示“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”和 Internet Explorer 图标。
5. 按自己的喜好更改“我的电脑”图标。
6. 在“开始”菜单中添加“计算器”程序。
7. 在“开始”菜单“启动”组中添加“资源管理器”程序,使每次启动 Windows 时都能自动运行“资源管理器”程序。
8. 自动排列桌面上的图标。
9. 选择名为“字幕”的屏幕保护程序,将滚动的文字内容设为“大学计算机基础实验课程”,背景颜色为蓝色,文字为黄色,等待时间为 3 分钟。
10. 在 Windows XP 中选择主题为“Windows 经典”,将桌面外观设置为“Windows 经典样式”。

【实验步骤】

1. 隐藏“任务栏”。

(1) 右击任务栏空白处,在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令,系统弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框。

(2) 在“任务栏和「开始」菜单属性”对话框中选择“任务栏”选项卡。

(3) 选择“自动隐藏任务栏”复选框,单击“确定”按钮,如图 1-1 所示。

2. 显示任务栏上“快速启动区”。

(1) 在“任务栏和「开始」菜单属性”对话框中选择“任务栏”选项卡。

(2) 选择“显示快速启动”复选框，单击“确定”按钮，如图 1-2 所示。

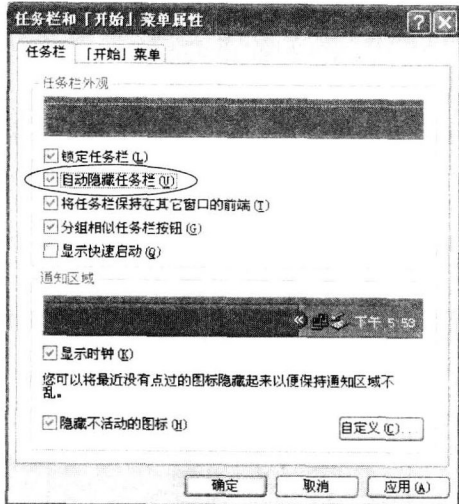


图 1-1 “任务栏”属性设置选项卡

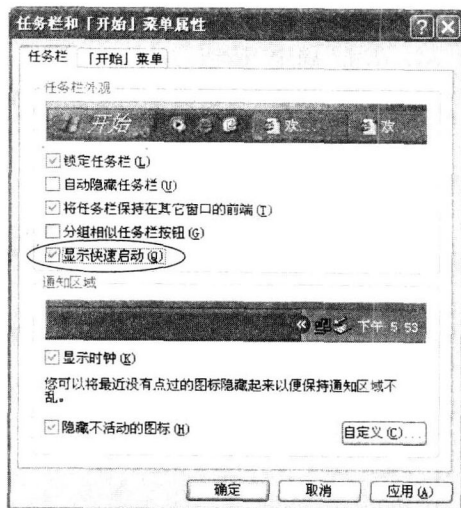


图 1-2 “任务栏”属性设置选项卡

3. 在任务栏上显示时钟。

在“任务栏和「开始」菜单属性”对话框中选择“显示时钟”复选框，单击“确定”按钮，如图 1-3 所示。

4. 在“Windows XP”桌面上显示“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”和“Internet Explorer”。

(1) 右击桌面空白处，从快捷菜单中选择“属性”命令，弹出“显示 属性”对话框，选择“桌面”选项卡，如图 1-4 所示。

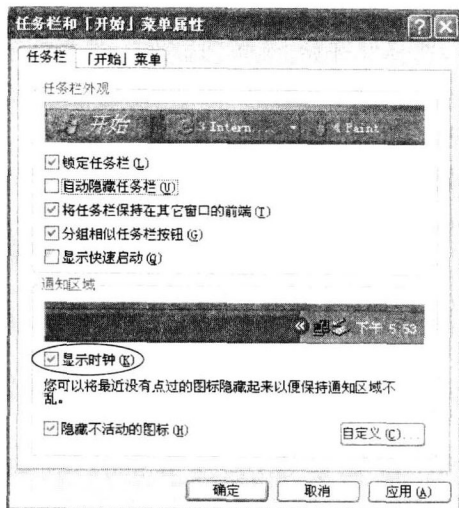


图 1-3 任务栏和「开始」菜单属性



图 1-4 “桌面”选项卡

(2) 单击“自定义桌面…”按钮,弹出“桌面项目”对话框,单击“常规”选项卡,如图 1-5 所示。

(3) 选择需要显示的项目(“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”和“Internet Explorer”中的一项、多项或全部项)。

(4) 单击“确定”按钮。

5. 按自己的喜好,更改“我的电脑”图标。

(1) 在如图 1-5 所示的“桌面项目”对话框中单击“更改图标”按钮,弹出“更改图标”对话框,如图 1-6 所示。

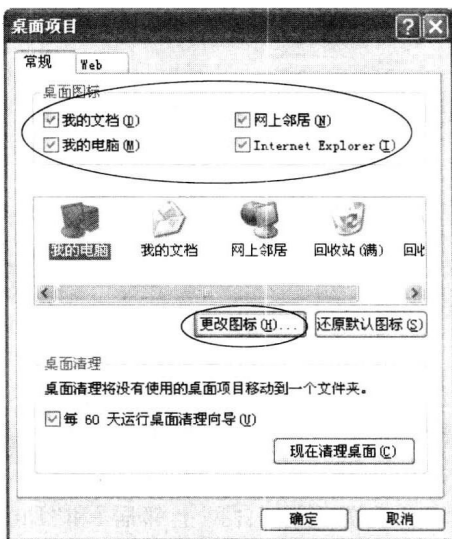


图 1-5 “桌面项目”对话框

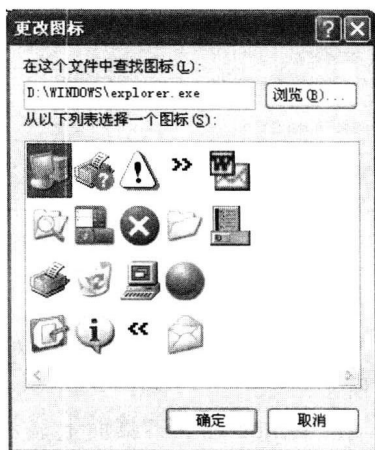


图 1-6 “更改图标”对话框

(2) 从图标列表中选择自己满意的图标,单击“确定”按钮。

6. 在“开始”菜单中添加“计算器”程序。

(1) 打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框,选择“「开始」菜单”选项卡,选择“经典「开始」菜单”单选按钮,如图 1-7 所示。

(2) 单击“自定义”按钮,弹出“自定义经典「开始」菜单”对话框,如图 1-8 所示。

(3) 单击“添加”按钮,弹出“创建快捷方式”对话框。

(4) 在“请键入项目的位置”处输入“D:\Windows\System32\Calc.exe”,如图 1-9 所示,或者单击“浏览”按钮,在弹出的“浏览文件夹”对话框中选择“我的电脑”、选择“本地磁盘(D:)”、选择 Windows、选择 System32、选择“Calc.exe”,单击“确定”按钮,如图 1-10 所示。

(5) 在弹出的“选择程序文件夹”对话框中,选择“「开始」菜单”,单击“下一步”按钮,单击“完成”按钮,如图 1-11 所示。

7. 在“开始”菜单“启动”组中添加“资源管理器”程序,使每次启动 Windows 时都能自动运行“资源管理器”程序。

(1) 打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框,选择“「开始」菜单”选项卡。

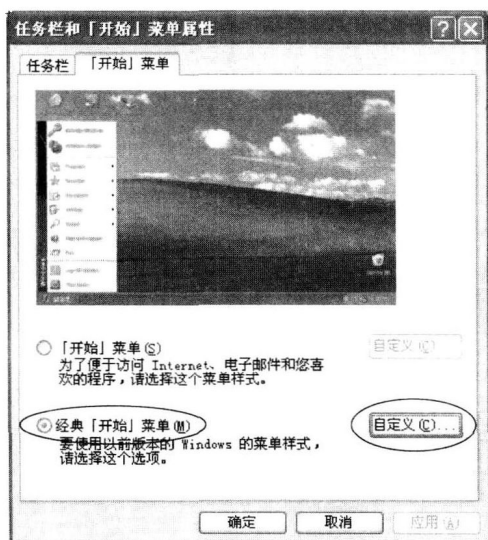


图 1-7 “任务栏和「开始」菜单属性”对话框

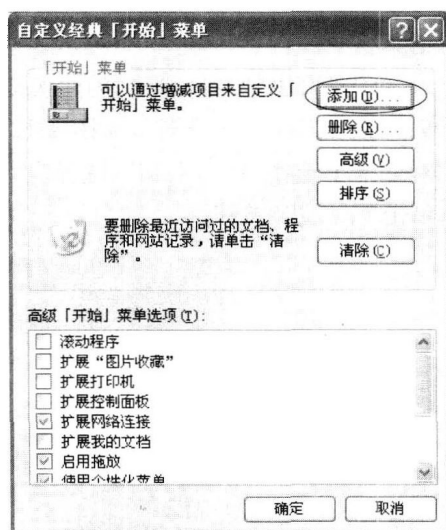


图 1-8 “自定义经典「开始」菜单”对话框

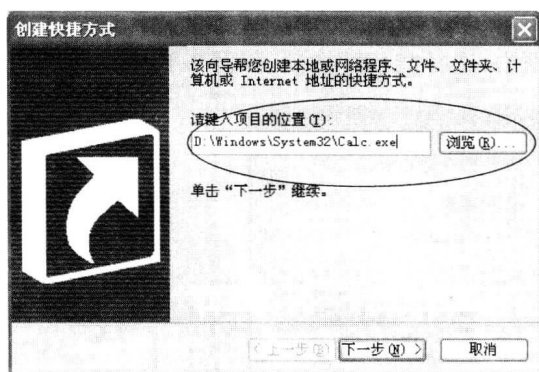


图 1-9 “创建快捷方式”对话框

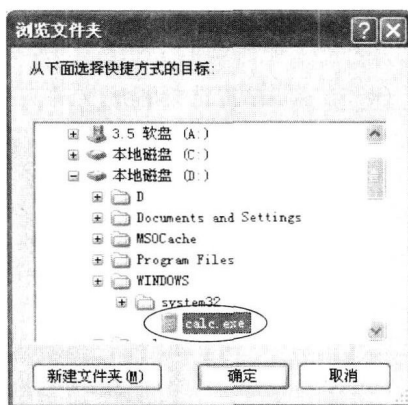


图 1-10 “浏览文件夹”对话框



图 1-11 “选择程序文件夹”对话框

(2) 选择“经典「开始」菜单”单选按钮,单击“自定义”按钮,弹出“自定义经典「开始」菜单”对话框。

(3) 单击“添加”按钮,弹出“创建快捷方式”对话框。在“请键入项目的位置”处输入“D:\Windows\Explorer.exe”,如图 1-12 所示,或者单击“浏览”按钮,在弹出的“浏览文件夹”对话框中选择“我的电脑”、选择“本地磁盘(D:)”、选择“Windows”、选择“Explorer.exe”,单击“下一步”按钮。

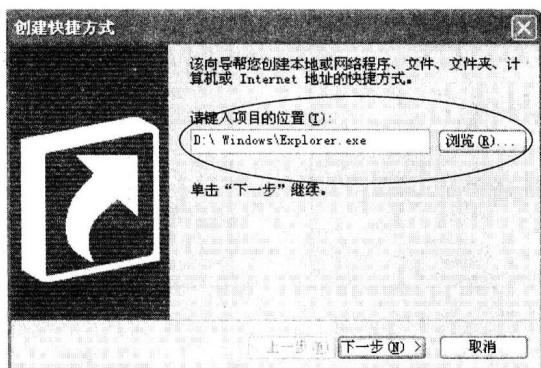


图 1-12 “创建快捷方式”对话框

(4) 在弹出的“选择程序文件夹”对话框中,选择“启动”选项,如图 1-13 所示。

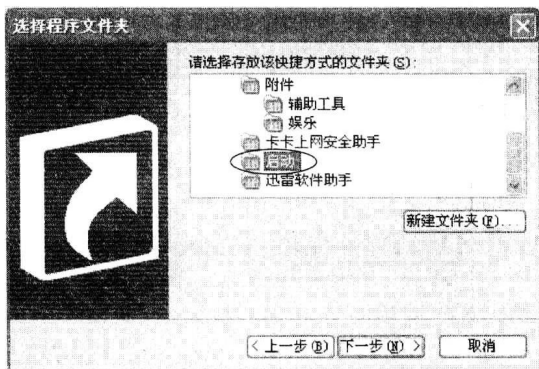


图 1-13 “选择程序文件夹”对话框

(5) 单击“下一步”按钮,单击“完成”按钮。

8. 自动排列桌面上的图标。

右击桌面空白处,在弹出的快捷菜单中选择“排列图标(I)”→“自动排列(A)”子菜单命令。

9. 选择名为“字幕”的屏幕保护程序,将滚动的文字内容设为“大学计算机基础实验课程”,背景颜色为蓝色,文字为黄色,等待时间设为 3 分钟。

(1) 右击桌面空白处,从快捷菜单中选择“属性”命令,弹出“显示 属性”对话框,选择“屏幕保护程序”选项卡。

(2) 从“屏幕保护程序”下拉列表中选择“字幕”选项,设置等待时间为 3 分钟,如

图 1-14 所示。

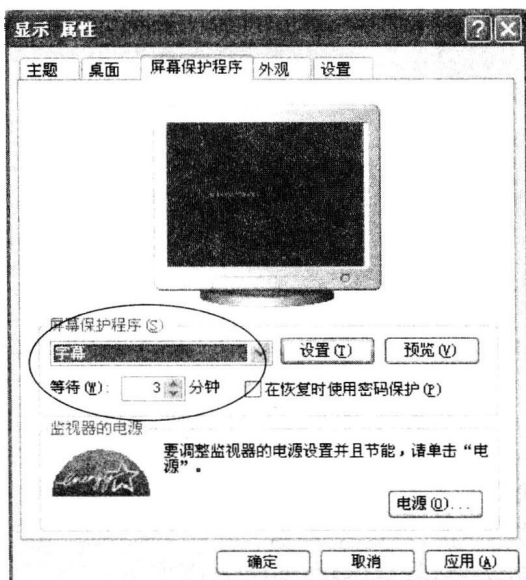


图 1-14 “显示 属性”对话框

提示：若选择“在恢复时使用密码保护”选项，则恢复时需输入创建账户时设置的密码。

(3) 单击“设置”按钮，弹出“字幕设置”对话框，在位置选项区选择“居中”单选按钮，在“背景颜色”下拉列表中选择“蓝色”选项，在“文字”文本框中输入“大学计算机基础实验课程”，如图 1-15 所示。

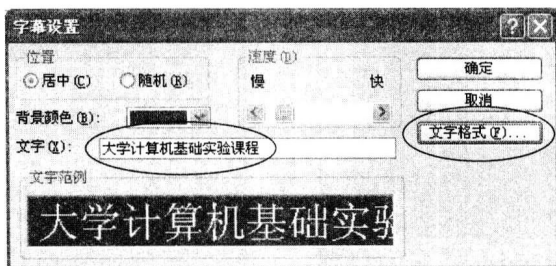


图 1-15 “字幕设置”对话框

(4) 单击“文字格式”按钮，弹出“文字格式”对话框，在“字体(F)”选项区选择“宋体”选项，在“大小(S)”选项区选择“一号”选项，在“颜色”下拉列表中选择“黄色”选项，如图 1-16 所示。

(5) 单击“确定”按钮，返回“字幕设置”对话框，在“文字范例”区域将显示屏幕保护程序效果。

(6) 单击“确定”按钮，返回“显示 属性”对话框，再单击“确定”按钮即可完成操作。

10. 在 Windows XP 中选择主题为“Windows 经典”，将桌面外观设置为“Windows 经典样式”。

(1) 右击桌面上的空白处，在快捷菜单中选择“属性”命令，弹出“显示 属性”对话框，