



2012

护士执业资格考试

随身记

主编 罗先武 姜平

口诀速记

试题巧记

随时随地随身记

附赠
网络辅导卡



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



2012

护士执业资格考试 随身记

主编 李敏 副主编 李敏

中国医药出版社
中国医药出版社
中国医药出版社

中国医药出版社



2012

护士执业资格考试

随身记

主 编 罗先武 姜 平

副 主 编 王 冉 张连辉

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 玲	王 冉	王 槐	孔令磷	艾 琳
田莉梅	史崇清	任春霞	刘 冰	刘周周
李红珍	吴 虹	邱艳茹	余立平	张 峥
张 璐	张立君	张淑娣	陈永凤	范湘鸿
欧阳艳琼	易 敏	罗先武	胡永群	郭梦安
崔盼盼	彭 蔚	喻惠丹	程 红	蔡春风
蔡秋霞	谭初花	熊永芳		

插图绘制 赵 洋

卫人网
WWW.IPMPH.COM

助力2012医学考试

免费赠送

6~8小时

抵扣现金

购买网络辅导班、科目书及试卷包可抵扣现金 20~30元

卡号: FR7A97NWXR

密码:

使用方法:

登录卫人网考试频道(exam.ipmph.com)→注册会员并登录→进入赠卡激活区→输入卡号、密码→激活赠卡

温馨提示:

1. 此卡在本年度本类考试结束前激活使用有效;
2. 激活多张赠卡只能获得一次赠品,但抵扣现金时多张赠卡可累加使用;
3. 此卡在卫人网其他频道通用,还可用于人民卫生出版社图书的防伪验证。

客服热线: 4006-300-567

服务邮箱: exam@pmph.com



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2012 护士执业资格考试随身记/罗先武等主编.
—北京:人民卫生出版社,2011. 12

(考试达人)

ISBN 978-7-117-15201-3

I. ①2… II. ①罗… III. ①护士-资格考试-
自学参考资料 IV. ①R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 244942 号

版权所有,侵权必究!

本书本印次内封贴有防伪标。请注意识别。

考试达人

2012 护士执业资格考试随身记

主 编:罗先武 姜 平

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线:010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷:北京人卫印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:9.5

字 数:341 千字

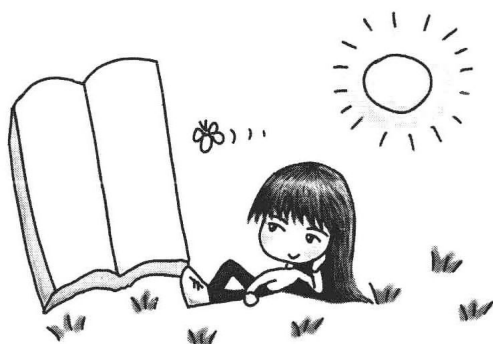
版 次:2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-15201-3/R·15202

定 价:28.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



写在前面

“打开课本，两眼发呆，最后知道要背的我，眼泪掉下来；老师告诉我，一定要考过”。

“考试不是你想过，想过就能过”。

一首改编的流行考试歌唱出了众多考生的心声，一定有不少考生有过上述的感想吧？对于大多数考生而言，考试复习阶段是挺苦闷的，有太多的内容要去记忆，但又不知道如何记忆。作为二十多年来身经百战磨炼成达人的我们也深有感触。

有没有一本富有亲和力的考试复习书，能使我们在轻松愉快的气氛中学习呢？有没有一本含有很多记忆技巧的考试复习书，能像慈爱严谨的老师，不时帮助我们指点迷津？有没有一本栩栩如生的考试复习书，能够以鲜活的气息，带领我们摆脱令人乏味、窒息的应试复习模式呢？

这就是我们编写考试达人系列的初衷，用一种与众不同的方式，提供一种更加有效的记忆方法，让大家快乐地复习，轻松地应试，顺利地过关。

我们从事护士执业资格考试培训工作多年，非常熟





悉考试命题规律，给大伙制订好了科学的复习计划，同时利用多种记忆技巧来编写复习内容，这将产生事半功倍的效果。“轻松过”适合基础阶段的同步复习，要知道，只有扎实的基础，才能轻松应试。“冲刺跑”显而易见是适合冲刺阶段的复习，为大伙最后阶段加油打气。灵活小巧的“随身记”是今年我们新推出的品种，能帮助你们随时随地的复习记忆。

《轻松过》——我们根据2012年新版“考试大纲”给大伙指出了复习的重点，“温馨提示”帮助大伙找出复习的技巧，每章的“考点练习”完全按照考点命题，大伙可以用来自测，检验复习效果，并且有加强记忆的功效哦。

《冲刺跑》——“高频考点背诵手册”+“四套冲刺卷”+“一张光盘”。“手册”：是我们给大伙归纳的高频考点，用于考前背诵的，这可是法宝级的内容；今年新增了“考点汇总”的模块，帮助大伙归纳记忆。“冲刺卷”：功能强大，各有侧重。“光盘”：“人机对话模拟考场”+“解读新大纲”+“备考攻略”！

《随身记》——想要让经过《轻松过》、《冲刺跑》学习后的重点知识点成为脑袋里的长期记忆，临考时不丢掉基础分，《随身记》的作用不可小觑。口诀速记、试题巧记、随身口袋随时随地阅读记忆是她最大的特点。推荐她与《考试指导》、《轻松过》或《冲刺跑》配套使用。

大伙翻开书本的同时别忘了来我们共同的网上家园——“三大不留点 ipmph 点恐么”，在那里达人有增值服务相送：捷径口诀、免费资源等等。大伙在复习过程中，困惑了，有“天使姐姐”、“乐思 MM”网络解疑团及时解惑；倦怠了，有众姐妹加油打气，让你摆脱疲劳





跟上进度；进步了，你有了收获、成功的经验、快乐的心绪，也别忘了与大伙一起分享噢。记住，在这里没有人在孤军奋战！这里是健康快乐的考试乐园！我们的口号是：“一定过！一次过！一起过！”。让我们一起把复习过程变得有趣吧，相信你会跟我们一样爱上护考，爱上复习应考的这段日子！

好了，大伙对考试的复杂心绪，从现在开始统统交给“达人”就对了。达人用起来，名师请进来，只要找到技巧也可记起来。快来，跟随我们一起开始这段美好的旅程吧！



everything will be ok!

天使姐姐与乐思 MM
二零一一年大雪



目 录

第一章 基础护理知识和技能

考点：护理程序的概念	1
考点：护理程序的步骤	1
考点：护理病案的书写	3
考点：医院的概述	4
考点：门诊部	4
考点：病区	5
考点：入院病人的护理	6
考点：出院病人的护理	8
考点：运送病人法	8
考点：卧位	9
考点：保护具的应用	11
考点：医院内感染	11
考点：清洁、消毒和灭菌	12
考点：无菌技术	13
考点：隔离技术	15
考点：口腔护理	16
考点：头发护理	16
考点：皮肤护理	16
考点：压疮的预防及护理	18
考点：体温的评估及护理	19
考点：脉搏的评估及护理	20
考点：呼吸的评估及护理	21
考点：血压的评估及护理	22
考点：医院饮食	23
考点：鼻饲法	25
考点：冷疗法	26





考点: 热疗法	27
考点: 排尿的护理	28
考点: 排便的护理	30
考点: 给药的基本知识	32
考点: 口服给药法	33
考点: 雾化吸入疗法	34
考点: 注射给药法	34
考点: 药物过敏试验法	36
考点: 静脉输液法	37
考点: 静脉输血法	39
考点: 标本采集的原则	41
考点: 各种标本采集方法	41
考点: 病情观察和危重病人的支持性护理	43
考点: 吸氧法	44
考点: 吸痰法	45
考点: 洗胃法	46
考点: 人工呼吸器使用法	47
考点: 脑死亡的概述	48
考点: 临终病人的护理	48
考点: 尸体护理	50
考点: 护理文件的书写	50

第二章 循环系统疾病病人的护理

考点: 循环系统解剖生理	52
考点: 慢性心力衰竭病人的护理	52
考点: 急性心力衰竭病人的护理	55
考点: 心律失常病人的护理	56
考点: 先天性心脏病病人的护理	57
考点: 高血压病人的护理	59
考点: 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	61
考点: 心脏瓣膜病病人的护理	63
考点: 感染性心内膜炎病人的护理	65
考点: 心包疾病病人的护理	65





考点：周围血管疾病病人的护理	66
考点：心脏骤停病人的护理	68

第三章 消化系统疾病病人的护理

考点：口炎病人的护理	70
考点：慢性胃炎病人的护理	71
考点：消化性溃疡病人的护理	71
考点：溃疡性结肠炎病人的护理	73
考点：小儿腹泻病人的护理	73
考点：肠梗阻病人的护理	76
考点：急性阑尾炎病人的护理	77
考点：腹外疝病人的护理	78
考点：痔病人的护理	80
考点：肝硬化病人的护理	81
考点：细菌性肝脓肿病人的护理	82
考点：肝性脑病病人的护理	82
考点：胆道感染病人的护理	83
考点：胆道蛔虫病人病人的护理	84
考点：胆石症病人的护理	84
考点：急性胰腺炎病人的护理	86
考点：上消化道大量出血病人的护理	86
考点：急腹症病人的护理	88

第四章 呼吸系统疾病病人的护理

考点：呼吸系统的解剖生理	91
考点：急性感染性喉炎病人的护理	91
考点：急性支气管炎病人的护理	92
考点：肺炎病人的护理	93
考点：支气管扩张病人的护理	96
考点：慢性阻塞性肺疾病病人的护理	97
考点：支气管哮喘病人的护理	98
考点：慢性肺源性心脏病病人的护理	99





考点：血气胸病人的护理	100
考点：呼吸衰竭病人的护理	102
考点：急性呼吸窘迫综合征病人的护理	103

第五章 传染病病人的护理

考点：麻疹病人的护理	105
考点：水痘病人的护理	106
考点：流行性腮腺炎病人的护理	107
考点：病毒性肝炎病人的护理	108
考点：艾滋病病人的护理	110
考点：流行性乙型脑炎病人的护理	111
考点：猩红热病人的护理	111
考点：中毒型细菌性痢疾病人的护理	112
考点：结核病病人的护理	113

第六章 皮肤及皮下组织疾病病人的护理

考点：皮肤及皮下组织化脓性感染病人的护理	116
考点：手部急性化脓性感染病人的护理	117

第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病

考点：女性生殖系统解剖与生理	118
考点：妊娠期妇女的护理	120
考点：分娩期妇女的护理	123
考点：产褥期妇女的护理	127
考点：自然流产病人的护理	130
考点：妊娠高血压综合征病人的护理	132
考点：异位妊娠病人的护理	134
考点：胎盘早剥病人的护理	135
考点：前置胎盘病人的护理	136
考点：羊水量异常病人的护理	136
考点：胎儿宫内窘迫病人的护理	136





考点：胎膜早破病人的护理	137
考点：妊娠期合并症病人的护理	138
考点：产力异常病人的护理	139
考点：产后出血病人的护理	141
考点：羊水栓塞病人的护理	143
考点：子宫破裂病人的护理	143
考点：产褥感染病人的护理	144
考点：晚期产后出血病人的护理	144

第八章 新生儿和新生儿疾病的护理

考点：正常新生儿的护理	146
考点：早产儿的护理	147
考点：新生儿窒息的护理	148
考点：新生儿缺氧缺血性脑病的护理	148
考点：新生儿颅内出血的护理	149
考点：新生儿黄疸的护理	149
考点：新生儿寒冷损伤综合征的护理	150
考点：新生儿脐炎的护理	150
考点：新生儿低血糖的护理	151
考点：新生儿低钙血症的护理	151

第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理

考点：急性肾小球肾炎病人的护理	152
考点：小儿肾小球肾炎的特点	152
考点：慢性肾小球肾炎病人的护理	153
考点：肾病综合征病人的护理	153
考点：慢性肾衰竭病人的护理	154
考点：急性肾衰竭病人的护理	156
考点：尿石症病人的护理	157
考点：泌尿系统损伤病人的护理	158
考点：尿路感染病人的护理	159
考点：良性前列腺增生病人的护理	161





考点：阴道炎病人的护理	162
考点：宫颈炎和盆腔炎病人的护理	163
考点：功能失调性子宫出血病人的护理	164
考点：围绝经期综合征病人的护理	165
考点：子宫内膜异位症病人的护理	165
考点：子宫脱垂病人的护理	165
考点：急性乳腺炎病人的护理	166

第十章 精神障碍病人的护理

考点：精神障碍症状	168
考点：精神分裂症病人的护理	172
考点：抑郁症病人的护理	173
考点：焦虑症病人的护理	174
考点：强迫症病人的护理	175
考点：癔症病人的护理	176
考点：阿尔茨海默病病人的护理	178

第十一章 损伤、中毒病人的护理

考点：创伤病人的护理	179
考点：烧伤病人的护理	180
考点：毒蛇咬伤病人的护理	181
考点：腹部损伤病人的护理	182
考点：一氧化碳中毒病人的护理	183
考点：有机磷中毒病人的护理	184
考点：酒精中毒病人的护理	185
考点：中暑病人的护理	186
考点：淹溺病人的护理	187
考点：细菌性食物中毒病人的护理	187
考点：小儿气管异物的护理	188
考点：破伤风病人的护理	189
考点：肋骨骨折病人的护理	190
考点：常见四肢骨折病人的护理	191





考点：颅骨骨折病人的护理	195
--------------------	-----

第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理

考点：腰腿痛和颈肩痛病人的护理	197
考点：骨和关节化脓性感染病人的护理	199
考点：脊柱及脊髓损伤病人的护理	200
考点：关节脱位病人的护理	201
考点：风湿热病人的护理	201
考点：类风湿关节炎病人的护理	203
考点：系统性红斑狼疮病人的护理	204

第十三章 肿瘤病人的护理

考点：食管癌病人的护理	206
考点：胃癌病人的护理	208
考点：原发性肝癌病人的护理	209
考点：胰腺癌病人的护理	210
考点：大肠癌病人的护理	210
考点：肾癌病人的护理	213
考点：膀胱癌病人的护理	213
考点：宫颈癌病人的护理	215
考点：子宫肌瘤病人的护理	216
考点：绒毛膜癌病人的护理	217
考点：葡萄胎及侵蚀性葡萄胎病人的护理	217
考点：白血病病人的护理	218
考点：骨肉瘤病人的护理	220
考点：颅内肿瘤病人的护理	221
考点：乳腺癌病人的护理	221
考点：子宫内膜癌病人的护理	223
考点：原发性支气管肺癌病人的护理	223





第十四章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理

考点：血液及造血系统的解剖与生理功能	226
考点：缺铁性贫血病人的护理	226
考点：营养性巨幼细胞贫血病人的护理	228
考点：再生障碍性贫血病人的护理	228
考点：特发性血小板减少性紫癜病人的护理	229

第十五章 内分泌、营养及代谢疾病病人的护理

考点：单纯性甲状腺肿病人的护理	231
考点：甲状腺功能亢进症病人的护理	232
考点：甲状腺功能减退症病人的护理	233
考点：糖尿病病人的护理	234
考点：痛风病人的护理	238
考点：营养不良病人的护理	239
考点：维生素D缺乏性佝偻病病人的护理	241
考点：维生素D缺乏性手足搐搦症病人的护理	242

第十六章 神经系统疾病病人的护理

考点：颅内压增高与脑疝病人的护理	245
考点：脑损伤病人的护理	247
考点：脑血管疾病病人的护理	248
考点：三叉神经痛病人的护理	250
考点：急性脱髓鞘性多发性神经炎病人的护理	251
考点：癫痫病人的护理	251
考点：小儿惊厥的护理	253

第十七章 生命发展保健

考点：避孕方法及护理	255
------------------	-----





考点：终止妊娠方法及护理	255
考点：生长发育	256
考点：小儿保健	258
考点：预防接种	259
考点：老年保健	260

第十八章 中医基础知识

考点：中医基本概念	262
考点：中医基础理论	262
考点：中医的四诊	265
考点：中医辨证方法	265
考点：中医治病八法	267

第十九章 法规与护理管理

考点：护士执业注册应具备的基本条件	269
考点：传染病防治法	269
考点：医疗事故处理条例	270
考点：侵权责任法	271
考点：献血法	271
考点：艾滋病防治条例	272
考点：人体器官移植条例	272
考点：医院护理管理的组织原则	272
考点：临床护理工作组织结构	273
考点：医院常用的护理质量标准	275
考点：医院护理质量缺陷及管理	275

第二十章 护理伦理

考点：护士执业中的伦理具体原则	277
考点：护士的权利与义务	278
考点：病人的权利与义务	279





第二十一章 人际沟通

考点：人际沟通的类型	281
考点：人际沟通的影响因素	281
考点：人际关系的特点	282
考点：护理人际关系	282
考点：护患语言沟通的原则	284
考点：交谈的基本类型	285
考点：护患交谈的技巧	285
考点：护理工作中的非语言沟通	287

