

卓越人士的 七种性格

性格决定命运 习惯改变人生

为什么你终日忙碌，却依然平庸？
为什么你苦心经营，却依然贫穷？
成功，真的与你无缘？
凭什么他能成为
卓越人士？

解读卓越人士的成功之道发现
秘密就在两个字：性格。

雷建军 编著

qizhongxingge

解读卓越人士与性格基因的密码发现，
秘密就在两个字：性格。

卓越人士的 七种性格

性格决定命运 习惯改变人生

雷建军 编著

上海科学技术文献出版社

zhuoyueshixide

图书在版编目 (CIP) 数据

卓越人士的七种性格/雷建军编著. - 上海: 上海科学技术
文献出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5439-4844-0

I. ①卓… II. ①雷… III. ①成功心理 - 青年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 058352 号

责任编辑: 忻静芬

卓越人士的七种性格

雷建军 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
北京集惠印刷有限责任公司

*

开本 700 × 960 1/16 印张 23 字数 309 千字
2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-4844-0

定价: 32.80 元

[http: //www. sstlp. com](http://www.sstlp.com)

序言

REFACE

有什么样的性格，就会有什么样的人生；有什么样的性格，就会有什么样的命运，这是亘古不变的道理。无论放到哪个年代，无论考察多少人的生​​生轨迹，都可以清晰地看到，性格对人生命运的决定意义。

在林肯很小的时候，母亲经常教导他说：“孩子，有两件事一定要记牢。第一是命运，那是你无法控制的；第二是你的性格，那可是在你掌握之中的。你可以失去你的一切，包括你的健康和财富，但是你决不能失去你的性格，因为它是掌握在你自己手中的。”母亲的这些话在林肯的成长道路上，起到了十分关键的作用，帮助他登上了美国总统的宝座。

爱因斯坦，这位前无古人、后无来者的科学巨匠，在科学上创造了一个又一个高峰。很多人认为他的成功是他的天赋造就的，但爱因斯坦晚年的时候，却这样评价自己——“我自己并没有特殊的天才。好奇、着迷、顽强的耐力，加上自我批评，这样的性格使我达到了现有的境界。”

摩根，是美国金融投资史上一位出神入化的金融巨子。有位记者采访晚年的他，问道：“决定您成功的条件是什么？”摩根不假思索地说：“性格。”记者再问：“资金重要还是资本更重要？”摩根回答：“资本当然比资金重要，但是，最重要的是性格。”

历史上伟大的人物之所以伟大，不仅仅因为他们创造了丰功伟业，更重要的是他们留下了伟大的性格特征，感染着一代又一代后人。

那么，性格究竟是什么呢？性格是表现在每个人的态度与行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。它不仅影响着一个人的婚姻家庭、生活状况，同时也影响着一个人的人际交往、职业升迁、事业发展等。

生活中，为什么有些人卓越，拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，整天快快乐乐地过着高品质的生活？为什么有些人平庸，整日忙忙碌碌地劳作却只能维持生计？心理学专家发现，这个秘密就是人的性格。

卓越人士的成功经验是：性格的力量是人生中的潜动力。的确，性格力量是巨大的，它是开掘人生前行的助推器。一个有性格缺憾的人，不论做什么工作，都会与失败“牵手”的。本书的侧重点是通过大量故事和案例，生动、系统地阐述了卓越人士必须具备的七大性格：果断、坚韧、勇敢、精细、进取、谦和、诚信，并告诉我们如何通过修炼获得这些性格，目的是对大家有所启示。

通过阅读本书，读者朋友可以识别自身的性格特征，发现自己性格中的优劣，最大限度地挖掘自身的潜能，寻求性格与工作、事业的最佳组合，妥善经营生活、婚姻、家庭，从而把握住机遇，彻底改变自己的命运，创造卓越和幸福的人生！

目录

CONTENTS

性格 I

果断——立即行动，抓住时机

- 002 / 卓越人生赢在立即行动
- 004 / 行动改变命运
- 007 / 空谈无济于事
- 009 / 唯有行动才能实现人生的目标
- 012 / 凡事只有做了才会有结果
- 014 / 有想法，更需要有行动
- 016 / 用积极的行动替代想象
- 018 / 趁热打铁，事半功倍
- 020 / 行动起来才能抓住财富
- 022 / 先下手为强，后下手遭殃
- 025 / 不做语言的巨人，行动的矮子
- 027 / 摒弃惰性才能走向卓越
- 030 / 优柔寡断只会错过机会
- 034 / 卓越人士必是立即行动者
- 037 / 拖延是卓越的大敌
- 040 / 缺乏决心是失败的主要原因
- 043 / 今天的事情今天完成
- 046 / 果断地作出你的选择

性格 II

坚韧——坚定信念，持之以恒

- 050 / 坚韧决定你的人生成就
- 052 / 锲而不舍是成就卓越的不二法则
- 055 / 坚定的信念能战胜一切困难
- 059 / 信念能让一个人从失败走向成功
- 063 / 执著是成就卓越的指向标
- 065 / 坚定的信念总能创造奇迹
- 067 / 信念会让人越挫越勇
- 069 / 没有了信念，人便什么也没有
- 071 / 信念能拓宽胜利之路
- 075 / 拥有信念，美梦才能成真
- 077 / 顽强的意志能战胜一切
- 080 / 卓越人士从来都是持之以恒
- 082 / 卓越需要一个坚强的理由
- 085 / 成功属于坚持不懈的人
- 088 / 卓越者需要经历足够多的失败
- 091 / 坚持梦想，正视失败
- 094 / 卓越人士做事最忌讳半途而废
- 098 / 始终坚定自己未来的发展方向
- 101 / 再坚持一下，结果就会完全不同

性格 III

勇敢——敢于冒险，勇往直前

- 106 / 敢于冒险是卓越者的本性

- 108 / 冒险是卓越人士必备的素质之一
- 110 / 不冒风险就不会有成功
- 113 / 勇于接受人生中的每一次挑战
- 116 / 大胆迈出你的第一步
- 118 / 大胆地怀疑一切
- 122 / 冒险与收益同行
- 124 / 卓越都是自己逼出来的
- 127 / 挑战面前给自己下死命令
- 129 / 人生需要尝试去做不敢做的事
- 133 / 面对现实，自己挑战自己
- 135 / 明知山有虎，偏向虎山行
- 138 / 不敢尝试就什么都不可能
- 140 / 大胆跳出世俗观念的陷阱
- 144 / 逃离只会走进更大的危险之中
- 147 / 卓越者向来不给自己预留退路

性格IV

精细——见微知著，细节制胜

- 150 / 小事常常决定一个人的命运
- 153 / 细节决定成败，细节成就完美
- 155 / 细节做到位，人生居高位
- 158 / 留心一句话，一生好运气
- 160 / 卓越须从小事做起
- 164 / 天才就是注意细节的人
- 166 / 大错往往起源于小错
- 169 / 细节可以征服人

- 171 / 认认真真做好每一件事
- 173 / 机遇属于心细的人
- 175 / 机会蕴藏在小事中
- 178 / 在细微处找到成功的希望
- 181 / 机会就在意外里
- 184 / 机会蕴含在每一次工作中
- 186 / 千万要重视微小信息
- 189 / 工作一定要注重细节
- 192 / 万分之一的机会就是好运气
- 195 / 小事上认真的人，大事才会卓越

性格 V

进取——创新求变，不断超越

- 198 / 卓越属于超越自我的人
- 201 / 要有不断改变的勇气
- 204 / 永远不要满足于现状
- 207 / 自满是成功的大敌
- 210 / 勤奋创造，顽强进取
- 213 / 推陈出新，开拓新思路
- 215 / 创新就是抓住人的微妙心理
- 218 / 新思路源于打破常规
- 221 / 挑战传统，就能获得创新
- 223 / 真理不属于按图索骥的人
- 226 / 不做“一根筋”
- 230 / 冲出思维定式就会有活路
- 234 / 树挪死，人挪活

- 237 / 做别人想不到的事情
- 240 / 换种思维就会改变命运
- 243 / 多一分想象就会多一次非凡
- 245 / 始终怀有激情才能造就卓越人生
- 248 / 用智慧战胜自我，实现超越
- 251 / 追求卓越，永不止步

性格VI

谦和——低调处世，谦逊为人

- 256 / 谦虚是一种美德
- 259 / 凡事让三分心平气和
- 262 / 让人一步不等于低人一等
- 264 / 礼贤下士，赢得人心
- 267 / 水满则溢，盛极必衰
- 270 / 天不言自高，地不言自厚
- 273 / 虚怀若谷，低调为人
- 277 / 低调聚人气，张扬遭人嫉
- 281 / 好为人师，不如虚心求教
- 284 / 凡事要以和为贵
- 288 / 与人抬杠争风，不如笑脸相迎
- 290 / 莫让自大蒙蔽了自己
- 293 / 别把自己看得太过重要
- 296 / 做人不要妄自菲薄
- 299 / 骄傲是一种无知的表现
- 302 / 适当表现出你软弱的一面

- 305 /懂得偶尔暴露一下弱点
- 308 /藏点光芒才精明
- 311 /懂得把得意事藏在心窝里

性格VII

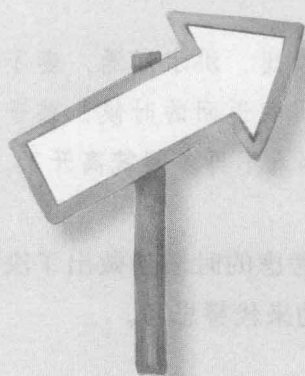
诚信——成功人生，诚信为本

- 314 /诚信是人生最亮的招牌
- 318 /黄金有价，诚信无价
- 321 /诚实是做人的基本品质
- 325 /诚实才能得到他人的信任
- 328 /诚实是一个人成功的源泉
- 330 /将诚信当成做人的第一要诀
- 333 /卓越人士首先得是一个诚实的人
- 336 /信誉让人获得一切
- 338 /诚信待人才是长久之计
- 340 /诚实让你赢得信任和尊重
- 341 /付出诚心才能赢得人心
- 344 /诚实者是不会吃亏的
- 347 /信任是一种弥足珍贵的东西
- 351 /守信才能赢得好人缘
- 354 /言出必行，言而有信

性格 I

果断——立即行动，抓住时机

机会转瞬即逝，只有及时采取行动的人，才能够抓住它；也只有及时动手的人，才可能让想法变为现实，达到自己想要的目标。可见，行动的作用非同一般，立即行动的性格是每一个卓越人士不可或缺的。





卓越人生赢在立即行动

每天我们需要面对身边发生的一切，每一点变化都会给我们的
心灵带来震动。这种震动让我们开始思考，思考如何才能让生活成
为自己希望的样子。这时候，面对各种选择，我们是就此决定，还
是继续找到更多的理由？

有一年夏天，一个小镇上爆发了洪水。因为洪水来得太突然，
有一家人被洪水卷走了。作为一家之主的男主人从洪水中救起了妻
子，儿子却被淹死在水中。洪水退去后，人们议论纷纷，有的说他
做得很理智，因为孩子可以再生一个，妻子却不能死而复生。有的
人则对他的做法很气愤，因为妻子可以另娶一个，孩子只有一个，
而且儿子是他们家的未来。

当人们为此争论的时候，很多人也为这个问题困扰：如果只能
救活一个人，究竟应该救妻子还是孩子？于是，有人专门找到了男
主人，问清楚他当时是怎么想的。

男主人伤心地回答：“我什么也没想，洪水汹涌，妻子在我身
边，我抓住了她往附近的山坡上游。当我返回的时候，孩子已经被
洪水冲走了。”看着他伤心的情形，那人不再多问就离开了。

人生抉择大多如此，在你来不及考虑的时候就做出了决定。当
我们不知该如何选择的时候，就用行动来代替思考。

美国总统林肯是个私生子，出身卑微、面貌丑陋，更谈不上举止风度，而且他对自己的这些缺点十分敏感。可是，他并没有因为这些缺点而放弃努力，他知道，唯有从知识中汲取力量才能让自己有所成就。

在刻苦的学习中，他忘记了自己的缺点，或者说是知识让他变得自信起来。正是因为他的自信，使其在经历了一次又一次的失败之后，还能继续坚持。最后，他成为了令人敬佩的美国总统。

如果换了是自己，在经历了一次次失败以后，会不会怀疑自己、怀疑自己的信念？也许我就该“认命”了。我不能揣测林肯当年在接受失败时候的心情，但是我敢肯定他用行动来代替了犹豫。

认定为自己付出努力是对的，才能在面对挫折的时候不顾结果地付出。贝多芬曾经说过：“人应该自助，马上行动是最快的捷径。”正是马上行动的意志克服了心理的阻力——自卑。由于自卑，人们会清楚、甚至过分地意识到自己的不足，这会让其努力学习别人的长处，来弥补自己的缺陷，从而使其性格受到磨砺。坚强的性格正是成就卓越的心理基础。

在每个人的心里都有一股灵性。凭借这一股灵性，人们得以完成许多丰功伟绩。但是很多时候，我们不知道灵性在什么方面。其实，它隐藏在我们的内心深处，它确实存在。它告诉我们，要维护自己的尊严和人格，要克服自卑，战胜自我。

生命中的每一次选择都可以成为发展自己的跳板，而这块跳板的动力就来自于行动。一个人能否从生命的陷阱中把自己解救出来，并超越自我，要依靠自己的行动来决定。强者不是天生的，他们并不是没有软弱的时候，强者之所以成为强者，是由于他善于用行动战胜自己的软弱。

不要怀疑、不要犹豫，更不应该贬低自己，只要勇往直前，付诸行动，就可能接近、以至赢得成功。



■ 行动改变命运

当我们开始踏上人生的旅程，其间必然会面对各种各样的挫折。不要害怕碰壁和挫折，它会教会我们重要的课程。因为每天都做着同样的事情，直到意外的挫折才会让我们清醒，多数人在遭受挫折以后会翻然醒悟。挫折激发潜力，让我们有足够的理由去改变、去行动。

就拿健康来说，在身体无恙的时候，我们不会去注意饮食和运动。当疾病缠身，医生严肃地告诉我们说：“你如果再不改变以前的生活方式，你就死定了！”突然间我们就有了改变的决心。

当婚姻亮起红灯、家庭即将破裂的时候，我们才发现以前对伴侣关心太少；在事业的低谷、公司经营不善的时候，我们才会去尝试新的观念，做出艰难的抉择。只有在行动受挫的时候，我们才会去学习人生的新课程。如果我们回想一下自己一生中最大的决定是怎么产生的，就会发现，那多半是在碰壁受挫的时候。那时，我们告诉自己：我过够了被人呼来喝去的生活，一定要出人头地。就这样，我们满怀野心地开始了改变的行动。

成功得意的时候大肆庆祝，很少有人能从中体会意义。在成功的喜悦中，根本体会不到失败的意义，更多的人会就此满足。每个人都有惰性，如果不是环境逼迫，多半都会安于现状，不求改变。

玛丽被男友抛弃了，伤心欲绝地在家里待了一个星期。后来渐渐和老朋友联系，结交了许多新朋友。不久，她搬了新家，还换了

新工作。比起半年前，似乎更加快乐和自信了。

杰克被公司解雇了，暂时也找不到什么好工作，于是用自己的积蓄做起了一点小生意。这是他平生第一次给自己打工。虽然他仍然需要面对各种问题，但是生活变得更有意义和更有挑战性。

人生中的每一个挫折和意外，就如同是上帝用一个小锤子在我们的脑袋上警告了一下，如果我们继续置之不理，他老人家会再次重重地敲一下。最后我们会明白，每一次行动让我们成长，如果拒绝改变，将会痛苦不堪。当我们开始新的行动，一切就会变得不同。

五官科病房里同时住进来两位病人，都是鼻子不舒服。在等待化验结果期间，甲说，如果是癌，就立即去旅行。乙也同样表示如此。结果出来了：甲得的是鼻癌，乙长的是鼻息肉。

甲列了一张告别人生的计划表离开了医院，乙住了下来。甲的计划表是：去一趟拉萨和敦煌，从攀枝花坐船一直到长江口，到海南的三亚以椰子树为背景拍一张照片，在哈尔滨过一个冬天，从大连坐船到广西的北海，登上天安门，读完莎士比亚的所有作品，力争听一次瞎子阿炳原版的《二泉映月》，写一本书……凡此种种，共27条。

他在这张生命的清单后面这么写道：我的一生有很多梦想，有的实现了，有的没有实现。现在上帝给我的时间不多了，为了不遗憾地离开这个世界，我打算用生命的最后几年去实现还剩下的这27个梦。

当年，甲就辞掉了公司的职务，去了拉萨和敦煌。第二年，又以惊人的毅力和韧性通过了成人考试。这期间，他登上过天安门，去了内蒙古大草原，还在一户牧民家里住了一个星期。现在这位朋友正在实现他出一本书的计划。

有一天，乙在报上看到甲写的一篇散文，就打电话去问甲的



病。甲说：“我真的无法想象，要不是这场病，我的生命该是多么的糟糕。是它提醒了我，去做自己想做的事，去实现自己想去实现的梦想。现在我才体味到什么是真正的生命和人生。你生活得也挺好吧？”乙没有回答。因为在医院时说的去拉萨和敦煌的事，早已因患的不是癌症而放到脑后去了。

在这个世界上，其实每个人都患有一种癌症，那就是不可抗拒的死亡。我们却没有像那位患鼻癌的人一样，列出一张生命的清单，抛开一切多余的东西，去实现梦想，去做自己想做的事，这是因为我们认为生命会很漫长。然而，行动上的差别，使我们的生命有了质的不同：有些人把梦想变成了现实，有些人则把梦想带进了坟墓。

设想生命尽头时候的情景：当心爱的人围绕在自己身边，没有人会说：“要是我再多赚20万就好了。”他们通常会说：“好好照顾你的妈妈和孩子。”没有人会说：“照顾好我的车子。”这些问题都非常简单，我们都知道，但是光知道而没有行动又有什么意义？这些只会让自己在即将离开这个世界的时候，倍感失落和遗憾。

人的命运不会因为“知道”而改变，但会因为“做到”而改变。在行动中不断经历，在旅途中全力以赴，坚信行动可以改变命运。