

人身出现哪些变化属于正常现象？

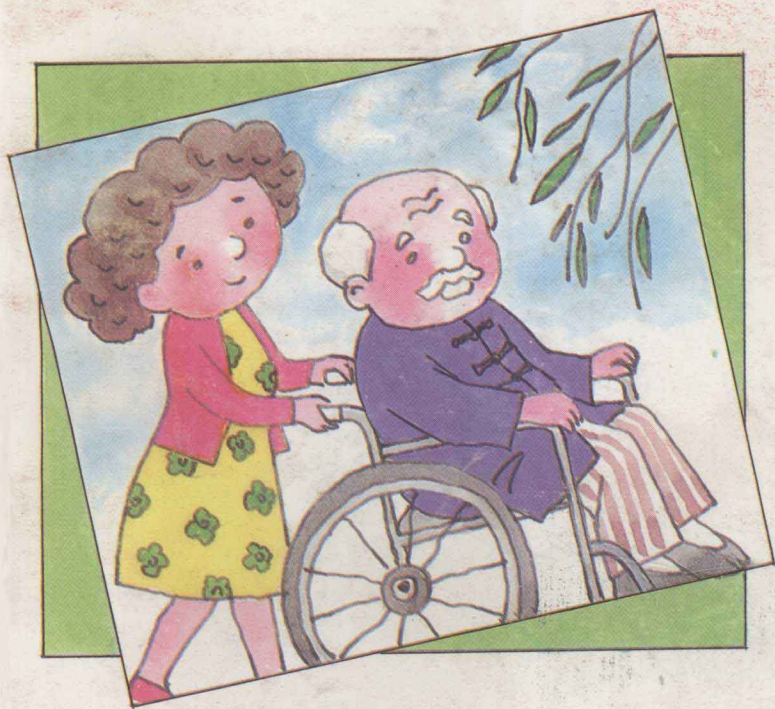
胴体发生的哪些异常属于病变征兆？

你能说得清楚，还是一知半解？

《家庭医生指南》丛书为您解答答疑

中风300问

廉玉麟 李彦祥 宋书杰 编著



香港国家卫生局出品

中风预防及急救手册

中风预防及急救手册

中风预防及急救手册

中风预防及急救手册

中风300问

中风预防及急救手册



香港国家卫生局出品

●家庭医生指南丛书●

中 风 300 问

廉玉麟 李彦祥 宋书杰 编著

天津科学技术出版社

责任编辑:雷彭年

●家庭医生指南丛书●

中风 300 问

廉玉麟 李彦祥 宋书杰 编著

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020

石油管道报社印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 6 字数 115 000

1997 年 5 月第 1 版

1997 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—6 000

ISBN 7 - 5308 - 2151 - 2

R · 616 定价:7.00 元

编 委 名 单

主 编 郭 仓 吴宗璘

副主编 周礼智 王凤楼

编 委 (按姓氏笔画排列)

任美书 杜卫京 周喜民

张 蕴 张广明 寇秀荣

雷彭年

前 言

为了促进实现我国在 2000 年人人获得自我保健的伟大目标,天津科学技术出版社特组织天津医学院附属医院等的部分医务工作者编撰了这部《家庭医生指南》卫生科普小丛书。旨在使广大群众对常见病、多发病的症状、病因、紧急对策及如何配合医生诊治和疾病防治等常识有所了解,以便在身体发生不适时能区别出哪些是正常的生理变化,哪些是异常的病态表现,进而运用所掌握的知识对疾患做出大致的判断并对症处理(尤其对突发病、危重病的及时处理,更有争取时间、赢得生命的效果)。藉此达到我国广大人口能进行自我保健、自我防治,以科学方法维护身心健康和实施疾病防治的目的。使城乡每个人、每个家庭都具有良好的卫生保健习惯,不断增强体质,从而提高整个中华民族的健康、文明水平。

本书在编写的取材和行文上尽量从广大群众的实际需要和接受能力出发,以疾病症状为主,用问答形式由浅入深地予以阐述,做到通俗易懂,力避医学术语,既让广大群众明白道理,也让大家知道怎么办好。但也考虑到普及和提高的需要,把目前一些国内外先进的医学防治知识和当前正在实际运用的一些疾病防治措施予以介绍。在本书编写中,由于编者业务匆忙,加之缺乏科普创作文笔,故有些力不从心之处,即在阐述中仍有未摆脱论文格局或专业用语的痕迹。此外,由于

水平所限,内容上难免有不当或错谬之处,尚希同道及读者予以指正。

天津医科大学附属医院教授
中国科普作家协会科普作家 **吴宗璘**

●
目
录
●

什么是中风病	(1)
中风病相当于西医的什么疾病	(1)
短暂脑缺血发作是怎么回事	(2)
短暂脑缺血发作的临床症状是什么	(2)
短暂脑缺血发作应选择什么药物进行治疗	(3)
什么是脑血栓形成	(4)
脑血栓形成有何临床表现	(5)
脑血栓形成临床分几型	(5)
怎样通过临床症状确定脑血栓形成的部位	(6)
脑血栓形成的病人西医怎样治疗	(6)
丹参、川芎等中药对缺血性脑血管病有何治疗效果	(7)
怎样预防中风病的发生	(8)
患有什么疾病容易导致中风病的发生	(8)
什么是脑出血	(8)
脑出血所致中风病临床特征是什么	(9)
脑出血的部位有何不同	(9)
内囊出血所致中风病的一般临床表现是什么	(10)
内囊出血的急性期有何临床表现	(10)

脑出血急性期为什么会出现高热	(11)
脑出血恢复期有何临床表现	(12)
脑出血后遗症期有何症状	(12)
怎样根据临床指征判断桥脑出血所致中风病	(12)
小脑出血所致的临床症状是什么	(13)
脑室出血所致中风有何临床表现	(13)
对脑出血患者应怎样进行处理	(14)
脑出血性中风病应怎样使用止血剂	(14)
脑出血病人可否使用激素治疗	(15)
什么是蛛网膜下腔出血	(15)
中风病由蛛网膜下腔出血所致者有何临床特征	(16)
蛛网膜下腔出血继发脑血管痉挛是怎么回事	(16)
蛛网膜下腔出血病人应怎样进行处理	(17)
什么样的脑出血病人可以考虑手术治疗	(17)
中风病有出血性和缺血性脑血管病的不同,患者发病 年龄有何特点	(18)
根据发病情况怎样鉴别中风病的不同类型	(18)
怎样根据病人的既往病史判断脑卒中的类型	(18)
各类型中风病所致昏迷其程度有何不同	(19)
脑出血的昏迷怎样与其它疾病所致的昏迷相鉴别	(19)
单纯疱疹病毒脑炎所致中风病的临床表现是什么	(20)
单纯疱疹病毒脑炎应怎样救治	(21)
什么是腔隙性脑梗塞	(21)
腔隙性脑梗塞有何临床表现	(22)

腔隙性脑梗塞应怎样治疗	(22)
西医怎样解释中风病失语	(23)
什么是运动性失语,其临床表现是什么	(23)
意义性失语的临床表现是什么	(23)
中风病出现感觉性失语有哪些临床表现	(24)
命名性失语的临床表现是什么	(24)
患者出现口眼歪斜是否就是中风的前兆	(24)
面瘫的主要临床症状是什么,与中风病的口歪有何不同	(25)
中医怎样辨证治疗周围性面瘫	(25)
西医对周围性面瘫是怎样认识的	(26)
面部肌肉抽动与中风病有无关系	(26)
手足震颤与中风病有何关系	(27)
帕金森氏综合征的治疗原则是什么	(27)
什么是高血压脑病	(28)
高血压脑病有何临床表现	(28)
怎样根据临床表现鉴别高血压脑病与脑栓塞、脑出血、 蛛网膜下腔出血、急性硬膜下血肿及脑瘤的不同	(29)
高血压脑病应怎样抢救治疗	(30)
什么是烟雾病,烟雾病也能出现中风病表现吗	(30)
烟雾病的临床要点是什么	(30)
烟雾病的脑血管造影检查有何异常改变	(31)
烟雾病出现中风症状后如何治疗	(31)
颅内静脉血栓形成能出现中风病的临床症状吗	(32)
什么是海绵窦血栓形成	(32)

海绵窦血栓形成有何临床症状	(32)
海绵窦血栓形成的治疗原则是什么	(33)
乙状窦血栓形成的主要原因是什么	(33)
乙状窦血栓形成可出现哪些症状	(33)
乙状窦血栓形成的治疗原则是什么	(34)
为什么有些产褥期妇女会突患中风	(34)
产褥期妇女中风应怎样治疗	(35)
心肌梗塞病人有无并发中风的可能	(35)
什么是激光血管内照射疗法	(36)
低能量He-Ne激光血管内照射治疗中风病有何临床 疗效	(36)
中医所说的外感中风与中风病有何不同	(37)
古人认为外感风邪可以导致中风病的发生,其道理是 什么	(37)
什么是内生风邪,内风对中风病的形成有何作用	(38)
怎样区别中风病的中脏腑和中经络	(38)
情绪激动、喜怒过度为何易患中风病	(39)
为什么病后体虚、年老体衰后易患中风病	(39)
饮食不节、过度劳累、生活规律紊乱对中风病的发生有 何影响	(40)
中医认为中风病的病理包括哪些方面	(41)
气虚外风型中风病有何临床表现	(42)
外受风邪的中风病应怎样采用中药进行治疗	(42)
肝肾阴虚型中风病人有什么症状	(42)
怎样用中药治疗肝肾阴虚型中风病	(43)
中风病中脏腑时为什么要区别闭证和脱证进行治疗	(43)

中风病中脏腑的临床表现及中医中药治疗方法是什么	(44)
怎样用中医中药治疗中风病后遗症半身不遂	(45)
中风病后遗症语言障碍中医怎样辨证分型	(46)
中医怎样辨证选药治疗中风病语言不利	(46)
中风病兼口眼喎斜应怎样选用中药治疗	(47)
中医书中所载防止中风的四要素是什么	(47)
同属中风病其预后有何不同	(48)
什么是中医康复医疗,中风病患者能否选用	(48)
什么是康复指征,中风病的康复指征是什么	(49)
中风病急性期患者怎样施行精神情志康复法	(50)
恢复期及后遗症期中风病人情志康复的方法是什么	(50)
中风病人急性期能否进行气功康复	(50)
急性期后的中风病人应怎样进行气功康复	(51)
中风病患者应怎样进行运动导引法以促使康复	(51)
内服什么中药可促使中风病人康复	(52)
能促使中风病偏瘫康复的外敷药物有哪些	(52)
外敷什么药能治疗中风病口歪	(52)
饮食康复法怎样用于中风病患者	(53)
泥浴和酒浴对中风病偏瘫有什么康复作用	(53)
对中风病患者的康复护理应注意什么	(53)
中风病人怎样练习站桩功	(54)
练习站桩功应采取何种意念活动	(56)
中风病患者练习站桩功的要点是什么	(57)
中风病患者练习内养功的要领是什么	(58)

习练内养功应采取哪几种姿势	(58)
习练内养功的时候,中风病人应怎样呼吸	(59)
中风病人习练内养功应怎样默念字句	(60)
通过各种康复手段后,中风病患者可恢复到什么程度	(60)
中风病人怎样适应春季的气候特点进行精神调养	(61)
春季里,中风病人应怎样进行饮食调养	(61)
春季里,中风病人的起居调养应注意些什么	(62)
春季里,中风恢复期病人如何进行运动调养	(62)
中风病人怎样在夏季里注意精神调养	(63)
夏季里,中风病人的起居调养应注意什么	(64)
中风病人在夏季的饮食应怎样调配	(65)
中风病人在夏季里应怎样运动调养	(65)
夏季里,怎样做才能达到防病保健的目的	(66)
秋季里,中风病人如何注意精神调养	(67)
中风病人在秋季里应怎样注意起居调养	(68)
秋季里,中风病人的饮食有何宜忌	(69)
中风病人在秋季运动时应注意什么	(69)
中风病人在冬季应如何注意精神调养	(70)
中风病人冬季的起居调养有什么要求	(70)
冬季里,中风病人应怎样进行饮食调养	(71)
中风病人冬季的运动锻炼应注意什么	(71)
冬季里应怎样防病保健	(72)
针灸治疗中风病共分几型	(73)
针灸对中风病可起到哪些治疗作用	(73)

针灸对高血压病有哪些治疗作用	(74)
针灸升压抗休克作用能否用于中风病脱症	(75)
中风病仅出现半身不遂时应怎样选穴治疗	(75)
针灸治疗中风病半身不遂应配合哪些穴位可以加强疗效	(76)
半身不遂日久患肢肌肉出现强直、拘挛应怎样治疗	(76)
中风病日久患肢出现足下垂及腕下垂应怎样处理	(76)
偏瘫下肢兼足内翻应怎样治疗	(77)
中风病半身不遂同时兼有患侧肢体麻木应怎样针刺 治疗	(77)
怎样针灸治疗中风病语言不利	(78)
中风病口歪的针灸治疗有哪些	(78)
单纯口眼歪斜与中风病口歪的治疗原则和治疗方法有 何不同	(79)
中风病中脏腑闭证应怎样行针灸治疗	(79)
针灸治疗中脏腑闭证时应怎样结合病情变化加减穴位	(80)
中风病脱证应怎样治疗	(80)
中风脱证兼有冷汗不止、小便失禁等症状时应怎样针灸 治疗	(81)
中风后遗症的针灸治疗原则是什么	(81)
中风病发生前有何预兆,怎样用针灸预防中风病发生	(82)
何谓拔罐法,拔罐法适用于中风病的哪一种情况	(82)

中风病人常在哪些部位施以拔罐法	(82)
拔火罐治疗中风病的常用操作方法是什么	(83)
拔罐治疗中风病有什么禁忌及注意事项	(83)
何谓耳针疗法, 中风病可否选用耳针治疗	(85)
怎样用耳针选穴治疗中风病昏迷	(85)
耳针选择哪些穴位治疗中风病后遗半身不遂	(86)
怎样用肉眼观察、探测、选取耳穴	(86)
怎样用压痛法来探测耳穴治疗中风病	(87)
怎样使用耳穴测定仪探测耳穴	(88)
耳针治疗中风病常用的刺激方法是什么	(88)
耳穴压籽法是否能用于中风病人	(89)
何谓头针疗法, 中风病患者能否用头针治疗	(89)
怎样应用头皮针治疗中风病	(89)
用头皮针治疗中风病有什么注意事项	(90)
什么是电针疗法, 中风病应用电针疗法有什么好处	(90)
用电针治疗中风病应怎样操作	(91)
中风病患者使用电针有哪些注意事项	(91)
什么是穴位磁疗法, 中风病能否选用穴位磁疗法	(92)
穴位磁疗治疗中风病怎样操作	(92)
穴位磁疗有哪些副作用, 应怎样处理	(93)
什么是眼针疗法	(93)
怎样用眼针治疗中风病	(94)
什么是激光针疗法, 激光针疗法有哪些特点	(94)
应用激光针治疗中风后遗症应怎样操作	(95)

激光针治疗中风病有哪些注意事项	(96)
怎样用刺络疗法治疗中风病	(96)
什么是穴位注射疗法	(97)
风池穴注法治疗中风病宜选哪些药物	(97)
怎样用夹脊穴配合其他穴位进行穴位注射治疗中风病	(97)
何谓醒脑开窍针刺法,该法对中风病疗效如何	(98)
醒脑开窍针刺法治疗中风选穴及施治方法是什么	(98)
何谓中医按摩疗法,按摩对中风病有哪些治疗作用	(99)
推拿治疗中风病常用哪些手法	(99)
推拿用于中风病,应怎样具体操作,其功能是什么	(101)
拿法的操作方法及功能是什么	(102)
怎样施用按法治疗中风病,有什么功效	(103)
揉法用于中风病人有什么作用,具体操作方法是什么	(103)
拍法和捏法怎样用于中风病	(104)
气虚风中经络出现半身不遂等症时应怎样按摩治疗	(104)
怎样按摩治疗中风半身不遂兼有高血压的患者	(105)
怎样用按摩疗法抢救中风病昏迷患者	(106)
怎样用按摩法抢救中风昏迷兼血压下降、休克患者	(107)
中风病偏瘫上肢活动不利患者怎样进行自我按摩	(108)

中风病下肢不遂患者怎样进行自我按摩	(108)
中风病后记忆力减退、时觉头晕的患者应怎样进行自我按摩	(109)
半身不遂兼有患侧肩部疼痛患者自我按摩的基本手法是什么	(110)
上肢不遂兼患侧肩周炎患者在自我按摩的同时应作哪些辅助治疗, 有哪些注意事项	(110)
中风病口眼歪斜患者怎样自我按摩	(111)
自我按摩治疗口眼歪斜有哪些注意事项	(112)
中风病后兼有失眠患者应怎样治疗	(112)
中风病兼有失眠患者治疗中应怎样注意调养	(113)
中风病兼有失眠的患者自我按摩的基本手法是什么	(113)
中风病失眠患者自我按摩治疗时, 怎样根据病情合理选择手法	(114)
为什么中风病人易出现便秘	(114)
中风后遗症兼便秘患者用哪些中药进行治疗	(115)
怎样用针灸治疗中风病兼便秘患者	(116)
怎样用按摩疗法治疗中风病人气滞便秘	(116)
气血不足所致中风病便秘患者如何施以按摩疗法	(117)
中风病兼小便不通患者怎样治疗	(118)
自我按摩治疗中风病兼小便不通应采取哪些手法	(118)
中风病患者偏瘫侧手足为什么易出现水肿, 怎样治疗	(118)