



丛善
书识

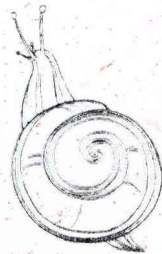
存好心，说好话，行好事，做好人！

此书向人们讲授改造命运的方法，有缘的读者看了一定会心生欢喜。如果一时看不明白或难以理解，等遇到烦恼时，翻书看一看，开卷有益，种下智慧的种子，珍重待春风……

命由我造

——成就幸福人生之道

古文 著



广东人民出版社
花城出版社

命由我造

成就幸福人生之道

古文 著

廣東省出版集團

花城出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

命由我造 / 古文著. -- 广州 : 花城出版社,
2011.3

(善识丛书)

ISBN 978-7-5360-6198-9

I. ①命… II. ①古… III. ①佛教—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第032906号

责任编辑: 颜展敏 余佳娜

技术编辑: 易 平

平面设计: 刘 萌

出版发行 花城出版社

(广州市环市东路水荫路11号)

经 销 全国新华书店

印 刷 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(广东省佛山市南海区狮山科技工业园A区)

开 本 889毫米×1194毫米 32开

印 张 5.75 1插页

字 数 80,000字

版 次 2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

印 数 1-6,000册

定 价 15.00元

如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

购书热线: 020-37604658 37602954

欢迎登陆花城出版社网站: <http://www.fcph.com.cn>



目录

前言：教育 001

第一部 《启蒙篇》 001

- 01 心相 004
- 02 因果 010
- 03 财富 014
- 04 命运 022
- 05 健康 030
- 06 五福 036
- 07 为人 040
- 08 守法 046
- 09 孝道 050
- 10 尊师 054
- 11 知识 060
- 12 关系 064
- 13 家庭 070
- 14 风水 076
- 15 修行 080
- 16 心药 086
- 17 祝福 088

第二部 《进阶篇》 091

- 01 文以载道 093
- 02 劝善积福 099
- 03 事相理体 106
- 04 待人处事 113
- 05 平衡和谐 123
- 06 顿悟渐修 142
- 07 四大五常 143
- 08 气定神闲 160
- 09 慈悲喜舍 166

祝愿回向 173

教育 前言

什么是教育呢？不是现在从小学、大学、研究生所学的，那只是知识技能培训。教育是人文、伦理道德观念的培养、普及。教育的目的是要明了人与人之间的关系，明了人与宇宙自然的关系，明了因果法则。也就是说，教我们怎样做人的才是教育。

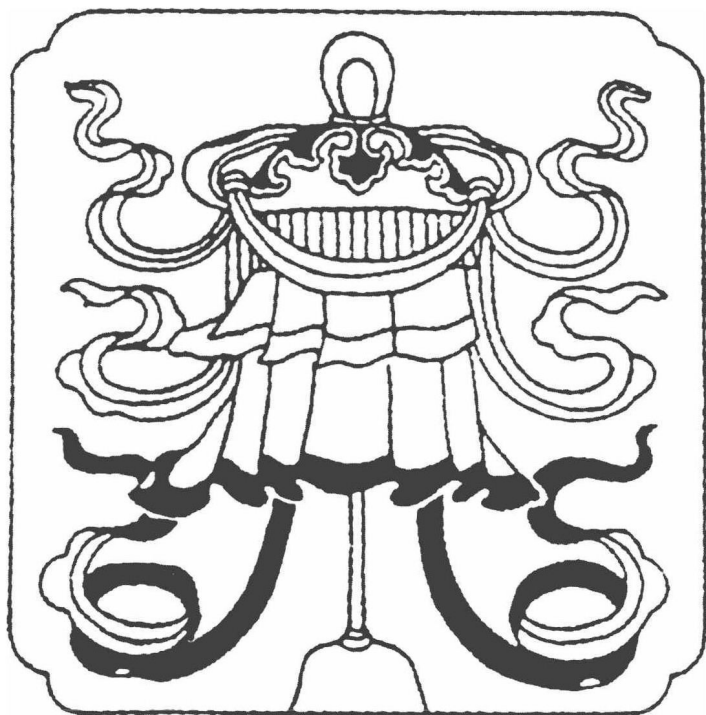
教育是兴国之本，以德治国。“建国君民，教学为先”《礼记·学记》。生产力发展了，我们是否就没有烦恼了呢？社会就能长治久安了呢？人基本的生活条件是有食、有衣和有屋（生存空间），除此之外的一切东西与生活无关，只与欲望

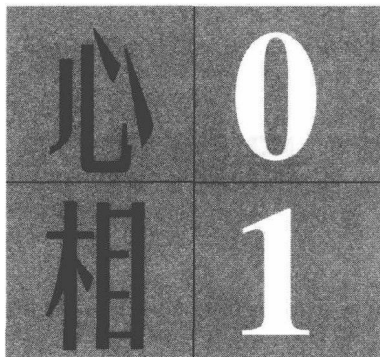


有关。科技发展了，商店里的物品多了，只会使人的心起了贪念，起了欲望。将有限的地球资源去满足人的额外要求，造成了物资的极大浪费；特别是发展武器、制造战争，而不懂得用这些财、力去帮助弱小国家、发展中国家，改善他们的生活环境。这就是盲目发展科技，没有受过教育造成的恶果！事实总是很难使人接受，但在这里不得不说：“我们没有受过教育！”

教育不是喊口号，说大话、空话，必须有实质内容，这些内容必须是符合宇宙运行的规律，亦即是真理。只要每个人按照这个真理去认真实行，都能得到真实的利益。

第一部 启蒙篇





心正、身修、家齐、国治、天下平。

《礼记·大学》原文“古之欲明明德于天下者；先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心……心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”

大意是说：古代那些要使美德彰明于天下的人，都是先治理好他的国家；要治理好国家的人，要先整顿好自己的家；要整顿好家的人，要先进行自我修养；要进行自我修养的人，要先端正他的思想……思想端正了，然后自我修养完善；自我修养完善了，然后家庭整顿有序；家庭整顿好了，然后国家安定繁荣；国家安定繁荣了，然后天下平定。

不管做什么事，一切都要从正心开始。要正心，必须明白心是什么？

请认真理解这句话的含义：我们从小到大，做的每一件事情，只不过是为了满足自己的“意识心”。换句话说：物质的拥有与支配，只不过是想满足我们自己的心。

只要是人（我们只讨论人类），每天都在与自己的“心”打交道，只不过在找“感觉”。钱财多与少，是心里的“感觉”；物质得与失，也是“感觉”；事业成与败，还是“感觉”。不是钱财、物质在手里才叫“有”，是拥有的东西，“心”在认可“有”才算“有”；别人的东西和钱财拿在手里，“心”里不认可，因此还是“无”。住自己的房子，心感觉自己“有”房子；住别人的房子，心感觉自己“无”房子。请细心认真去体会……有与无、得与失、多与少、成与败……

我们每天会看电影、电视、书、报、杂志，看的时候开心（可能还会出现其他的心理活动），过后心就有失落（失乐）的感觉。



我们会去旅游、玩乐，玩的时候开心，过后我们的心又失落了、空虚了。

我们吃饭，菜不合口味，虽然摆了一桌，肚子是饱了，但心里感觉不舒畅；如果菜合口味，就算只是一两盘，吃饱后就会感觉踏实。

我们住的房子，环境好、宽敞，感觉舒服；环境不好、简陋狭小，感觉压抑。

我们穿衣，也一样是在找感觉。

我们日复一日地在找感觉，欢乐的时候少，失落的时候多。寻寻觅觅……为什么我们就找不到自己想要的感觉呢？我们不知道自己要做些什么才能使心安乐、满足。我们也从来没有去认知自己的心。要认清自己的心，必须认识“心”与“相”的关系。

古人造字的时候，把“心”上有“相”就叫做“想”。我们每天感觉心里在动的，都是“相”，不是我们的本心。我们只是错把活动着的“相”认为是自己。

我们从生到死，每天从不间断地产生“相”，一个念头接一个念头，一个境转另一个境，无一刻的清

净。

如果还不能明白这个“相”是什么，就请看以下的例子：

黄金是本体，用黄金做成的像、首饰或其他不同形状的东西叫做“相”，也可说为“形相”（形象这个词应该是形相才对）。也就是说不管用黄金做出任何形状的东西，这个形状叫做“相”，而黄金这个本体是不变的。“相”与“体”是不可分的，即“相”与“体”是一，不是二。即找不出“相”与“体”的分界点。黄金能变，所变化出的形状也还是黄金。

世界上任何事物，都有“相”与“体”。即能变的是“体”，所变化的是“相”。

我们每天通过眼、耳、鼻、舌、身体等接触外界，使心上产生了无数的分别、执着，这些分别、执着就是心“相”。

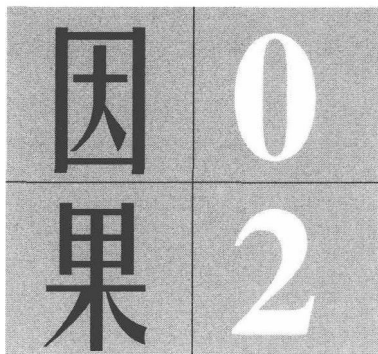
得与失，有与无，成与败，好与坏，善与恶，福与祸，吉与凶，大与小，黑与白，长与短等等，都是我们心上的相，是我们常说的思想与感觉。

很多人将“相”理解为面相，事实上面相是心相



的体现。我们平常觉得大多数小朋友可爱，觉得大人可爱的比较少，是因为小朋友的烦恼少，大人的烦恼都写在了脸上，所以大人不太可爱。喜欢美的朋友一定要先从内心将烦恼去除。





我们生活在这个世界上，每天都有很多事情困扰着我们，身边总有许多人过得很好，有滋有味；也有很多民众为两餐而奔忙。我们平心静气地思考，为什么会有战争、饥饿、疾病和痛苦？为什么我们缺少钱财、缺少快乐？我们生活的意义在哪里？我们为什么活着？所造成这些结果的原因，是我们一直想搞清楚，弄明白的。

要弄明白这些道理，必须知道这个宇宙的一个法则，“因果法则”。

什么是因果？因就是种子（前因），果就是果实（后果）。“种瓜得瓜，种豆得豆”这是因果；“种瓜想得豆，种豆想得瓜”这违反了因果法则，得不出结

果，因此不是因果，错用了因果。

$$1 + ? \rightarrow 2$$

我们不讨论数学问题，只讨论因果。1 + 1 → 2，前一个1是种子（因），后一个1是催化剂（助缘），“→”号后面的2是果实（果）。我们按这个式子再写出下面的式子：

种子 + (土壤、水分、阳光、空气、肥料……)

→果实

因 + 催化剂 → 果

因 + 助缘 → 果

因果具有以下特性：

相互转化。因变成果，果又变成因。一件事情的结果，会变成另一件事情的起因。

前后相续。有因 + 助缘必有果，有果必有因。

循环不息。因果没有开始，也没有结束，循环延续不间断。

我们经常说的天时地利人和，天时是因，地利、人和是助缘。三样齐全叫因缘和合，才能得到结果。



提示：助缘也会转化为另一件事情的因。

因

+

缘 → 因 + 助缘 → 果

↓

果

