

★ 新世纪经典自学教程 ★

Windows XP



从入门到精通

施晗/主编

全程语音讲解，情景式教学，详细的图文对照和真实的情景演示
紧密结合内容对各个知识点进行深入的讲解，引导读者学以致用

一册在手 应用无忧

实用 权威 易懂

Windows XP

从入门到精通

施晗 / 主编

北京艺术与科学电子出版社

内容简介

本书是指导初学者学习如何使用 Windows XP 的入门书籍。书中详细地介绍了初学者在使用 Windows XP 时必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤,以“基本操作+应用技巧+实践应用案例”的教学方式,从电脑初学者的需求出发,以通俗易懂的语言、精挑细选的应用技巧、翔实生动的操作案例,全面介绍了 Windows XP 操作系统等方面的知识,并对读者在使用 Windows XP 时经常会遇到的问题进行了专家级的指导,以免学者在起步的过程中走弯路。

书 名: Windows Xp 从入门到精通

主 编: 施 晗

策 划:  腾飞工作室
☎13810585133

责任编辑: 谢 进

光盘生产: 中影克莱斯德数字媒介有限责任公司

出版发行: 北京艺术与科学电子出版社

地 址: 北京市大兴区黄村兴华北路 25 号

印 刷: 北京施园印刷厂

开本规格: 787×1092 1/16 16 印

盘 号: ISBN 978-7-900272-14-0

版 次: 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 32.00 元 (1DVD+配套手册)

前 言

在信息技术迅猛发展的今天，计算机应用已深入到社会各个领域，世界各国都把发展信息技术作为新世纪社会和经济发展的项重大战略目标。每个人都应该在一定程度上掌握计算机的基本应用，进而学会使用计算机解决实际问题的基本方法。

本书是指导初学者学习如何使用 Windows XP 的入门书籍。书中详细地介绍了初学者在使用 Windows XP 时必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤，以“基本操作 + 应用技巧 + 实践应用案例”的教学方式，从电脑初学者的需求出发，以通俗易懂的语言、精挑细选的应用技巧、翔实生动的操作案例，全面介绍了 Windows XP 操作系统等方面的知识，并对读者在使用 Windows XP 时经常会遇到的问题进行了专家级的指导，以免学者在起步的过程中走弯路。

此外，本书还附带一张精心开发的专业级多媒体教学光盘，它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解，一步一步地引导读者学习 Windows XP 的各种应用。既适合刚刚接触 Windows XP 的初学者阅读，又可以作为大中专类院校参考书或者企业的培训教材，同时对有经验的 Windows 用户也有很高的参考价值。

本书在编写过程中，强调适度的理论说明，侧重于实际操作与实用，力求做到深入浅出、循序渐进、简明通俗。为了便于读者学习使用，书中自始至终以实际案例进行讲解，这样有利于读者举一反三地进行实例操作练习，以便更快地掌握 Windows XP 系统操作和计算机网络的基本应用。

本书讲解到的知识与操作：

- 深入了解 Windows XP 操作系统。教你如何利用 Windows XP 自带的帮助系统解决问题。
- 掌握电脑的基本操作。学会管理文件和文件夹，学会对文件夹进行加密，以保证文件的安全性和保密性。
- 设置个性化的工作环境。用户可以根据自己的爱好自定义工作环境，让自己的电

脑与众不同。

- 应用 Windows XP 的多媒体和娱乐功能。
- 学会安装 Windows XP 系统（包括安装 SP2 补丁），以及如何更加简单地配置系统。
- 掌握 Windows XP 自带工具。关于记事本、写字板、画图工具和计算器的使用方法。
- 学会操作电脑系统。对自己的磁盘进行有效的管理和优化，对用户账户进行分组和管理。
- 学会将电脑连接到网络中，以及把家里的电脑通过家庭区域网互相连接，共享网络资源。

由于编者水平有限，书中难免存在错误和缺点，殷切希望读者朋友批评指正。

编 者



Chapter 01 Windows XP 简介

1.1	Windows XP 零距离	1
➔ 1.1.1	了解 Windows XP	1
➔ 1.1.2	Windows XP 的版本	2
1.2	windows XP 的启动	2
➔ 1.2.1	什么是冷启动	2
➔ 1.2.2	热启动	3
➔ 1.2.3	复位启动	3
1.3	认识 Windows XP 的桌面	4
1.4	认识任务栏和【开始】菜单	5
➔ 1.4.1	什么是任务栏	5
➔ 1.4.2	【开始】菜单的使用	7
1.5	鼠标的功能与应用	13
➔ 1.5.1	如何握鼠标	13
➔ 1.5.2	认识鼠标指针	14
➔ 1.5.3	鼠标的操作方法	15
1.6	Windows XP 中的主要对象	16
➔ 1.6.1	Windows XP 的窗口	16
➔ 1.6.2	Windows XP 的菜单	19
➔ 1.6.3	Windows XP 的对话框	19
1.7	Windows XP 的退出	20
➔ 1.7.1	关机	20

⇒ 1.7.2 待机	20
⇒ 1.7.3 注销用户	21
⇒ 1.7.4 切换用户	21
1.8 使用 Windows XP 的帮助和支持	21
1.9 小章小结	22

Chapter 02 Windows XP 中的汉字输入

2.1 了解键盘	23
⇒ 2.1.1 键盘的组成	23
⇒ 2.1.2 键盘功能区	24
2.2 键盘的指法操作	26
⇒ 2.2.1 指法的正确分工	26
⇒ 2.2.2 打字的正确姿势	27
⇒ 2.2.3 击键要点及规则	27
2.3 安装与设置输入法	28
⇒ 2.3.1 中文输入法基本知识	28
⇒ 2.3.2 语言栏	29
⇒ 2.3.3 中文输入法的安装	31
⇒ 2.3.4 设置输入法	33
⇒ 2.3.5 软键盘的使用	35
2.4 学会使用常用中文输入法	36
⇒ 2.4.1 搜狗拼音输入法	36
⇒ 2.4.2 紫光拼音输入法	39
⇒ 2.4.3 微软拼音输入法	41
2.5 本章小结	41

Chapter 03 文件和文件夹的管理

3.1 了解文件和文件夹	42
⇒ 3.1.1 什么是文件和文件夹	42
⇒ 3.1.2 文件和文件夹的命名规则	43
⇒ 3.1.3 熟悉系统默认的文件夹	44
3.2 资源管理器	44



3.3 浏览与显示文件和文件夹	44
➡ 3.3.1 文件或文件夹的浏览	45
➡ 3.3.2 文件显示方式设置	46
➡ 3.3.3 文件排列方式设置	49
3.4 操作与设置文件或文件夹	50
➡ 3.4.1 选择文件或文件夹	50
➡ 3.4.2 创建文件和文件夹	52
➡ 3.4.3 文件或文件夹的删除与恢复	54
➡ 3.4.4 文件或文件夹的重命名	55
➡ 3.4.5 文件或文件夹的移动和复制	57
3.5 认识和使用回收站	59
➡ 3.5.1 什么是回收站	59
➡ 3.5.2 回收站属性设置	60
3.6 高级应用	61
➡ 3.6.1 文件或文件夹的属性的查看与设置	61
➡ 3.6.2 文件或文件夹的压缩和解压	64
➡ 3.6.3 搜索文件	65
➡ 3.6.4 文件或文件夹的操作权限的设置	68
➡ 3.6.5 创建安全的个人文件	69
3.7 本章小结	69

Chapter 04 Windows XP 个性化设置

4.1 设置用户账户	70
➡ 4.1.1 创建和删除用户账户	70
➡ 4.1.2 设置用户账户的属性	73
➡ 4.1.3 注销和切换用户	75
4.2 个性化桌面	75
➡ 4.2.1 设置桌面的主题和背景	76
➡ 4.2.2 设置屏幕分辨率和颜色	79
➡ 4.2.3 设置屏幕保护程序	81
➡ 4.2.4 设置 Windows XP 的外观	82
➡ 4.2.5 调节系统的声音效果	83
4.3 创建快捷方式图标	85
4.4 设置【开始】菜单	86
4.5 设置个性化的任务栏	87

4.6 设置鼠标和键盘	90
➔ 4.6.1 设置鼠标	90
➔ 4.6.2 设置键盘	92
4.7 设置系统字体	93
➔ 4.7.1 安装新字体	93
➔ 4.7.2 查看字体的属性	94
4.8 设置时间和日期	95
4.9 本章小结	96

Chapter 05 Windows XP 实用附件

5.1 写字板的使用	97
➔ 5.1.1 启动和关闭写字板	97
➔ 5.1.2 创建写字板文档	100
➔ 5.1.3 编辑和保存写字板文档	101
5.2 画图工具的使用	105
➔ 5.2.1 启动画图程序	106
➔ 5.2.2 绘制各种类型的图形	106
➔ 5.2.3 擦除图像	112
➔ 5.2.4 为图像调配色彩	112
➔ 5.2.5 图像的处理	114
5.3 计算器的使用	115
➔ 5.3.1 启动计算器	115
➔ 5.3.2 四则运算操作方法	115
➔ 5.3.3 科学计算操作方法	117
➔ 5.3.4 统计运算操作方法	118
➔ 5.3.5 进制的转换	119
➔ 5.3.6 关闭计算器程序	120
5.4 本章小结	120

Chapter 06 多媒体和游戏

6.1 轻松学习 Windows Media Player	121
➔ 6.1.1 畅听音乐	121



➔ 6.1.2 播放影视文件	124
➔ 6.1.3 收看在线电影	125
➔ 6.1.4 收听广播节目	126
➔ 6.1.5 刻录 CD	127
➔ 6.1.6 管理媒体库	128
6.2 制作个性化的相册	130
6.3 使用 Windows Movie Maker 自制电影	131
➔ 6.3.1 电影素材的导入	132
➔ 6.3.2 制作电影	133
➔ 6.3.3 设置电影的过渡效果	134
➔ 6.3.4 为自制电影配音	135
➔ 6.3.5 保存电影文件	135
6.4 使用 Windows XP 中的录音机	137
➔ 6.4.1 录制和播放声音文件	137
➔ 6.4.2 声音文件的编辑和处理	139
➔ 6.4.3 转换声音文件格式	140
6.5 删除 Windows XP 自带的游戏	141
6.6 本章小结	142

Chapter 07 软件的安装与卸载

7.1 软件的安装	143
➔ 7.1.1 软件安装前的工作	143
➔ 7.1.2 软件的安装	145
7.2 软件的卸载	149
➔ 7.2.1 通过控制面板卸载	149
➔ 7.2.2 通过自带程序卸载	151
7.3 添加/删除 Windows XP 组件	151
➔ 7.3.1 添加 Windows XP 组件	151
➔ 7.3.2 删除 Windows XP 组件	153
7.4 本章小结	154

Chapter 08 硬件的安装与卸载

8.1 硬件的安装	155
8.2 硬件的拔出/卸载	157
➔ 8.2.1 硬件的拔出	157
➔ 8.2.2 硬件的卸载	158
8.3 设备管理器的使用	161
➔ 8.3.1 查看硬件的属性	161
➔ 8.3.2 硬件驱动程序的更新	162
➔ 8.3.3 启用/停用硬件设备	163
8.4 打印机的安装与使用	165
➔ 8.4.1 打印机的安装	165
➔ 8.4.2 打印机的使用	166
➔ 8.4.3 多台计算机共用一台打印机的设置	167
8.5 安装和使用扫描仪	168
➔ 8.5.1 扫描仪的安装	168
➔ 8.5.2 扫描仪的使用	168
8.6 安装与使用刻录机	170
➔ 8.6.1 刻录机的安装	170
➔ 8.6.2 Windows XP 自带的刻录功能	171
8.7 本章小结	173

Chapter 09 Windows XP 的安装与升级

9.1 分配硬盘空间及格式化磁盘	174
➔ 9.1.1 创建磁盘分区	175
➔ 9.1.2 删除分区	177
➔ 9.1.3 格式化磁盘分区	179
9.2 安装 Windows XP 的准备工作	179
➔ 9.2.1 安装之前必备设备和软件	179
➔ 9.2.2 对计算机配置的需求	180
➔ 9.2.3 Windows XP 的安装方式	180
9.3 安装 Windows XP 的过程	181
➔ 9.3.1 开始安装	181



➡ 9.3.2 设置启动顺序	189
9.4 安装 Windows XP 系统补丁	191
➡ 9.4.1 什么是补丁包	191
➡ 9.4.2 安装 Windows XP 系统补丁	191
9.5 本章小结	192

Chapter 10 Windows XP 网络的配置与使用

10.1 Windows XP 的网络配置	193
➡ 10.1.1 安装网络客户端和服务	193
➡ 10.1.2 添加网络协议	195
➡ 10.1.3 添加网络组件	197
10.2 共享和使用网络资源	198
➡ 10.2.1 共享文件夹及磁盘的设置	198
➡ 10.2.2 共享打印机的设置	200
➡ 10.2.3 使用共享资源的方法	203
10.3 域或工作组的设置	204
10.4 本章小结	206

Chapter 11 畅游 Internet

11.1 Internet 基础知识	207
➡ 11.1.1 Internet 简介	207
➡ 11.1.2 接入 Internet 方式	208
11.2 与 Internet 建立连接	209
➡ 11.2.1 ADSL 概述	209
➡ 11.2.2 ADSL 安装	209
11.3 Internet Explorer 浏览器	215
➡ 11.3.1 熟悉 IE 浏览器的主界面	216
➡ 11.3.2 浏览网页的方法	217
➡ 11.3.3 设置和管理 IE 浏览器	217
11.4 网上搜索	220
➡ 11.4.1 利用地址栏	220
➡ 11.4.2 搜索引擎的使用	220

➔ 11.4.3 搜索网络信息的操作方法	221
11.5 文件的下载和上传	223
11.6 本章小结	223

Chapter 12 Windows XP 系统的维护和管理

12.1 了解控制面板	224
12.2 使用监视系统性能工具	225
➔ 12.2.1 使用系统监视器	225
➔ 12.2.2 使用性能日志和警报	228
12.3 管理系统服务	231
➔ 12.3.1 查看系统的服务	232
➔ 12.3.2 管理服务	233
12.4 使用任务管理器	234
➔ 12.4.1 启动任务管理器	234
➔ 12.4.2 查看系统运行状态	235
➔ 12.4.3 查看和管理应用程序	235
➔ 12.4.4 管理计算机的进程	236
➔ 12.4.5 查看网络状态	236
12.5 系统还原	236
➔ 12.5.1 创建系统还原点	237
➔ 12.5.2 还原系统	238
➔ 12.5.3 撤销系统还原	239
➔ 12.5.4 禁止还原系统	239
12.6 关于微软管理控制台 (MMC)	240
➔ 12.6.1 运行 MMC	240
➔ 12.6.2 创建自定义控制台	241
➔ 12.6.3 控制台模式	242
12.7 调整虚拟内存值	243
12.8 本章小结	244



Chapter 01 Windows XP 简介

Windows XP 是 Microsoft 公司在 2002 年推出的,在综合升级 Windows 2000 和 Windows NT 内核代码基础上的又一种操作系统,它在保留了 Windows 2000 Professional 的所有优点的同时,还通过其强劲的核心代码将这些功能得到了强化。这一特点使这款全新的操作系统在兼容性、可移动性、可靠性和易管理性等方面有着出色表现。推出之后,该系统便受到广大用户的喜爱,现已成为最常用的操作系统。

尽管 Windows XP 是一个全新的操作系统,不过由于它继承了 Windows 系列操作系统的界面风格与功能,使得使用 Windows 9X/2000 操作系统的用户转向 Windows XP 操作系统时轻松简单。Windows XP 操作系统中的网络功能也得到了加强,使用户上网更为方便。现在,让我们马上进入 Windows XP 系统吧!

学习要点

- 何为 Windows XP
- Windows XP 的桌面和任务栏
- Windows XP 常用功能快速体验
- 如何开机
- 认识鼠标
- Windows XP 中的主要对象
- Windows XP 的退出



1.1 Windows XP 零距离

Windows XP 是一个完整的 32 位操作系统,与 Windows 以前的版本(包括 Windows 95、Windows 98 和 Windows 2000)相比,它的功能更强大,使用更方便。特别是在 Windows XP 中采用许多新技术之后,使得它的系统运行比以前稳定了很多,并且能兼容以往在 Windows、DOS 环境下运行的应用程序。

1.1.1 了解 Windows XP

广义而言,操作系统就是具有特殊功能的一套软件,它在用户和计算机之间建立了一座交互沟通的桥梁。它一方面对计算机进行管理,命令计算机从事各种工作,另一方面又为用户提供了友好的人机界面,传达用户发出的各种指令。Windows 是美国微软公司推出的系

列操作系统的代号。该系列一经推出,就以它良好的人机对话界面、方便的操作等优势获得了广大用户的一致好评,成为目前世界上使用最广泛的操作系统。现在,Windows 操作系统推出的最新版本是 Windows Vista,不过应用最为普通的是本书所要介绍的 Windows XP。XP 是 Experience 的简写,以此命名意味着微软公司将会带领我们走进一个更加丰富的计算机应用世界,带给我们全新的应用体验。Windows XP 能让用户利用各种设备,轻松地应用与体验多媒体、互联网带来的便捷。

1.1.2 Windows XP 的版本

Windows XP 共有 3 个版本,即 Windows XP 专业版(Professional Edition)、WindowsXP 家庭版(Home Edition)和 Windows XP 64 位版。其中,Windows XP 家庭版适合家庭用户使用,专业版则适用于企业类用户和 workstation 类的计算机。在我国,大多 Windows 用户选择的是功能较为强大的专业版,本书也重点介绍这一版本。



1.2 windows XP 的启动

启动 Windows XP 分冷启动、热启动和复位启动 3 种。

1.2.1 什么是冷启动

冷启动是指通过开启电源的方式启动电脑并进入 Windows XP 的过程。其步骤如下。

STEP 01 接通显示器电源,并按下电源按钮,如图 1-1。

STEP 02 接通主机电源,并按下电源按钮,如图 1-2。



图 1-1 打开显示器

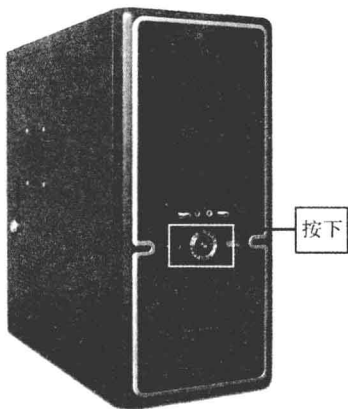


图 1-2 打开主机

STEP 03 计算机开始自检,如图 1-3,之后进入 Windows XP 用户登录界面,如图 1-4。



图 1-3 开机自检

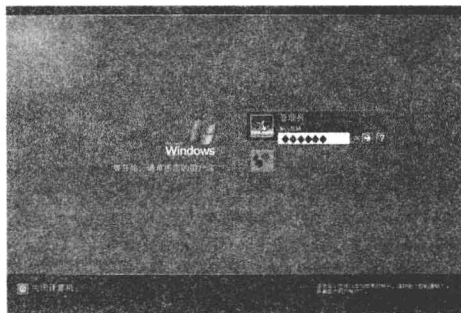


图 1-4 选择账户

STEP 04 单击相应的账户,在打开的密码文本框中输入正确的相应的密码后,然后敲【Enter】键进入桌面。

1.2.2 热启动

在电脑使用过程中,若遇到某些情况需要重启电脑,就可通过热启动来完成。操作步骤如下。

STEP 01 单击桌面左下角【开始】按钮,在【开始】菜单弹出后单击【关闭计算机】按钮,如图 1-5。

STEP 02 在弹出的【关闭计算机】对话框中选择【重新启动】按钮单击即可热启动电脑,如图 1-6。



图 1-5 【关闭计算机】按钮



图 1-6 【关闭计算机】对话框

小常识

什么是死机?死机是指由于程序没有响应或系统运行时出现异常导致的情况。如果电脑出现死机首先进行热启动,在没有反应的情况下再进行复位启动。

1.2.3 复位启动

在使用电脑时,如果遇到了系统突然没有响应(如鼠标不能移动、键盘不能输入)等情况,复位启动就可一展身手了。只需按下主机箱上的【RESET】按钮即可。



1.3 认识 Windows XP 的桌面

系统登录成功后便进入 Windows XP 的桌面,如图 1-7。桌面分桌面图标、桌面背景和任务栏 3 部分。

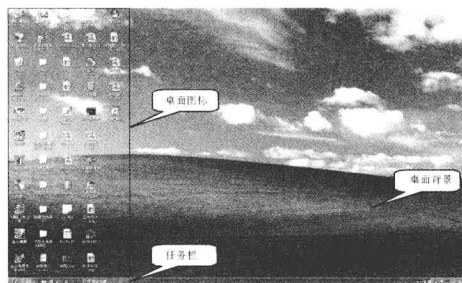


图 1-7 桌面

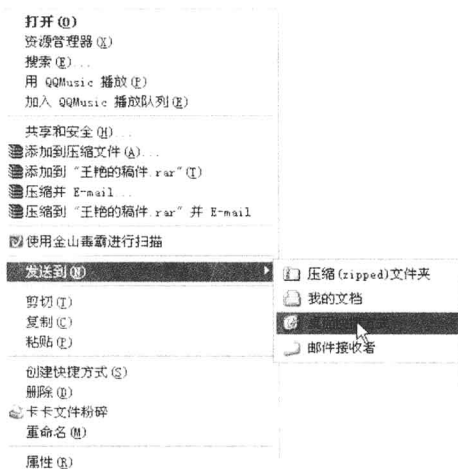


图 1-8 添加快捷方式

桌面图标又可分为普通图标和快捷图标两种。普通图标是 Windows XP 本身自带的,快捷图标则是用户为了便于一些应用程序的打开,或者是一些其他的对象自己单独加设的。

● 1. 快捷方式的创建

用鼠标右击要创建快捷方式的应用程序,快捷菜单弹出后选择【发送到】命令,然后在级联菜单中选择【桌面快捷方式】命令,如图 1-8,这样,快捷方式就创建好了。

● 2. 快捷方式图标的删除

在要删除的快捷方式图标右击,等快捷菜单弹出后选择【删除】命令即可。

小常识

桌面是可以进行自定义设置的,所以,每个人的桌面都可以根据自己的喜好设置,如,选择不同的桌面背景、内容等。