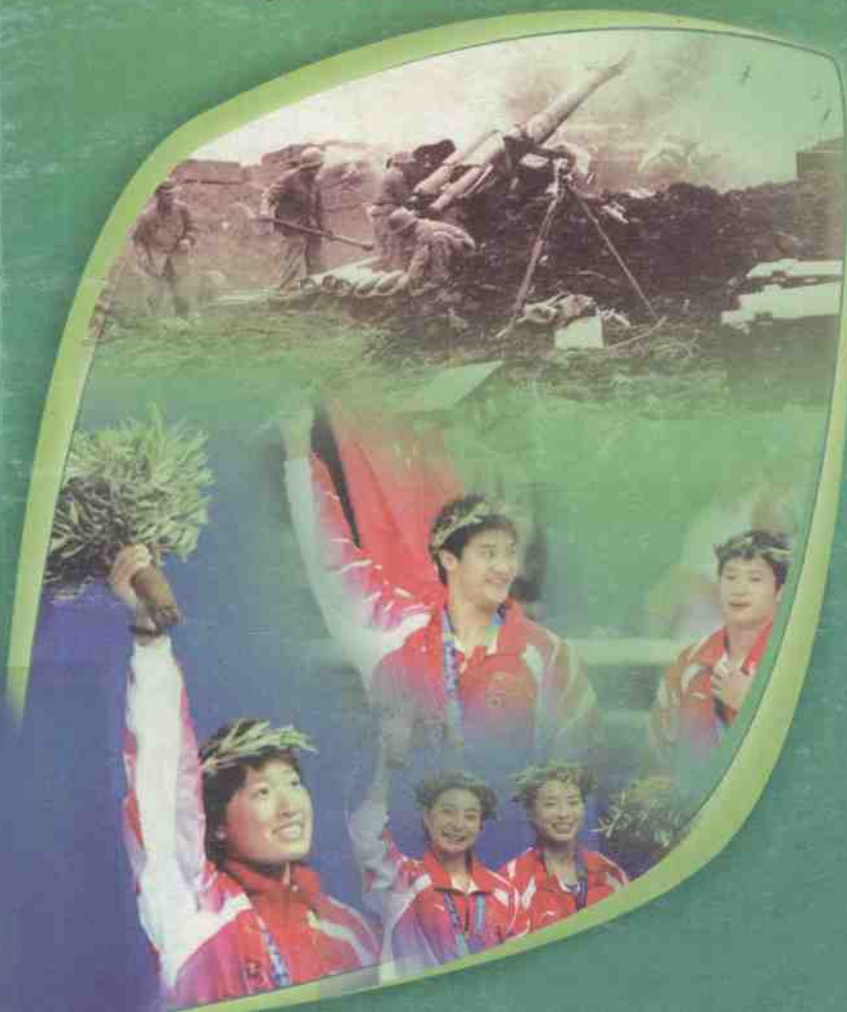


中 / 华 / 爱 / 国 / 主 / 义 / 教 / 育 / 知 / 识 / 丛 / 书

祖国的名山

锦绣河山卷



中华爱国主义教育知识丛书

锦绣河山卷

祖国的名山

王运锋 马振行 编著

内蒙古少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华爱国主义教育知识丛书/王运锋, 马振行编著.
—内蒙古少年儿童出版社, 2003
(中华爱国主义教育知识丛书)
ISBN 7-5007-4149-9

I. 中 II. ①王…②马… III. 青少年读物
IV. K266.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 10553 号

责任编辑: 齐蕴铎 洪涛

中华爱国主义教育知识丛书
祖国的名山 (锦绣河山卷)
王运锋、马振行 编著

*

内蒙古少年儿童出版社出版发行
内蒙古少年儿童出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 423 印张 7600 千字
2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷
本次印刷: 5,000 套 定价: 898.00 元 (全套 60 册)
ISBN 7-5007-4149-9/G·2916
凡有印装问题, 可向本社发行二科调换

目 录

一、地球之巅喜马拉雅山·····	1
二、天下第一奇山黄山·····	9
三、神奇多宝的太白山·····	17
四、佛教仙山峨眉山·····	25
五、奇秀甲天下的庐山·····	31
六、碧水丹山武夷山·····	36
七、东南奇秀雁荡山·····	41
八、五岳独尊话泰山·····	46
九、雄伟险峻数华山·····	55
十、五岳独秀是衡山·····	63
十一、群峰巍峨有恒山·····	72
十二、中天砥柱说嵩山·····	81
十三、佛教胜地五台山·····	89
十四、东南名胜九华山·····	95
十五、海天佛国普陀山·····	99

十六、道教仙山武当山·····	104
十七、西南名岳梵净山·····	108
十八、塞上奇观贺兰山·····	112
十九、望断飞雁六盘山·····	116
二十、西戎昆仑祁连山·····	120
二十一、苍茫云海出天山·····	124
二十二、雄伟壮观长白山·····	129
二十三、革命摇篮井冈山·····	133
二十四、英雄歌赞狼牙山·····	137
二十五、云雾缭绕看苍山·····	140
二十六、群峰峥嵘罗浮山·····	145
二十七、避暑胜地阿里山·····	149
二十八、五镇秀美多名山·····	153

一、地球之巅喜马拉雅山

在我们伟大祖国的西南边陲，耸立着一座举世无双的高大山脉，这就是闻名于世的喜马拉雅山。喜马拉雅山是世界上最大的山系，分布在我国西藏自治区和巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金和不丹境内，东西长约 2450 千米，南北宽约 200~350 千米，呈弧形向南凸出。由北向南分为柴克斯山和拉达克山、大喜马拉雅山、小喜马拉雅山、西瓦利克山四个带。人们常说的喜马拉雅山，主要指大喜马拉雅山而言。它是世界上最为高峻的山脉，南北宽约 50~90 千米，平均海拔 6000 米，8000 米以上的高峰就有 16 座，其中以位于中尼边境上的珠穆朗玛峰为最高，海拔高度达 8848.13 米，是地球上最高的地方，被人们誉为“世界屋脊”上的最高峰。

喜马拉雅山的来历

藏语喜马拉雅是“冰雪之乡”的意思。喜马拉雅山顶终年被冰雪覆盖，一座座冰峰犹如倚天的宝剑，穿过白云，直刺蓝天；一条条冰川像蜿蜒的银蛇，悄悄地伏卧在冰山之间，不论何时，远远望去，座座山峰顶部都是白雪皑皑，银光闪烁，因而藏族同胞很早就给这座直插云天的银山，起了个美好的名字——喜马拉雅山。

喜马拉雅山的主峰——珠穆朗玛峰也是藏族同胞起的名字。“珠穆朗玛”为藏语“第三女神”的意思。据史书记载，很久以前，松赞干布当藏王时，珠穆朗玛峰是个风光秀丽、鸟语花香的地方，当时的名字叫“罗扎马郎”，意思是“南方养鸟之地”。到了公元8世纪，佛教逐渐在西藏盛行，教徒们祭奠的神中，有5位女神，她们是：珠穆策仁玛、珠穆丁结沙桑玛、珠穆朗桑玛、珠穆觉本珠桑玛、珠穆德洛日卓桑玛。这就是藏族同胞最早对喜马拉雅山在我国境内5座山峰的称呼。其中第三女神最高也最漂亮，后人就用她名字的简称称呼喜马拉雅山中最高的山峰为“珠穆朗玛峰”。

公元1717年（清代康熙五十六年），清朝政府曾派遣

喇嘛楚尔沁藏布兰木占巴和理藩院主事住到西藏测绘西藏地图，因遇骚乱，不能测绘，便根据推算的经纬度和其他数据将西藏地图拼入《皇舆全览图》，并在图上用满文注出“珠穆朗玛峰”的名称。《皇舆全览图》测绘完成后，被匿藏起来，外界无人知道。

19世纪中叶，担任印度测量局局长的英国人额菲尔士测量了喜马拉雅山后，自认为是最早发现珠穆朗玛峰的人，便用自己的姓氏命名该峰。从此，欧美人便将“珠穆朗玛峰”称为“额菲尔士峰”，致使后人误以为这座世界最高峰就是额菲尔士发现的；

直到1951年，我国学者王鞠侯先生才以有力的史料为证据，明确提出应正名为“珠穆朗玛峰”。1952年5月8日，中华人民共和国内务部和出版总署联合正式通报，把“额菲尔士峰”正名为“珠穆朗玛峰”，从此，这个响亮的名字传到了世界各地。这是我们伟大祖国和民族的光荣与骄傲。

提起珠穆朗玛峰，藏族中还流传着一个美妙动人的故事。故事说，很久很久以前，喜马拉雅山一带是个浩瀚幽深的大海，海边长满了野草和鲜花，山坡上到处是硕果累累的高大果树，各种飞禽走兽经常到海边嬉戏和饮水。一天，突然乌云滚滚，怪风四起，一群恶魔霸占了这块地方，兴风作浪，残害鸟兽，连花草都枯萎了。此事被容貌

似花、心地善良的女神看在眼里，她使用无边的法力，赶跑了妖怪。为了不使妖怪再来，她毅然化作一座高大的雪山留在这里，用常年不断的肥沃雪水，浇灌着喜马拉雅山南北的万顷良田。从此，这里变成了“一山有四季”的天然“展览馆”。这个女神就是珠穆朗玛玛，此后，人们就一直把这座最高的山峰称为“珠穆朗玛峰”。

从海底冒出的山脉

喜马拉雅山的“个子”虽在地球上独一无二，但它的年龄却最小，而且还在继续长高。

那么，喜马拉雅山是怎样迅速成长为群山中的“巨人”的呢？

翻开它的地质历史“档案”就会发现，在距今大约3000万年前，这里还是一片汪洋大海，科学家称之为“古地中海”（或叫特提斯海）。后来，欧亚板块和印度板块发生碰撞挤压，使这片海洋上升为陆地，沧海变为桑田，山脉出现。这次地壳运动地质学家称为“喜马拉雅运动”。此后，喜马拉雅山一带的地势一直比较低平，上升速度并不快；到了距今2000万年时，喜马拉雅地区才开始加快了上升的“步伐”，但上升的速度还不很快，一直

到距今 1000 万年前，整个喜马拉雅山的高度，也只有 1000 米左右。只是到了距今 300 万年时，喜马拉雅山才开始迅速长高，而且上升的速度逐渐加快，终于成为世界上最高的山脉。据科学家研究，由于印度板块仍以每年大约 5 厘米的、速度向欧亚板块挤压，致使喜马拉雅山也以每年大约 10 毫米的速度上升着。

怎样知道喜马拉雅山地区原来是一片海洋，后来又迅速上升为地球上最高的山脉呢？科学家已找到了足够的证据可以说明这个问题。科学家在考察了喜马拉雅山的地层后，发现了大量海洋生物化石，比如有孔虫、笔石、三叶虫、珊瑚、腕足类和头足类等。这些生物原来都生活在海洋中。就是说，原来喜马拉雅山地区还是“古地中海”时，它们就在海水中游弋，由于“古地中海”周围陆地上的物质不断被流水、风雪带到海洋中，因此在“古地中海”底就会沉积各种物质；生活在海里的大量生物死了以后也会沉到海底。在漫长的地质年代里，海底的沉积物一层叠一层，越积越厚，被埋在沉积物之中的生物就变成了各种化石长期保存下来。那些沉积在海底的物质也在高压作用下变成各种岩石。后来印度板块向北移动，和欧亚板块互相碰撞，喜马拉雅山地区（当时还是海洋）恰好位于两大板块的“缝合线”上，便在两大板块的挤压作用下上升为陆地，从此喜马拉雅山冒出水面，逐渐加快了上升的

“脚步”；

海洋里的生物和沉积物与陆地上的生物和沉积物是完全不同的。因此，科学家根据沉积地层和生物化石的不同特点，就可以分辨出这些沉积地层原来是在海洋里还是在陆地上。埋藏在地层中的生物化石是鉴定地层年代的重要依据，也是。当时自然环境的见证。所以，只要什么地方发现有海生生物化石，就说明那个地方曾经是海洋。科学家正是靠在高山地层中发现海生生物化石，才断定喜马拉雅山是从海洋中冒出来的。

奇妙的冰雪世界

喜马拉雅山高大绵长，珠穆朗玛峰雄伟挺拔，顶天立地。高寒的气候，使高山顶上终年白雪皑皑，一片冰雪世界，仅珠穆朗玛峰地区，冰川面积就达 1457 平方千米。几百条冰川，有的气势磅礴，好像突然凝固的波浪；有的静卧幽谷，宛如白鸽排着整齐的队伍；有的冰塔林立，冰湖棋布；有的状如巨形白色树枝，伸满沟沟岔岔；有的形如白色裙带，挂满群山山坡……各式各样的冰川，光怪陆离，景色绝美，构成了一幅幅世间罕见的天然风景画。

由于喜马拉雅山很高，从山下到山顶，自然景色不断

变换。特别是南坡，地势陡然下降，好似大自然建造的一座“四季展览馆”。在海拔 2500 米以下，是一派亚热带自然风光；2500 米以上，气候逐渐变冷，针叶树增多；接近海拔 4000 米时，连耐寒的桦树也相当稀疏；4000～4500 米，是灌木杜鹃的世界；5300 米以上，是高山寒漠带，只能生长一些龙胆、地衣等植物；5700 米至峰顶，是永久积雪带，那里的积雪万年不化，慢慢地都变成了雪白的冰川，完全是一个银色世界。

珠穆朗玛峰很像一座巨大时金字塔。“金字塔”的顶端是一个长 10 余米、宽不过 1 米的鱼脊梁地形，非常险要。这里的气候特别恶劣，最低气温常在 -30°C 以下至 -40°C 之间，经常刮 8 级以上的大风。遇到风雪天气，全部山峰便没人在弥漫的云雾之中。；只有在天气晴朗的日子，乳白色浮云才围绕着山腰飘浮，这时，站在 200 千米以外的山下，也能望见它那巍峨的雄姿。

珠穆朗玛峰地区空气稀薄，含氧量仅为平原地区的四分之一，人在那里呼吸非常困难，加上山高路险，经常发生雪崩、冰崩，要想登上峰顶极其艰难。然而，它的无穷奥妙却强烈地吸引着科学家和登山队员。本世纪 20 年代，一支英国登山队想从北坡登顶，不料中途遇到雪崩，使 7 人葬身在万年冰雪之中。后来又有一些外国登山队，几次从北坡登山，结果都失败了。自此以后，由北坡向珠峰顶

部进发之路，就被一些探险家称为“死亡的路线”。

险恶的北坡登山路线吓跑了不少外国登山队。于是，从南坡登山就成了人们当时唯一的希望。1953年，英国登山队的希拉里和丹增，首次从南坡登上了峰顶。1960年5月25日，我国登山队王富洲、贡布、屈银华，充分发挥了集体的力量 and 智慧，以坚韧不拔的顽强毅力，首次从北坡登上了峰顶。1975年5月27日，我国登山队再次从艰难的北坡登上了峰顶，把五星红旗和测量砧标插上了世界最高峰，为祖国争得了荣誉。几十年来，已有几十个国家的登山队约500多人登临了峰顶。神秘的珠穆朗玛峰的面纱，已经被人们初步揭开。

二、天下第一奇山黄山

明代有位著名地理学家叫徐霞客，他云游了祖国各地的名山后，对黄山特别垂爱，曾感叹道：“五岳归来不看山，黄山归来不看岳。”的确，黄山是一座景色秀丽绝美的名山，是闻名中外的“天下第一奇山”。

黄山美景不胜收

黄山是南岭山脉的一部分，座落在安徽省南部的歙（she）县、太平、黟（yi）县、休宁之间，方圆达 1200 平方千米。传说黄帝曾在此修身炼丹，故称“黄山”。

黄山集中了我国许多名山的特点，如泰山的雄伟、华山的险峻、衡山的烟云、峨眉的秀丽、雁荡的巧石、匡庐

的飞瀑，众山之美，黄山兼而有之。难怪徐霞客两度游完黄山后，连五大名岳（泰山、华山、衡山、恒山、嵩山）都不想看了。

黄山的绝美景色可用八个字来概括：奇松、怪石、云海、温泉，人们称其为“四绝”。走进黄山，您会看到这里是“无峰不石，无石不松，无松不奇”。黄山的松树，具有极强的生命力，只要石缝间稍有立足之地，它就能插“足”生长。即使在悬崖绝壁上，也可破石而出。黄山的松树长势奇特，有立、有卧、有仰，或盘屈倒挂，或异体同干，但其顶部都平得像刀削过的一样，而且叶短叶密，苍翠自若，刚毅挺拔。黄山松的树形，大都具有丰富的艺术魅力，愈在险境，愈显奇特。

黄山松的“祖师爷”是油松，它到黄山“安家落户”后，变成了奇形怪状的“黄山松”。按它的外形特征，分别被人们称为迎客松、陪客松、望客松、送客松、姊妹松、妯娌松、凤凰松、卧龙松、龙爪松、麒麟松、黑虎松、探海松、连理松等。然而，最著名的，要数五屏楼前的迎客松了。它很像一位热情的主人，伸出了长长的双臂，彬彬有礼地招呼着远道而来的一批又一批客人。

怪石为黄山第二奇景。黄山的石峰，姿态万千，风姿独秀。冠领全山的三大主峰——莲花峰（海拔 1873 米）、光明顶（海拔 1841 米）和天都峰（海拔 1810 米），鹤立

于万峰之中。其它群峰则巧布于主峰周围，或立或卧，或俯或仰，以其变化无穷的姿势拥抱着三大主峰。黄山的石峰，人们以其神态都起有相应的名称，如莲花峰宛如一朵绽开的莲花；天都峰高耸入云，好比天上的都会……另外，还有老人峰、道人峰、罗汉峰、醉翁峰、五老峰，以及狮子峰、九龙峰、驼背峰、鸡公峰、牛鼻峰、蛤蟆峰、石鼓峰、石笔峰、石笋峰、枕头峰、手掌峰等。

黄山上的小巧怪石，名目更多。有的叫“天女散花”、“天女绣花”，有的称“羊子过江”、“仙人飘海”，有的似“武松打虎”、“丞相观棋”，有的像“仙人踩高跷”、“猴子望海”、“猪八戒吃西瓜”，还有奇形怪状的“飞来石”、“飞来钟”、“石笋”、“梦笔生花”等。

云海是黄山第三绝景。一年之中，黄山被云雾笼罩的时间达 200 多天。特别是春夏时节，进入黄山游览，仿佛腾云驾雾。只见脚下浮云滚滚，如潮如涛；露在白色云海之上的山颠；好像大海中的孤岛，星星点点，飘渺（mi-lo）不定。黄山的云海不同于我国其他名山的云海，它气势浩瀚，云态多变，其他名山难得一见。这里云海的沉浮，云色的浓淡，云浪的滚流，可说是把黄山的峰岭怪石全给衬托活了。

黄山的温泉也很奇特。全山 24 个泉眼中，尤以紫云峰下的温泉最著名，有“天下名泉”之称。这里的泉水温

度，四季都在 42℃ 左右，水质清澈，可浴可饮。其中最为奇绝的要数朱砂温泉。据说，用此泉水漱口可防蛀牙；用来泡茶甘芳可口；久饮此泉水能增加食欲、健脾胃；用来洗澡可医治皮肤病、关节炎，不用肥皂也能起到去污增白的效果。传说轩辕黄帝在此泉沐（mu）浴后，白发变黑，所以有诗说：“五岳若与黄山并，就欠灵砂一道泉。”

除“四绝”外，黄山还有“二湖”、“三瀑”、“十六溪”、“二十四潭”等奇景。这里的动植物种类很多。单各种植物，就有 4000 多种；各种飞禽走兽和鱼类，多达 300 余种。黄山盛夏气候凉爽，是有名的避暑胜地。每年夏季来这里旅游避暑的中外游人络绎不绝。黄山四季都可游，游人下山都有这样的感觉：黄山美景不胜收。

唐玄宗敕（chi）封黄山

黄山自古就是达官贵人、社会名流向往的名山。盛唐时期，唐玄宗李隆基曾兴致勃勃地登上了黄山顶峰。回宫后李隆基叹道：“倘若人间真有长生不老之术该多好！”杨贵妃接口说：“妾在《神仙传》一书中读到黄帝炼丹之事，圣上若能寻得黄帝所炼之丹，何愁容颜日损。”玄宗听后大喜，立即派人取书来读。