



2012-2013版

超多美图！全彩印刷！

最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



福建 自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

福建

2012-2013版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

福建自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-26843-3

I. ①福… II. ①上… III. ①旅游指南—福建省
IV. ①K928.957

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第235437号

内 容 提 要

本书详细地介绍了福建的旅游景点, 同时为读者提供了福建的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料, 与第一版相比增加了“特色福建”、“路线推荐”等章节, 是自助旅行的深度指南产品。

藏羚羊自助游系列

福建自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 郭佳佳
执行编辑 郑冬松
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 6.875 2012 年 1 月第 2 版
字数: 220 千字 2012 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-26843-3

定价: 32.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

福建印象	7	预算	58
福建美食	21	其他实用信息	59
特色福建	25		
路线推荐	31	福州	62
		福州必游	64
话说福建	40	解读福州	66
历史	42	历史	66
地理	44	地理	66
气候	44	气候	66
政区	45	预算	67
民族	45	到达与离开	68
语言	46	区内交通	69
人文	46	住宿	69
名人	48	餐饮	70
特产	51	其他实用信息	71
		三坊七巷	72
旅行计划	52	鼓山景区	74
旅行季节	54	三山	75
到达与离开	54	西湖公园	76
区内交通	55	罗星塔	76
住宿	56	福州森林公园	76
餐饮	57	西禅寺	76
		金山寺	77
		十八重溪	77
		下沙度假村	78
		青云山	78
		宏琳厝	79
		雪峰寺	80
		平潭岛(海坛岛)	80
		莆田	82
		莆田必游	84
		解读莆田	86
		预算	86
		到达与离开	88
		区内交通	88
		住宿	88





漳州 126

漳州必游 128

解读漳州 130

预算 131

到达与离开 132

住宿 132

餐饮 133

其他实用信息 133

滨海火山地貌国家

地质公园 134

三平寺 134

明清牌坊 135

风景画廊 136

六鳌城 136

林语堂纪念馆 136

漳州赵家堡 136

东山岛 137

土楼 139

南靖土楼 140

漳州长泰漂流 142

龙岩 144

龙岩必游 146

解读龙岩 148

预算 149

旅行指南 149

到达与离开 150

区内交通 150

住宿 150

特产 150

连城县 151

到达与离开 152

住宿 152

餐饮 152

连城培田古民居 153

连城四堡雕版印刷基地 154

餐饮 88

其他实用信息 89

地方特色 89

湄洲岛 90

南少林 92

广化寺 92

九鲤湖 93

泉州 94

泉州必游 96

解读泉州 98

到达与离开 100

区内交通 100

住宿 101

餐饮 101

特产 102

其他实用信息 102

开元寺 103

海外交通史博物馆 104

清净寺 104

伊斯兰教圣墓 105

文庙 105

南音 105

清源山 106

清水岩 106

万安桥(洛阳桥) 106

安平桥 107

后城旅游文化街 107

摩尼教寺庙 108

东海小渔村 108

蔡氏古民居 108

惠安县 109

崇武古城 110

惠安女 111

厦门 112

厦门必游 114

解读厦门 116

预算 116

到达与离开 118

区内交通 118

住宿 118

餐饮 119

其他实用信息 119

万石植物园 120

南普陀寺 120

厦门大学 120

胡里山炮台 120

厦门环岛路 121

厦门集美学村 121

鼓浪屿 122

海湾公园 124

天竺山森林公园 124

白鹭洲公园 124

狐尾山气象主题公园 124

莒溪永隆桥	154
林兰堂	154
云龙桥	155
冠豸山景区	155
梅花山自然保护区	156

永定县	157
到达与离开	160
区内交通	160
永定土楼	160
古田会议会址	161

三明	162
三明必游	164
解读三明	166
预算	167
旅行指南	167
到达与离开	168
区内交通	168
餐饮	168
特产	168
其他实用信息	168

泰宁县	169
到达与离开	170
区内交通	170
住宿	170
其他实用信息	170

三元国家森林公园	
格氏栲景区	171
猫儿山国家森林公园	171
上清溪漂流	171
尚书第	171
红军街	172
泰宁世界地质公园	172
金湖	173
寨下大峡谷风景区	174

永安市	175
到达与离开	176
住宿	176
餐饮	176
其他实用信息	176
桃源洞	176
鳞隐石林	177
贡川古镇	177
安贞堡	177

南平	178
南平必游	180
解读南平	182
预算	184
旅行指南	185
到达与离开	186
区内交通	186
住宿	187
餐饮	187
特产	188
其他实用信息	188

武夷山自然保护区	189
九曲溪风景区	194
东岸古文化游览区	198
古汉城遗址	200
古粤城村	200

余庆桥	201
建瓯万木林国家自然保 护区	201
茫荡山与三千八百坎	201

宁德

宁德必游	204
解读宁德	206

民族	206
预算	207
到达与离开	208
区内交通	208
住宿	208
餐饮	208
其他实用信息	209
太姥山	210
福瑶列岛	211
赤岸	212
霍童风景区	212
鲤鱼溪	218
鸳鸯溪	218
三都澳	218
九龙祭瀑布	219
翠郊大厝	219
廉村	219
临水宫	219



图例

景点信息图例

地图图例



实用信息图例





福建印象



福建省交通示意图

浙江省

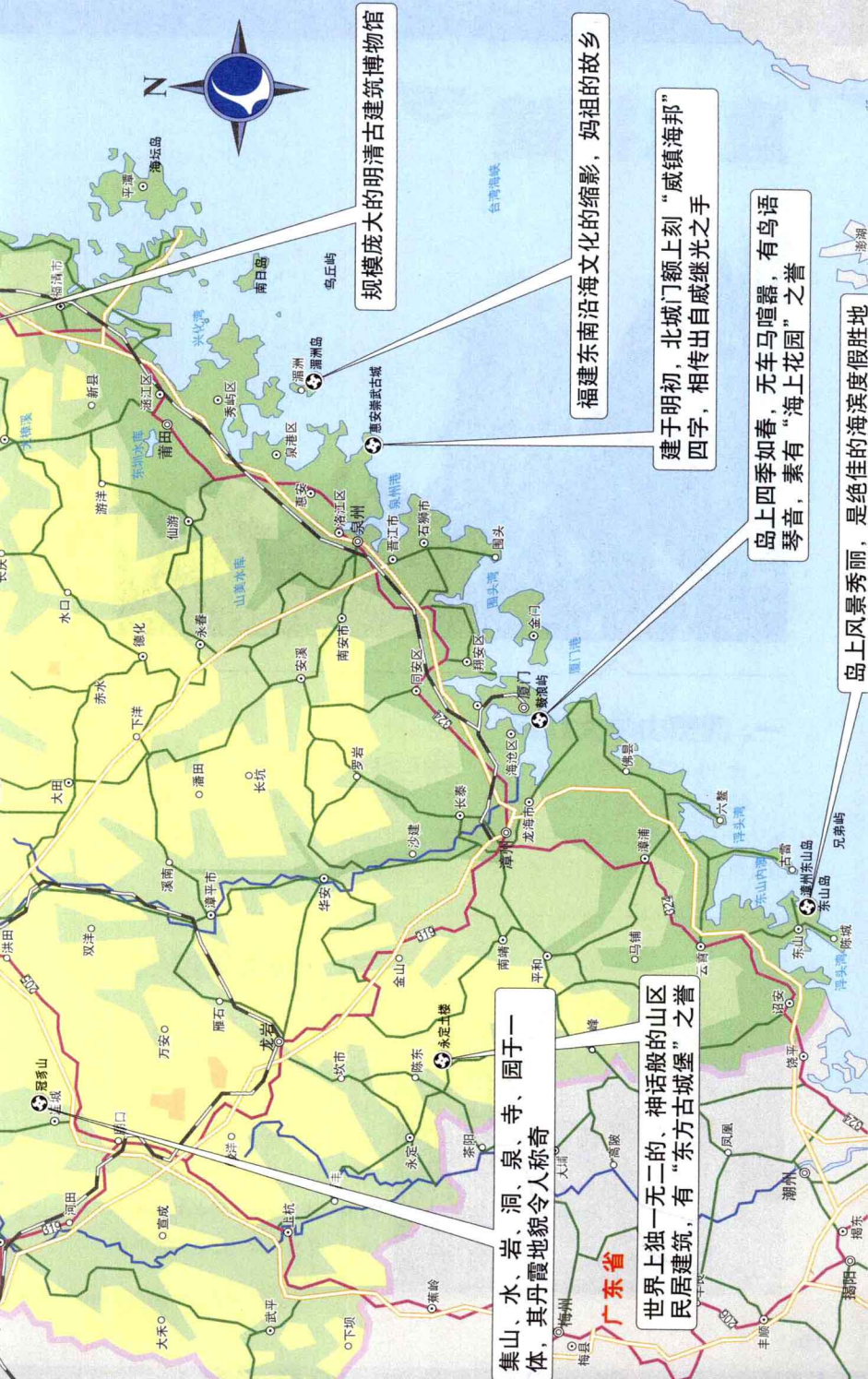
闻人声
溪中数千尾色彩斑斓的大鲤鱼，
蔚为奇观

钟灵毓秀，文化底蕴深厚，
世界自然与文化双重遗产

江西省

福建省最大的人工湖，碧波澄澈、鸟翔
鱼跃，周边丹峰竞秀、林木葱郁

- 例
- 省级行政中心
 - 地级市行政中心
 - 县级行政中心
 - 乡镇、村庄
 - 山峰
 - 旅游景点
 - 河流、湖泊
 - 国界
 - 省界
 - 铁路
 - 高速公路
 - 在籍高速公路
 - 国道及编号
 - 省道
 - 其他公路
- 海拔
- 1500
 - 500
 - 200
 - 0



规模庞大的明清古建筑博物馆

福建东南沿海文化的缩影，妈祖的故乡

建于明初，北城门额上刻“威镇海邦”四字，相传出自戚继光之手

岛上四季如春，无车马喧嚣，有鸟语琴音，素有“海上花园”之誉

岛上风景秀丽，是绝佳的海滨度假胜地

集山、水、岩、洞、泉、寺、园于一体，其丹霞地貌令人称奇

世界上独一无二的、神话般的山区民居建筑，有“东方城堡”之誉

广东省



直觉福建



一、武夷山与大红袍

在中国的世界遗产中，只有为数不多的几处获得了自然与文化双重遗产的认可，福建武夷山就是其中之一。而更让武夷山名扬海内的，还是被誉为“茶中之王”、产量极其稀少的武夷岩茶大红袍，其母树产的茶叶一二十克动辄拍出十几万甚至几十万元的价格，让人想不留下深刻印象都不行。



二、“海上花园”鼓浪屿

厦门是福建知名度最高的城市之一，而鼓浪屿更是厦门最具魅力的旅行胜地。那如“海上花园”般的环境，历史原因遗留的“万国建筑”，老别墅中传出的钢琴曲，以及风情各异的咖啡馆、家庭旅馆等，都是鼓浪屿的魅力之源。



三、厦门大学

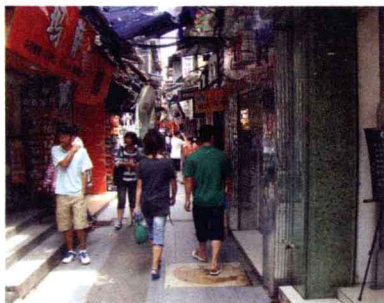
厦门大学是福建省在全国范围内知名度最高的大学，它是由爱国华侨陈嘉庚于1921创建的，培养出了陈景润、谢希德、卢嘉锡、曾呈奎等大师级的学者。校园环境优美，建筑独特，被誉为中国最美的大学之一。

四、南少林所在

中国自古有南北两少林之谓，北少林即嵩山少林寺，延续千年，至今香火不息，而位于福建的南少林却销声匿迹，留下一段历史悬案。目前，莆田、泉州、福清三地都出土了相关文物，因此也就有了一省三少林的奇景，至于究竟哪个才是历史上真正的南少林，据说连考古学家也无定论。

五、著名侨乡

福建是中国著名侨乡，世界各地几乎都有闽籍华人华侨的身影和足迹。其中，距中国较近的东南亚地区如菲律宾、马来西亚、印度尼西亚闽籍华人华侨最多。这可能与福建居于中国东海与南海交通要冲的地理位置有关，还可能与客家文化影响有关。





六、客家土楼

中国历史上有数次大规模的中原汉族居民大举南迁，福建就是这些人落脚最多的地区之一，因此形成了底蕴深厚的客家文化，而土楼就是客家文化在建筑上的突出表现，被学者称为“天上掉下的飞碟”、“地上长出的蘑菇”。2008年，客家土楼被联合国教科文组织列为世界文化遗产。



七、水上丹霞

中国的丹霞地貌分布广泛，知名者如甘肃张掖、广东丹霞山等，但这些地区的多数丹霞地貌观赏起来未免觉得单调和硬朗，这时福建泰宁金湖的水上丹霞就凸显出其润泽和柔和的特质来。金湖的万顷碧水与千姿百态的丹山相映成趣，造就了刚柔并济、豪放与婉约互补的独特风光。看水上丹霞，还得到福建来。



八、闽南语歌曲

若干年前，一首闽南语歌曲《爱拼才会赢》红遍大江南北，人们不仅为其流畅的曲调、听不太懂的发音而着迷，更为那激励人心的歌词而振奋，“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”一时间成为社会的流行语。继之，伍佰作曲、刘德华演唱的《世界第一等》，更是将闽南语歌曲流行风潮推至街知巷闻。

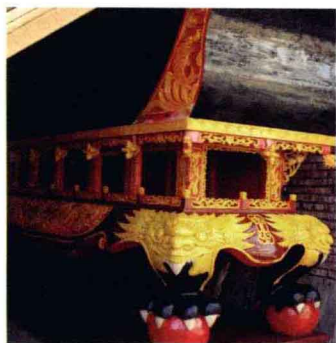


九、沙县小吃

若不是遍及全国的沙县小吃的招牌，很难想象人们会对福建三明市的一个小县城有如此高的认知度。沙县小吃源远流长，品种繁多，风味独特，经济实惠，即便一盘简单的拌面，也能让你吃得津津有味。



旅途点滴事件



一、“闽”字趣闻

我小时候上地理课就知道“闽”为福建的简称，但是多年来从未认真思考过“闽”字的来源和含义。这次到福建旅行，听到了几个版本的关于“闽”字的解释，着实有趣。第一种认为古闽人生活在温暖潮湿的山区，以蛇为图腾，常将蛇奉于门内，所以门内有虫曰“闽”。如今，在福建南平市的樟湖古镇，还保留着一系列的崇蛇活动，每年农历的七月初七，全镇还要举行盛大的“游蛇节”活动，胆子大的不妨去看看。第二种是引申义，认为“闽”的意思就是要外出闯荡，因为在“门”字里面是一条虫，如果不走出家门，是不会成龙的。

二、听赏南音

夜幕降临，泉州的街巷中渐次亮起灯光，文庙广场的南音演出已经正式开始。说是演出，其实是一班南音“弦友”的自娱自乐。他们手持琵琶、二弦、洞箫、响板等乐器，一边演奏一边唱，于是，曼声清歌伴着袅袅乐音就在空气中传荡开来。我虽听不懂他们唱的是什么，不过听着听着便遥想起南音起源的唐宋时代来，听着听着便觉得眼前的宅院、石巷、古榕都洒满了曼妙飘逸的音符。

