

江曾培 著

话说人生



 上海外语教育出版社
外教社 SHANGHAI FOREIGN LANGUAGE EDUCATION PRESS
www.sflep.com

江曾培 著

话说人生

 上海外语教育出版社
外教社 SHANGHAI FOREIGN LANGUAGE EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

话说人生 / 江曾培著. —上海: 上海外语教育出版社, 2011

ISBN 978 - 7 - 5446 - 2066 - 6

I. ①话… II. ①江… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 027648 号

出版发行: 上海外语教育出版社

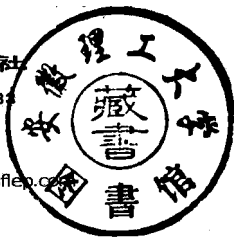
(上海外国语大学内) 邮编: 200083

电 话: 021-65425300 (总机)

电子邮箱: bookinfo@slep.com.cn

网 址: <http://www.slep.com.cn> <http://www.slep.com.cn>

责任编辑: 包 洁



印 刷: 上海信老印刷厂

开 本: 787×965 1/16 印张 34 字数 440 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 2 100 册

书 号: ISBN 978-7-5446-2066-6 / B · 0015

定 价: 46.00 元

本版图书如有印装质量问题,可向本社调换



江曾培，编审，作家，1933年10月生，长期从事新闻出版工作，2005年退休。退休前任上海市出版协会主席，中国微型小说学会会长，为有突出贡献的专家。1992年起享受国务院特殊津贴，1999年获中国韬奋出版奖，2001年4月中央电视台以“东方之子”的名目作专题介绍，2008年获世界华文微型小说终身成就奖，2009年入选“新中国60年百名优秀出版人物”。

目 录

序：智者的心声 赵丽宏 1

一

人盼幸福树盼春

(幸福篇)

幸福最大化 5	幸福递减律 22
国民幸福感在提高 8	欲望的舞蹈 24
天竺道上说“乐”论“福” 10	不亦快哉 26
“幸福课”也属必修课 13	快哉十记 28
满足与不满足 15	享受工作 30
盲目攀比会销蚀快乐 18	祝你健康 32
“平庸”会“快乐”吗？ 20	休闲更是一种心境 34

二

人诞生在道里

(道德篇)

人诞生在道里 39	要讲职业道德 55
传统美德不可丢 41	重视“雨伞道德” 59
教养与礼貌 44	大力提倡“车德” 61
道德的“有私”与“无私” 47	道德的血液与道德的泡沫 63
把颠倒的荣辱观颠倒过来 50	礼让 66
以诚为首的校训 53	得理让人 68

各人自扫门前雪 70

我看“让座有奖” 72

三

为什么不脸红

(品行篇)

为什么不脸红 77

不容“泼皮牛二”横行 80

说吐痰 82

恶趣 84

“出口成脏” 86

吃相与教养 88

“最苦恼的是在路上遇上狗” 91

莫搞“奴才式破坏” 94

“到此一游”的留名癖 97

生命不能承受之醉 99

吸毒一口，落入虎口 102

绝不允许见死不救 104

斑马线前谁让谁 106

让排队更文明 108

大声说话是本能，小声说话是文明 110

从相声《拔牙》说起 112

请君“不问鬼神问苍生” 114

说情者猛于虎 116

让“诚信名片”多起来 118

不要借别人的高贵来自豪 120

李清照的“三好”与恶搞者的“三无” 122

高管假的洋文凭和高官假的真文凭 126

四

良相良医各有各的价值

(价值篇)

“人上人”与“人中人” 131

良相良医各有各的价值 134

小学教师也能成国宝 137

教育家请“干一辈子” 140

小兵干大事 143

谁是可尊敬的人 145

人的价值不在官大官小 147

人人可以成才 149

事关“经济人”与“政治人” 152

慎称“第一人” 155

注目照亮别人的火焰 157

想起“彼得处方” 160

五

更快更高更强+更美

(奋进篇)

自胜者强 165

更快更高更强+更美 167

突破“极限之墙” 169

“第一个吃螃蟹”的智仁勇 172

要有一柄坚毅的精神之剑 174
 吃苦 177
 功夫在台下 179
 “心理感冒”不容忽视 182
 话说老实人 184
 尊严比面包更重要 186
 尊严不可侮 189
 把革命精神和科学态度结合起来 192
 请笑得更有品味些 195
 “物质化的精神享受” 197
 由整形美容说美 199
 “最甜蜜的语言” 201
 对“微笑变成产业”的疑虑 203
 富日子怎么过 206
 富人要学会伸出援助手 209
 “慢慢走，欣赏啊！” 211

六

智者不惑

(智慧篇)

智者不惑 215
 且说见义“智”为 218
 不盲从，每事问 221
 别让右脑闲着 223
 像心脏一样工作 225
 破破“加班文化” 228
 社会发展拒绝“科盲” 231
 学会遗忘 233
 过年忌“过” 235
 送还是不送，这是一个问题 237
 “高成”与“低就” 239
 消费“负翁”是与非 241
 “够吃正好” 243
 警惕“未富先奢” 245
 说嗜好 248
 “羊上树” 251
 勺子现象与瞎子点灯 254

七

谁都不是一座孤岛

(和谐篇)

警惕“人际沙漠” 259
 由傅老大说内心和谐 262
 谁都不是一座孤岛 265
 新年颂“和” 267
 不沉的湖 269
 赞“和事佬” 271
 我活你也活 273
 人来了，泡杯茶 275
 “邻居节”大有益 277
 清除江湖义气 279

- “女”与“子”并肩成“好” 281 有感“车厢社会” 285
 人际交往中也要打“假” 283 宜粗则粗，宜细则细 287

八

士要“志于道”

(名气篇)

- 名气与名望 293 “专家”泛滥成灾 302
 下士窃名 296 必也正名乎 305
 “盗名欺世”与“欺世盗名” 298 士要“志于道” 308
 知识分子勿忘“良心” 300

九

腹有诗书气自华

(读书篇)

- 腹有诗书气自华 313 仕而优则学 327
 阅读要有选择 316 思索才能结果 329
 论读书要带脑袋 319 电视天生带来的“遗憾” 332
 让书香沟通你我 323

十

爱情教育是人文教育

(婚恋篇)

- “闪婚”不宜 337 由“背亡妻”说爱情光辉 351
 由离婚率说道德情趣导向 339 爱情教育是人文教育 353
 且说“代际婚姻” 342 人不可沦为出租商品 356
 如此“游戏人生”不可取 346 “养个男人当宠物”? 359
 我看夫妻AA制 349 关于“女人不像女人” 362

十一

让孩子像孩子

(少儿篇)

- “幼时闲情”诚可贵 367 莫将儿戏当“儿戏” 369

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 让孩子像孩子 372 | “差生”辩 387 |
| 荒唐, 婴幼儿“未来领袖培训” 374 | “跑官买官”的预演 390 |
| “男孩危机” 377 | 拔苗助长与本末移位 393 |
| 孩子“富”点好, 还是“穷”点好? 379 | 不“合格”的优秀生 396 |
| 坏孩子的“坏”字应打引号 381 | “小时了了”与“大时佳” 398 |
| 有感于好学生“不听话” 383 | 我们现在怎样做父亲 401 |
| 且说“小大人”现象 385 | 莫让家长做“书童” 405 |

十二

慎“用青春赌明天”

(青年篇)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 重视“精神成人” 409 | 装嫩的时尚 420 |
| 摒弃误读与偏见 411 | 慎“用青春赌明天” 422 |
| 说“三十难立” 413 | “七年之痒”变为“三年之痒” 424 |
| “朝阳”群里“月光族” 415 | 一屋不扫, 何以扫天下? 426 |
| “房奴”之我见 417 | |

十三

“生寄也, 死归也”

(老人篇)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 不为“老”所累 431 | 常怀感恩之心 448 |
| 自由的老年 434 | 警惕秃头十字架文化 451 |
| 年轻不在年龄 437 | 不可“硬起心肠做人” 454 |
| “一二三四五”的养老经 439 | 孝也有道 457 |
| 常恐遗产怠子孙 444 | “生寄也, 死归也” 459 |
| 摒弃对老人不敬的称呼 446 | 给死者以尊重 461 |

十四

“干干净净”颂

(官员篇)

- | | |
|----------|--------------|
| 重视官德 465 | “缺德”者难为官 467 |
|----------|--------------|

“干干净净”颂 469
耻于怨天尤人 471
庸官与“硬伤” 474
为官当清当慎也当勤 476
公仆与“家奴” 478
车号何必排座次 481
不容“儿子”颠倒为“老子” 483

政声人去后与政声人在时 485
讲空话仅是“个别官员”吗？ 488
“绝症”与贪官 491
有钱能使官推磨 493
“明星官员”落马的特殊教训 495
以“恶小”始，以“恶崩”终 497

十五

灯虽灭，光常明

（楷模篇）

灯虽灭，光常明 503
“为学不作媚时语” 507
好人颂 511
徐光宪院士的“傻” 513
“不当挂名主编” 516

苦难造就伟大 519
进出“地狱”的大智大勇者 521
梅花香自苦寒来 523
鞠躬尽瘁几先贤 525

跋 529

附录：心系民间 旨在“稽政” 郦国义 531

序：

智者的心声

赵丽宏

江曾培先生是我尊敬钦佩的长者，他的写作状态和成就，在当今文坛可谓一个奇迹。曾培先生饱学多识，集学者、文艺理论家和出版家于一身，他既有传统文人忧惠天下的责任感，也有现代知识分子的敏感和睿智。数十年来，曾培先生笔耕不辍，他的文章，贴近现实，谈的都是知识分子和老百姓关心的事情，所以一直受到广大读者的欢迎。令人惊叹并感动的，是他最近这几年的写作。年过七十之后，曾培先生非但不显老态，反而更加生气勃勃。他依然关注社会，关注人生，以他老辣犀利的文笔，解剖世相，抨击时弊，弘扬正气，保持着一个正直文人的独立见解和锐气，也抒发他对生活发自内心的挚爱。他的文章，发表在报刊上，也活跃在网络上。网络的盛行，不仅吸引了年轻人，也使曾培先生这样的老知识分子青春焕发。网络的灵活快捷，使作家的文字在瞬间便能和读者见面，这激发了曾培先生的写作激情，他的文章，常常是先问世于网络，再见诸报刊。这几年，他的创作数量和质量，让人惊叹。在网络上，江曾培的名字，是一个被读者关注、欢迎、尊敬的名字。他的文字，因为网络，得到了广泛的传播。

江曾培先生又要出一本新书，作为老朋友，我为他高兴，读这本新书中的文章，更使我增添对他的钦佩和尊敬。这本

新书中的文字、主题关乎人生，197 篇文章，篇幅虽然短小，阐述谈论的都是人生的大问题，其中有对幸福的认识，对理想的追寻，对道德完善的思考，这些文字，能引导读者摆脱平庸和卑琐，向更高更美好的境界升华。

而这一切，都是曾培先生读书和生活的感悟，是他对自己人生经验的回顾和总结，也是他对社会观察和思考的结晶。这是一位智者的心声。此书内容的分类编目，凝聚着曾培先生独特的见解和构思，我从中感悟到的是一个社会学家的深邃眼光和良苦用心。

十五年前，我曾为曾培先生的散文集《海外游思》作序，那时，曾培先生领导着一个大出版社，是个大忙人，但他几乎是手不释卷，笔下文思才情不断。作为一个出版家，他已退休多年，但作为一个作家，他却一直工作活跃在第一线，而且老而弥坚，炉火纯青。又一次请我这样的后辈作序，体现了他的谦虚的风度。当年我在序文中发过的感慨，现在忍不住再抒发一次。

能向读者推荐这样一本好书，是我的荣幸。

2010 年 11 月 12 日于四步斋

—

人盼幸福树盼春

(幸福篇)

幸福最大化

近年来，国际上兴起一种叫“幸福学”的新学科。它表明，人的最终追求是生活的幸福，而不是钱财。这是在物质主义盛行的背景下，人们对自己的终极关怀生发出的更清醒更科学的认识。

俗话说，“人盼幸福树盼春”。幸福，是使人心情舒畅的境遇和生活，是人们对生活满意的一种主观感受。幸福，与钱财有一定的关系。家徒四壁，两手空空，衣不蔽体，食不果腹，是难于有幸福的。幸福，需要有基本的物质生存条件。但是，钱财仅仅是给人带来幸福的因素之一。人的幸福与否，还取决于其他许多因素。

在经济学中，有一种理论：“边际收益递减规律”。这一规律显示，同样的财物，对处于不同需求的人，其幸福效益是不一样的。人从获得一单位物品中所得的追加的满足，会随着所获得物品的增多而减少。在过去缺衣少食的年代，如果能吃到一点肉，就是“打牙祭”了，吃起来特别香，几天过后还有滋有味地回味着。可如今不少人面对满桌的鸡鸭鱼肉，却感到没有什么好吃的，吃后也留不下什么印象。有人将这一现象称之为“幸福递减律”，幸福没有随着物质财富的增加而增加，反而递减。近年国际学术界的多项研究证实，在经济发展水平很低的情况下，收入增加能相应带来一定的幸福快乐，当人均 GDP 达到一定水平（3000 美元到 5000 美元）后，幸福快乐效应就开始递减。在过去的几十年中，

美国的人均 GDP 翻了几翻，但人们的幸福程度并没有提高，相反人们的心理压力大大增加。我国经济 25 年来以年均 9.3% 的速度高速增长，人们经济收入不断增加，据荷兰一位大学教授对我国 3 次幸福指数的调查，以 10 分为满分，1990 年为 6.64，1995 年上升到 7.08，但 2001 年却下降到 6.60。这说明，经济增长与国民幸福增加并非简单的“正相关”关系，经济快速增长不一定能保证国民幸福程度随之提高。国民幸福还受制于环境、健康、工作、休闲以及人际关系等诸多社会的与精神的因素。

据此，“幸福学”提出，要重视对幸福的追求，要把幸福作为发展的最终目标，作为检验发展的最终标准。在有 GDP（国内生产总值）、GNP（国民生产总值）作为衡量国富、民富的标准同时，还要有一个衡量人的幸福快乐的标准，这就是 GNH（GROSS NATIONAL HAPPINESS，国民幸福总值）。世界上最早把追求 GNH 最大化作为国策的，是不丹王国。这个国家人均 GDP 不高，但人民生活却颇为幸福。

我国近年强调的以人为本，坚持全面、协调、可持续发展的科学发展观，就是要求用较少的资源和环境牺牲，推进更加科学、合理的生产与生活方式，同时，缩小社会贫富差距，关注社会公平公正，加强社会和谐，提高 GNH，不断增强人们的幸福程度。

相对于 GDP 来说，GNH 更应是人的本质要求。因为，人的最终目的不是最大化财富，而是最大化幸福。钱财只是提高人们幸福水平的一个重要手段。为此，除了政府应该关注幸福，以实现人民的幸福为施政目标外，也需要人们为幸福调节好自己的心态。快乐是一种心理状态。幸福重心境。常言道：“境由心生。”内心湛然，则无往而不乐。否则，就会愁肠百结。在同样的社会条件下，有人感到快乐，有人则感觉不到快乐，这固然与各人的具体处境有关，但许多时候，是由于不同的心情所致。一个基本生活不愁的人，由于对钱财没有奢望，“知足常乐”，可以过得很惬意；而一个腰缠万贯的人，将幸福完全物质化，贪得无厌，在钱财上总

觉得“比上不足”，内心就会常戚戚。贝多芬说：“使人幸福的是德性而非金钱。”歌德说：“人之幸福，全在于心之幸福。”追求幸福，不仅要重物质，而且要重精神；不仅要改变环境，美化环境，而且要改变心境，美化心境。“改变心境，事事皆善；美化心境，事事皆美。”“幸福学”需要人们有一个健康开朗、积极向上的心态。

2005 年 11 月 6 日