



SIWEI
YOUXI



心中无旁骛

提升注意力的思维游戏

助你成为一个思维敏捷的人

思考是我们揭示隐藏于事物背后规律的必要手段

盛文林◎编著



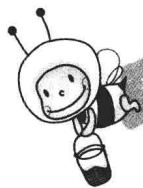
激发潜能的智力游戏

唤醒大脑中沉睡的细胞

要想拥有较强的思维能力，就要有意识地去训练思维。人的一生可以通过学习来获取知识，而思维游戏是实现这一目的的有效途径。



天津科学技术出版社



让青少年受益终身的智慧游戏

SIWEI
YOUXI



心中无旁骛

提升注意力的思维游戏

盛文林◎编著



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心中无旁骛：提升注意力的思维游戏/盛文林编著

—天津：天津科学技术出版社，2011.5

(让青少年受益终身的智慧游戏)

ISBN 978-7-5308-6314-5

I. ①心… II. ①盛… III. ①智力游戏—青年读物 ②智力游戏—少年读物

IV. ①G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 062367 号

策划编辑：郑 新

责任编辑：刘 鹤

责任印制：兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人：蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编：300051

电话：(022) 23332674 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址：www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京龙跃印务有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 17 字数 200 000

2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价：29.80 元

前言

我国古代军事家孙子说过，“敌分而我专”，意思是把敌人的兵力分散了，而我的兵力能够专一，从而赢得战争的胜利。这是一种精妙的军事智慧和战略谋划。这是在告诉我们，在战争过程中，胜负常常决定于能不能集中兵力对敌人进行以优胜劣、以多胜寡的打击。

军事如此，做学问、做事情或解决问题也一样，必须相对地把精神集中到这方面上，才能获得成功。

法国生物学家乔治·居维叶说过：“天才，首先是注意力。”一个人如果没有足够的注意力，必然会影响他学习、办事的品质和效果；相反的，对任何事若能专心、投入，效果也会高人一等。同时，注意力对于青少年的成长也非常重要。专家曾说：“哪里有注意力，哪里才会有思考和记忆。”注意力是认识和智力活动的门户。

注意力有两个特性，一个是指向性，一个是集中性，这两个相互联系、相辅相成，才能保证反映活动的顺利进行。注意是由客观的刺激产生的，这些刺激可以是来自外部世界，也可以来自身体内部的活动。也就是说注意也可能是外部的也可能的内部的，而要真正提升自己的注意力，最重要的还是从内部、自身上做起！

我们看过很多名人的传记、轶事，他们注意力高度集中的表现是令人惊叹的：牛顿做实验时，把手表当鸡蛋煮；居里夫人课间演算习题时，身旁被恶作剧的同学堆满了凳子，竟丝毫没有察觉；爱因斯坦在思考问题时，竟把他一起乘车的小女儿忘记了；王羲之写字入了迷，把墨汁当蒜泥，用馒头蘸着吃……他们就是这样在自己的事业中探索时，忘记了时间、空间和环境，甚至忘记了自己周边最熟悉的人和事，所以才取得了很高的成就。

当我们赞叹、羡慕、向往和崇拜天才人物的成功时，不如从培养自己注意力的集中这个能力开始；当我们很难集中精力完成或做好一件事情时，这表明你的注意力还有待提高。注意力是智力的基本因素，也是观察力、记忆力、思维力、想象力的基础。聪明的人之所以聪明，成功者之所以成功，除了天赋，更重要的是后天的学习和锻炼，如果你想培养和提高你的注意力，那么本书就是你最好的帮手。

本书共分六章，近 200 道提升注意力的思维游戏，并提供了答案，部分提供了解析。青少年朋友在阅读本书时，能在快乐的游戏之中，使自己的注意力提升到一个新的高度。

青少年朋友们，最后，还是让我们记住名人的一句话吧：天才就是集中注意力！

目 录

第一部分

对比类提升注意力训练

不同的时钟 /2

比较黑白 /2

相交的圆 /3

寻找相同图案 /3

考考你的眼力 /4

正多边形 /5

哪个与众不同 /5

不同图案的圆 /6

圆形斑点 /6

圆与八边形 /7

最近的距离 /7

瞬间找不同 /8

色子家族 /9

不同的音符 /10

圆与正方形 /11

多边形 /11

展开的旗帜 /12

虚线的长短 /12

与众不同的正方形 /13

带孔的六棱螺丝 /13

九宫格中的图形 /14

带斜纹的三角形 /15

不完整的圆 /16

棋盘中的直角和圆 /16

矩形和三角 /17

重叠的三角 /17

虚线构成的图形 /18

与众不同 /19

黑的面积 /19

特殊行列 /20

不匹配 /20

大圆与小圆 /21

组合图形 /21

时 钟 /22

叠加的图形 /23

与众不同的圆圈 /24

圆中圆 /24

答案及解析 /25

第二部分

观察类提升注意力训练

寻找正方形 /30

失去的数字 /30

寻找多米诺骨牌 /31

数三角形 /31

最后的弹孔 /32

相似性 /32

黑白棋子 /33

失踪的正方形 /33

用“眼”估估看 /34

找数字 /34

十字架 /35

数圆点 /35

弥补缺憾 /36

五格六边形 /36

纪念碑 /37

平行线 /37

隐藏的图形 /38

飞舞的念珠 /39

黑色珠子有多少 /39

动物散步 /40

大杯鸡尾酒 /41

破碎的三角尺 /41

数跳棋 /41

箭头路标 /42

两只水壶 /43

第12根木棍 /43

多余的图片 /44

叠加的正方形 /45

数数正方形 /46

搭建帐篷 /46

缺少的扑克牌 /47

问号处的图片 /48

数菱形 /49

跳舞的星号 /49

分割的正方形 /50

安装错误的门 /50

多变的救生圈 /51

圆的大小 /51

有序的图形组合 /52

数圆点 /52

数三角形 /53

隐藏的四边形 /53

拼圆 /54

俯视雨伞 /54

围棋棋盘 /55

寻找正五角星 /56

扑克牌 /56

距离远近 /57

圆内的黑点 /57

缺失的部分 /58

圆与角 /58

数字路线 /59

升旗与降旗 /60

填补空白 /61

错误多面角 /62

形状 /62

立方体面 /63

连动齿轮 /64

拓扑等价(一) /64

拓扑等价(二) /65

神奇的皮带 /65

考考你的观察力 /66

洛依德谜题 /66

什么骗了你 /67

吃樱桃 /68

复杂的图形 /68

一笔成图 /69

立方体问题 /69

路线图 /70

聪明的柯南 /70

测测你的观察力 /71

歪博士的考题 /71

阿拉伯人的头巾 /72

哪个与众不同 /72

哪个是另类 /73

门廊中的正方形 /73

考眼力 /74

角度排序 /74

下一个花形 /75

钟表的延续 /75

填充游戏 /76

组合数字 /76

答案及解析 /77

第三部分

数字类提升注意力训练

填数字 /88

如何得到 100 /88

快速计算 /88

纵横排列 /88

补全数列 /89

完全数 /89

有多少个学生 /90

杂乱的数字 /90

填不等式 /90

数字谜 /91

成立算式 /91

算算有几个人 /92

一笔成等 /92

三阶幻方 /92

小猪储蓄罐 /93

划割菱形 /93

笼里的鸽子 /93

环环紧扣 /94

分数方阵 /94

百羊趣题 /95

检票的学问 /95

分梨 /95

四等分 /96

巧断金链 /96

改变形状 /97

数字靶 /97

字母算式 /98

图形等式 /98

断开的链条 /99

数字方阵 /99

贝克魔方 /100

数字之谜 /100

多少蚂蚁兵 /101

观察数字 /101

数字图案 /101

神奇的 37 /102

希尔斯摩天楼 /102

下一行数字是多少 /102

台阶的个数 /103

善良的老奶奶 /103

智者与游人 /104

“40”的妙用 /104

质数螺旋 /105

第十个数是多少 /106

原来的数字 /106

桌子分别是什么价格 /106

掺水 /107

行走路程 /107

找找看 /107

数字B /108

空白环 /108

方格金字塔 /108

五连环 /109

八方格 /109

字母与数字 /110

H形图 /110

特殊的金字塔 /111

圆盘 /111

狡猾的狐狸 /112

动物园里的动物们 /112

数字游戏 /113

巧填加减乘除 /113

圆环套圆环 /113

五边形 /114

找方块 /115

乒乓球 /115

三角形与圆 /116

纵横交错 /116

巧妙填数 /117

三色圆 /118

舍弃 /118

国王赏王妃 /119

打碎了多少个陶瓷瓶 /119

巧变数字“4” /119

分割圆环 /120

收藏硬币 /120

两只兔子 /120

马匹喝水 /121

计算年龄 /121

牲畜的单价 /121

两位农妇 /122

古代滚车 /122

酒鬼比酒量 /122

旷工 /123

求表面积 /123

答案及解析 /124

第四部分

图形类提升注意力训练

奇形怪状 /138

重整正方形 /138

木棍构图 /138

组图 /139

同面相拼 /139

数字与圆 /140

重新组成 /140

三种图形 /140

大比拼 /141

减少四分之一 /141

一分为三 /142

数字骨牌 /142

阶梯拼方 /143

各剪一刀 /143

五条线 /143

分割长方形 /144

切拼木板 /144

裁剪十字架 /145

以小变大 /145

三分池塘 /146

梯形花园 /146

分圆 /147

面积之半 /147

巧分“工”字 /148

刀切四面体 /148

等分图形 /149

多变的三角形 /149

分钻石 /149

巧拼桌子 /150

折纸 /150

以少变多 /151

城堡里的花园 /151

最长的线 /152

分割梯形 /152

国际跳棋 /152

折叠立方体 /153

平分梯形 /154

剪纸 /154

滚动立方体 /154

正方形蛋糕 /155

五角星 /156

六边形的分割 /156

六边形变成三角形 /157

中空立方体 /158

顶点的正方形 /158

重组五角星 /159

分割五角星 /159

七角星 /160

五边形的变换 /160

毕达哥拉斯正方形 /161

拼正方形 /161

用长方形拼正方形 /162

组成十二边形 /163

最小的正长方形 /163

拼长方形 /164

重组正方形 /165

折叠后的图案 /165

橘子瓣 /165

分图陷阱 /166

西尔平斯基三角形 /166

斐波纳契正方形 /167

循环图形 /168

摆地板 /168

切干奶酪 /169

环绕行星 /169

废木块 /170

答案及解析 /171

第五部分

迷宫类提升注意力训练

点的里外 /186

游园盛会 /187

参观路线 /188

高尔夫球 /189

密室中的手稿 /190

谁是凶手 /191

寻找名著 /192

答案及解析 /193

第六部分

思考类提升注意力训练

木板比较 /196

俯视图 /196

倒看计算器 /197

妙切蛋糕 /197

谋杀案 /197

不平行 /198

切木墩 /198

争 论 /198

轨 迹 /199

朝上的点 /199

数字关系 /200

农场主分地 /200

单 摆 /200

一秒的误差 /201

K 金问题 /201

玻璃上的算式 /201

比面积 /202

无限大 /202

两枚硬币 /202

翻杯子 /203

相同的骰子 /203

拴着的鲤鱼 /204

布置彩旗 /204

金苹果与花 /205

倒置镜像 /205

大脑网络 /206

寻找路线图 /206

翻 牌 /207

称面积 /207

动物世界 /207

穿越地铁 /208

驱车寻宝图 /209

一个也不能少 /210

雕饰迷宫 /211

怎样走不重复 /211

最长路线 /212

两个海港 /213

头巾的颜色 /213

猜年龄 /214

他是怎么猜到的 /214

鸡妈妈数数 /215

10 枚硬币 /215

拉断绳子 /215

猜猜是什么店 /215

会说话的指示牌 /216

谁是司机 /216

谁出差了 /217

头花的颜色 /218

雪夜行窃 /218

恰好半杯 /219

谁是罪犯 /219

五分钟煮蛋 /219

小丑把戏 /220

密码组合 /220

排列水果 /221

住中间房间的人 /222

挑 牌 /222

漏斗计时 /223

找错误 /223

怎样分盐 /224

路人支招 /224

生死门 /225

巧妙布局 /225

星际会议 /225

老挂历上的日子 /226

帽子的颜色 /226

四个杯子 /227

病 狗 /227

哪位小姐养蛇? /228

拔河比赛 /229

迷 路 /229

分糖果 /229

节约的老师 /230

分 马 /230

抢 30 /230

雪花曲线 /231

如何分酒? /232

牛奶的重量 /232

招生计划 /232

粗心的人 /233

卖 水 /233

紧急援救 /233

网球赛 /234

条 件 /234

奇异的 15 点 /234

报纸的页数 /235

分 钱 /235

宴会人数 /236

木匠师傅 /236

免费的餐饮 /236

公交车座位 /237

称 重 /237

拉马顺序 /237

商人买马 /238

找 零 /238

逃 狱 /239

答案及解析 /240

第一部分

对比类提升注意力训练

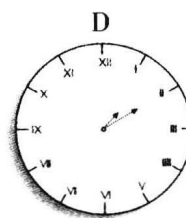
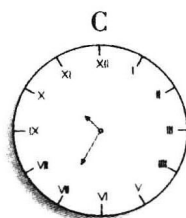
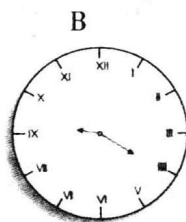
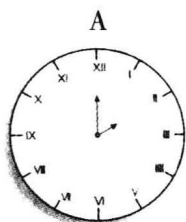
对比，是把具有某种联系的两种事物安排在一起，进行对照比较的表现手法。通过比较，既可以具体地了解事物之间的相似之处，又可以细微地了解事物之间的差异。而对比类游戏，就是让人们从不同的事物中找出某种规律或从相似的事物中找出不同之处。在这一过程中，我们必须集中精力，仔细观察，才能找出答案，注意力也才能得到进一步锻炼。

想要提升你的注意力吗？从愉快的游戏开始吧！



不同的时钟

找一找，下面的时钟哪一个不同于其他的？

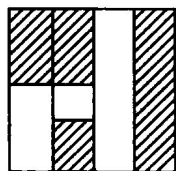


提升系数：☆☆☆☆☆

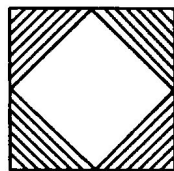


比较黑白

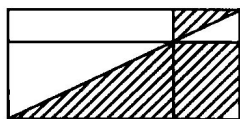
下列各图中的阴影部分与空白部分的面积相等吗？



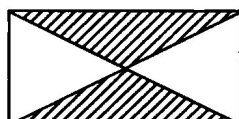
A



B



C



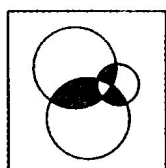
D

提升系数：★★☆☆☆

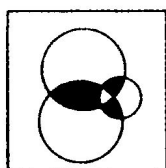


相交的圆

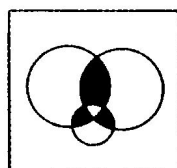
下面哪幅图和其他各幅都不同？



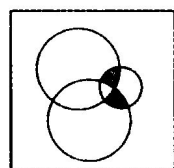
A



B



C



D

提升系数：★★☆☆☆



寻找相同图案

(1) ~ (5) 五幅图案中，哪一幅是小方框内的图案左右翻转后得来的？



A



B



C



D



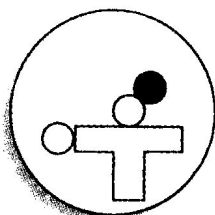
E

提升系数：★★☆☆☆

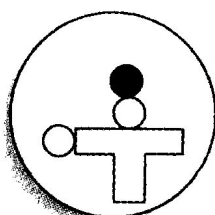


考考你的眼力

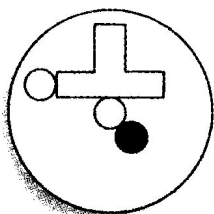
下列哪个图形与其他图形都不同？



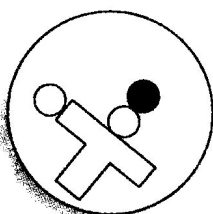
A



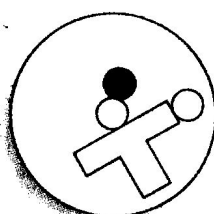
B



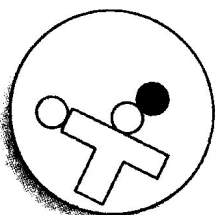
C



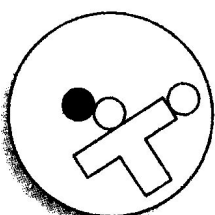
D



E



F



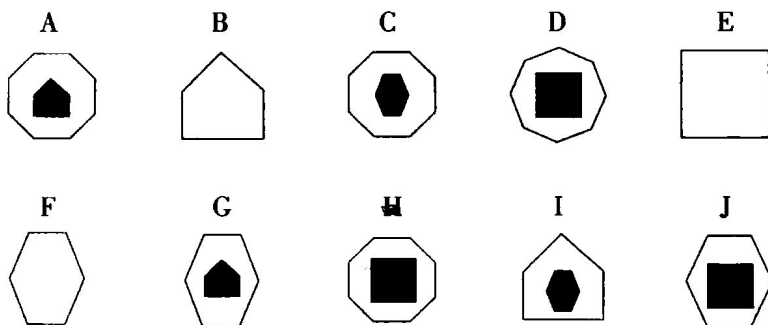
G

提升系数：★★☆☆☆



正多边形

这些图形哪一个与众不同？

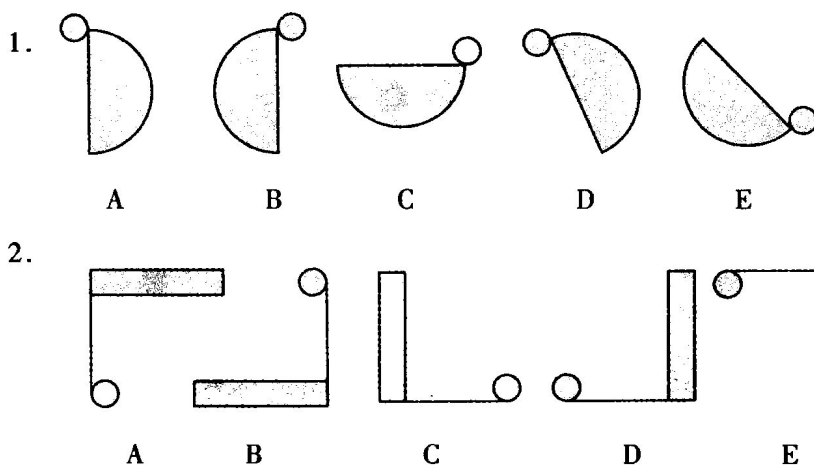


提升系数：★★☆☆☆



哪个与众不同

下列选项中哪一项与其他四项都不相同？



提升系数：★★☆☆☆