

好父母必备丛书



给糖尿病 孩子 的父母



主编

GEI TANGNIAOBING
HAIZI DE FUMU



由资深小儿科医生撰写，内容简明、通俗、实用，让你看得懂，学得会，用得上。采用贴心的问答模式，让你全面了解儿童糖尿病的发生原因及其并发症的危害，正确掌握糖尿病的科学治疗和预防知识，助你快速成为孩子的保健顾问。

湖北科学技术出版社



湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

给糖尿病孩子的父母 / 姚辉主编. --武汉: 湖北
科学技术出版社, 2011.6

(好父母必备丛书)

ISBN 978-7-5352-4729-2

I. ①给… II. ①姚… III. ①小儿疾病: 糖尿病—防
治—问题解答 IV. ①R725.8—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 065587 号

责任编辑: 赵襄玲

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市科利德印务有限公司

邮编: 430071

700×1000 1/16

9 印张

123 千字

2011 年 6 月第 1 版

2011 年 6 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



Foreword

前言

在长期的临床工作中,儿童1型糖尿病一直是小儿内分泌医生的工作重点。因为作为医生,我们十分清楚,孩子一旦被诊断为1型糖尿病,则意味着孩子需要终身胰岛素替代治疗、需要终身监测血糖、需要终身控制饮食。如果不用胰岛素治疗,则会因为急性并发症酮症酸中毒而丧命;不监测血糖不能保证血糖正常则会死于远期并发症如尿毒症、冠心病等。糖尿病对于患儿和家长来说,就是命运的挑战和挑战。

面对命运的挑战,我们别无选择,只能面对,只能尽全力去了解它,战胜它。依靠医学、医生的指导,依靠自己的学习和治疗,保证孩子的健康。

我们想告诉大家的是,不要绝望,糖尿病并不是绝症,并不是无药可治的疾病。它是可以治疗和控制的疾病。要有信心,要看到事情积极乐观的一面。只要我们充分了解糖尿病,把血糖控制在正常范围,糖尿病患者就可以和正常人一样,学习、工作、结婚、生子、终老。生活照样可以很精彩。世界上第一例用胰岛素治疗美国女孩 Elizabeth Evans Hughes,活了73岁,一辈子活得很精彩。

我们观察到糖尿病患儿的家长对待孩子往往走两个极端,或觉得孩子太可怜,各方面迁就孩子、娇惯孩子;或觉得孩子是个大负担,厌恶孩子、怨恨孩子。这两者对孩子的成长都十分不利。我们在这里请求父母善待自己的孩子,不要太娇惯糖尿病孩子,反而应该更严格地要求和教育他们,早早培养其直面疾病和自立的精神,面对人生的积极乐观的态度,恳请家长千万不要用自己的

悲观和丧气去影响孩子，既然悲伤、哀怨不能改变现实，为什么不笑对疾病呢？

儿童1型糖尿病的胰岛素注射治疗可以用简单的注射器，也可以用笔或用泵，费用也由低到高不等。患者可以根据家庭现有的经济条件选择相应的治疗方法，但无论如何要使孩子得到应有的胰岛素治疗和血糖检测，不要让孩子在10年、20年后陷入失明、尿毒症或心脏病的悲惨中。

一直在找一本详尽描述1型糖尿病的书，让家长和孩子可以带在身边，告诉家长什么是血糖、什么胰岛素、什么是糖化血红蛋白？孩子低血糖该怎么处理？什么时候应该给孩子检查有无并发症？这样一本书，患者有疑问时可以查询、有状况时可以自救，真正起到贴身的糖尿病教育的作用，对患儿的健康起到保驾护航的作用。我们到各个书店、网站搜寻，有很多关于2型糖尿病的书，但没有一本专门的儿童糖尿病的书。

而家长和患儿迫切需要这样一本书！我们深切地感受到，家长并非专业医师，文化程度不同、接受能力不同，要在诊断糖尿病的初期很快、很深入地了解糖尿病，几乎是不可能的。虽然我们很注意对家长和孩子进行糖尿病教育，甚至出院前还要考家长糖尿病的相关知识，但毕竟住院的时间短、医生的精力有限、学习的内容有限，很多家长都反映没有学懂、没有掌握。家长们期盼能有一卷在手，给他们随时的帮助。所以我们给大家编写了一本这样的书，让家长能够仔仔细细、一点一滴地阅读，知道得越多、掌握得越多，战胜疾病的概率就越大，孩子的未来就越有保障。

在本书的编写过程中，我们尽量考虑到糖尿病患儿父母的实际需求，力求做到简明、通俗、实用，让大家看得懂、学得会、用得上。真诚期望本书能成为糖尿病患儿及父母的家庭帮手，成为医疗、护理、保健专业人员的实用工具。

姚 辉

2011年5月26日于武汉市儿童医院



Contents

目录

一、认识糖尿病	1
1. 什么是糖尿病?	1
2. 糖尿病的特点是什么?	1
3. 糖尿病有哪些症状?	1
4. 糖尿病患者都能及时得到确诊吗?	2
5. 尿糖是怎么产生的?	2
6. 尿中的酮体是怎么来的?	2
7. 糖尿病诊断的标准是什么?	2
8. 什么是糖耐量受损?	2
9. 什么是空腹血糖受损?	2
10. 什么是血糖?	3
11. 血糖的来源有哪些?	3
12. 为什么人体维持正常血糖很重要?	3
13. 为什么人体的血糖总能保持动态平衡?	3
14. 人体的血糖是如何靠激素调节的?	3
15. 糖尿病分为哪几种类型?	3
16. 什么是胰岛素依赖型糖尿病(1型糖尿病)?	3
17. 什么是2型糖尿病?	4
18. 1型糖尿病分为哪两型?	4
19. 为什么儿童糖尿病让人恐惧?	4
20. 1型糖尿病是怎么发生的?	4
21. 2型糖尿病有什么特点?	4
22. 如何鉴别1型和2型糖尿病?	5
23. 妊娠糖尿病是怎样发生的?	6
24. 糖尿病会不会传染?	6
25. 糖尿病可以治愈吗?	6
26. 糖尿病与哪些因素有关?	6

27. 孩子出现哪些表现时就应该警惕糖尿病?	6
28. 为什么糖尿病患者会多尿?	6
29. 为什么糖尿病患者会多饮?	7
30. 糖尿病患者体重下降的原因是什么?	7
31. 为什么糖尿病患者精神差、无力?	7
32. 为什么有些糖尿病患者会出现视力下降?	7
33. 为什么糖尿病病人会多食?	7
34. 1型糖尿病的临床过程可分哪几期?	7
35. 糖尿病部分缓解期(蜜月期),需要用胰岛素吗?	8
36. 全球患糖尿病的人多吗?	8
37. 不同种族的人得1型糖尿病的机会一样吗?	8
38. 我国糖尿病的流行病学特点是怎样的?	8
39. 糖尿病患者家长应该了解哪些与糖尿病相关的重要信息?	9
40. 1型糖尿病发病的年龄特征是怎样的?	9
41. 1型糖尿病多在什么季节发病?	9
42. 采血部位不一样测血糖的数值会有差异吗?	9
43. 测量静脉血糖应该注意什么?	9
44. 血糖仪出现误差的原因有哪些?	10
45. 糖尿病的发病机理是怎样的?	10
46. 感染与糖尿病发病的关系如何?	10
47. 环境因素对糖尿病发病有什么影响?	10
48. 糖尿病患者应定期检查哪些项目?	10
49. 什么是葡萄糖耐量试验?	11
50. 葡萄糖耐量试验意义如何?	11
51. 什么是C肽?	11
52. C肽在糖尿病诊断中的意义是什么?	11
53. C肽释放试验有什么临床意义?	12
54. 尿微量白蛋白监测的意义如何?	12
55. 监测糖尿病患者的血脂有什么意义?	12
56. 糖尿病患者血糖该如何监测?	12
57. 血、尿酮体监测有什么意义?	12
58. 为什么得了糖尿病要密切监测血糖?	13
59. 餐前血糖监测的意义如何?	13
60. 餐后血糖监测的意义如何?	13
61. 运动前后血糖监测的意义如何?	13
62. 睡前或夜间3时左右血糖监测的意义如何?	13
63. 为什么感冒等急性疾病或其他慢性疾病不稳定时要监测血糖?	13



64. 为什么说血糖波动比高血糖危害更大?	13
65. 如何进行糖尿病的自我血糖监测?	14
66. 什么是糖化血红蛋白?	14
67. 糖化血红蛋白有什么临床意义?	14
68. 如何通过糖化血红蛋白计算血糖?	15
69. 什么是果糖胺?	15
70. 果糖胺的临床意义是什么?	15
71. 影响糖化血清白蛋白的因素有哪些?	15
72. 糖尿病患者应该如何监控自己的血糖?	16
73. 什么是动态血糖监测?	16
74. 动态血糖监测系统对监测血糖波动作用大吗?	16
75. 动态血糖监测临床应用的主要优势是什么?	16
76. 动态血糖监测的适用人群有哪些?	17
77. 什么是糖尿病的黎明现象?	17
78. 什么是糖尿病治疗的苏木金现象?	17
79. 什么是胰岛素耐药?	18
80. 何谓糖尿病防治现状的三高三低?	18
81. 基因与糖尿病发病率的关系是怎样的?	18
82. 特殊类型的糖尿病有哪些?	18
83. 什么是脆性糖尿病?	18
84. 什么是自身免疫?	18
85. 1型糖尿病胰岛 β 细胞的破坏机制是怎样的?	19
86. 我国1型糖尿病的现状如何?	19
87. 血糖测量值单位如何换算?	19
88. 婴儿时期的喂养和1型糖尿病发病有什么关系?	19
89. 糖尿病是绝症吗?	19
90. 糖尿病如何预防?	20
91. 如何预防1型糖尿病?	20
92. 什么是胰岛细胞抗体? 其意义如何?	20
93. 什么是血清谷氨酸脱羧酶抗体? 其意义如何?	20
94. 什么是糖尿病的三级预防?	20
95. 高血糖对人体有哪些损伤?	21
96. 1型糖尿病会影响孩子的生长发育吗?	21
97. 什么是糖尿病侏儒?	21
98. 1型糖尿病影响孩子生长发育的原因是什么?	21
99. 什么是瘦素? 瘦素有什么作用?	22
100. 瘦素和胰岛素之间的关系如何?	22

101. 1型糖尿病与自身免疫性甲状腺疾病的关系是怎样的？	22
102. 尿中有糖出现的情况有哪些？	22
103. 尿糖检测有什么缺点？	22
104. 糖尿病患者自己监测血糖有什么重要性？	23
105. 检测血糖的时间应该怎么安排？	23
106. 检测血糖需要哪些物品？	23
107. 购买血糖检测材料要注意什么？	24
108. 检测血糖前要做哪些准备工作？	24
109. 测血糖时如何取血？	24
110. 检测血糖的器材应该如何存放？	24
111. 什么样的血糖值一定要去医院？	25
112. 什么是新生儿糖尿病？	25
113. 什么是继发性糖尿病？	25
114. 1型糖尿病的中期应警惕哪些并发症？	25
115. 1型糖尿病晚期并发症有哪些？	25
二、科学治疗糖尿病	26
(一) 总治疗原则	26
1. 什么是糖尿病治疗成功的基础？	26
2. 糖尿病患者应该从哪些方面来学习治疗？	26
3. 糖尿病患者应该树立怎样的治疗观念？	27
4. 糖尿病治疗的原则是什么？	27
5. 糖尿病患儿临床治疗时应评估哪些内容？	27
6. 糖尿病治疗中胰岛素、食物和锻炼之间是什么关系？	27
7. 何谓糖尿病治疗的“五驾马车”？	27
8. 糖尿病治疗达到的理想目标是什么？	27
9. 1型糖尿病病人如何随访？	28
10. 饮食管理的基本原则是什么？	28
11. 饮食计划对糖尿病患者重要吗？	28
12. 1型糖尿病的饮食治疗是怎样的？	28
13. 糖尿病患者可以运动吗？	28
14. 哪些种类胰岛素可供治疗糖尿病使用？	29
15. 糖尿病患儿血糖控制的目标是什么？	29
16. 糖尿病患者糖化血红蛋白的控制目标是什么？	29
17. 糖尿病的监控很重要吗？	29
18. 糖尿病患者需要自我学习吗？	30
19. 1型糖尿病患儿需要心理治疗吗？	30



20. 家庭在糖尿病患儿治疗中有什么作用?	30
21. 什么是应对方式? 应对方式对糖尿病的血糖控制有影响吗?	30
22. 1型糖尿病患儿诊断后如何复诊?	30
23. 1型糖尿病患儿复诊时家长应注意什么?	31
24. 1型糖尿病治疗的评价标准如何?	31
25. 1型糖尿病的治疗目的是什么?	31
(二) 了解胰岛素	32
1. 什么是胰岛素?	32
2. 为什么胰岛素缺乏会引起高血糖?	32
3. 体内胰岛素是如何分泌的?	32
4. 胰岛素的分泌受哪些因素的影响?	32
5. 胰岛素怎样降低血糖浓度?	33
6. 什么是胰岛素抵抗?	33
7. 胰岛素在身体内起什么作用?	33
8. 哪些因素会刺激体内胰岛素的分泌?	33
9. 哪些因素可以抑制体内胰岛素的分泌?	34
10. 胰岛素的结构是怎样的?	34
11. 胰岛素的生理作用是什么?	34
12. 何谓胰岛素释放曲线? 其意义如何?	34
13. 胰岛素释放试验表现有哪些类型?	35
14. 什么是胰岛素反应?	35
15. 胰岛素能治哪些病?	35
16. 为什么1型糖尿病患者必须注射胰岛素?	36
17. 用于治疗胰岛素是如何生产的?	36
18. 治疗用的胰岛素有几种形式的包装?	36
19. 糖尿病治疗时只用一种胰岛素行吗?	36
20. 速效胰岛素的作用特点如何?	37
21. 短效胰岛素的作用特点如何?	38
22. 中效胰岛素的作用有什么特点?	38
23. 长效胰岛素的作用有什么特点?	38
24. 胰岛素可以混合使用吗?	38
25. 什么是预混胰岛素?	38
26. 目前市面上主要有哪些种类的胰岛素?	38
27. 胰岛素治疗糖尿病有哪些优点?	39
28. 胰岛素治疗会引起孩子低血糖吗? 该怎么处理?	39
29. 胰岛素治疗糖尿病有哪些副作用? 该怎么预防及处理?	40
30. 胰岛素注射安全吗?	41

31. 长期注射胰岛素会引发胰岛功能退化及胰岛萎缩吗？	41
32. 胰岛素与哪些药物不能同时应用？	41
33. 胰岛素注射会上瘾吗？	41
34. 糖尿病患儿都需要终身注射胰岛素吗？	41
35. 胰岛素有哪些常用浓度？	41
36. 购买胰岛素应该注意哪些问题？	42
37. 使用胰岛素制剂要注意哪些问题？	42
38. 每次开启胰岛素时应该注意什么？	42
39. 如果忘记了某次注射应该怎么办？	42
40. 使用两种胰岛素应该注意什么？	42
41. 旅行时如果携带胰岛素应该注意什么？	42
42. 胰岛素在家如何贮存？	43
43. 为什么胰岛素不能储存在冰箱的冷冻室中？	43
44. 为什么胰岛素不能在过高的温度下储存？	43
45. 胰岛素开启后可以储存多长时间？	44
46. 胰岛素笔及笔芯如何保存？	44
(三) 治疗方案、剂量	44
1. 什么样的胰岛素治疗方案才是绝对正确的？	44
2. 胰岛素治疗的剂量一般应该是多少？	44
3. 胰岛素剂量调节的原则是什么？	45
4. 1型糖尿病的胰岛素治疗方案都一样吗？	45
5. 1型糖尿病的胰岛素治疗有哪些方案？	45
6. 传统的胰岛素治疗方案是怎样的？	45
7. 采用基础-餐时方案时胰岛素每日的剂量应如何分配？	46
8. 什么是胰岛素强化治疗？	46
9. 哪些糖尿病患者适合进行胰岛素强化治疗呢？	46
10. 为什么说胰岛素强化治疗方案优于胰岛素常规治疗方案？	46
11. 胰岛素的用量应该如何调整呢？	47
12. 何时需要重新评价胰岛素治疗方案？	47
13. 胰岛素剂量的调节是怎样的？	48
14. 胰岛素治疗剂量的调节需要特别注意哪些问题？	48
15. 影响胰岛素吸收的因素有哪些？	48
16. 黎明现象出现时应该如何调整胰岛素？	48
17. 孩子生病时吃少了还要继续注射胰岛素吗？	48
(四) 胰岛素注射方法	49
1. 胰岛素长期注射会出现哪些问题？	49
2.1型糖尿病治疗手段有哪些？	49



3. 注射胰岛素前要准备什么？	49
4. 注射胰岛素时如何选择注射针？	49
5. 如何抽取单瓶装胰岛素？	49
6. 如何准备混合剂量胰岛素？	50
7. 自混胰岛素时有哪些注意事项？	51
8. 如何用注射器注射胰岛素？	51
9. 糖尿病患儿使用胰岛素自我注射时应注意什么？	51
10. 怎样处理用过的注射器和针头？	52
11. 注射胰岛素时选择注射部位的原则是什么？	52
12. 胰岛素注射为什么要不断变换注射部位？	52
13. 胰岛素在不同部位的吸收快慢是否一致？	52
14. 胰岛素的注射深度是多少？	52
15. 如何开始变换位置的注射计划？	53
16. 如何变换胰岛素注射部位和注射点？	53
17. 如何确定上臂的注射部位？	53
18. 如何确定大腿的注射部位？	54
19. 如何确定腹部的注射部位？	54
20. 如何确定臀部的注射部位？	54
21. 注射胰岛素时为什么用酒精而不用碘酒消毒皮肤？	55
22. 什么是胰岛素笔？	55
23. 胰岛素笔有哪些优缺点？	55
24. 胰岛素笔有哪些种类？	56
25. 如何使用胰岛素笔？	56
26. 如何记背胰岛素笔注射操作顺序？	57
27. 使用胰岛素笔注射时需要注意什么？	57
28. 什么是胰岛素无针注射器？	58
29. 胰岛素无针注射器有哪些优缺点？	58
30. 如何准备无针注射器注射？	59
31. 如何用无针注射器取药？	59
32. 如何用无针注射器注射？	59
33. 购买和使用无针注射器应该注意什么？	60
(五) 胰岛素泵	60
1. 什么是胰岛素泵？	60
2. 儿童或青少年糖尿病患者使用胰岛素泵的优越性有哪些？	60
3. 什么是1型糖尿病的DCCT试验研究？	61
4. DCCT试验研究的结论是什么？	61
5. 什么是血糖控制的记忆效应？	62

6. DCCT 试验研究中胰岛素泵疗法的患者比例是多少？	62
7. 强化胰岛素治疗有什么缺点？	62
8. 如何避免强化胰岛素治疗的缺点？	62
9. 安装胰岛素泵是否需要开刀？	63
10. 胰岛素泵怎样与人体相连？	63
11. 使用胰岛素泵有什么好处？	63
12. 用胰岛素泵治疗糖尿病真的可以控制并延缓并发症吗？	64
13. 胰岛素泵包括哪几个部分？	64
14. 胰岛素泵的工作原理是怎样的？	64
15. 胰岛素泵的硬针和软针注射有什么区别？	64
16. 如何选择胰岛素泵针？	65
17. 胰岛素泵适合哪些人群使用？	65
18. 哪些患者不宜短期应用胰岛素泵治疗？	65
19. 哪些患者不宜长期应用胰岛素泵治疗？	65
20. 儿童与青少年胰岛素泵治疗与成年人存在哪些差异？	66
21. 使用胰岛素泵应具备哪些条件？	66
22. 使用胰岛素泵时如何进行血糖监测？	66
23. 胰岛素泵的输注部位如何选择？	66
24. 胰岛素泵的基础率设定的特点是什么？	67
25. 胰岛素泵起始应用的基础量和餐前大剂量如何设置？	67
26. 胰岛素泵的基础率可以设定为多少段？设定多少段比较合适？	67
27. 胰岛素泵的基础率设置中须注意哪些问题？	67
28. 胰岛素泵餐前大剂量有哪几种？	68
29. 胰岛素泵的大剂量有几种方式？	69
30. 中、长效胰岛素可否用于胰岛素泵？	69
31. 胰岛素泵治疗可选择的胰岛素有哪几种？	69
32. 胰岛素泵与每日多次胰岛素注射相比具有什么优点？	70
33. 洗澡和游泳时可以佩戴胰岛素泵吗？	70
34. 如何选购胰岛素泵？	70
35. 胰岛素泵必须具备哪些功能？	71
36. 胰岛素泵的耗材多长时间更换？	72
37. 胰岛素泵报警的原因有哪些？	72
38. 胰岛素泵在什么温度内正常使用？	72
39. 胰岛素泵导管出现结晶如何处理？	73
40. 胰岛素安装在泵的什么部位？胰岛素泵使用的胰岛素是否是专用的？	73
41. 胰岛素泵安放在什么地方最好？	73
42. 家长在安置胰岛素泵前应做哪些准备？	73



43. 糖尿病患儿的家长应了解哪些胰岛素泵的运用知识？	73
44. 糖尿病患儿安装胰岛素泵后该如何护理呢？	73
45. 如果孩子血糖忽高忽低，带胰岛素泵管用吗？	74
46. 出现低血糖时孩子无任何反应，是否可以带泵？	74
47. 胰岛素泵治疗是否意味着必须每天 24 小时带着泵？	74
48. 家长和孩子能使用好胰岛素泵吗？	74
49. 糖尿病患者做 X 线、CT 或磁共振检查时是否可以带泵？	75
50. 使用胰岛素泵出现意外高血糖如何处理？	75
51. 带泵治疗出现高血糖应该补充胰岛素吗？	75
52. 带泵治疗出现低血糖怎么办？	75
53. 胰岛素泵突然坏了怎么办？	75
54. 胰岛素泵管道堵了怎么办？	75
55. 如果按错了胰岛素泵按钮，多打了胰岛素怎么办？	76
56. 什么是胰岛素泵未来的发展目标？	76
57. 胰岛素泵的应用目前存在哪些问题？	76

三、糖尿病营养管理.....77

1. 糖尿病患者的营养管理很重要吗？	77
2. 对儿童的营养建议有什么特殊要求？	77
3. 糖尿病患者营养管理的目的是什么？	77
4. 对糖尿病患者的营养支持有什么要求？	78
5. 能量平衡在糖尿病控制中有何意义？	78
6. 给糖尿病患者提供营养建议时应该先了解什么？	78
7. 糖尿病患儿每天的营养安排遵循的原则是什么？	78
8. 糖尿病患者不能吃什么？	79
9. 什么是碳水化合物、蛋白质和脂肪？	79
10. 什么是食物金字塔？它是怎样分层的？	79
11. 不同食物中碳水化合物升血糖的速度都一样吗？	79
12. 糖尿病患儿如何调节食物中的碳水化合物？	79
13. 糖尿病孩子可以摄入蔗糖吗？	80
14. 摄入膳食纤维很重要吗？	80
15. 糖尿病病人能食用果糖吗？	80
16. 蛋白质和脂肪影响血糖吗？	80
17. 不同的脂肪之间有差别吗？	80
18. 蛋白质的摄入有什么讲究？	81
19. 孩子每天要摄入多少热量？	81
20. 糖尿病病人如何进行计划饮食和回顾评价？	81

21. 如何在日常生活中执行饮食计划？	81
22. 糖尿病病人需额外补充维生素、矿物质和抗氧化物吗？	82
23. 糖尿病食物如何使用食盐？	82
24. 酒精在糖尿病饮食中有何影响？	82
25. 糖尿病病人需要食用特别标记的“糖尿病食物”吗？	82
26. 糖尿病病人可食用甜味添加剂吗？	82
27. 糖尿病病人可食用人工合成的强力甜味剂吗？	82
28. 婴幼儿糖尿病如何计划饮食？	83
29. 学龄儿童糖尿病饮食应注意什么？	83
30. 青少年糖尿病饮食应注意什么？	83
31. 聚会、节日及特殊情况时糖尿病患儿应注意什么？	83
四、糖尿病日常生活	84
1. 糖尿病孩子患小病如感冒时血糖会有什么变化？	84
2. 糖尿病孩子患小病如感冒时应该上医院吗？	84
3. 糖尿病患儿生病时应该如何监测血糖？	85
4. 糖尿病患儿生病时如何继续胰岛素治疗？	85
5. 糖尿病患儿生病时如何调整饮食和营养？	85
6. 糖尿病患儿生病时可以喝含糖液体吗？	85
7. 糖尿病患儿生病时可以正常活动吗？	86
8. 糖尿病患儿生病时什么情况应该到医院看病？	86
9. 得了1型糖尿病的孩子能上学吗？	86
10. 糖尿病给患者带来的心理影响有哪些？	86
11. 哪些因素会影响患者接受糖尿病？	86
12. 孩子罹患糖尿病会对家庭产生怎样的影响？	87
13. 在青少年时期诊断糖尿病给家庭带来的困难更大吗？	88
14. 成年时期诊断糖尿病会遇到什么困难？	88
15. 年老者患糖尿病应该注意什么？	88
16. 糖尿病患者能够工作吗？	89
17. 糖尿病患者就业时应注意什么？	89
18. 哪些领域会限制糖尿病患者工作？	89
19. 1型糖尿病患者不能从事哪些职业？	89
20. 糖尿病病人应该选择怎样的工作？	90
21. 糖尿病患者工作的公司或单位会有哪些担心？	90
22. 糖尿病患者能喝酒吗？	90
23. 饮酒对糖尿病患者有哪些影响？	90
24. 糖尿病患者能吸烟吗？	91



25. 糖尿病患者能开车吗？	91
26. 糖尿病患者能够外出就餐吗？	92
27. 糖尿病患儿长大后可以结婚吗？	92
28. 糖尿病女孩结婚后可以怀孕吗？	92
29. 糖尿病女性怀孕后应该注意什么？	93
30. 糖尿病妈妈生的婴儿应该注意什么？	93
31. 糖尿病妈妈的孩子也会得糖尿病吗？	93
32. 糖尿病患者的后代会有什么样的危险？	93
33. 糖尿病患者在婚姻中应该注意什么？	93
34. 糖尿病患者能禁食吗？	94
35. 尿病患者可以旅行吗？	94
36. 糖尿病患者旅行时应该特别注意什么？	95
37. 旅行时的食物和营养应该注意什么？	95
38. 如果国外旅行需要免疫接种，糖尿病患者应该注意什么？	95
39. 糖尿病患者旅行时生病怎么办？	95
40. 乘飞机旅行跨越时差时糖尿病患者应该注意什么？	96
41. 旅行时胰岛素可以放在托运的行李包中吗？	96
42. 到热带去旅行时应该怎样保存胰岛素？	96
43. 糖尿病患者旅行中携带医药用品应该注意什么？	96
44. 糖尿病患者做手术比正常人更危险吗？	97
45. 非糖尿病者手术时身体有哪些代谢反应？	97
46. 糖尿病患者手术时身体有哪些代谢反应？	97
47. 糖尿病患者手术处理原则是什么？	97
48. 如何保证糖尿病患者手术的安全性？	97
49. 外科医生在糖尿病患者手术时会注意什么？	97
50. 手术时血糖监测的目标值应该是多少？	98
51. 手术时应该如何避免低血糖？	98
52. 手术时血糖控制不佳会发生什么情况？	98
53. 糖尿病患者手术治疗的医疗目标是什么？	98
54. 糖尿病患者如何进行术前的评估？	98
55. 手术时如何将糖尿病患者血糖控制得最好？	99
56. 手术当天应该如何调整糖尿病患儿的血糖和代谢？	99
57. 糖尿病患者需要急诊手术时怎么办？	100
58. 父母及家人如何处理糖尿病的教育问题？	100
59. 糖尿病患儿可以正常在校学习吗？	100
60. 学校职员应了解糖尿病患儿的哪些特性？	101
61. 父母及家人应如何配合糖尿病患儿的在校生活？	101

62. 在校发生低血糖时如何处理？	101
63. 青春期糖尿病有什么特点？	101
64. 如何关怀青春期糖尿病患者？	102
65. 如何培养青春期糖尿病患者的独立性？	102
66. 对青春期糖尿病患者提供什么样的教育方式？	102
67. 对青春期糖尿病患者的性行为有何建议？	102
68. 青春期糖尿病女性患者可以怀孕吗？	102
69. 如何进行糖尿病孕妇孕期管理？	103
70. 糖尿病年轻人常用的避孕方法有哪些？	103
71. 社会对1型糖尿病儿童应该给予怎样的帮助？	103
72. 儿童和成人糖尿病管理的总体目标和五年目标是什么？	104
73. 在诊断糖尿病时应进行哪些方面的教育？	105
74. 糖尿病继续教育计划的具体课程是什么？	105
75. 婴幼儿糖尿病教育的特点是什么？	105
76. 学龄儿童糖尿病教育的特点是什么？	105
77. 青春期糖尿病教育的特点是什么？	106
78. 糖尿病患儿假日以及营地教育有何意义？	106
79. 糖尿病患儿假日以及营地教育的基本目的是什么？	106
80. 假日以及营地教育有哪些好处？	106

五、糖尿病并发症..... 107

(一) 急性并发症.....	107
1. 什么是急性糖尿病并发症？	107
2. 什么是糖尿病酮症酸中毒？	107
3. 糖尿病酮症酸中毒如何诊断？	108
4. 酮症酸中毒如何治疗？	108
5. 哪些因素会诱发酮症酸中毒？	108
6. 酮症酸中毒早期有哪些表现？	108
7. 为什么糖尿病孩子酮症酸中毒时会腹痛？	109
8. 酮症酸中毒严重时有哪些表现？	109
9. 糖尿病患儿出现哪些症状应警惕酮症酸中毒？	109
10. 酮症酸中毒出现时应该如何进行监测？	109
11. 糖尿病患儿在什么情况下应该马上去医院就诊？	109
12. 尿酮体检测有什么意义？	109
13. 糖尿病酮症酸中毒是小问题吗？	110
14. 哪些情况会引起尿酮体阳性？	110
15. 什么时候应该检测尿酮体？	110