

临床护理技术 **图解** 丛书

基础护理技术

总主编 胡 敏 朱京慈
主 编 尼春萍

中国医药出版社

基础护理技术

主编 王 芳 副主编 王 芳
主审 王 芳 副主审 王 芳

临床护理技术 **图 解** 丛书

基础护理技术



主 编 尼春萍

副主编 杨立群 冯 雁

编 者 (以姓氏笔画为序)

马金凤 (兼秘书) 尼春萍 冯 雁 吕爱莉

朱晓琴 任 辉 任去微 杨立群 杨燕妮

张凤英 顾 玲 高去芬

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

基础护理技术/尼春萍主编. —北京:人民卫生出版社, 2011. 12

(临床护理技术图解丛书)

ISBN 978-7-117-14848-1

I. ①基… II. ①尼… III. ①护理学-图解
IV. ①R47-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 199946 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

基础护理技术

主 编: 尼春萍

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 13

字 数: 333 千字

版 次: 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14848-1/R·14849

定 价: 75.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编委会

主 审 郑修霞 沈 宁

总主编 胡 敏 朱京慈

副总主编 (按姓氏笔画排序)

白阳静 尼春萍 任 辉 陈晓莉 张绍蓉 李小麟 李晓玲 沈南平
余 珊 程红缨

编 委 (按姓氏笔画排序)

邓立梅 王欣然 王昆华 白阳静 尼春萍 古满平 冯 雁 朱 红
朱京慈 任 辉 向国春 花 芸 余 珊 陈晓莉 沈南平 沈志强
李晓玲 李小麟 杨立群 胡 敏 张建容 张绍蓉 张俊茹 张 莹
赵宏斌 钱传云 黄雪花 程红缨 郭红霞 鲜继淑

编 者 (按姓氏笔画排序)

马 莉 马伟光 马秀芬 马怡美 马金凤 方 欢 王 埙 王 艳
王 静 王欣然 王殿珍 王昆华 王文奇 邓立梅 卢 昱 古满平
尼春萍 申文武 白阳静 石锦贤 冯晓霞 冯 雁 任 为 任 辉
任云微 刘 玲 向国春 吕爱莉 戎艳鸣 朱 红 朱京慈 朱晓琴
毕之祺 刘秀华 刘淑媛 何富乔 余 珊 吴 亿 吴学华 吴海鹰
张 莹 张凤英 张冰花 张佳思 张建容 张绍蓉 张俊茹 张倬秋
李 宁 李小麟 李晓玲 杨 捷 杨小蓉 杨立群 杨怜琳 杨燕妮
沈志强 沈南平 花 芸 陆 华 陈永凤 陈晓莉 陈蓓婧 周 怡
周明芳 罗永梅 宫晓鸿 施宗平 胡 敏 胡健薇 赵戎蓉 赵宏斌
唐 妍 唐丽媛 徐庆鸿 郭红霞 钱传云 陶庆兰 顾 玲 顾 莺
高云芬 高英丽 符丽燕 黄文霞 黄建琼 黄俊华 黄雪花 龚 梅
曾 兢 曾利辉 游建平 程红缨 舒 婷 储 奕 董 荔 董锐涛
韩月红 韩春花 谢江英 赖 力 廖建梅 廖安鹊 谭永琼 鲜继淑
潘蕴苏

参编单位 (按单位笔画排序)

上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心

上海交通大学护理学院

上海医药高等专科学校

云南省第一人民医院

北京大学护理学院

北京协和医学院

四川大学华西口腔医院

四川大学华西医院

四川大学华西护理学院

四川中医药高等专科学校

华中科技大学附属协和医院

西安交通大学医学院

西安医学院护理系

齐齐哈尔医学院护理学院

曲靖市妇幼医院

昆明市儿童医院

昆明市延安医院

昆明医学院

昆明学院医学院

昆明医学院第一附属医院

复旦大学医学院附属上海儿科医院

武汉大学HOPE护理学院

武汉市妇女儿童医疗保健中心

武汉市精神卫生中心

南华大学附属南华医院

重庆市急救中心

重庆医科大学

重庆医科大学附属第一医院

首都医科大学附属宣武医院

核工业卫生学校

第三军医大学护理学院

第三军医大学附属大坪医院

第三军医大学附属西南医院

第四军医大学护理学院

第四军医大学附属西京医院

温州医学院

前言

随着人们对健康需求的不断增加及护理学科的快速发展,社会对护理人员能力和素质的要求越来越高。为了进一步提高高等院校护理专业的教学质量,规范临床护理人员的护理操作,有效提高基础护理的质量,我们根据高等护理教育以及临床护理发展的实际需求,特编写《基础护理技术》一书。

本书是由具有丰富的护理教学和临床实践经验的专业教师完成。在编写的过程中,以我国护理学专业人才培养的目标与要求以及临床护理工作的实际需要为基点,以培养实用型高素质护理人才为目标,以护理程序为依据,充分体现以服务对象为中心的整体护理理念,广泛吸取和借鉴国内外最新的护理技术操作标准,系统介绍常用基础护理操作技术。本书具有四个特点:一是图文并茂,在框架构建上,首次采用图文并茂的形式呈现基础护理操作技能物品准备、护理评估、操作流程等内容,使基础护理实践技能操作更加直观,易于学生和一线护理人员更好地理解掌握和实际操作;二是内容全面,每项操作技术的编写均包括目的、评估、操作准备、操作程序、注意事项、知识拓展等内容,在评估和操作程序中有要点说明,为护理操作提供理论依据,便于护理人员理论联系实际,更好地掌握和理解操作;三是简洁实用,在编写过程中,力求从实际出发,体现以人为本的理念,内容及文字简洁易懂、详略得当,安排合理,重点突出,具有较强的指导性和操作性;四是兼容性好,在内容、结构安排上,充分考虑我国当前护理实训教学的发展水平,兼顾本科、大专、中职三个不同层次的护理学生教学需要,同时能够满足临床一线广大护理人员护理技术规范提高的要求。此书既可以作为护理专业学生和教师的教学参考书,也可临床一线护理人员的护理操作与继续教育提供指南。

本书由来自第四军医大学护理学院、四川大学华西护理学院、西安交通大学医学院、第三军医大学护理学院、昆明学院医学院、核工业卫生学校、齐齐哈尔医学院护理学院、云南省第一人民医院、昆明医学院第一附属医院等单位优秀的护理教育和临床专家共同编写而成。在编写的过程中,各位编者倾注了极大的热情,认真负责,通力合作;各编者所在单位的领导和同事

热情鼓励,鼎力相助。本书还得到了卫生部科学研究基金课题(编号:09-YB12)和国家自然科学基金项目(编号:81060361)昆明学院配套经费的支持,在此一并表示衷心的感谢!

尽管参编人员付出了许多辛苦和汗水,但由于能力和水平有限,书中难免会有疏漏之处,敬请使用本书的各位老师、同学及临床护理人员不吝指正,使本书能够日臻完善。

尼春萍

2010年9月15日

目 录

第一章 患者床单位	1
技术一 备用床	1
技术二 暂空床	4
技术三 麻醉床	5
技术四 卧床患者更换床单法	7
第二章 生命体征的评估与护理	12
技术一 体温测量	12
技术二 脉搏测量	14
技术三 呼吸测量	15
技术四 血压测量	16
技术五 氧气吸入术	18
技术六 吸痰术	21
第三章 无菌技术	24
技术一 无菌持物钳的使用	24
技术二 无菌容器的使用	26
技术三 无菌包的使用	28
技术四 无菌溶液的取用	30
技术五 铺无菌盘	32
技术六 戴脱无菌手套	33
第四章 隔离技术	37
技术一 工作帽的应用	37
技术二 口罩的应用	38

技术三 手的清洁与消毒	40
技术四 穿、脱隔离衣	42
技术五 避污纸的使用	48

第五章 患者体位的维持与移动 51

技术一 半坐卧位的摆放	51
技术二 协助患者移向床头	53
技术三 协助患者翻身侧卧	55
技术四 轮椅的使用	58
技术五 平车的使用	60

第六章 患者的清洁护理 64

技术一 特殊口腔护理	64
技术二 背部护理	67
技术三 床上洗头	69
技术四 床上擦浴	72
技术五 会阴部护理	75

第七章 冷、热疗法 80

技术一 热水袋的使用	80
技术二 烤灯的使用	82
技术三 冰袋的使用	83
技术四 乙醇拭浴	85

第八章 导尿术及其应用 89

技术一 导尿术	89
---------------	----

技术二 留置导尿术	96
技术三 膀胱冲洗术	99

第九章 鼻饲和灌肠术 101

技术一 鼻饲术	101
技术二 大量不保留灌肠	105
技术三 小量不保留灌肠	107
技术四 保留灌肠	109

第十章 药物疗法 114

技术一 口服给药术	114
技术二 药液抽吸术	116
技术三 皮内注射术	119
技术四 皮下注射术	121
技术五 肌内注射术	123
技术六 静脉注射术	126

第十一章 药物过敏试验 131

技术一 青霉素皮内试验	131
技术二 链霉素皮内试验	133
技术三 破伤风抗毒素皮内试验	134

第十二章 静脉输液与输血术 138

技术一 密闭式周围静脉输液术	138
技术二 浅静脉留置针输液术	141
技术三 颈外静脉置管输液术	144

技术四	锁骨下静脉置管输液术·····	146
技术五	经外周静脉置入中心静脉导管术·····	148
技术六	输液泵的使用·····	152
技术七	静脉输血术·····	154

第十三章 标本采集 158

技术一	痰标本采集术·····	158
技术二	咽拭子标本采集术·····	160
技术三	尿标本采集术·····	161
技术四	粪便标本采集术·····	164
技术五	静脉血标本采集术·····	166
技术六	动脉血标本采集术·····	168

第十四章 医疗护理文件 171

技术一	体温单的使用·····	171
技术二	医嘱处理·····	174
技术三	出入液量记录·····	177
技术四	特别护理记录·····	180

第十五章 尸体护理 184

附录 病历书写基本规范 188

参考文献 195

第一章

患者床单位

患者床单位(patient's unit)是指医疗机构内提供给患者使用的家具与设备,是一个患者最基本的生活环境,亦即患者住院期间用以休息、睡眠、饮食、排泄等的最基本的生活单位。患者床单位的设备与管理,要以患者的安全、舒适及有利于康复为前提,同时兼顾病室的整洁。

技术一 备用床

【目的】

1. 保持病室整洁、舒适、安全、美观。
2. 准备接受新患者。

【评估】

1. 病室内患者是否在接受治疗或进餐。
2. 检查床有无损坏,床单、被套是否符合床、被的要求,是否适应季节需要。

【操作准备】

1. 护士准备 着装整洁,洗手,戴口罩。
2. 用物准备

物品	数量	物品	数量
1. 床	1 张	7. 枕芯	1 个
2. 床垫	1 个	8. 枕套	1 个
3. 床褥	1 个	9. 消毒小毛巾或扫床刷	按需备
4. 大单	1 条	10. 污衣袋	1 个
5. 被套	1 个	11. 护理车	1 辆
6. 棉胎或毛毯	1 条		

3. 环境准备 病室内无患者进行治疗或进餐。

【操作程序】

步骤

图示

1. 放置用物 按使用顺序(由上而下为大单、被套、棉胎或毛毯、枕套、枕芯)备好用物,放于护理车上,推车至床边



图 1-1 铺近侧床头

2. 移床旁桌椅 移开床旁桌,距离床约 20cm,移椅至床尾正中,距离床尾约 15cm

3. 翻垫铺褥

(1)从床头到床尾或反向翻转床垫,避免床垫因长期受压而凹凸不平,引起患者睡卧不适

(2)将床褥齐床头平铺于床垫上

4. 扫床 用消毒小毛巾或扫床刷扫床

5. 铺大单

(1)取折好的大单放于床褥上,正面向上,中线与床中线对齐,从床头到床尾打开

(2)将近侧大单向近侧下拉散开,将对侧大单向远侧散开

(3)铺近侧床头:操作者右手托床垫一角,左手伸过床头中线,将大单包裹于床垫下(图 1-1)

(4)包折床角:在距离床头约 30cm 处,右手向上提起大单边缘,使其同床边垂直,以床沿为界,上半三角覆盖于床上,下半三角平整的塞于床垫下(图 1-2),再将上半三角翻下,塞于床垫下(图 1-3)



图 1-2 下半三角平塞于床垫下



图 1-3 上半三角平塞于床垫下

步骤	图示
----	----

(5)至床尾拉紧大单,同法铺好床尾

(6)至床中间处,拉紧大单中部,将大单平整的塞于床垫下(图 1-4)

(7)转至对侧,同法铺好大单



图 1-4 中间部分平塞于床垫下

6. 套被套

(1)将已折好的被套放于床上,被套上端距床头 15cm,正面向外,中线与床中线齐,展开平铺于床上,将被套尾部开口端的上层打开至 1/3 处(图 1-5)



图 1-5 打开尾部开口端的上层至 1/3 处

(2)将棉胎置于被套尾端开口处,棉胎的中线与被套中线平齐,底边与被套开口边缘平齐(图1-6)



图 1-6 放棉胎

步骤

图示

(3)将棉胎上缘中点拉至被套被头的中部,再将竖折的棉胎向两边展开(先展对侧,再展近侧)(图 1-7),与被套平齐

(4)操作者至床尾中间,一手持被套下层底边中点、棉胎底边中点和被套上层底边中点于一点,另一手展平一侧棉胎;两手交换,展平另一侧棉胎,逐层拉平盖被,系带

将盖被的左右侧向内折和床沿平齐,铺成被筒,将尾端向内折叠于床尾

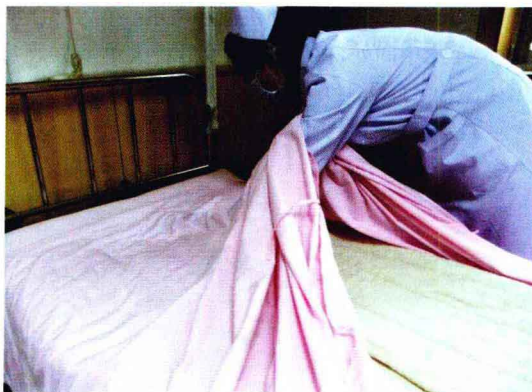


图 1-7 展开棉胎

7. 套枕套 将枕套套于枕芯上,四角充实平整,系带,平放于床头,枕套开口处背门(图 1-8)

8. 移回床旁桌椅,保持床单位整齐美观

9. 洗手

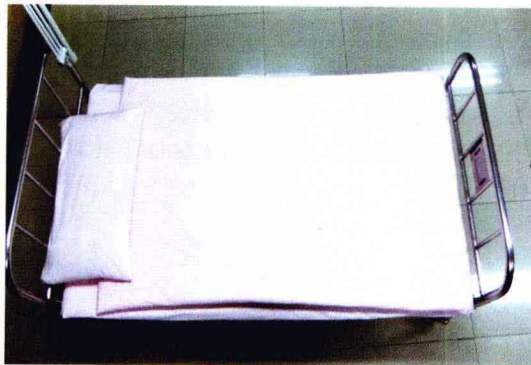


图 1-8 枕头平放于床头

【注意事项】

1. 对于有脚轮的床,应先固定,调整床的高度,以免床移动,而且利于操作。
2. 患者进餐或做治疗时暂停铺床,以防尘埃飞扬。
3. 操作稳、准、轻、快,应用节力原则,提高工作效率。
4. 床铺应平整、紧贴、舒适,使床单位及病室整洁、美观。

技术二 暂 空 床**【目的】**

1. 供新入院患者或暂时离床活动患者使用。
2. 保持病室整洁、美观。

【评估】

1. 新入院患者的病情、诊断。

2. 住院患者的病情是否可以暂时离床活动或外出检查。

【操作准备】

1. 护士准备 着装整洁,洗手,戴口罩。
2. 用物准备 同备用床,必要时备橡胶单、中单。
3. 患者准备 了解铺暂空床的目的。
4. 环境准备 病室内无患者进行治疗或进餐。

【操作程序】

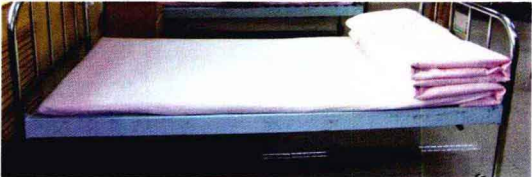

步骤	图示
<ol style="list-style-type: none"> 1. 洗手、准备用物,移开床旁椅,将枕头放于椅面上 2. 将备用床的被盖上端向内折 1/4,然后扇形三折于床尾,并使之平齐(图 1-9) 	
<ol style="list-style-type: none"> 3. 将枕头放回床头(图 1-10) 4. 移回床旁椅 5. 洗手 	

图 1-9 被盖扇形三折于床尾

图 1-10 暂空床

【注意事项】

1. 同备用床。
2. 用物准备符合患者病情需要。
3. 如需铺橡胶单和中单,中单要遮盖橡胶单,避免橡胶单外漏,接触患者皮肤,引起患者不适。

技术三 麻醉床

【目的】

1. 便于接受和护理麻醉手术后的患者。
2. 使患者安全、舒适、预防并发症。
3. 保护被褥不被污染。

【评估】

1. 患者的诊断、病情、手术和麻醉方式、部位、术后需要的抢救或治疗物品等。
2. 检查床单位是否清洁、安全。
3. 病室内患者是否在接受治疗或进餐。

【操作准备】

1. 护士准备 着装整洁,洗手,戴口罩。