

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

肿瘤科 护理手册

主编 李俊英 余春华 李 虹



科学出版社



第 1 版 第 1 次印刷 2010 年 10 月 1 日出版

临床护理指南丛书

肿瘤科 护理手册

主编 李俊英 李俊英 李俊英

人民卫生出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

肿瘤科护理手册

主 编 李俊英 余春华 李 虹

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,主要内容包括肿瘤总论、症状及疾病护理,共21章。总论包括肿瘤专科护理概论、流行病学与防治、诊断与检查、临床综合治疗、化学治疗及毒副反应防治、放射治疗及护理、生物治疗及护理、介入治疗及护理、中医治疗及护理、肿瘤患者的静脉管理、心理护理与社会支持、营养支持、姑息护理、肿瘤专业护士沟通技巧及职业压力调试、肿瘤治疗中的职业安全防护、肿瘤患者健康评估与康复护理等内容。各论为肿瘤患者的症状及疾病护理。

本书涵盖肿瘤的外科治疗、内科治疗、放射治疗以及临床常见肿瘤的治疗和护理内容,层次清晰,内容简要而不失详尽,适合广大肿瘤科护士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤科护理手册 / 李俊英,余春华,李虹主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029750-1

I. 肿… II. ①李… ②余… ③李… III. 肿瘤-护理-手册
IV. R473.73-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 243125 号

责任编辑:戚东桂 杨小玲 / 责任校对:朱光兰

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011年1月第一次印刷 印张:19

印数:1—4 000 字数:507 000

定价:48.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《肿瘤科护理手册》编写人员

主 编 李俊英 余春华 李 虹
副主编 符 琰 刘月琴 郑儒君
编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈本会	陈华英	陈惠蓉
陈永顺	符 琰	付 岚
宫友陵	黄 敏	黎贵湘
李 虹	李 健	李 伟
李俊英	李艳莹	李之曦
刘继彦	刘月琴	孟 悦
彭 枫	汪秀云	王安荣
王国蓉	王海燕	徐 泳
许辉琼	易 琼	殷文蓉
余春华	余华琴	张 颖
张晓霞	张新星	张雪梅
郑儒君	周 麟	朱 江
邹炳文		

《临床护理指南丛书》序

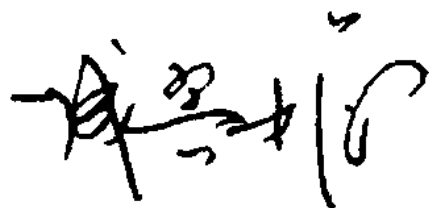
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出 to 增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理工作之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

在对肿瘤患者进行规范化治疗过程中,护理工作发挥着不可替代的作用,护士不仅要掌握肿瘤专科知识和技能,配合医生进行肿瘤的综合治疗,对患者出现的不舒适症状进行周到、细致的床边护理,还要掌握心理社会知识,为患者提供心理支持、营养支持,减轻患者的痛苦,提高患者的生活质量。

为适应肿瘤专科护理的发展,满足肿瘤专科护士的需要,四川大学华西医院肿瘤中心组织编写了《临床护理指南丛书》之《肿瘤科护理手册》,众编者总结了自身丰富的临床经验,同时结合当前肿瘤护理的前沿进展,较为系统而全面地介绍了肿瘤疾病相关的基础知识、治疗及护理方法。本书有如下特色:

(1) 内容新颖、实用:首次在各个系统疾病中将肿瘤的综合治疗及护理要点(手术、化疗、放疗、生物治疗、健康教育)融合在一起,提出了围化疗期的概念,使临床护士更易掌握系统疾病的护理,贴近临床,实用性强。

(2) 写论文笔简练:应用大量表格代替文字赘述,内容丰富全面却不显繁杂。

(3) 知识全面、生动:增加了各类疾病的前沿进展及相关知识,使本书内容更加生动,读来更具趣味。

相信读者读过此书后,不仅能够收获丰富的理论知识,提高肿瘤专科知识,更能培养浓厚的学习兴趣,转而促进肿瘤护理理论及实践水平的不断提升。

由于编者经验有限,本书内容难免有不足之处,恳请各位读者提出宝贵意见,以便再版时改进和完善。

李俊英
2010年7月

目 录

第一篇 总 论

第一章 肿瘤专科护理概论.....	(1)
第一节 肿瘤专科护理的发展与专科特点.....	(1)
第二节 肿瘤专科护士的培养与职业发展	(17)
第二章 肿瘤流行病学与肿瘤防治	(24)
第一节 肿瘤预防与控制	(24)
第二节 肿瘤流行病学特点	(26)
第三章 肿瘤的诊断与检查	(38)
第一节 肿瘤的诊断检查	(38)
第二节 肿瘤的病理检查	(46)
第四章 肿瘤综合治疗	(60)
第一节 肿瘤综合治疗概述	(60)
第二节 目前肿瘤综合治疗的常见手段和方法	(61)
第三节 肿瘤综合治疗原则	(63)
第四节 肿瘤综合治疗模式	(65)
第五节 肿瘤综合治疗进展和现状	(69)
第五章 肿瘤的化学治疗及毒副反应防治	(73)
第一节 肿瘤化学治疗概述	(73)
第二节 化疗毒副反应与防治	(84)
第六章 肿瘤的放射治疗及护理	(95)
第一节 放射治疗的概述	(95)
第二节 放射治疗的敏感性与影响因素	(98)
第三节 放射治疗的原则与禁忌证.....	(100)
第四节 放射治疗常见的并发症.....	(104)
第五节 肿瘤放疗患者的护理.....	(111)
第七章 肿瘤的生物治疗及护理.....	(121)
第一节 生物治疗的概述.....	(121)
第二节 肿瘤免疫治疗.....	(124)

第三节	肿瘤基因治疗.....	(129)
第四节	肿瘤分子靶向治疗.....	(130)
第五节	肿瘤抗血管生成治疗.....	(134)
第六节	生物治疗的护理.....	(135)
第八章	肿瘤的介入治疗及护理.....	(144)
第一节	介入治疗简介.....	(144)
第二节	肿瘤介入常用的诊疗设备和器材.....	(147)
第三节	肿瘤患者动脉内灌注及栓塞治疗与护理.....	(149)
第四节	肿瘤腔内成形术及护理.....	(158)
第九章	肿瘤的中医治疗及护理.....	(164)
第一节	中医对肿瘤病因和病理机制的认识.....	(164)
第二节	肿瘤的中医诊断和治疗适应证.....	(166)
第三节	中医治疗肿瘤的理论基础及治疗原则.....	(167)
第四节	肿瘤中医治疗的方法.....	(170)
第五节	肿瘤中医治疗的护理.....	(178)
第六节	常见肿瘤患者的中医标准护理计划.....	(181)
第十章	肿瘤患者的静脉管理.....	(190)
第一节	化学治疗静脉的评估和合理选择.....	(190)
第二节	化疗药物外渗的正确处理.....	(195)
第三节	静脉炎的预防及处理.....	(204)
第四节	PICC 在肿瘤化学治疗中的应用与护理	(206)
第十一章	肿瘤患者的心理护理与社会支持.....	(226)
第一节	肿瘤患者的心理反应及特征.....	(226)
第二节	肿瘤患者的社会支持与人文关怀.....	(231)
第三节	肿瘤患者的心理护理.....	(236)
第十二章	肿瘤患者的营养支持.....	(244)
第一节	肿瘤患者的营养代谢概述.....	(244)
第二节	肿瘤患者营养不良的分类及评估.....	(246)
第三节	肿瘤患者的营养支持治疗及护理.....	(248)
第十三章	肿瘤患者的姑息护理.....	(260)
第一节	姑息护理概述.....	(260)
第二节	晚期肿瘤症状姑息治疗和护理.....	(262)
第三节	终末期护理的伦理问题和悲伤应对.....	(273)
第十四章	沟通技巧与肿瘤专业护士职业压力及调试	(281)
第一节	肿瘤专业护士的沟通能力培养.....	(281)

第二节	肿瘤专业护士职业压力及调试	(294)
第十五章	肿瘤治疗中的职业安全与防护	(304)
第一节	化学药物治疗的职业防护	(304)
第二节	肿瘤放射治疗的职业防护	(312)
第十六章	肿瘤患者的健康评估与康复护理	(318)
第一节	肿瘤患者的健康教育	(318)
第二节	肿瘤患者的健康评估	(327)
第三节	肿瘤患者的康复护理	(339)

第二篇 各 论

第十七章	肿瘤患者常见症状的护理	(346)
第一节	恶心、呕吐的护理	(346)
第二节	便秘、腹泻的护理	(351)
第三节	癌性疼痛的护理	(359)
第四节	癌性疲乏的护理	(367)
第五节	口腔合并症的护理	(373)
第六节	凝血功能障碍的护理	(383)
第七节	恶性积液的护理	(391)
第八节	上腔静脉综合征的护理	(401)
第十八章	头颈部肿瘤患者的护理	(412)
第一节	口腔颌面肿瘤患者的护理	(412)
第二节	鼻咽癌患者的护理	(420)
第三节	喉癌患者的护理	(429)
第四节	甲状腺癌患者的护理	(438)
第十九章	胸部肿瘤患者的护理	(448)
第一节	乳腺癌患者的护理	(448)
第二节	肺癌患者的护理	(459)
第三节	食管癌患者的护理	(469)
第四节	纵隔肿瘤患者的护理	(477)
第二十章	腹部肿瘤患者的护理	(487)
第一节	胃癌患者的护理	(487)
第二节	大肠癌患者的护理	(499)
第三节	肝癌患者的护理	(514)
第四节	胆道肿瘤患者的护理	(525)
第五节	胰腺癌患者的护理	(534)