

Z  
ZHONGHUA  
MINGYI  
TANBAIBING

H  
ZHONGHUA  
MINGYI  
TANBAIBING

M  
ZHONGHUA  
MINGYI  
TANBAIBING

Y  
ZHONGHUA  
MINGYI  
TANBAIBING

T  
ZHONGHUA  
MINGYI  
TANBAIBING

T  
ZHONGHUA  
MINGYI  
TANBAIBING

B  
ZHONGHUA  
MINGYI

# 婴幼儿疾病

Z  
H  
M  
Y  
T  
B  
B

# 中华十名医 谈百病



● 张金哲 主编  
广西科学技术出版社

# 中华名医谈百病

## 婴幼儿疾病

丛书主编 王 镭

丛书副主编 田翠华

分册主编 张金哲

分册副主编 何晓琥

分册编者 (以姓氏笔画为序)

朱家莱 张金哲

何晓琥 陈 燕

殷文渊

广西科学技术出版社

中华名医谈百病  
婴幼儿疾病  
张金哲 主编

\*

广西科学技术出版社出版  
(南宁市东葛路38号 邮政编码 530022)  
广西新华书店发行  
广西民族语文印刷厂印刷  
(南宁市望州路251号 邮政编码 530001)

\*

开本 850×1168 1/32 印张 7 插页 6 字数 160 300

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—5 000 册

ISBN 7-80619-631-5

R·74

定价: 16.50 元

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换。

中华名医谈百病丛书

名  
医  
谈  
百  
病

福  
泽  
佑  
万  
家

吴阶平



## 《中华名医谈百病》丛书顾问名单

---

### 名誉顾问

- 吴阶平 全国人大常委会副委员长，九三学社中央委员会主席，中华医学会名誉会长，中国医学科学院名誉院长，中国科学院院士，泌尿外科专家
- 陈敏章 卫生部前部长，中华医学会会长，消化内科专家
- 钱信忠 卫生部前部长，教授
- 郭子恒 卫生部前副部长，中华医学会副会长，中华医学会科普学会主任委员，全国政协委员，骨科专家
- 曹泽毅 中华医学会常务副会长，中华医学会妇产科学会主任委员，妇产科专家
- 张 侃 中华医学会前副会长兼秘书长，中华医学会科普学会副主任委员，全国政协委员

### 顾问（以姓氏笔画为序）

- 于维汉 中国工程院院士，哈尔滨医科大学名誉校

长，教授，中华医学会地方病学会主任委员，内科专家

王正国 中国工程院院士，第三军医大学野战外科研究所所长，研究员，创伤外科专家

王光超 北京医科大学第一医院皮肤科教授，中国性学会理事长，皮肤病专家

王忠诚 中国工程院院士，北京市神经外科研究所名誉所长，教授，神经外科专家

王振义 中国工程院院士，上海第二医科大学教授，血液病专家

方 圻 北京协和医院名誉院长，教授，心血管病专家

朱希涛 北京医科大学口腔医学院教授，口腔修复学专家

汤钊猷 中国工程院院士，上海医科大学研究员，中华医学会副会长，肝脏外科专家

严仁英 北京医科大学第一医院名誉院长，教授，全国人大常委，妇产科专家

严世芸 上海中医药大学副校长，教授，上海中医药研究院副院长，中医内科专家

辛育龄 北京中日友好医院专家室主任，前院长，教授，胸外科专家

吴 旻 中国科学院院士，中国医学科学院肿瘤研究所研究员，中华医学会医学遗传学会主任委员，肿瘤遗传学专家

吴英恺 中国科学院院士，北京安贞医院教授，心胸外科专家

- 吴孟超 中国科学院院士，第二军医大学教授，肝胆外科专家
- 吴祖泽 中国科学院院士，军事医学科学院院长，教授，血液病专家
- 陈可冀 中国科学院院士，中国中医研究院教授，中国中西医结合学会会长，老年病学专家
- 陈中伟 中国科学院院士，上海医科大学教授，显微外科专家
- 肖碧莲 中国工程院院士，国家计划生育委员会科学技术研究所名誉所长，妇产科专家
- 何凤生 中国工程院院士，中国预防医学科学院劳动卫生研究所研究员，劳动卫生学专家
- 宋鸿钊 中国工程院院士，中国医学科学院北京协和医院教授，中华医学会妇产科学会名誉主任委员，全国政协常委，妇产科专家
- 施奠邦 中国中医研究院名誉院长，研究员，中医内科专家
- 胡亚美 中国工程院院士，首都医科大学附属北京儿童医院名誉院长，教授，全国人大常委，儿科血液病专家
- 姜泗长 中国工程院院士，中国人民解放军总医院耳鼻咽喉科教授，中华医学会耳鼻喉科学会名誉主任委员，耳鼻咽喉科专家
- 秦伯益 中国工程院院士，军事医学科学院前院长，研究员，药理学专家
- 钱貽简 卫生部北京医院内科教授，《中华医学杂志（英文版）》总编辑，内科专家

- 顾玉东 中国工程院院士，上海医科大学教授，手外科专家
- 翁心植 中国工程院院士，北京红十字朝阳医院名誉院长，教授，呼吸疾病专家
- 董建华 中国工程院院士，北京中医药大学教授，全国人大常委会，中医内科专家
- 程莘农 中国工程院院士，中国中医研究院针灸研究所研究员，针灸专家
- 曾溢滔 中国工程院院士，上海市医学遗传研究所所长，研究员，遗传学专家
- 曾 毅 中国科学院院士，中国预防医学科学院院长，研究员，病毒学专家
- 裘法祖 中国科学院院士，同济医科大学名誉校长，教授，外科专家
- 蔡宏道 同济医科大学环境医学研究所名誉所长，研究员，卫生学专家
- 黎磊石 中国工程院院士，南京军区总医院教授，肾脏病专家
- 黎 鳌 中国工程院院士，第三军医大学教授，烧伤科专家





## 主编简介

张金哲，男，中国工程院院士，1920 年生于天津市。1941 年毕业于北京燕京大学医预系，考入协和医学院后转入上海医学院。1945 年毕业后，曾在天津天和医院、北京中和医院、北京大学医学院工作。1955 年到北京儿童医院工作，并先后任小儿外科主任、首都医科大学儿科系外科教授、特级专家、博士生及博士后流动站导师。历任北京儿童医院副院长，中华医学会小儿外科学组及学会主任委员。现任

中华小儿外科学会名誉主任委员、亚洲儿外科学会执委、美国小儿外科杂志编辑顾问、国际小儿外科杂志顾问、罗马尼亚科学院及太平洋儿外科学会荣誉会员。当选为第七届及第八届全国政协委员。

张金哲教授于 1950 年在北京医大附属医院创建了第一个小儿外科专业。先后获卫生部及北京市特级成果奖 10 余次，多次被评为北京市卫生局优秀共产党员，北京市劳动模范，全国卫生系统劳动模范，全国突出贡献的科普作家，北京市精神文明奖章获得者。1991 年被英国剑桥国际名人研究中心誉为中国小儿外科先驱。张金哲教授曾先后在国内多种刊物上发表专业论文 150 余篇，著书 20 余部，并参与编写了第一本中国小儿外科学教科书。



何晓琥，女，生于1937年1月，福建省闽侯县人。

1959年毕业于北京医科大学医疗系。现在首都医科大学附属北京儿童医院北京市儿科研究所结缔组织病研究室工作。主任医师、教授。中华医学会儿科学分会副主任委员、中华医学会风湿病分会常务委员、国际抗风湿病联盟儿科专家组成员、亚洲风湿病学会儿科常务委员。

## 副主编简介

曾从事小儿肾脏病专业，1983年4月赴美国休斯敦贝勒医学院附属德克萨斯州儿童医院风湿病科进行博士后学习。1985年10月学成回国后建立了小儿结缔组织病专业，成为该学科带头人。曾获得北京市卫生局科技进步奖及北京市科委科技进步三等奖，并获得首都医科大学优秀教师称号。

曾在国内外医学杂志上发表学术论文数十篇，并参加《实用儿科学》（第4、5、6版）、《风湿病学》、《现代儿科学》等有关小儿液体疗法及风湿性疾病章节的编写，以及《新编儿科手册》的编写。

# 总 序

《中华名医谈百病》丛书是由广西科学技术出版社和我们共同创意，并由我们邀集全国医药卫生各科著名专家联合编撰的，以介绍医学各科新理论、新技术、新疗法及常见病、多发病的病因、病理、症状、诊断、治疗和预防保健知识为主要内容的系列科学普及读物。

近些年来，随着国家的发展，社会的进步，人民的生活水平日渐提高，自我保健意识也不断增强。广大群众不仅强烈要求获得更高质量的卫生服务，同时，还迫切希望掌握更多的医药卫生科学技术和日常自我保健知识，以便能够生活得更健康、更愉快、更幸福。《中华名医谈百病》丛书正是为了满足这一社会需要，为了提高全民族的自我保健能力和健康水平，为了推进全国的物质文明和精神文明建设而编写的。

当前，全国各地编辑、出版的医药卫生科学普及读物种类和数量都不少，有一些发挥了很好的宣传教育作用，但也有有的粗制滥造、水平低劣，甚至包含了许多错误的内容，给群众带来了不应有的贻害。为了确保《中华名医谈百病》丛书具有权威性的质量，我们聘请了40余位医药卫生各学科院士和著名专家担任顾问，遴选了有造诣、有权威、有经验的各科名家担任分册主编和编撰者。由于《中华名医谈百病》丛书设定的主要读者对象是具有初中以上文化程度的工、农、兵、学、商各

行各业的广大群众，在编写中除要求内容的科学性、准确性外，还要求尽可能做到深入浅出、通俗易懂、图文并茂、生动有趣。

《中华名医谈百病》丛书暂定为 30 册，预计在二三年内出齐。我们衷心希望这套丛书对广大读者在养生保健、预防疾病、生活幸福诸方面，均能真正有所裨益，对全面提高我国亿万人民群众的整体科学素质，能够起到积极的促进作用。

王 镭

1998 年 8 月

# 前 言

孩子是宝，怎样带好？科学卫生，有效可靠。

孩子是家庭社会中最高贵的特殊阶层，不劳动而享受最高待遇。我国1对夫妇只生1个，形成了一个特殊家庭关系模式，有人称之为“421”模式。就是祖辈为“4”（祖父母与外祖父母），父辈为“2”（父母）和唯一的孩子（或太子或公主）为“1”。孩子受到6个人的直接关心与爱护，都希望这个孩子健康美丽聪明善良。母亲当然更是“421”的中坚骨干。中国母亲对待孩子的感情，与其说是天性，不如说是中国美德，5000年的老传统。我不止一次见到悲惨的车祸中，母亲牺牲了，而怀中仍紧抱着孩子，有的孩子在母亲怀里只受了一点轻伤。失去知觉都不放松孩子，这就是中国母亲。孩子从新生儿到养大很不容易，常常经过很多磨难，大家都很关心，往往还解决不满意，确实也没有一个满足的标准。于是“421”之外还有三姑六婆都来献策；更有偏方秘方，夹杂着迷信愚昧甚至野蛮，纷纷乘虚而入，有时大家的好心反致恶果。所以掌握是非，学一点科学卫生知识，应该是母亲的必修课，也是我们编写这套书的基本目的。

孩子的第一个阶段是婴幼儿阶段，也是带孩子最难的阶段。走不稳，说不清，动作不准，不知冷热饥饱，不懂躲避危险，什么都要靠大人保护。有一句老话叫“养孩子三冬两夏”，

就是说妈妈最辛苦的阶段。医学上，婴儿一词一般指2岁以内，但从家庭护理角度上看，3岁以内也同样不能离人。三冬两夏的说法正是中国母亲多年的经验。所以，我们把新生儿到3岁以内的问题都归并到婴幼儿分册中讲述，以供实际查寻方便。

本书内容包括新生儿到3岁以内婴幼儿各方面卫生科学知识。从喂养、预防注射、常见病，到有关保健与就医等母亲能遇到的问题和急需的知识都有述及。但是医疗卫生领域题目实在太多，不可能面面俱到，只能尽量讲一些有代表性的实例，介绍一些基本理论，使读者有举一反三的余地。本丛书名叫《中华名医谈百病》，本册只由何晓琥（小儿内科教授）与张金哲（小儿外科教授）两位著者主谈。关于小儿喂养、保健以及婴幼儿常见病等母亲每日经常遇到的问题多是小儿内科问题，但是从此小册篇幅比重上看好像讲罕见的外科情况反而多了一些。这只是表面现象。因为一方面，尽管小儿内科病的发生率虽然很高，病人数量很大，但常见病种并不很多。婴儿外科病主要为先天性畸形，在实际人群中为绝对少数，但种类很多，所以该讲的题目自然也多，就多占了篇幅。畸形尽管非常少见，但谁也难免可能遇上某一种，也都希望在本书中找点参考。另一方面从社会发展看来，小儿病种也在变化。解放初期我国小儿科主要的疾病是急性传染病，如天花、麻疹等，所以中医小儿科也叫痧痘科。今天这类病基本上都预防了，不少医院原来的小儿传染病房缩小或关闭了，而肿瘤（包括血液病）、创伤、畸形、代谢病等原来小儿罕见病成了现在小儿科病房的常见病。总有一天连严重的肺炎一类感染也不多了，而随着对孩子的“完美”的要求，畸形必然成了更多的病种。这大概是世界发展的总趋势。

本书的主要对象是初中以上文化程度的母亲，当然父亲也应看，祖父母外祖父母也应看。本书对众所周知的问题更加以科学论证，又介绍不少常见而未被理解的问题，特别是罕见畸形问题。所以，相关医务工作者也可以读，如产科、儿科、儿保、托幼工作者读读本书对工作也有帮助。特别是近年来儿科医生负荷过重，青年大夫在门诊或病房都很难有时间和家长详谈病情，因此，对与家长谈话的技术缺乏学习与实践，读读本书也可以补一补这门课，不但能提高科普工作能力，也有利于更好地接待家长、更好地完成医疗任务。

为了使群众易懂乐读，本书在写法上力求语言通俗、深入浅出。所讲的内容多是平日对家长讲话的实际记录，既讲具体表现，也讲实际方法，并且都要讲个为什么。每个问题力求篇幅简短，短文容易引人入胜。本书既选登一些趣味内容，也介绍一些世界先进动态，结合我国实际条件，批判伪科学与迷信思想。本书既能给母亲解决问题提供参考，又是长知识闲消遣的通俗读物，特别可供产假期间阅览。

本书既是名医谈百病，当然是一两个人根据自己的经验，任选百病或与之有关的问题谈自己的看法。于是最大的缺点必然是主观片面与不系统。这也只好留下余地以待随时增删修改。以上所述的二个“力求”全是著者的衷心愿望，但限于能力不及，实际写出的文章距愿望甚远。尚希热心读者与同道不吝提出批评指正，以备日后修订或改写时更臻完善。

张金哲  
1996.1

# 目 录

## 第一章 新生儿疾病

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 小孩子生下来就会有病吗·····                  | (1)  |
| 新生儿降生的当时会有哪些毛病·····               | (2)  |
| 什么是产伤 有哪些种类·····                  | (3)  |
| 新生儿(婴儿)头皮血肿怎么办·····               | (4)  |
| 新生儿产伤骨折怎么办·····                   | (5)  |
| 什么叫臂丛神经麻痹·····                    | (7)  |
| 为什么新生儿会出现黄疸·····                  | (8)  |
| 什么原因可导致病理性黄疸·····                 | (9)  |
| 新生儿出生后不久为什么出现了体重下降·····           | (9)  |
| 为什么有的新生儿会出现“月经”“白带”和乳房增大<br>····· | (10) |
| 新生儿的“马牙”和“螳螂子”是怎么回事 ·····         | (11) |
| 新生儿漾奶和吐奶有什么不同 ·····               | (12) |
| 怎样护理新生儿的脐部 ·····                  | (13) |
| 新生儿脐出血 ·····                      | (14) |
| 小婴儿脐炎 ·····                       | (15) |
| 新生儿臀红怎么办 ·····                    | (15) |
| 新生儿窒息有何危害 ·····                   | (16) |
| · 如何处理新生儿发热 ·····                 | (17) |



|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 新生儿化脓性腮腺炎 .....                   | (18) |
| 婴儿乳腺炎 .....                       | (18) |
| 婴儿皮下坏疽——后背红肿 .....                | (19) |
| 新生儿败血症是怎么回事 .....                 | (20) |
| 新生儿倒睫流泪 .....                     | (21) |
| 新生儿结膜炎——红眼 .....                  | (22) |
| 先天性白内障——俗称白眼仁 .....               | (23) |
| 婴儿舌系带紧——短舌 .....                  | (23) |
| 婴儿打鼾喉鸣——喉软骨软化 .....               | (24) |
| 外科性呕吐——消化道畸形 .....                | (25) |
| 婴儿幽门狭窄 .....                      | (26) |
| 原发性胃食管反流——易被忽略的慢性顽固性呕吐之一<br>..... | (27) |
| 新生儿胃扭转——易被忽略的慢性顽固性呕吐之二<br>.....   | (30) |
| 先天性膈疝 .....                       | (30) |
| 先天性食管裂孔疝 .....                    | (31) |
| <b>第二章 先天性畸形</b>                  |      |
| 什么叫先天性畸形 .....                    | (32) |
| 什么叫胎位性畸形 .....                    | (33) |
| 如何对待畸形 .....                      | (35) |
| 畸形是怎么得的 .....                     | (36) |
| 到底遗传与先天性畸形有什么关系 .....             | (37) |
| 黑毛痣 .....                         | (39) |
| 脑积水——大头畸形 .....                   | (40) |
| 唇腭裂——豁嘴狼咽 .....                   | (41) |
| 先天性斜颈（歪脖）怎么治 .....                | (43) |