

科学与健康文库

200余家医院

30余个特色专科

300余位著名专家

郭跃
蔡岚
编著

新编上海就医指南



复旦大学出版社

科学与健康文库

新编上海就医指南

郭 跃 蔡 岚 编著

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编上海就医指南/郭跃,蔡岚编著. —上海:复旦大学出版社,2002.4

(科学与健康文库)

ISBN 7-309-03120-2

I. 新... II. ①郭... ②蔡... III. ①医院-简介-上海市②疾病-治疗-信息-上海市 IV. R199.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 010974 号

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路 579 号 200433

86-21-65102941(发行部)

86-21-65642892(编辑部)

fupnet@fudanpress.com

http://www.fudanpress.com

经销 新华书店上海发行所

印刷 上海第二教育学院印刷厂

开本 787×960 1/32

印张 10.25

字数 187 千

版次 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—5 000

定价 16.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

前 言

经过几年的努力和不断地更新,《新编上海就医指南》终于和广大读者见面了。这本书配合医保制度的改革和推行,全面收集上海市各大医院的就医信息,重点向大众推荐医学领域著名的专家教授(包括西医和中医)以及医院的诊疗特色,囊括了由上海市卫生权威机构认定的医学领先学科、特色专科和名老中医的详细资料,是第一本较完整地介绍上海医疗资源的书籍。同时,它还给出了各种疾病的基本常识,也可以作为一本简明医学手册来读。本书附录介绍的非处方药品目录和医院常用收费标准实用、精到,为普通家庭所必备的医疗咨询顾问。

本书的编写得到了上海市各大医院的鼎力支持,在此一并感谢!特别向中山医院院长杨秉辉教

前 言

授、华山医院院长张元芳教授、曙光医院院长王灵台教授、肿瘤医院院长蒋国梁教授、上海市第六人民医院副院长方秉华教授、虞豪先生致谢。

编 者

2002 年 3 月

目 录

各科疾病及导医	1
呼吸系统疾病	2
心血管系统疾病	7
消化系统疾病	15
肾脏疾病	21
血液系统疾病	23
内分泌疾病	26
神经内科疾病	31
精神疾病	36
风湿病	42
普外科疾病	46
心外科疾病	52
普胸外科疾病	60
神经外科疾病	63

目 录

泌尿外科疾病	69
骨科疾病	75
烧伤	83
整形外科	87
血管外科疾病	91
妇产科疾病	94
传染病	100
皮肤疾病	103
眼科疾病	107
耳鼻喉科疾病	113
口腔疾病	117
肿瘤	122
职业病	137
儿科疾病	140
康复医学	166
 上海市名老中医介绍	 171
 附录 1 国家非处方药目录	 210
附录 2 上海市医疗卫生单位常用项目收费 标准	232
附录 3 上海市医院一览	243
附录 4 上海市三级医院简介	268
附录 5 各科常见疾病的症状索引	307

各科疾病及导医

医疗咨询

基本常识

就医指南

特色专科

呼吸系统疾病

一、常见疾病及病因

呼吸系统疾病的症状大多表现为咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、气急。不同病种其症状的急缓和持续时间可不相同,并伴有不同的临床表现,如发热、盗汗、关节酸痛等。

最常见的呼吸系统疾病为感染,如急性支气管炎、肺炎、肺脓疡、慢性支气管炎和支气管扩张症。前三者多为急性起病,表现为发热、咳嗽、咳痰伴胸闷,甚至咯血。其中急性支气管炎多见于感冒后上呼吸道感染蔓延至支气管,轻者全身情况良好,仅表现为咳嗽、咳白色粘痰或少许脓痰;重者有发热、痰中带血。肺炎起病急,有高热、畏寒,咳白色粘痰或胶冻状痰,有时痰中带血。肺脓疡多见于口腔卫生习惯差者及溺水、异物吸入等情况,以高热、大量脓

痰为特点。

慢性支气管炎多与长期吸烟有关,特征为冬季咳嗽、咳白色粘痰或脓痰,气喘持续3个月,连续2年以上。反复发作伴急性感染会加重病情。支气管扩张症病程往往更长,与既往反复呼吸道感染有关,可有痰中带血,重者大量咯血。

肺结核由结核杆菌引起,病人可有乏力、午后低热、夜间盗汗等结核中毒症状,伴红细胞沉降率(血沉)增快、结核菌素试验阳性,痰中可找到结核菌。

肺癌发病率与吸烟、环境污染有关。肿瘤生长部位不同,其症状亦不尽相似,典型表现为咳嗽、咳痰、痰中带血丝。生长于支气管中的肿瘤,咳嗽剧烈,咳白色粘痰,90%的患者痰中带血,或反复出现同一侧的肺炎;生长在肺周边的肿瘤,以胸闷、胸痛多见。当肺癌发展到一定阶段侵犯邻近器官,会引起气急、声嘶、头面部水肿,或伴有关节酸痛等。出现上述症状,尤以大于40岁的男性吸烟者应引起警惕。

二、特色医院和专家

(一) 上海市胸科医院

上海市胸科医院、上海市肿瘤研究所、上海市肺科医院、上海市第六人民医院等单位合作以肺癌的诊治治疗为主攻方向,进行肺癌分子生物学特性的研究,并密切结合临床,探索一套适合中国国情的优化多方法学治疗方案,以期有效地降低肺癌的病死率,提高生存期。

上海市胸科医院肺内科对肺部疾病尤其是对肺

部疑难杂症的诊治水平国内领先。先后完成“小细胞肺癌的治疗研究”、国家“八五”攻关课题“肺癌优化治疗方案的研究”等 10 余项。肺部肿瘤的诊断和治疗已成为一大特色。20 多年来,完成纤维支气管镜检查 2 万多例,诊断阳性率可达 92%,无 1 例出现严重并发症。近年来又引进电子气管镜、胸腔镜检查以及 CT、B 超引导下肺活检等先进的诊断技术,提高了诊断符合率。对胸部疾病的诊断从分子基因诊断、免疫组化、病理到影像学(X 线、CT),已形成一整套肺部肿瘤诊断的方法。

对肺癌的化疗也颇具特色,小细胞肺癌化疗及非小细胞肺癌诱导化疗达国际水平;癌性胸水及心包积液置管引流腔内治疗数千例,有效率达 86%。近 3 年来,又在国内率先开始实体瘤、肺癌外周血干细胞支持下大剂量化疗,使小细胞肺癌化疗有效率达 100%,非小细胞肺癌治疗有效率显著提高。目前正在积极探索控制肺癌术后复发转移的有效方法,并以提高病人生存时间、生存质量为治疗目标,努力使肺癌的诊断达到早期、特异、敏感、定位。

廖美琳教授 擅长肺癌的早期诊断及综合治疗。

曹毓芬教授 擅长肺科各种疾病特别是肺癌的鉴别诊断、早期诊断和治疗。

陈玉蓉教授 擅长呼吸系统疾病的诊断和治疗,特别是肺癌的早期诊断和化疗。

薄维娜教授 对肺癌的诊断、鉴别诊断及治疗有丰富的临床经验,擅长应用纤维支气管镜诊断及治疗肺部疾病。

赵家美教授 擅长肺癌的诊断、鉴别诊断及综合治疗。

(二) 复旦大学附属中山医院肺内科

卫生部重点学科建设项目和复旦大学“211 工程”建设重点学科之一。精于各类呼吸病的诊断与治疗,尤其擅长呼吸衰竭及各类危重病人并发呼吸问题的抢救,呼吸致残的康复,肺部感染性疾病病原学诊断与治疗,肺癌的早期诊断与治疗,经支气管肺活检技术,胸膜疾病及胸腔镜检查与治疗,肺胸疾病的介入放射学治疗等。

钮善福教授 擅长慢性阻塞性肺病、危重哮喘和呼吸衰竭的诊治。

白春学教授 在肺癌、慢性阻塞性肺病、肺心病和哮喘的诊治方面积累了丰富的经验。目前的研究重点是抗血管生成治疗肿瘤、急性肺损伤以及哮喘的治疗。

蔡映云教授 擅长支气管哮喘、慢性阻塞性肺病、呼吸衰竭的诊治。

张敦华教授 在肺癌、肺部真菌病、胸膜疾病等诊治方面具有较丰富的临床经验。

何礼贤教授 对呼吸系统各种疾病的诊疗均有较深造诣,尤其擅长肺部感染(包括结核病)和肺胸介入性诊疗技术的应用。

(三) 上海市纺织第一医院(普陀区人民医院)
呼吸内科

以慢性支气管炎、肺源性心脏病、支气管哮喘的诊断和治疗为特色。已开展 CT 导引下肺穿刺、选择性支气管造影、支气管纤维镜下的灌洗术、肺动脉造影、心肺血流动力学的床旁监测、选择性肺动脉段造影术等。通过气道反应性测定,结合 IgE 和炎症细胞有关的细胞因子检测来提高哮喘诊断准确性和可靠性,减少不典型哮喘的漏诊、误诊。对哮喘患者按世界卫生组织制定的“全球性哮喘防治战略”进行规范化治疗,并加强哮喘患者的教育,建立一套自我监控的手段,以改善哮喘患者的生活质量。

张洪熹主任医师 擅长肺心病、支气管哮喘和呼吸衰竭的诊治。

心血管系统疾病

一、常见疾病及病因

常见的心血管疾病有高血压、冠心病心绞痛、心肌梗死、心肌炎、心肌病、心包疾病和心瓣膜病,在心血管疾病的发生、发展过程中又常出现各种快速性或缓慢性心律失常、心功能不全(心力衰竭)。常见症状有呼吸困难、心慌、胸痛和晕厥。

呼吸困难,早期常表现为劳动或活动时呼吸困难加重,休息时缓解或减轻。随着病情加重,可逐渐出现休息时即有气促,劳动时更加剧,直至被迫采取端坐呼吸体位。

心悸是指自觉心跳或心慌,可伴心前区不适感。

胸痛的常见原因为冠心病心绞痛,为突然发生的疼痛,多因劳累过度、情绪激动、饱餐或突然受冷

等诱发。疼痛部位为胸骨后或心前区,可放射至颈颌部、左肩胛部、左臂内侧,甚或上腹部;疼痛性质常为沉重、压榨、紧束、憋气或窒息感,典型者可表现为濒死的心脏压缩感。伴面色苍白,甚至出冷汗。疼痛持续时间多为1~5分钟,休息或含用硝酸甘油可缓解。

晕厥指突然而暂时性的意识丧失或障碍。心动过速或心动过缓、严重瓣膜狭窄、梗阻性肥厚型心肌病、心房粘液瘤阻塞房室瓣口、心包填塞、主动脉夹层动脉瘤、体位性低血压、迷走反射等均可导致心排量急剧减少或暂停,致使脑缺血、缺氧而发生晕厥。

除上述常见症状外,高血压病患者还可表现有头痛、头晕、头胀、耳鸣等,少数高血压患者可因血压一时升得很高而产生剧烈头痛、眩晕、恶心、呕吐,甚至惊厥、昏迷。

心血管疾病的常见发病因素有遗传、吸烟、肥胖、长期从事脑力或紧张工作、摄入过多钠盐、大量饮酒、长期喝咖啡、膳食中缺少钙、饮食中不饱和脂肪酸与饱和脂肪酸比值降低等。预防方法包括定期健康检查,注意劳逸结合,加强身体锻炼,控制体重,避免肥胖,改善生活方式,多食蛋白质丰富、胆固醇少的食品如瘦肉、禽肉、鱼、虾、豆类、蔬菜、水果,少吃含饱和脂肪酸和胆固醇高的食品,如肥肉、奶制品、动物内脏等,适当限制糖类,戒烟,避免过度饮酒。

二、特色医院和专家

(一) 复旦大学附属中山医院心内科

复旦大学附属中山医院心内科是国家教委和卫生部重点学科,也是上海市医学领先专业重点学科。该科在冠心病导管介入性诊断和治疗、病毒性心肌病研究等方面处于国内领先水平。目前该科以冠状动脉腔内超声监测下选择性脉冲染料激光消栓的研究为重点,希望通过努力,增强综合应用冠心病各种介入治疗方法和用脉冲染料激光治疗心肌梗死,使冠状动脉再通率提高 20%。该科每年收治住院病人 1 500 余例次,门诊病人约 6 000 例次。已开展的项目有:左、右心导管检查及心血管造影术、心内膜心肌活检术、暂时及永久起搏器安置术、经静脉安置心脏自动起搏复律除颤器术(国内首例)、心脏电生理检查术、心外膜检测术;快速心律失常导管电或射频消融术、选择性冠状动脉造影术、择期冠状动脉内血管成形(PTCA)及支架安置术、急性心肌梗死直接冠状动脉内溶栓、冠状动脉内脉冲激光消栓术(国内首例)、冠状动脉内斑片旋切术(上海首例)、冠状动脉内多普勒超声显像超声消融术(国内首例)、多普勒冠状动脉血流储备功能测定、二尖瓣球囊瓣膜成形术;经导管动脉导管未闭及房间隔缺损闭合术等。在病毒性心肌炎和扩张型心肌病的研究方面,采用国内领先的分子生物学诊断技术及中西医结合治疗方法在国内外独树一帜。

杨英珍教授 擅长病毒性心肌炎、扩张型心肌病的治疗。

蔡乃绳教授 擅长高血压、冠心病、心律失常的治疗。

葛均波教授 擅长心脏病的介入治疗。

程 瑛教授 擅长冠心病、心律失常、高血脂的治疗。

何梅先教授 擅长冠心病、高血压、严重心律失常及起搏器治疗。

李志善教授 擅长严重心律失常、冠心病、高血压的治疗。

(二) 上海第二医科大学附属仁济医院心内科

上海第二医科大学附属仁济医院心内科是上海市教委的重点学科,主要医疗特色有:

冠心病和心肌梗死的诊断和治疗,特别是介入诊断和治疗。PTCA 和冠状动脉内支架手术的成功率分别高达 95% 和 99%,临床疗效达 95%,急性心肌梗死和住院死亡率低于 10%,达到国际先进水平。

病毒性心肌炎的诊断和治疗,运用先进的分子生物学方法诊断病毒性心肌炎,并开发出一种抗病毒性心肌炎的新药——苦参碱,采用中西医结合治疗病毒性心肌炎,有效率达 90%。

心律失常的诊断和治疗,特别是射频消融治疗。动用射频消融治疗阵发性室上性心动过速,射频消融房室结双通道和预激综合征旁道的手术成功率达 95% 以上。