

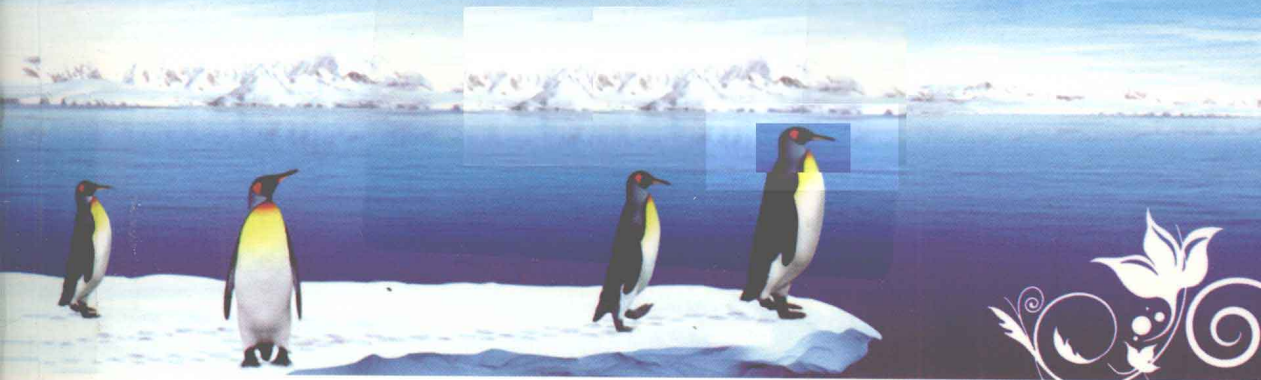
提升智慧
启迪心灵

年度
★★★★★
畅销书

每天给你一个 心灵烙印

武庆新◎编著

MEITIAN GEINI YIGE
XINLING LAOYIN



一部让亿万人获得幸福的心灵读本

因为了解生活的美好，才更懂得生命的可贵，因为懂得生命的可贵，才更珍惜美好的生活。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入各种危机中，想要摆脱这些危机，不要想依靠别人，要学会自己拯救自己。每一份喜悦、每一份悲伤、每一份痛苦、每一份欢乐都是沉淀的烙印，都将是智慧的箴言。

中国商业出版社

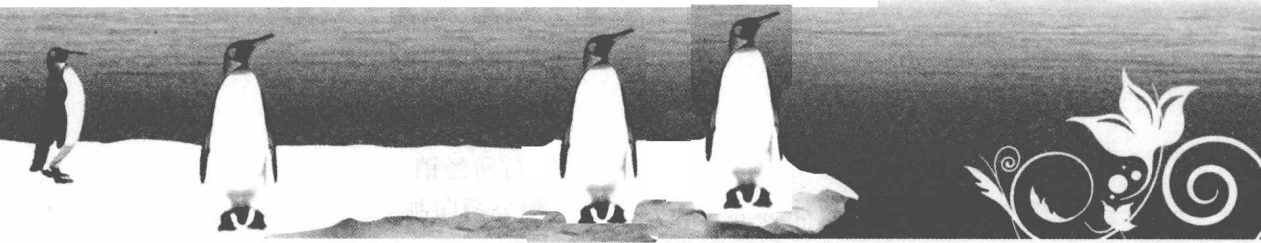
提升智慧
启迪心灵

年度
★★★★★
畅销书

每天给你一个 心灵烙印

武庆新◎编著

MEITIAN GEI NI YIGE
XINLING LAOYIN



一部让亿万人获得幸福的心灵读本

因为了解生活的美好，才更懂得生命的可贵，因为懂得生命的可贵，才更珍惜美好的生活。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入各种危机中，想要摆脱这些危机，不要想依靠别人，要学会自己拯救自己。每一份喜悦、每一份悲伤、每一份痛苦、每一份欢乐都是沉淀的烙印，都将是智慧的箴言。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

每天给你一个心灵烙印 / 武庆新编著. —北京: 中国商业出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5044-7321-9

I. ①每… II. ①武… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 099109 号

责任编辑: 孙锦萍

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京世纪雨田印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 17.75 印张 250 千字

2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

定价: 30.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)



前 言

散步，是一种轻松的步伐，是一种平和从容的洒脱。在纷繁的俗世，在日益躁动的环境下，我们对生活中的某些事物或是发生在我们身边的现象有时似乎淡漠了、迟钝了、懒得思考了。然而我们在行走，我们就不能让大脑一片空白。心灵，是灵气的所在；心灵，是记忆的底版。一个走着的人，不管是肢体的还是思想的，我们都需要有个时间有点空间让心灵沐浴一下阳光，呼吸一下新鲜空气。在人生成长的过程中，只有在心灵的底版上时不时的注入源头活水才能让我们始终有一颗年轻的心。每天给你一个心灵烙印，就是这样的一次心灵旅行。

我们从一落地，就在哭声中总结着我们的来世，同样也把集藏已久的笑声留在以后来化解我们将要走过的每个过程。孩童时代，我们喜欢追逐打闹，我们喜欢恶作剧式地挑弄同伴的衣衫。然而长大了，我们沉稳了，淡定了，不苟言笑了。似乎我们是刚刚来到这个陌生的世界，我们开始对周围的一切陌生啦。当年的欢愉苦乐，现在都化为了所谓成熟后的睿智。我们的笑似乎也大打折扣，留在心头的是成长道路上、求职工作中抹不去的感伤。豆蔻青春，我们渴望着有一天去打拼属于自己的时代；而立之年，生活的种种让我们品味着各种滋味，留下来的更多是历经沧桑后的年华渐逝。然而，那些曾经在我们的生活中给我们提供教益的故事并未老去。那些隽永的的故事，依然在我们生命的血液里流动



着，那些朴实真切的语言依然会给我们不少感动，一次次激励着我们前进再前进。

我们从小就在故事的滋养中长大，故事最能引发我们的感悟。故事因为有情节，让我们乐此不疲；故事因为蕴含哲理，又使我们在一个个精彩的故事中回味无穷、精神焕发。故事，给我们学习、工作和生活带来有益的启示，它能帮助我们改变自己，克服困难，早日成功；它还会给我们以警示，让我们变得谨慎和谦卑，鼓足干劲去赢取美好的人生。

如果你还在为你的生活变得糟糕而苦恼，如果你在为没有找准自己的位置而不知所措，如果你对未来丧失了信心，如果你觉得自己的人生变得难以把握，那么，在阅读这些故事时，你会重拾你對自己、对生活的信心，重新以前所未有的热情，去开辟你新的征程。

每天给自己一点散步的时间，每天都让自己在轻松愉悦的呼吸中感受到来自幸福生活的箴言。心灵的烙印，能让我们体验到生命的豁然开朗，享受到智能的自由飞翔。《每天给你一个心灵烙印》分为八章内容，以故事贯穿始终，从生活、处世、职业、工作等多个方面、多个视角为你诠释生活中的智慧，让你在生活中不再苦恼，让你清楚地定位自己的人生，让你在困境和迷茫中把握方向。本书，让你散步的同时温暖心灵，收获成功。

最后，希望本书在给读者带来轻松愉悦的阅读感受的同时，让你的心灵晒一晒太阳，在人生路上走得更充实、更美好。



目 录

第一章 智者花园

繁星与泥土	003
幸福的味道	004
例行的功课	005
甩掉忧虑	006
需要的才是最好的	008
选择快乐	009
我只看我所有的	010
木棍与水的试验	012
遗言中的两句话	013
睁开你的眼睛	015
自己与别人的四句话	016
没有如果	017
希尔母亲的忠告	018



选择，不能回头	019
自己的镜子	020
放下包袱再赶路	021
杰克与国王的交换	022
钓鱼的老翁	023
为成败下赌注	025

第二章 生活碎片

茶师和武士	029
布施的地方	030
五根手指	031
老伴的赞美	032
西尔维亚和辛迪	033
美丽还是幸福	035
让珠宝投海	036
诱惑中的生活	037
古斯博士和亨利	038
小明的迷惘	039
三个旅行者	041
扛着木条过“鬼谷”	042
带着面具的笑容	043
绕着房子跑三圈	044
惹人疲惫的向往	045
不能习惯的生活	046
凳子上的梦想	048
医生的疾病	049



痛苦的容积	050
重新做个梦	051
矿井里的威胁	053
的哥的精彩	055
没有台词的主角	056
喊出自己的声音	057
舀不尽的米汤	059
一个意外	060
破产后	060

第三章 处事心经

赞美的力量	065
尼克松演说	066
摘下礼帽	067
幸运的芭蕾演员	068
一个表情的回报	068
十多个小时的考验	069
多尼的建议	070
最后一道题	071
被压下的信	072
关上的门	074
装饰房间的争吵	075
落差	076
600 英镑的一生	077
两个人，一碗汤	078
稀有的手镯	079



扔木炭的儿子	080
乔丹出手的方法	081
老人的夸奖	082
听一听音乐	083
祝福的声音	084
屠 牛	085
两块砖头的撞击	086
“垃圾堆”里的觉醒	087
将军的专列	089
背后的一枪	089
满脸疲惫的老人	091
缺 席	092
一起去除草	092
多出 1 英镑	093
西拉斯的祝愿	094
谁在大声喧哗	096
被训斥的罗斯福	097
你我都是商人	097
卡耐基的歉意	098
安妮的搪塞	099
阿牛和阿菊	100
维克的邀请	102
松了的鞋带	103
威廉·史坦的微笑	104
外国邮票	105
父亲的鼓励	106
哥们儿	107
所有的力量	108
第六枚戒指	110



第四章 职业捕手

比尔的灵感	115
把握机遇	116
悬崖边的测试	117
精美的纸条	118
闲聊的面试	119
地毯上的纸团	120
三张考卷	121
皱巴巴的简历	122
并非奇迹	123
松下求职	124
我不是他	125
两块钱的价值	127
桌布上的涂鸦	128
你是不可造就之才	129
樵夫的选择	130
不会游泳的哲学家	131
学生的性格	132
静坐的哈利	133
小燕的选择	134
细节的意义	136
卡内基打工	137
零报酬的应聘者	139
新人的规划	140
累加的执着	141



不听话的巨子	142
--------------	-----

第五章 工作百味

十字架的重量	147
爱上自己的工作	148
批评会	149
谈判桌前的升华	150
看不懂的图纸	151
汉姆的压力	153
嫁给工作	154
幽默的快乐	155
兴趣引发快乐	157
完不成的策划方案	158
买鱼的附加值	159
编草帽的老人	160
愤怒的演变	161
打印一封信	162
九折自行车	163
三个员工	165
第十二块纱布	166
盖尔克的箴言	166



第六章 品性链接

玩 具	171
50 块钱的金项链	172
挖我一只眼	173
是谁得了病	174
林肯的演说	175
莱曼兄弟的猜疑	176
最便宜的旅馆	177
要站起来	178
糟糕的欲望	180
乔·路易的沉默	181
不出售的地	182
多余的 16 圈	183
实在话	184
科学骗子	185
完美的对话	186
迷失的归途	186
一只小小的苍蝇	187

第七章 爱的叠加

冬日的爱	191
一束鲜花	193



简单的爱	194
女人的手	195
玫瑰花香	196
卧 倒	197
戴安娜王妃的安慰	198
花开的声音	199
宝贝，我爱你	202
农夫的报酬	203
骑马过河	204
奔跑的妻子	205
戒指在传递	206
站着走路的妇人	207
徒步 4800 米	208
富勒的资产	209
没有冠军的比赛	211
一大杯牛奶	211
安妮与海伦·凯勒	212

第八章 成功积淀

跳蚤跳起的高度	217
三明治背后的巨人	218
年轻的亚瑟尔	219
河的两边	220
阿尔法的沉思	221
追不上兔子的狼	223
一件旧大衣	224



索尼的学习	225
爱默尔的箴言	226
巴尔扎克的窘迫	226
不及格的梦想	227
拾垃圾的大学生	228
101 岁时的画展	229
力不能及的事	230
被上帝“遗弃”的人	232
心底的那座山	234
高声呼喊的穿透力	235
漏斗里的玉米粒	237
矮小的拿破仑	238
一招制胜	239
多了一个必需多的人	240
恐高症患者	242
因为在那个位置上	243
最出色的人	244
后勤总管	245
免费的画像	246
杰克·伦敦之路	247
浓雾吞没的海岸	248
四小时的轻松	249
两条线的长短	251
窗外的一声高歌	252
小小报童	253
踢出去，再进来	254
幸运的女孩	256
两个苹果	256
德罗的建筑	258



勤俭的洛克菲勒	259
断了一根弦	260
英雄之用武之地	261
坐在轮椅上的教师	262
没有假期的写作	263
十二年的酝酿	264
女孩的大学梦	265
迟到的录取通知	266
不经意的转角	267

第一章 智者花园

心灵烙印

