

我奋斗在 最残酷的战场上

严旭
屈波
著

过去二十年，她奋斗在一个到处都是男人的行业里，她是第一个微博粉丝过百万的女性职业经理人，她深知：速度比完美更重要。她说：在这个残酷的战场上，时间永远不会等你，目标不会等你，平台也不会等你。要想成功在最残酷的人生战场上，首先要发现自己的长板，找到自己的优势，最快地运用它们。没有预赛，直接决赛！



中信出版社 · CHINACITICPRESS

我奋斗在 最残酷的战场上



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

我奋斗在最残酷的战场上 / 严旭, 屈波著. —北京: 中信出版社, 2011.2

ISBN 978-7-5086-2630-7

I. 我… II. ①严… ②屈… III. 严旭—生平事迹 IV. K825.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 000759 号

我奋斗在最残酷的战场上

WO FENDOU ZAI ZUI CANKU DE ZHANCHANG SHANG

著 者: 严 旭 屈 波

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press) 蓝狮子财经出版中心

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16 **印 张:** 14 **字 数:** 124千字

版 次: 2011年2月第1版 **印 次:** 2011年6月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-2630-7 / K·181

定 价: 35.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849283

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



推荐序



一名真正的战士，不是在战场，就是在奔赴战场的路上。在我看来，严旭就是这样一名战士。20年来，她在一个从来就是男人的天地里脱颖而出，继而锋芒毕露，她像是一个精灵，凭借女性特有的敏锐、果敢、坚韧与执著，在市场的刀锋上跳舞。

或许是出身于运动员的缘故，她的血管里流淌着追求“更快、更高、更强”的基因，她的骨子里奔放着激情，追求着梦想。她热爱竞争，并且敢于竞争，善于竞争，追寻赢，也善于赢。因而，在营销竞技场上，她的行动力和领悟力丝毫不逊色于那些优秀的男性，反而把女性的专注、认真、执著的优势发挥到了极致。她一次次抓住机遇，靠速度制胜，走出了一条适合自己的快速成长之路。

我曾经戏称严旭是一条被激活了的“鲑鱼”，

是因为她非常有活力，善学习善观察，理念前卫，战略执著，战术灵活，在坚守与灵活中游刃有余，总能给大家带来新的空气、新的方法、新的动力。但今天看来，这样的评价已远远不够。她不仅在营销的技术和策略上有方法，更重要的是，她在营销战略上有全局观念，善于整合资源。她主张“速度第一，完美第二”，敢于在看似没有机会的时候创造出机会，没有空间时创造空间。所以我认为，她是中国本土职业经理人群体中的一朵奇葩。

我尤其欣赏她的性格。她没有人格面具，透明得像水晶一样。她做人真诚做事实在，活得真实，她的脸庞不仅美丽，还能准确地预报天气，喜怒哀乐准确无误。她爽朗而清脆的笑声常常可以化解市场中的很多疑难问题，正如她的简单和率真总是能够颠覆很多世俗的惯例一样。她是一个听从自我意志不走寻常路的人。

严旭的生命如旭，是因为她是一个有高度使命感的人。我喜欢、敬重有使命感的人，我们曾经有共同的使命感，共度了一段金戈铁马的岁月。她很强势，但这是责任感的张扬，是敢于担当责任的表现。当年我做青岛啤酒总裁的时候，她是我的先行官，能创造性地执行我的运营谋划。后来，我做了董事长，她又是我的左脑，能全面理解我的战略思想。

外界的人看到的更多是疆场上风风火火刚性的严旭，很少能看到她上善若水的姿态。12年的共处，我知道她不仅具有职业女性的素质，也具备寻常女人应有的优秀品质。她动起来是释能，目标感很强，大江东去总能汇入大海，即使一路蜿蜒多姿，奔腾中卷入泥沙和草根，但水的本质依然清澈；她静起来是蓄能，使命感很强，她把对自己、家庭、朋友和事业



的自爱、亲爱、友爱到社会责任的大爱都纳入胸怀。严旭在动与静中不断蓄能与释能，并将这些能量转换成无尽的活力和创新。

人生有三部曲：成长、成熟与成功。上去是成长，上去了是成熟。人生路上，更多的人都是为获得成长机会和创造成熟条件不断追寻、奋斗与拼搏。但人生更重要的是获得之后的放弃，也就是上去之后的下来，只有回到人性的基本面才是高境界的成功。这是人生成功转型难度系数最高的挑战，只有真正的成功者才具有放下的心态和放弃的能力，我欣慰地看到严旭已悄然放下，走向成功。

一个不懂专业的小姑娘能成长为行业中的佼佼者，一名没有任何背景的女性能在残酷的商海里书写出一段生命的华章，这本身就是一个鲜活的案例。现在，严旭把自己的人生经验梳理出来，我相信，一定有些规律，有些独特而实用的方法，值得今天的年轻人去解读。

太阳如花，生命如旭！个中的奥秘，书中自有精彩，还是交给读者自己去领会吧。

青岛啤酒股份有限公司董事长 金志国





太阳花开 生命如旭

10岁那年的一天傍晚，父亲到业余体校来看我训练。那段时间，他几乎每天下班都来，父亲一直希望我能有一技之长，不用再像姐姐那样上山下乡。

看到父亲的身影，我练得更起劲了。就在这个时候，父亲突然把目光投向了不远处10米高的跳台——一个我平时连想都没想过的地方，示意我从那儿跳下去。我怀疑父亲是不是搞错了，我从未跳过水，这跟在游泳池里挥动双臂完全是两回事。

时间一分一秒过去，见父亲没有半点更改决定的意思，我只好硬着头皮爬上跳台。站在跳台上，我两手冰凉，腿也发软，很想大哭一场。等待我的将会是什么呢？各种可以想象到的悲惨场面蜂拥而来。

“如果你不跳，我今天就不走了。”父亲仿佛

前言



看出了我内心的挣扎，对着高台上的我喊道。

豁出去了！我纵身一跃，本能地舒展身躯，随着耳畔一声巨响，我下意识地蹬动双腿，让自己浮出水面。奇迹发生了——我发现自己非但毫发无损，反而有一种前所未有的刺激感，原来一切都不像想象中的那么可怕。

感谢父亲，他给我上了人生的重要一课，这节课让我受用至今。正是这难忘的一课，教会了我如何在人生的每一个关口从自身汲取力量。我开始懂得，这个世界上没有什么困难是不能战胜的，也没有什么恐惧不能击退，面对任何事情，只要你全心投入，真心付出，就无所谓失败。在风雨交加的道路上，只要我们不给自己设置障碍，就一定能活出与众不同的真我。

说来也怪，当我抱着这种信念开拓人生时，似乎再也没有什么可以阻挡我的脚步，生活中处处充满了惊喜。无论做什么工作，我都会毫不犹豫地投入，而且要做得漂亮；稍纵即逝的机会一出现，我便会本能地紧紧抓在手里；当处于人生的低谷或险境时，我总是愈战愈勇。更重要的是，无论工作压力多大，别人如何看我，我始终感觉快乐而充实。

年轻的时候，我对成功的理解很简单，就是要出人头地，为此我不惜付出一切努力。终于有一天我认识到，真正的成功不是指某一方面的优秀，而是一个人综合素质的集中体现。成功不仅是一种人生态度，更是一套科学的方法，经过岁月的打磨，又会沉淀出一种独有的人生哲学。

简单地说，成功没有捷径，有的只是常识。这些常识后来帮助我接连完成了人生的四次跳跃：

第一跳：1988年，我结束了游泳运动员生涯和大学生活独自来到广



州，进入了国内一家朝气蓬勃的新兴啤酒企业——珠江啤酒集团。一开始，我只是办公室的一名普通接待人员，端茶倒水，收发文件，给厂领导跑跑腿、办办事就是我的全部工作，我从未觉得自己有什么过人的天赋，更无法想象今天能统领几万人的营销大军，与跨国公司和国内的行业巨头一决雌雄。

第二跳：经过八年磨炼后，我32岁，没有任何背景的我出任珠江啤酒集团主管营销的副总经理，成为这个行业最年轻的副总经理之一。

第三跳：担任副总三年后，我的职业生涯发生了重大转折。我离开了曾经热爱的珠江啤酒，转投中国啤酒行业的百年老店——青岛啤酒，随我一起加盟青岛啤酒的还有一支不甘寂寞的营销队伍，当时的青岛啤酒在南方还没打开局面，我和伙伴的加盟使青岛啤酒看到了市场的曙光。很多人并不看好我的这次转会，但在接下来的四年里，我带领华南团队实现了将啤酒销量从1万千升提升至60万千升的成绩。

第四跳：2007年年底，我凭自己的实力成为青岛啤酒全球营销总裁，向新的人生高度发起了冲击。

岁月匆匆，我在啤酒行业已经打拼了22年。回首来时路，我意外地发现自己的人生状态在不经意间发生了微妙的变化：在我奋斗的初期，我的人生是一张黑白照片，朴素而单一；随着32岁成为珠江啤酒集团的副总经理，我的人生看起来像一张彩色照片了。到了今天，站在青岛啤酒的舞台上，我逐渐成了行业瞩目的焦点人物，媒体习惯性地称呼我为“营销铁娘子”，我的人生变成了一幅丰富绚丽的3D图景。



接着，生活出现了我意想不到的惊喜变化：2007年9月，在韩国首尔召开的首届世界妇女论坛上，我与杨澜作为中国女性的代表发言，与来自各国的杰出女性一起探讨如何塑造女性的领导力和社会责任；2008年6月，我飞往美国参加了由国务院副总理王岐山领队的中美经济对话，会议期间，为了启动青岛啤酒的后奥运营销，在波士顿，我现场观看了湖人队与凯尔特人队的年度总决赛，由于连续几天奔波劳累，中场休息时，在NBA（美国男子篮球职业联赛）总裁大卫·斯特恩的专用包厢里，我竟不知不觉睡着了，一觉醒来，我作出了与NBA长期合作的决定，很快带着由青岛啤酒赞助的中国第一支NBA拉拉宝贝队登上了NBA的赛场；2008年11月，我随同胡锦涛主席出访哥斯达黎加，在两国商务部部长的共同见证下，我代表青岛啤酒公司和哥斯达黎加最大的上市公司——佛罗里达啤酒公司签订了第一个双边贸易协定；2009年祖国六十岁生日之际，我作为第一个登上哈佛讲坛的中国商业女性，与哈佛商学院、肯尼迪学院、神学院和法学院的同学们一起分享中国品牌走向国际化的经验；2010年10月，在庆祝中国与意大利建交40周年的午宴上，我近距离地接触到了温家宝总理，并一起合影留念。

我讲这些不是为了表明自己有多成功，归根结底，这一切都是个人奋斗与时代恩赐的结果。就我个人而言，在我20多年的奋斗历程中，真正难忘的不是这些风光的瞬间，反而是那些自我激励与战胜困难的日子。毫不夸张地说，快消品行业是最具挑战性，同时也是最风云变幻、最残酷的行业，市场每分每秒都在变化，昨天的赢家转瞬就可能消亡，一切所谓的



成功都只是暂时的，这个行业唯一不变的法则就是，要么前行，要么被消灭。从你进入这个行业的那一刻起，你就必须学会时刻调整好自身的状态，并勇于迎接一切生命的挑战。

由此我领悟到，真正的成功不在于一时的结果，而是如何最大限度地战胜自己，超越自己，发展自己，完善自己。我之所以写这本书，就是想告诉年轻人，拥有成功的梦想固然可贵，但没有人可以随随便便成功，只有坚守正确的观念，掌握科学的方法，彻彻底底地行动，我们才能充分开发自身潜能，成为自己想成为的人。

本书的讲述基于一个简单的理念：真正的成功孕育于每一个用心的过程之中，成功是一种水到渠成的结果。

如同企业运营的本质一样，按照我的管理风格，我认为，成功的原理应该是简单而直接的，我并不认为成功是一门多么深奥的学问。之所以冒险写这本书，也是因为我相信，成功并不是少数人的专利，无论是何种形式的成功，背后都隐藏着一系列清晰有效的观念、意识、方法与行动。我能做到的，你也一定能做到。

我在这本书里提炼出了若干简明扼要的原则，支撑这些原则的是我30多年的人生经验。这些原则你在其他地方也许见过或听过，我想强调的是，比理解更重要的是运用。

在梳理自己经验的过程中，我渐渐相信，成功可以成为一种必然。只有遵循某些最基本的法则来构筑人生，我们才有可能活出自己的价值。理解成功的法则并不难，难在付诸行动并持之以恒。



当然，我并不否认成功的不确定性和实现的难度，这一点我想每个年轻人都深有体会，实现梦想过程中的种种痛楚与不安，我也曾一一体验过。但我始终坚信，如果一个人拥有强大的内心，不放弃积极向上的进取精神，就没有什么苦难不能承受，没有什么处境不能适应，没有什么暂时的困难不能克服。

生活就像一场漫长的旅行，你无法清楚地预知下一站将邂逅怎样的风景，重要的是，我们必须活出自己的最佳状态。当我们在生活的某一阶段感到状态不佳时，应该知道如何快速找回真正的自己。就像《青岛啤酒·NBA拉拉宝贝之歌》里所唱的那样：“大家一起来跳舞/这是美丽大家族/跳出年轻的态度/我们有天赋/大家一起来跳舞/激情燃烧大马路/忘掉失败与孤独/快乐我做主/若你相信请跟我走/全心投入真心付出/代表青春的节奏/就让激情成就梦想/请你把手举起来！”

成功真的可以成为一种必然吗？我的答案是肯定的！只要你认真体会，反复实践，直到能够自发自动地运用那些最基本的常识，我相信，你的人生一定会为之改变。因此，本书旨在点燃你内心的火炬，激发你的潜能。我不能越俎代庖为你规划生活，道理很简单，如果你自己不下水，再高明的教练也教不会你如何游泳。

可以确定的是，成功是一种良好的人生状态，就像一名优秀的运动员站在起跑线上，发令枪响前，他们集中全身的能量，一旦比赛开始，就全然投入其中，心无旁骛。

记得小时候，我在家中的小院里种下了一株向日葵，每天浇水，盼它



快点长大，我当时最大的乐趣就是想象向日葵花盛开的样子。或许每个人的生命都应该像这盛开的花一样，不在乎最后拥有什么，只是充盈地开着，纯然地开着，朴素而又简单，炽烈而又奔放。向日葵还有一个美丽的名字——太阳花，传说得到太阳花祝福的人，都有一颗太阳般明朗快乐的心。

经历了商战与职场的风风雨雨，我渐渐掌握了一个简单的规则：只要能找到心中的太阳，只要心中向往着太阳，你就能成为太阳花。我们能够来到这个世界只是一个偶然，但却可以成为奇迹。我希望每个拥有梦想的年轻人都能像太阳花那样执著地盛开，活出百分之百的自己。无论前方的生活如何，要始终记得，我们是自己生活的创造者。

只要我们对生活始终保持认真的态度，诚实地对待生命，我相信，梦想不会辜负任何一个追逐它的人。

接下来，就请带着一颗开放而明朗的心，跟随我一起拨开迷雾，去体味那些你迟早会运用的常识吧。







目 录



推荐序	V
前言 太阳花开 生命如旭	IX
1 做自己人生的导演	1
2 重塑你的自我认知	5
3 听从内心的召唤	11
4 成功的内驱力=渴望+激情	15
5 与使命同行	19
6 心态决定状态，状态产生结果	23
7 找到你的长板在哪里	29
8 最好的机会就在当下	33
9 尝试是上天赐予你的权利	37
10 在动态中主动出击	43
11 全心投入，真情付出	49
12 踩准个人与平台的节拍	53
13 辨别机会比捕捉机会更重要	59
14 与其苛求环境，不如改善自身	65
15 聚焦是唯一的捷径	71

16	成功 = 心态 × 方法 × 行动力	75
17	用目标锁定你的未来	81
18	如何设立有效的目标	87
19	速度第一，完美第二	91
20	直面问题，直面现实	97
21	30岁以前掌握即战力	103
22	保证执行力的四项基本原则	109
23	如何提高沟通的效率	117
24	抓住一闪而过的直觉	127
25	奋力秒杀在最后一刻	133
26	让学习像呼吸一样自然	139
27	培养看见未来的能力	145
28	享受挑战极限的乐趣	151
29	逆境是成长的外壳	155
30	管好自己也是一种伟大	161
31	在过程中追求完美	167
32	成功人生的四条黄金法则	173
33	诚实地活着 = 简单 + 正直	179
34	学会为心灵减碳	185
35	成功着，并快乐着	191
36	爱的释放是成长的源泉	197
	后记	203

