



妇产科 护理

实习手册

Nursing Practice Manual for Obstetrics & Gynecology

主编 王春秀



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



实习手册

Learning Practice Manual for Obstetrics & Gynecology

主编 王春霞



人民卫生出版社

www.pmph.com

妇产科护理实习手册

FUCHANKE HULI SHIXI SHOUC

主 审 颜巧元

主 编 王春秀

副主编 赵燕平 王筱红

编 者 (以姓氏笔画为序)

王春秀	王筱红	田 敏
冯颜珍	刘玉兰	李凯燕
李承美	何又喜	张凤玲
张芙蓉	杨爱萍	周光华
赵玉梅	赵燕平	徐冬梅

人民军医出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理实习手册/王春秀主编. —北京:人民军医出版社,
2010.10
ISBN 978-7-5091-3874-8

I. ①妇… II. ①王… III. ①妇科学:产科学:护理学—实
习—手册 IV. ①R473.71-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 190709 号

策划编辑:张忠丽 文字编辑:王方 吴倩 责任审读:张之生
出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927270

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.5 字数:336 千字

版、印次:2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3500

定价:38.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要



本书重点介绍了妇产科专科护理必备的知识与技能,内容涉及妇产科实习护士职业道德素质与行为规范、核心制度、岗位职责、质量管理、安全管理、医院感染预防与控制、妇产科基本护理理论、营养护理、心理护理、常见疾病护理常规和健康教育、专科操作规范及母婴保健知识等。本书内容丰富新颖、科学实用,文字简洁流畅、条理清晰,知识覆盖面广,能满足妇产科护理实习全过程的需要。本书可作为护理专业和助产专业临床实习指导用书,也可作为各级医院妇产科和妇幼保健院临床工作的重要参考书。

前言



妇产科是护理专业和助产专业学生实习期间必须轮转的重要科室之一。因为妇产科住院患者均为女性,女性患者有其特殊的生理结构和性格特征,住院期间对护理工作有着更加深刻细腻的情感体验和更加温馨舒适的细节要求。目前进入妇产科从事临床护理实习的学生逐年增加,为了使实习学生能够更快捷、更全面地掌握妇产科护理必备的知识和技能,更好地为妇产科患者提供舒适、安全、优质、高效的专科护理,不断提高患者及其家属的满意度,我们总结多年的临床工作经验,并结合《妇产科护理学》本科教材教学大纲,组织湖北省天门市第一人民医院的护理专家及护理骨干,编写了这本《妇产科护理实习手册》,为实习护士提供指南,以此帮助护理专业学生获取专业价值观、专业知识和技能,促其成长、成才,为其日后的职业生涯打下坚实的基础。同时本书也适用于妇产科护士及妇产科管理人员,可以提高护士的专科护理水平及管理者的管理能力。

本书在编写过程中,参阅了国内许多最新的文献资料,尤其是卫生部的各类卫生行业标准和技术服务规范等。本书的付梓,还要特别感谢《护理学杂志》编辑部颜巧元教授的大力支持与帮助。

全书共分 14 章,内容实用、具体,指导性强,可操作性强,几乎

包括了现代妇产科护理工作中所有知识和技能。本书图文并茂、形象生动,附有多幅图片,且每章内容后均附有思考题,便于学生及时回顾总结所学知识。

由于本书涉及的知识面较广、内容较多,书中可能会有谬误疏漏之处,恳请读者给予批评指正,以便再版时修订。

编 者

2010 年 6 月

目 录



第 1 章 妇产科实习护士的职业道德素质和行为规范 / 1

第一节 妇产科实习护士的职业道德要求 / 1

一、尊重服务对象的人格和尊严 / 2

二、树立职业自豪感和责任感 / 2

三、平等合作,谨言慎行 / 3

第二节 妇产科实习护士的职业素质要求 / 4

一、良好的科学素质 / 4

二、良好的心理素质 / 5

三、良好的身体素质 / 5

第三节 妇产科实习护士的行为规范 / 6

一、日常仪容礼仪 / 6

二、在工作中的仪容礼仪 / 11

第四节 妇产科实习护士的服装服饰礼仪 / 12

一、服装礼仪 / 12

二、在工作中的服饰礼仪 / 15

第五节 妇产科实习护士的仪态礼仪 / 17

一、仪态的特点、功能和作用 / 17

二、仪态的要求 / 18

三、体态礼仪 / 26

第六节 妇产科实习护士的语言礼仪 / 27

一、语言规范的基本要求 / 28

二、护理工作中的礼貌用语与禁忌用语 / 29

三、护理工作中的电话礼仪 / 33

四、护患交谈礼仪 / 36

第七节 妇产科实习护士的工作礼仪 / 40

一、同事间的工作礼仪 / 40

二、与患者交往的礼仪 / 41

三、在工作场所中的行路规范 / 44

第2章 妇产科护理核心制度及护理人员岗位职责 / 45

第一节 护理核心制度 / 45

一、护理质量管理体系 / 45

二、病房管理制度 / 47

三、抢救工作制度 / 48

四、分级护理制度[综合医院分级护理指导原则(试行)] / 49

五、查对制度 / 51

六、给药制度 / 52

七、患者健康教育制度 / 53

八、病房一般消毒隔离管理制度 / 54

九、护理安全管理制度 / 55

十、护理差错、事故报告制度 / 56

十一、术前患者访视制度 / 57

十二、护理病例讨论制度 / 58

十三、护理查房制度 / 59

十四、护理会诊制度 / 60

十五、护理人员值班管理制度 / 61

十六、护理交接班制度 / 61

十七、患者识别制度 / 63

十八、急救物品管理制度 / 63

十九、输注药物配伍禁忌管理制度 / 64

二十、输注药物安全管理制度 / 65



- 二十一、临床检验危急值报告制度 / 66
- 二十二、静脉输液管理制度 / 66
- 二十三、药物不良反应的管理制度 / 68
- 二十四、留置导尿管的医院感染控制制度 / 68
- 二十五、重要药物巡视观察制度及程序 / 69
- 二十六、产房与病区管理流程及交接规范 / 70
- 二十七、手术室患者查对确认制度 / 70
- 二十八、压疮的管理制度 / 71
- 二十九、压疮的预防护理措施 / 72
- 三十、坠床/跌倒的防范制度 / 73
- 三十一、坠床/跌倒报告与伤情认定制度 / 73
- 第二节 妇产科护理人员岗位职责 / 74
 - 一、病房护士长职责 / 74
 - 二、产房护士长职责 / 75
 - 三、主任(副主任)护师职责 / 75
 - 四、主管护师职责 / 76
 - 五、护师职责 / 77
 - 六、病房护士职责 / 77
 - 七、助产士职责 / 78
 - 八、全程陪伴助产士职责 / 78
 - 九、责任护士职责 / 79
 - 十、夜班护士职责 / 80
 - 十一、病区工作人员守则 / 81

第3章 妇产科护理质量管理 / 83

- 第一节 基础护理考核标准 / 83
- 第二节 一级护理考核标准 / 86
- 第三节 重(危)患者护理考核标准 / 88
- 第四节 专科护理质量考核标准 / 91
- 第五节 病房管理考核标准 / 93

- 第六节 消毒隔离考核标准 / 96
- 第七节 护理安全管理考核标准 / 100
- 第八节 急救药械管理质量考核标准 / 102
- 第九节 文明优质服务考核标准 / 104
- 第十节 护理文件书写考核标准 / 107
- 第十一节 产房护理工作质量考核标准 / 109

第4章 妇产科护理安全管理 / 113

- 第一节 妇产科护理应急预案 / 113
- 第二节 妇科疾病患者的护理告知程序 / 123
- 第三节 产科疾病患者的护理告知程序 / 143
- 第四节 妇产科安全用药护理知识 / 172
 - 一、妊娠期安全用药知识 / 172
 - 二、哺乳期安全用药知识 / 179
 - 三、新生儿安全用药知识 / 183

第5章 妇产科医院感染预防与控制 / 186

- 第一节 医院感染概述 / 186
 - 一、医院感染的概念 / 186
 - 二、医院感染的分类 / 187
 - 三、医院感染发生的原因 / 188
 - 四、医院感染控制标准 / 189
- 第二节 清洁、消毒与灭菌 / 189
 - 一、医院环境的清洁、消毒 / 190
 - 二、空气净化与消毒 / 190
 - 三、被服类消毒 / 191
 - 四、器械、物品的清洁、消毒、灭菌 / 192
- 第三节 医疗废物的管理 / 193
 - 一、医疗废物定义 / 193
 - 二、医疗废物的分类 / 193



三、医疗废物的标志 / 193

四、废弃物的储存时间 / 193

五、污物袋的使用 / 194

第四节 医院隔离技术规范 / 194

一、概念 / 194

二、隔离的管理要求 / 197

三、医务人员防护用品的使用 / 197

附录 A 口罩的佩戴方法 / 200

附录 B 护目镜或防护面罩的戴摘方法 / 202

附录 C 无菌手套戴脱方法 / 203

附录 D 隔离衣与防护服穿脱方法 / 204

第五节 医务人员手卫生规范 / 210

一、概念 / 210

二、手卫生设施 / 211

三、洗手与手卫生消毒 / 212

附录 E 医务人员洗手方法 / 213

第 6 章 妇产科基本护理理论 / 216

第一节 女性生殖系统解剖 / 216

一、骨盆 / 216

二、骨盆底 / 217

三、外生殖器 / 217

四、内生殖器 / 219

五、血管、淋巴及神经 / 221

六、邻近器官 / 222

第二节 女性生殖系统生理 / 222

一、妇女一生各时期的生理特点 / 222

二、月经及月经期的临床表现 / 223

三、月经的周期性调节 / 224

四、卵巢的周期性变化 / 225

五、月经的周期性变化 / 226

第三节 妊娠生理 / 228

第四节 正常分娩 / 231

第7章 妇产科营养护理 / 234

第一节 月经期营养护理 / 234

第二节 孕期营养护理 / 235

第三节 哺乳期营养护理 / 237

第四节 妊娠并发症营养护理 / 240

一、妊娠合并心脏病 / 240

二、妊娠合并糖尿病 / 240

第五节 妇产科手术后营养护理 / 243

第六节 更年期营养护理 / 243

第七节 妇科恶性肿瘤营养护理 / 244

一、进展期肿瘤患者 / 244

二、晚期肿瘤患者 / 245

第8章 妇产科疾病的护理规范 / 246

第一节 妇科护理常规 / 246

一、一般护理常规 / 246

二、闭经护理 / 247

三、痛经护理 / 247

四、梅毒护理 / 247

五、获得性免疫缺陷综合征 / 248

六、慢性盆腔炎护理 / 248

七、淋病护理 / 248

八、功能失调性子宫出血护理 / 249

九、子宫内膜异位症护理 / 249

十、子宫颈炎症护理 / 249

十一、急性盆腔炎护理 / 250

- 十二、外阴炎护理 / 250
- 十三、前庭大腺炎护理 / 251
- 十四、滴虫阴道炎护理 / 251
- 十五、外阴阴道假丝酵母菌病(真菌性阴道炎)护理 / 252
- 十六、老年性阴道炎护理 / 252
- 十七、围绝经期综合征护理 / 252
- 十八、葡萄胎护理 / 253
- 十九、侵蚀性葡萄胎护理 / 254
- 二十、绒毛膜癌护理 / 254
- 二十一、化疗护理 / 255
- 二十二、子宫脱垂护理 / 256
- 二十三、阴道壁膨出护理 / 256
- 二十四、尿瘘护理 / 257
- 二十五、子宫颈癌护理 / 258
- 二十六、子宫肌瘤护理 / 259
- 二十七、子宫内膜癌护理 / 259
- 二十八、卵巢肿瘤护理 / 260
- 二十九、妇科腹部手术护理 / 261
- 三十、外阴、阴道手术护理 / 264
- 三十一、经前期紧张综合征护理 / 266
- 第二节 产科护理常规 / 266
 - 一、一般护理常规 / 266
 - 二、流产护理 / 267
 - 三、异位妊娠护理 / 268
 - 四、妊娠剧吐护理 / 268
 - 五、妊娠高血压综合征护理 / 269
 - 六、前置胎盘护理 / 270
 - 七、胎盘早剥护理 / 271
 - 八、双胎妊娠护理 / 272

- 九、羊水过多护理 / 273
- 十、羊水过少护理 / 273
- 十一、死胎护理 / 273
- 十二、胎膜早破护理 / 274
- 十三、产后出血护理 / 275
- 十四、子宫破裂护理 / 275
- 十五、羊水栓塞护理 / 276
- 十六、产褥感染护理 / 277
- 十七、晚期产后出血护理 / 278
- 十八、产褥期抑郁症护理 / 278
- 十九、妊娠合并糖尿病护理 / 279
- 二十、妊娠合并心脏病护理 / 281
- 二十一、正常分娩护理 / 282
- 二十二、早产护理 / 285

第9章 妇产科专科护理技术规范 / 286

- 第一节 骨盆外测量 / 286
- 第二节 四步触诊法 / 287
- 第三节 测宫高、腹围 / 289
- 第四节 宫缩的监测 / 289
- 第五节 备皮 / 290
- 第六节 会阴擦洗 / 292
- 第七节 新生儿抚触 / 293
- 第八节 新生儿游泳 / 295
- 第九节 阴道灌洗 / 296
- 第十节 宫颈上药 / 298
- 第十一节 外阴湿热敷 / 299
- 第十二节 坐浴 / 301
- 第十三节 挤奶技术 / 301
- 第十四节 乙肝疫苗接种 / 303



第十五节 卡介苗接种 / 303

第十六节 新生儿沐浴 / 304

第十七节 听诊胎心音 / 306

第十八节 母乳喂养 / 307

第 10 章 妇产科基础护理服务工作规范 / 309

第一节 整理床单位 / 309

第二节 面部清洁和梳头 / 310

第三节 口腔护理 / 310

第四节 会阴护理 / 311

第五节 足部清洁 / 312

第六节 协助患者进食 / 312

第七节 协助患者翻身及有效咳痰 / 313

第八节 协助患者床上移动 / 314

第九节 压疮预防及护理 / 315

第十节 失禁护理 / 315

第十一节 床上使用便器 / 316

第十二节 留置尿管的护理 / 317

第十三节 温水擦浴 / 317

第十四节 协助更衣 / 318

第十五节 床上洗头 / 319

第十六节 指(趾)甲护理 / 319

第十七节 安全管理 / 320

第 11 章 妇产科常用临床护理技术服务规范 / 322

第一节 患者入院护理 / 322

第二节 患者出院护理 / 323

第三节 生命体征监测技术 / 323

第四节 导尿技术 / 325

第五节 胃肠减压技术 / 326



- 第六节 灌肠技术 / 327
- 第七节 氧气吸入技术 / 328
- 第八节 雾化吸入疗法 / 329
- 第九节 血糖监测 / 330
- 第十节 口服给药技术 / 330
- 第十一节 密闭式输液技术 / 331
- 第十二节 密闭式静脉输血技术 / 332
- 第十三节 静脉留置针技术 / 333
- 第十四节 静脉血标本的采集技术 / 334
- 第十五节 静脉注射技术 / 334
- 第十六节 肌内注射技术 / 335
- 第十七节 皮内注射技术 / 336
- 第十八节 皮下注射技术 / 337
- 第十九节 物理降温法 / 337
- 第二十节 经鼻/口腔吸痰法 / 338
- 第二十一节 经气管插管/气管切开吸痰法 / 339
- 第二十二节 心电监测技术 / 339
- 第二十三节 输液泵/微量注射泵的使用技术 / 340

第 12 章 妇产科常见疾病健康教育 / 342

第一节 正常妊娠健康教育 / 342

- 一、孕期监测 / 342
- 二、分娩期 / 344
- 三、产褥期 / 346

第二节 妊娠期并发症健康教育 / 348

- 一、流产 / 348
- 二、异位妊娠 / 350
- 三、妊娠剧吐 / 351
- 四、早产 / 352
- 五、胎盘早期剥离 / 353