

最爱的

一个人的美食之旅

[日] 高木直子◎ 编绘



陈怡君◎译

江西科学技术出版社

ZITO
紫图

图书在版编目 (CIP) 数据

一个人的美食之旅 / (日) 高木直子编绘; 陈怡君译.

—南昌: 江西科学技术出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5390-3854-4

I. ①一… II. ①高…②陈… III. ①漫画: 连环画—作品集—日本—现代

IV. ①J238.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第008034号

版权登记证: 14-2010-167

国际互联网 (Internet) 地址: <http://www.jxkjcbbs.com>

选题序号: ZK2009310

图书代码: D11005-101



丛书主编/黄利 监制/万夏

项目创意/设计制作/紫图图书 ZITU

特约编辑/高婷婷 胡金环

Itoshi no Local-gohan tabi

By Naoko Takagi

Copyright © 2008 Naoko Takagi

Original Japanese edition published by MEDIA FACTORY, INC.

Chinese translation rights arranged with MEDIA FACTORY, INC.

Through Shin Won Agency Beijing Representative Office, Beijing

Chinese translation rights © 2011 by Jiangxi Science & Technology Publishing House

本书译文由大田出版有限公司授权使用



一个人的美食之旅

[日] 高木直子/编绘 陈怡君/译

出版发行 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编 330009 电话: (0791) 6623491 6639342 (传真)

印 刷 北京市兆成印刷有限责任公司

经 销 各地新华书店

开 本 889毫米×1194毫米 1/32

印 张 5.5

字 数 40千

版 次 2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-3854-4

定 价 25.00元


赣版权登字-03-2011-3 版权所有 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

一个人的美食之旅

[日] 高木直子◎编绘 陈怡君◎译



 江西科学技术出版社



为了寻找各地的美食，
出发去旅行！



前言

我想问问大家，
在旅行当地看到名称奇特的料理，
或是发现从没见过的食物时，
你是非常感兴趣呢，
还是完全无所谓？

我是那种绝对会兴奋得跳起来的人。
不论是“当地美食”、“乡土料理”，
还是“当地名产”、“特产”、“地区限定”，
任何加上这些头衔的商品，我都无法抵挡它的吸引力，

想要马上去各地搜寻当地的美食。
于是我邀请伙伴一起同行，
我们走遍大街小巷，
就这样一路饱尝了各地的美味佳肴。

这趟令人垂涎不已的贪吃鬼美食游记，
敬邀大家一起来分享~！





目录

饱食九州岛美食

3天胖了4斤!

长崎&熊本篇 099

土耳其饭
什锦烩面
炒乌龙面
大村寿司
清凉甜汤圆
什锦咸稀饭
太平燕^①
吓一跳团子
马肉料理

和母亲大人同游

美食吃到爆的美食之都!

大阪篇 131

炸肉串
混合果汁
乌龙面
蛋包饭
章鱼仙贝

超浓拉面&当季美食试吃!

和歌山篇 033

和歌山拉面
绿茶冰淇淋
熟寿司
目张寿司

*注① 太平燕：是福州婚聚喜庆宴席上的一道“大菜”，上席时鸣放鞭炮，客人要等新郎新娘或长辈到席致谢后才可以吃。

温泉中的美食享受！
和闺蜜一起悠闲度过的乡土美食之旅

山形篇 055

鸡肉冷面
蒟蒻^①丸子
炖芋头锅
木盒荞麦面
咚咚烧
牛肉便当



奇妙的炸饼&
猪肉烧烤店观光

埼玉篇 077

炸果冻棒
炸饼
东松山的烧烤
地瓜乌龙面
地瓜点心



炒面&早餐套餐！
横跨两县的饱食之旅
静冈&爱知篇 009

富士宫炒面
鳕鱼汉堡
静冈黑轮^②
炸鸡翅
咖啡厅的早餐
小仓烤面包
意大利烩面

番外篇

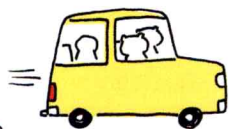
跟着大胃王一起吃喝喝

东京下町美食一日游 153

炸馒头
泥鳅火锅
HOPPY
文字烧
相扑锅&咸稀饭

*注① 蒟蒻：(jǔ ruò) 别名魔芋，多年生草本植物，地下茎为球状，可食用，也可制淀粉。

*注② 黑轮：也被称为“关东煮”，中国内地通常叫做“杂烩”。



3



炒面&早餐套餐 横跨两县的饱食之旅！

静冈&爱知篇

富士宫炒面
鱈鱼汉堡
静冈黑轮
炸鸡翅
咖啡厅的早餐
小仓烤面包
意大利烩面

*注① 鯨鯢：[日文字体] 原本是一种虚构的生物，有着虎头鱼身。金漆的鯨鯢塑像以前被用于装饰日本的城池。其中，要数位于爱知县辖区内名古屋城的那个最为著名。

*注② 尾张：在现在日本爱知县的东北部。



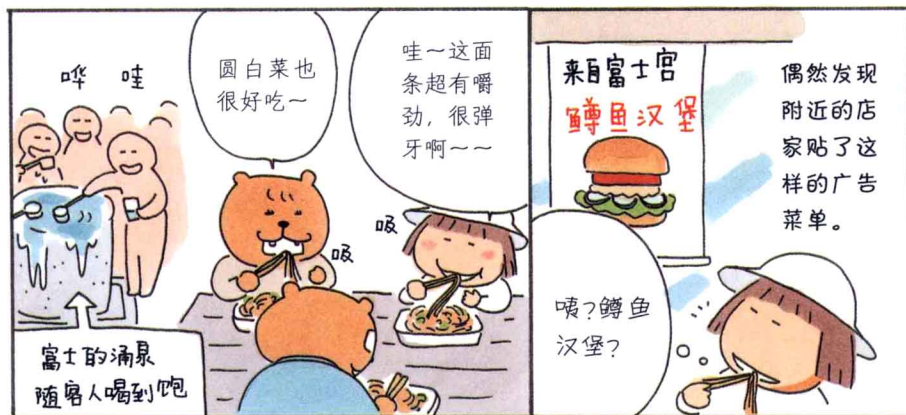
*注① 浅间大社: 据说为了平息人们担心富士山喷发的恐慌而供奉浅间大神, 由此出现了这座神社。

*注② 町: 行政区划, 镇或者街。



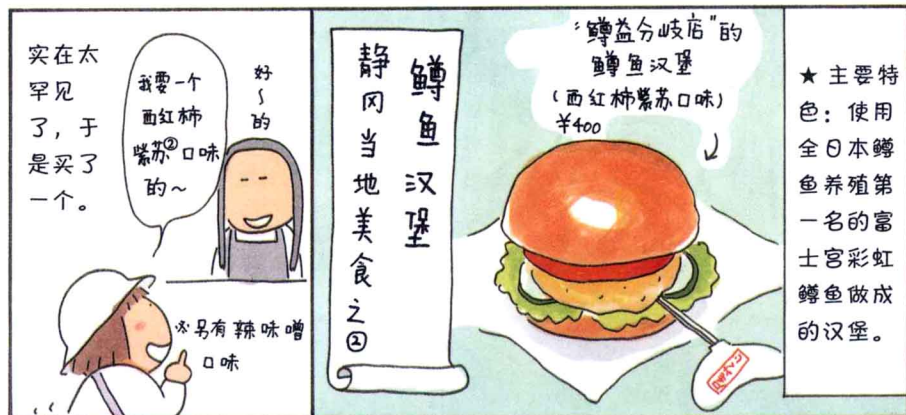
主要特色

- ★使用水分少、有嚼劲的蒸面条。
- ★拌有猪油渣(将猪油炸过的成品)与圆白菜。
- ★上面会撒上沙丁鱼或青花鱼粉。



偶然发现附近的店家贴了这样的广告菜单。

喂? 鲷鱼汉堡?



★主要特色: 使用全日本鲷鱼养殖第一名的富士宫彩虹鲷做成的汉堡。

*注① 本书中出现的价格均为日元。

*注② 紫苏: 一年生草本植物, 可药用也可食用。





好不容易来到这里，心想能多吃一家也好，但走到哪里都是人满为患……

已经没时间了

天哪！



跑去附近的观光咨询站请求帮助。

请告诉我哪里有好吃又便宜但人不多的推荐店家呀~

无理取闹……



这样呀~我知道有一家店，没有招牌，一般人也不太会注意到，

但做的料理很好吃喔~



于是我们火速赶往这家“川西大阪烧”店。

找到了！



欢迎光临~

哇！

这家店一样小小的，整家店就只有一位女老板……

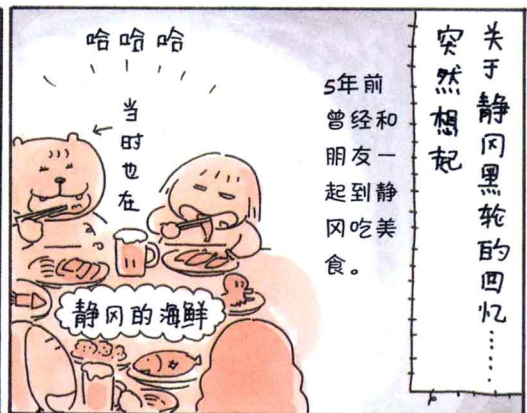
常来光顾的当地人

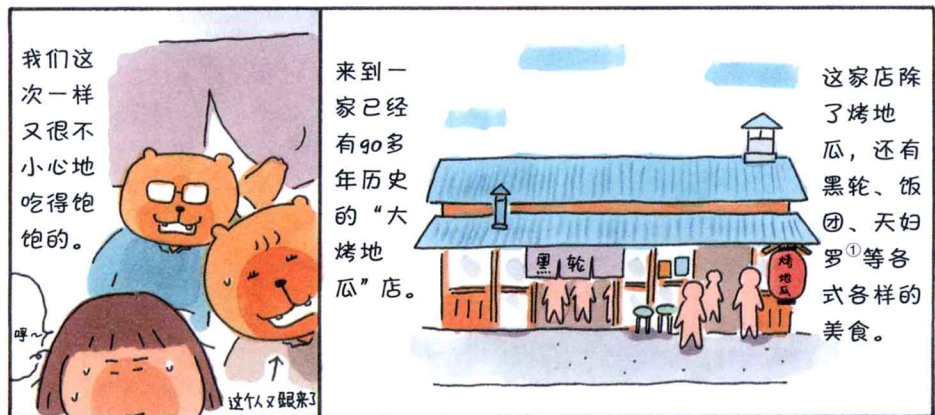


什么是炒面大阪烧呀？

炒大阪烧
炒面大阪烧

我们点了炒面和炒面大阪烧。





*注① 天妇罗：是日式料理中的油炸食品。