

修身养性 新增广

郭久麟 编撰

◆辨是非 明荣辱 分善恶 别美丑

◆有关家国书常读 无益身心事莫为

◆治国先齐家 齐家先修身

◆兴邦须有凌云志 报国常怀赤子心

◆听其言以观其行 观其行而识其心

爱国爱民篇

理想志气篇

勤学求知篇

修身养性 新增广

郭久麟 编撰

图书在版编目 (CIP) 数据

修身养性新增广 / 郭久麟编撰. —重庆: 重庆出版社, 2010.10
ISBN 978-7-229-00143-8

I. 修… II. ①郭… III. 韵文—作品集—中国—当代
IV. I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 151095 号

修身养性新增广

XIUSHEN YANGXING XINZENG GUANG

郭久麟 编撰

出 版 人: 罗小卫

责任编辑: 别必亮 王晓静

责任校对: 李小君

装帧设计: 重庆出版集团艺术设计有限公司·吴庆渝

 **重庆出版集团 出版**
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆华林天美印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/32 印张: 3.5 字数: 45 千

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-00143-8

定价: 9.80 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

序 言

古人云：“赠人以轩，不若赠人以言。”那些言简意赅、蕴涵哲理的良言佳句，穿越历史的烟云，传递先人的智慧，让今人受益无穷。

郭久麟教授收集整理的《修身养性新增广》一书，内容丰富，且不囿于旧时《增广贤文》经验之谈和处世之道。既去伪存真拾起了不少古籍经典、民间俚谚中的珠玑，又遴选了一系列革命先贤的名言警句，还广纳了世界各国经典箴言。虽寥寥数语，却意味深长，渗透着中国优秀传统文化精髓，彰显着社会主义荣辱观的价值导向，跳动着时代的脉搏，充满着前进的力量。

《修身养性新增广》借鉴《增广贤文》体例，以韵文形式，将众多箴言分类集结，三言、四言、五言、六言、七言……甚而白话文交错而

出,对仗押韵,抑扬顿挫,朗朗上口,十分易于记忆和理解,展示出汉语特有的音韵美。

当前,重庆正深入开展“唱读讲传”活动,大力推进社会主义核心价值体系建设。读《修身养性新增广》,可养浩然之气,塑高尚品格。一本好书能够让人“怀着期望打开,带着收益合上”。《修身养性新增广》也许是这样一本好书。

目 录

序言 /1

第一章	爱国爱民篇	/1—10
第二章	理想志气篇	/11—19
第三章	勤学求知篇	/21—32
第四章	奋斗实践篇	/33—42
第五章	团结和谐篇	/43—50
第六章	爱情家庭篇	/51—59
第七章	处世待人篇	/61—91
第八章	强身健体篇	/93—102

第一章 爱国爱民篇

天下兴亡

苟利国家生死以

匹夫有责

岂因祸福避趋之

正气参天地

愿与人民共患难

丹心照古今

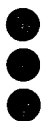
誓拼热血固神州

兴邦须有凌云志

有关家国书常读

报国常怀赤子心

无益身心事莫为



天下兴亡，
匹夫有责。

正气参天地，
丹心照古今。

赤心耀日月，
巧手绣乾坤。

勇于精忠报国，
不怕流血牺牲。

为群众谋利益，
为祖国建功勋。

责任点亮青春，
激情奉献祖国。

兴邦须有凌云志，
报国常怀赤子心。

国家是我们自己的，
爱国乃我们的本分。

爱国是文明人首要的美德，
爱国是文明人圣洁的感情。

猛士不带剑，威武岂得伸？
丈夫不报国，终为愚贱人。

治国先齐家，
齐家先修身。

忧劳可以兴国，
逸豫可以亡身。

人生自古谁无死，
留取丹心照汗青。

身无半文，心忧天下；
读破万卷，神交古人。



风声雨声读书声，声声入耳；
家事国事天下事，事事关心。

以天下为己任，
为社会立新功。

祖国若有难，
我愿作先锋。

生当作人杰，
死亦为鬼雄。

血染沙场气化虹，
捐躯为国是英雄。

苟利国家生死以，
岂因祸福避趋之？

以天下之心为心，
以民族之利为利。

以天下为己任，
以国事为己事。

以身许国，
万死不辞。

与其忍辱生，
毋宁报国死。

利于国者爱之，
损于国者恶之。

人心是立国的根本，
民魂是强国的基石。

好男儿热血为国流，
好女子壮志为国酬。

横眉冷对千夫指，
俯首甘为孺子牛。



愿与人民共患难，
誓拼热血固神州。

为大众谋福利，是人生的最高境界；
为祖国显身手，是人生的最高追求。

捐躯赴国难，
视死忽如归。

献身四化胆气豪，
服务人民心灵美。

高贵的人，造福人类；
幸福的人，服务社会。

爱国情，最珍贵；
民族魂，放光辉。

有关家国书常读，
无益身心事莫为。

只解沙场为国死，
何须马革裹尸还。

响应祖国召唤，
维护祖国尊严。

英雄非无泪，不洒敌人前；
男儿七尺躯，愿为祖国捐。

给后代留下有益的东西，
给未来留下珍贵的纪念。

个人事小，
国家事大。

栋梁撑大厦，
赤心献中华。

一心为国多奉献，
一生为民勤奋发。

点燃自己，照亮别人；
燃烧个人，奉献祖国。

科学没有国界，
科学家有祖国。

心在人民，原无论大事小事；
利归天下，何必争多得少得。

先天下之忧而忧，
后天下之乐而乐。

生有光芒照日月，
死留正气壮山河。

献身祖国，重于泰山；
背离人民，轻于鸿毛。

为人民建千秋伟业，
为华夏作一代英豪。

捧出一颗心来，
不带半根草去。

男儿自古多奇才，
南北东西总是家。

立功祖国，
遗爱人间。

复兴中华，
重任在肩。

第二章 理想志气篇

舵船不能无方向

浮舟沧海

人生不能没理想

立马昆仑

弃燕雀之小志

志在胸内跃红日

慕鸿鹄而高翔

乐在天涯战恶风

养天地正气

持身勿使白璧玷

法古今完人

立场直与青云齐