

中医传世经典评注丛书

主编 孙丽英

张春芳

胡晓阳

《汤头歌诀》评注



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《汤头歌诀》

评注

TANGTOU GEJUE PING ZHU

主 编 孙丽英 张春芳 胡晓阳

副主编 韩泰哲 姜 毅 王凤儒

编 者 (以姓氏拼音为序)

韩泰哲 胡晓阳 姜 毅 孙丽英

邱亚静 王凤儒 张春芳 张玉国



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

《汤头歌诀》评注/孙丽英, 张春芳, 胡晓阳主编. —北京:
人民军医出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5091-4427-5

I. ①汤… II. ①孙… ②张… ③胡… III. ①方歌—
研究 IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 014199 号

策划编辑: 于 哲 文字编辑: 段 莹 责任审读: 伦踪启

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8052

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京京海印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850 mm × 1168 mm 1/32

印张: 15.875 字数: 340 千字

版、印次: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 3500

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

《汤头歌诀》一书为清代著名医家汪昂编著。全书选录名方 205 条，近人严云又在原著基础上增补常用方剂近百首，作为增辑，使其内容更加完整丰富。全书分门别类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌中，内容简明扼要，音韵工整，读之朗朗上口，便于使用记忆，深受广大中医学者的欢迎。但由于文体所限，原著使人难以深悟，本书为其白话解，首先对每类方剂首冠概说，简述本类方剂的概念、分类、适应范围、使用注意等。每首正下方列方名与方源、方歌、组成、用法、功用、主治、证治机理、方解、临床运用等项。本书详略得当、层次分明，是一本科学实用的中医工具书，可供中医师、中医爱好者、中医院校学生参考。

前言

方以载药，药以治病。方剂是中医治病的主要武器。一个医生必须掌握足够多的方剂才能应诊看病，所以历代医家都将熟记汤头歌诀作为临床基本功之一。

“汤头”是中药汤剂的俗称。在中国传统的中药方剂中，一副汤剂往往要由多味药材组成，加之制法烦琐，药材名称抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵、朗朗上口的特点。此举方便了人们的识记，并受到广大学医者的欢迎。

清朝康熙三十三年，80岁的老中医汪昂，整合古方编著了《汤头歌诀》。全书选录名方320条，分为20类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌中，内容简明扼要，音韵工整，影响颇为广泛，一时成为医界的美谈。

为使中医学名著得以传承发扬，更好地服务于人类，我们精心编写了现代版的《〈汤头歌诀〉评注》，将古版《汤头歌诀》中晦涩的古诗文以白话方式清晰明了地诠释出来，并对其中的部分中药剂量进行了科学的考证和换算，力求奉献

给广大读者一部全新、科学、实用的中医学工具书。

本书首先对每类方剂首冠概说，简述本类方剂的概念、分类、适应范围、使用注意等。每首正方下列方名与方源、方歌、组成、用法、功用、主治、证治机理、方解、临床运用等项。组成，摘录原方所用的药名、制法、用量，以便理解汪昂先生的学术思想和配伍意义。为了便于临证应用，凡可作汤剂使用的方剂均在原用量之后将现代常用量注于括号之内，即括号中的用量一律为汤剂的参考用量，均以公制“g”为单位。用法，录用原方用法，凡作汤剂者均按现代用法煎服，不再标明“现代用法”或“水煎服”字样。凡散剂中每次服用量之后，亦用括号注明现代参考用量。主治，首列病证，其次分列症状、舌苔、脉象。主治病证较多的则以1，2，3分行书写。主治病证的表述，一般以原书为基础，结合后世运用状况综合拟定。证治机理，重点论述该方主治证的病因病机，治则治法、主证兼证，以及组方思路等；即在辨证的基础上，确定治法，从而依据治法选药组方。方解，主要是依据组方原则，阐明药物的配伍意义与配伍要点，归纳组方特点，概括其主要功用，探寻方剂的配伍规律；并阐述类方的鉴别，以及煎服法与剂型的运用意义等。临床运用，首先明确该方主治证的辨证要点及使用注意事项；其次是常用的加减方法；再次是介绍现代临床主治的常见疾病，但仍依据辨证施治为准则。

本书主编由孙丽英、张春芳、胡晓阳担任；副主编由韩泰哲、姜毅、王凤儒担任；编委张玉国。其中，表里之剂、祛风之剂、祛寒之剂、除痰之剂由孙丽英编写；补益之剂、

涌吐之剂、和解之剂、理血之剂由胡晓阳编写；理气之剂、收涩之剂、痈疡之剂由姜毅编写；利湿之剂、润燥之剂由张春芳编写；祛暑之剂、泻火之剂由王凤儒编写；攻里之剂、消补之剂、经产之剂由韩泰哲编写；发表之剂、杀虫之剂由张玉国编写。

医海高深，编者水平有限，所述不当之处，真诚希望广大读者和医界同人不吝赐教，批评斧正。

孙丽英
2010年9月

目 录

一、补益之剂	1
1. 四君子汤（附：异功散、六君子汤、香砂六君子汤）	2
2. 升阳益胃汤	5
3. 黄芪鳖甲散	7
4. 秦艽鳖甲散	8
5. 秦艽扶羸汤	9
6. 紫菀汤	10
7. 百合固金汤（丸）	11
8. 补肺阿胶散	13
9. 小建中汤（附：黄芪建中汤、十四味建中汤）	14
10. 益气聪明汤	17
增辑	18
1. 独参汤	18
2. 龟鹿二仙胶	19
3. 保元汤	20
4. 还少丹	21



5. 金匱肾气丸 (附: 济生肾气丸、六味地黄丸、八仙长寿丸、都气丸、知柏地黄丸、杞菊地黄丸、归芍地黄丸、参麦地黄丸) ……	22
6. 右归饮 ……	26
7. 当归补血汤 ……	27
8. 七宝美髯丹 ……	29
9. 补心丹 ……	30
10. 虎潜丸 ……	32
11. 河车大造丸 ……	33
12. 斑龙丸 ……	34
二、发表之剂 ……	36
1. 麻黄汤 ……	37
2. 桂枝汤 (附: 桂枝麻黄各半汤) ……	39
3. 大青龙汤 ……	42
4. 小青龙汤 ……	45
5. 葛根汤 (附: 桂枝加葛根汤) ……	47
6. 升麻葛根汤 ……	48
7. 九味羌活汤 ……	49
8. 神术散 (附: 太无神术散, 海藏神术散, 白术散) ……	51
9. 麻黄附子细辛汤 ……	53
10. 人参败毒散 (附: 败毒散, 消风败毒散) ……	54
11. 再造散 ……	56
12. 麻黄人参芍药汤 ……	58
13. 神白散 (附: 葱豉汤) ……	58
14. 十神汤 ……	59
增辑 ……	60

1. 银翘散	60
2. 桑菊饮	62
3. 防风解毒汤	64
4. 竹叶柳蒡汤	65
5. 华盖散 (附: 三拗汤)	66
三、攻里之剂	68
1. 大承气汤	69
2. 小承气汤 (附: 三化汤)	72
3. 调胃承气汤	73
4. 木香槟榔丸	74
5. 枳实导滞丸 (附: 木香导滞丸)	75
6. 温脾汤	77
7. 蜜煎导法 (猪胆汁导法)	79
增辑	80
1. 芍药汤 (附: 导气汤)	80
2. 香连丸 (附: 白头翁汤)	81
3. 更衣丸 (附: 脾约丸)	82
四、涌吐之剂	84
1. 瓜蒂散 (附: 三圣散、参芦散、栀子豉汤、乌附尖方、烧盐方)	85
2. 稀涎散 (附: 通关散)	88
五、和解之剂	89
1. 小柴胡汤	90
2. 四逆散	92
3. 黄连汤	94



4. 黄芩汤 (附: 黄芩芍药汤、黄芩加生姜半夏汤、芍药甘草汤)	94
5. 逍遥散 (附: 加味逍遥散 (丸))	96
6. 藿香正气散 (丸)	98
7. 六和汤	100
8. 清脾饮	101
9. 痛泻要方	102
增辑	103
1. 何人饮 (附: 追疟饮、休疟饮、四兽饮、木贼煎)	103
2. 奔豚汤	105
3. 达原饮	105
4. 蒿芩清胆汤	107
六、表里之剂	109
1. 大柴胡汤 (附: 柴胡加芒硝汤、桂枝加大黄汤)	109
2. 防风通圣散	111
3. 五积散 (附: 孰料五积散)	113
4. 三黄石膏汤	115
5. 葛根黄芩黄连汤	116
6. 参苏饮 (附: 芎苏饮、香苏饮)	117
7. 茵陈丸	119
8. 大羌活汤	120
七、消补之剂	122
1. 平胃散 (附: 加味平胃散、参苓平胃散、香连平胃散、不换金正气散、平陈汤、胃苓汤 (丸)、柴平汤)	122
2. 保和丸 (附: 大安丸)	125

3. 健脾丸 (附: 枳术丸)	127
4. 参苓白术散	128
5. 枳实消痞丸	130
6. 鳖甲饮子	132
7. 葛花解醒汤	133
八、理气之剂	135
1. 补中益气汤 (附: 调中益气汤)	136
2. 乌药顺气汤	138
3. 越鞠丸 (附: 六郁汤)	139
4. 苏子降气汤	142
5. 四七汤 (附: 局方四七汤)	143
6. 四磨汤 (附: 五磨饮子)	145
7. 旋覆代赭汤	147
8. 正气天香散	149
9. 橘皮竹茹汤 (附: 金匱橘皮竹茹汤)	150
10. 丁香柿蒂汤 (附: 柿蒂汤、丁香柿蒂竹茹汤)	151
11. 定喘汤	153
增辑	155
1. 苏合香丸	155
2. 瓜蒌薤白汤 (附: 瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤 白桂枝汤)	157
3. 丹参饮 (附: 百合汤、金铃子散)	160
九、理血之剂	162
1. 四物汤 (附: 八珍汤 (丸)、十全大补汤 (丸)、 胃风汤)	163



2. 人参养营汤	165
3. 归脾汤	166
4. 养心汤	169
5. 当归四逆汤（附：四逆加吴茱萸生姜汤）	170
6. 桃仁承气汤	173
7. 犀角地黄汤	174
8. 咳血方	176
9. 秦艽白术丸（附：秦艽苍术汤、秦艽防风汤）	178
10. 槐花散	179
11. 小蓟饮子	181
12. 四生丸	183
13. 复元活血汤	184
增辑	186
1. 黄土汤（附：赤小豆当归散）	186
2. 黑地黄丸	188
3. 癫狗咬毒汤	189
4. 血府逐瘀汤	190
5. 少腹逐瘀汤	192
6. 补阳还五汤	192
十、祛风之剂	195
1. 小续命汤	196
2. 大秦艽汤	197
3. 三生饮（附：星香散）	198
4. 地黄饮子	200
5. 独活汤	201



6. 顺风匀气散	202
7. 上中下通用痛风方	203
8. 独活寄生汤（附：三痹汤）	204
9. 消风散	206
10. 川芎茶调散（附：菊花茶调散）	208
11. 清空膏	210
12. 人参荆芥散	210
增辑	212
1. 资寿解语汤	212
2. 小活络丹（附：大活络丹）	213
3. 羚角钩藤汤	215
4. 镇肝熄风汤	216
十一、祛寒之剂	219
1. 理中汤（附：附子理中丸）	220
2. 真武汤	222
3. 四逆汤（附：通脉四逆汤）	224
4. 白通加猪胆汁汤（附：白通汤）	226
5. 吴茱萸汤	228
6. 益元汤	230
7. 回阳急救汤	231
8. 四神丸	233
9. 厚朴温中汤	235
10. 导气汤	236
11. 疝气汤	237
12. 橘核丸	238



增辑	239
1. 参附汤（附：芪附汤、术附汤）	239
2. 天台乌药散	240
3. 黑锡丹	242
4. 半硫丸（附：金液丹）	243
5. 浆水散	244
6. 来复丹	245
十二、祛暑之剂	247
1. 三物香薷饮（附：黄连香薷饮、五物香薷饮、六味香薷饮、十味香薷饮、二香散、藿薷汤、香葛汤）	247
2. 清暑益气汤	250
3. 缩脾饮（附：大顺散）	251
4. 生脉散	253
5. 六一散（附：益元散、碧玉散、鸡苏散）	254
十三、利湿之剂	257
1. 五苓散（附：四苓散、猪苓汤）	258
2. 小半夏加茯苓汤（附：茯苓甘草汤）	261
3. 肾着汤（附：防己黄芪汤）	262
4. 舟车丸	264
5. 疏凿饮子	265
6. 实脾饮	266
7. 五皮饮	268
8. 羌活胜湿汤（附：羌活除湿汤）	269
9. 大橘皮汤	271
10. 茵陈蒿汤（附：栀子柏皮汤）	272

11. 八正散	274
12. 葶薤分清饮 (附: 缩泉丸)	276
13. 当归拈痛汤	279
增辑	280
1. 五淋散	280
2. 三仁汤	281
3. 甘露消毒丹	283
4. 鸡鸣散	285
5. 中满分消汤 (附: 中满分消丸)	286
6. 二妙丸 (附: 三妙丸)	288
十四、润燥之剂	290
1. 炙甘草汤	291
2. 滋燥养营汤	293
3. 活血润燥生津散	294
4. 韭汁牛乳饮 (附: 五汁安中饮)	295
5. 润肠丸 (附: 活血润燥丸)	296
6. 通幽汤 (附: 当归润肠汤)	297
7. 搜风顺气丸	298
8. 消渴方	299
9. 白茯苓丸	300
10. 猪肾荠苎汤	301
11. 地黄饮子	302
12. 酥蜜膏酒	303
13. 清燥汤	304
增辑	305



1. 沙参麦冬饮	305
2. 清燥救肺汤	306
3. 琼玉膏	308
4. 黄连阿胶汤（附：驻车丸）	309
5. 滋肾通关丸（附：大补阴丸）	310
6. 增液汤（附：黄龙汤）	311
十五、泻火之剂	314
1. 黄连解毒汤（附：三黄石膏汤、栀子金花丸）	315
2. 附子泻心汤（附：大黄附子汤）	317
3. 半夏泻心汤	318
4. 白虎汤（附：白虎加人参汤、苍术白虎汤）	320
5. 竹叶石膏汤	322
6. 升阳散火汤	324
7. 凉膈散	325
8. 清心莲子饮	326
9. 甘露饮（附：桂苓甘露饮）	327
10. 清胃散	329
11. 泻黄散	330
12. 钱乙泻黄散	331
13. 泻白散（附：加减薤白散）	331
14. 泻青丸	333
15. 龙胆泻肝汤	334
16. 当归龙荟丸	336
17. 左金丸（附：戊己丸、连附六一汤）	337
18. 导赤散	339