

风靡欧洲的创意教子书

英国最受欢迎的家教理念
让情商和智商同步灿烂

这样当妈 好省心

6~12岁

〔英国〕比尔·卢卡斯
阿利斯泰尔·史密斯◎著
李亦敏◎译



生活·方·式
凤凰阿歌特心灵励志

凤凰出版传媒集团
译林出版社

凤凰阿歌特
hachettephoenix

这样当妈 好省心

6~12岁

〔英国〕比尔·卢卡斯
阿利斯泰尔·史密斯◎著
李亦敏◎译



图书在版编目 (CIP) 数据

这样当妈好省心：风靡欧洲的创意教子书：6～12岁 / (英) 卢卡斯 (Lucas, B.), (英) 史密斯 (Smith, A.) 著；李亦敏译. —南京：译林出版社，2011. 5

书名原文：Help Your Child to Succeed
ISBN 978-7-5447-1707-6

I. ①这… II. ①卢… ②史… ③李… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第037007号

© 2002 by Bill Lucas and Alistair Smith

This translation is published by arrangement with The Continuum International Publishing Group.

© 2011 for this Work in Simplified Chinese language, Hachette-Phoenix Cultural Development (Beijing) Co., Ltd

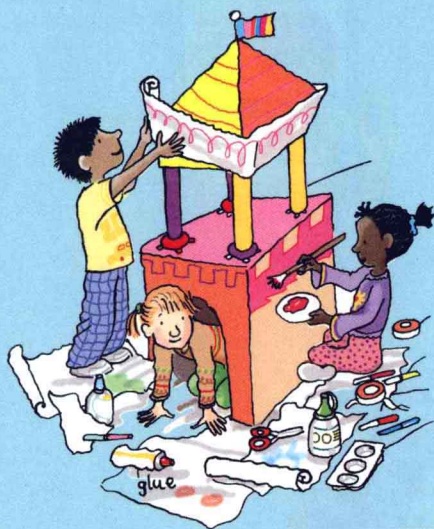
Text by Bill Lucas and Alistair Smith

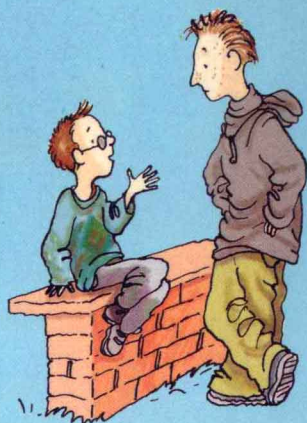
All rights reserved.

著作权合同登记号 图字：10-2011-59号

书 名	这样当妈好省心：风靡欧洲的创意教子书 (6～12岁)
作 者	[英国] 比尔·卢卡斯 阿利斯泰尔·史密斯
译 者	李亦敏
责任编辑	王振华
特约编辑	朱 悦 王 萍 李 培
原文出版	The Continuum International Publishing Group, 2002
出 版	凤凰出版传媒集团
发 行	译林出版社 (南京湖南路1号 210009)
电子邮箱	凤凰阿歇特文化发展 (北京) 有限公司 yilin@yilin.com info@hachette-phoenix.com
网 址	http://www.yilin.com http://www.hachette-phoenix.com
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
印 刷	北京市海纳百川旭彩印务有限公司
开 本	880 × 1230毫米 1/32
印 张	6.5
字 数	120千
版 次	2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5447-1707-6
定 价	29.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换





致谢

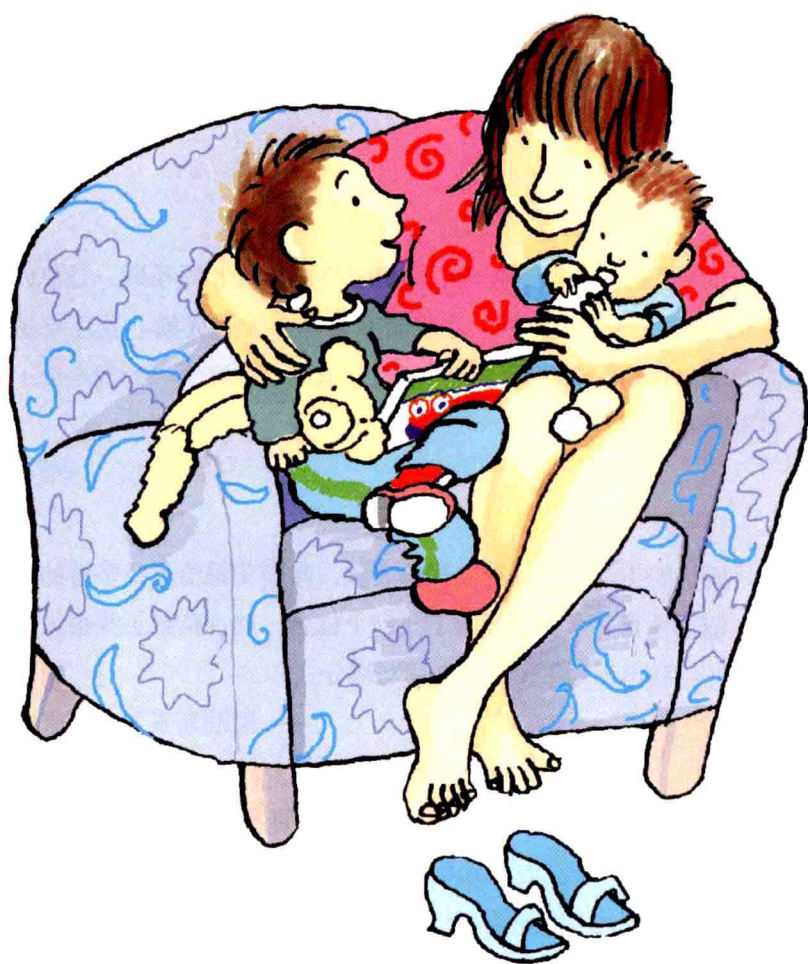
感谢我的家人——爸爸、妈妈、亨丽埃塔和托马斯，是他们的细心帮助和奇思妙想，让我能够取得今天的成就。我还要感谢“学习运动”那些优秀的同事们，他们对家庭学习的观点给了我灵感和启发。

——比尔·卢卡斯

妈妈的支持让我取得今日的成就，谢谢艾妮给了我坚持的勇气，谢谢彼得·金德斯利给了我这个机会。尼古拉给了我很大帮助，并给我出谋划策，尤其在读写部分。

——阿利斯泰尔·史密斯

我们还要感谢所有参与准备这本书的人。特别感谢玛格丽特·张伯伦和伊恩·迪克斯生动的插图。还要感谢布里吉特·吉布斯毫无保留的专家建议和指导。



序言

家是孩子的第一所学校

身为父母，我们都希望孩子学业优秀、前途远大；希望他们生活幸福、心想事成。但是，有时候我们却不知道究竟该怎样做，才能最有效地帮助我们的孩子。

孩子的人生成败与否，父母起着至关重要的作用。这本书将告诉你，全家人在一起时，如何寓教于乐，愉快地学习。其实，家庭环境可以提供给孩子们发现、探索、玩耍和学习的好机会。不管你的孩子是精力充沛的学龄前儿童、刚刚入学的小学生，还是快要读完小学的大孩子，这本书都值得一读。书里有很多有意思的活动、游戏、小窍门以及令家长们头疼问题的解决之道，比如辅导孩子写作业，帮孩子安排有意义的假期生活。不仅非常实用，而且引人深思。

每章开篇，先是通过几个小问题引入讨论的主题，然后是一组有趣的问答题。每章结尾都有个快速小测验环节，帮你温习本章的要点。

在书的最后两章，我们还为你和孩子提供了有趣的益智家庭游戏和有代表性的新教育理念的英文网站。

最后，虽然书中的称谓有时用“他”，有时用“她”，但大部分内容都同样适用于男孩和女孩。对于每个孩子来说，生活都应该有个好的开始，我们希望能助你一臂之力。



目录

序言	V
1 你对待学习的态度直接影响孩子的学习能力	1
2 一旦你学会了做一件事，想忘都忘不了	33
3 如果只能给孩子一件礼物，那就是让他们不怕失败	55
4 让家成为学习的乐园	75
5 大部分学习是在不知不觉中发生的	95
6 跳一跳，够得着	111
7 如果用心去发现，每个家庭每天都有天才诞生	135

8	你真把“蜘蛛”这个词写活了，我觉得它简直要爬到我腿上来来了	151
9	孩子的学校是什么样的	175
10	全家总动员，一起玩游戏	187
	更多有用的亲子教育资源……	195



你对待学习的态度直接影响孩子的学习能力

你是孩子的第一任老师

你考虑过下面这些问题吗？

- 为什么你很喜欢学某些东西，却对另一些东西不感兴趣？
- 自己都感到吃力的东西，怎样帮助孩子学得又快又好？
- 为了让孩子拥有一个最佳的开始，你该怎么做？
- 怎样多抽些时间陪孩子？



试试这章里的一些点子吧！你会对上面这些问题有更加深入的认识。

要帮助孩子取得成功，你发挥着最重要的作用。父母是孩子的第一任老师，因为你是最先教他学习的人。为了帮助孩子学习，首先你自己必须成为一个好学的人。





你知道吗?

你对待学习的态度直接影响孩子的学习能力。

你对学习有什么看法?



你自己		你的伴侣	
是	否	是	否

- | | | | | |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 你喜欢自己的小学生活吗? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 2. 你喜欢自己的中学时代吗? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 3. 你乐意学习新东西吗? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 4. 你有没有担心过自己给别人的印象很傻? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 5. 你知道什么东西会让你分心吗? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 6. 在你的生活中, 学习重要吗? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 7. 你能做个好老师吗? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 8. 你知道自己在什么情况下学习效果最好吗? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |



你更偏爱哪种学习方式?



	你自己		你的伴侣	
	是	否	是	否
1. 学以致用.....	☐	☐	☐	☐
2. 独立学习.....	☐	☐	☐	☐
3. 小组学习.....	☐	☐	☐	☐
4. 讨论交谈.....	☐	☐	☐	☐
5. 看.....	☐	☐	☐	☐
6. 听.....	☐	☐	☐	☐
7. 照搬“专家”的做法.....	☐	☐	☐	☐
8. 自己开动脑筋.....	☐	☐	☐	☐
9. 和朋友合作或者有老师指导.....	☐	☐	☐	☐

下面的学习资料的形式你喜欢哪些?



	你自己		你的伴侣	
	是	否	是	否
1. 书本.....	☐	☐	☐	☐
2. 录像、影碟.....	☐	☐	☐	☐
3. 电视节目.....	☐	☐	☐	☐
4. 电脑.....	☐	☐	☐	☐
5. 网络.....	☐	☐	☐	☐



回答问题，然后和你的另一半或者朋友讨论你的答案：

- 你们的答案是相似还是不同？
- 如果你在学校的日子并不开心，这会影响你对孩子的学校的看法吗？如何影响？
- 在你看来，你和孩子的学习方式相似吗？
- 在学习方面，你有什么困惑和担忧吗？如果有，说出来！

六大基本条件

孩子对自我的感觉影响她对待生活的态度，影响她是否愿意为自己的目标奋力拼搏或承担风险。一个非常自信的人，不太可能说出“我不知道”或“我需要帮助”之类的话来。如果连你自己都不看好自己，谁还会看好你呢？

下面六个基本条件，对于开展家庭学习和培养孩子的自尊心，它们非常有效。





归属



愿望



安全



认同



挑战



成功





归属

每个人都需要归属感。不管是在学校还是在家里，孩子必须感到自己的存在是有价值的，并且受到别人的关爱，才能有自信。作为父母，你要抽时间多和孩子待在一起，听他们说话。但是光表示关心还是远远不够的，如果你能建立一套有规律的日常作息制度，规定什么时候吃饭、什么时候洗澡、什么时候读书、什么时候上床睡觉，孩子就会知道什么时候该做什么，从而体会到安全感和归属感。

归属感强的孩子交往的朋友，也多半是家庭背景类似的小朋友。这些孩子一般开朗和善，喜欢交际，不太容易内向胆小。

