

李德修

小儿推拿秘笈

李先晓  
主编



人民卫生出版社

主编  
李先晓



# 李德修小兒推拿秘笈

编委 王 鹂 王道全  
魏陵博 于青云  
李 哲 邢延军  
王泽厚 王延宗



## 图书在版编目 (CIP) 数据

李德修小儿推拿秘笈/李先晓主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-117-12631-1

I. ①李… II. ①李… III. ①小儿疾病-按摩疗法  
(中医) IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 020153 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	护士、医师、药师、中 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

## 李德修小儿推拿秘笈

主 编: 李先晓

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6.5 插页: 4

字 数: 127 千字

版 次: 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12631-1/R · 12632

定 价: 24.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



李德修小兒推拿秘笈

朱鶴亭書





中华人民共和国科学技术协会是  
 党动员广大科学技术工作者和广  
 大人民群众进行技术革命和文化  
 革命建设社会主义和共产主义的  
 一个工具和助手。



协字第 100098 号

姓名	李德修		
性别	男	年龄	70
籍贯	山东威海		
服务单位及职务	青岛市市中医院中医师		
参加学会	中医学会		
通地 址	威海二路五号内一		
发证单位	青岛市医学会		

1963年2月20日





李德修照



按摩術鍼灸術營業執照

青島特別市社會局

發給執照事茲有按摩術營業李德修

現在長安路門牌二十二號開業

呈請登記發營業執照等情經本局

查核無不合除准予登記外合行發

給執照以資證明

右給李德修收執

中華民國二十二年九月二十二日

局長

社字第貳拾號



青島特別市社會局

青島市人民政府衛生局

醫事執照

李德修現年五十九歲

山東省濰縣人經本局

准予執行業務合行發給

醫事執照以資證明

局長

副局長



一九五〇年八月

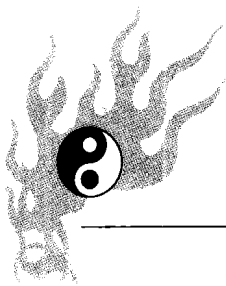


字第拾號









## 李德修传记



李德修（1893—1972），又名慎之，男，山东威海市北竹岛村人。幼时家贫辍学，在渔船上学徒打工为生，17岁染疾，暴致耳聋，幸遇威海清泉学校校长戚经含，怜其疾苦，遂赠清代徐谦光著《推拿三字经》一书，并悉心指教，经8年学习，方独立应诊。1920年至青岛，在鸿祥钱庄设诊所，以推拿疗疾，颇具声望。1929年自设诊所，求治者盈门。1955年青岛市中医院建院之初，任小儿科负责人。由于医术精湛，医德高尚，深得广大群众信赖和赞誉，多次被评为青岛市、卫生局先进工作者。1956年被选为青岛市人大代表、青岛市政协委员。

潜心研究，传承了三字经流派推拿。三字经流派推拿创建于1877年，以徐谦光代表作《推拿三字经》形成为标志。该书虽未出版，但民间流行甚广。其孙子徐克善继承祖业，在当地成为小儿推拿名医，但其后代未有传人。真正将三字经流派推拿发扬光大当数李德修先生。李老继承和发展了清代徐氏推拿流派的学术思想，潜心于望诊，患者入室，举目一视，即能说出病儿病情。其治疗特点：一是取用穴位少，一般



不超过 5 个，不及其他推拿流派的半数，但疗效明显。二是擅长“独穴”推拿的时间长，但总的推拿时间与其他推拿流派比较并不长，特别是急性病，这一独穴疗法非常有效，为独创。三是手法简练，通俗易懂，便于掌握和推广应用。多采用推、拿、揉、捣、分合、运 6 种手法，疗效显著。四是适用群体老少皆宜，手法轻重、时间长短有别，成人速而重，小儿速而轻。1958 年山东省卫生厅确定李德修为山东省继承抢救老年中医。同年 9 月，根据李老多年收藏的手抄本油印了《小儿推拿三字经》，与收藏于山东中医药大学图书馆的原著虽不是同一版本，缺少“四言脉诀”部分，但其内容与原著中推拿部分基本相同。1962 年王蕴华受青岛市中医院领导委托，与李老先生共同生活半年，系统整理了李老的临床经验，保留了许多珍贵的资料，1981 年整理了《李德修小儿推拿技法》（内部发行）；依据他多年的临床经验和丰厚的中医沉淀，青岛市卫生局及青岛市中医院组织人员先后整理撰写了《小儿推拿讲义》、《青岛市中医院小儿推拿简介》、《李德修推拿技法》、《小儿推拿讲义》（简易本）等书，共印 1.3 万余册，成为卫生系统业务培训的主要教材。自 1962 年李老先后收青岛市中医医院医生王德芝、王安岗为徒，青岛市中医医院建院初期，医院领导安排护士孙爱兰、刘瑞英跟随李德修学习推拿技术。他为传承中华民族优秀传统文化中的瑰宝——中医，延续中医学术脉络，作出了重要贡献。

创新发展，形成了特色的精湛医术。推拿疗法作为防病治病的一门学科，辉煌于唐宋，发展于明清，



而到了近代，由于当时的政治因素，推拿只能以分散的形式在民间存在和发展。这种发展形式，缺陷就是受一地之限，缺乏交流；但优势是容易按照地域流行病的特点和民间要求，发展为各自的推拿学术流派，三字经流派推拿就是这样形成的。李老继承和发展了徐氏的学术思想和推拿手法，并在此基础上结合个人经验，发展了三字经流派推拿，扩大了临床应用，成为一代推拿名家。其主要表现为以下几方面。首先是手法。李老继承了徐氏书中仅指的年龄不同，运用轻重与时间也有别，但他增加了地区南北、气候寒暖、身体强弱区别就诊和疗效。寒冷地区用时一般为温暖地区的近十倍，才能取效，又兼顾节令和室温变化。对于体质强弱与是否敏感，手法也分轻重。又强调推时用力均匀，始终保持沉着稳定、轻重一致。此外，采用滑石粉替代葱姜香油作润滑剂，洁净又便利。其次是取穴。李老更加简化。主张不分男女，一律左手取穴；徐氏原著说，男左六腑、女右三关都属凉穴，李老则无论男女皆取左手，三关为热，六腑为凉，实践证明疗效可靠，更便于记忆掌握，较徐氏原说更优。再次是望诊。李老增加了观测小儿活动姿态推测病情。例如小儿时时用手搓揉头目，为头痛头晕之征；患胆道蛔虫的小儿，痛时面青，手抱胸胁，仰而摇身；患肠梗阻，痛时身作翻绞状；食积腹痛发作，时有痛时汗出。在保育护理方面，见天气已暖而小儿被服遇厚，就考虑到因覆护过暖易于感冒，且容易发生内热。在望神色形态外，注意观测众相，有助诊断。此外是运用。李老在徐氏五脏辨证的基础上，发



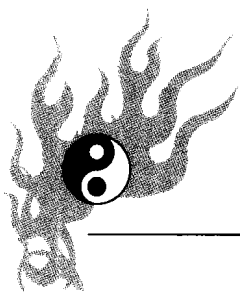


展了穴位运用。例如，小儿瘫痪无热而下肢发凉，李老除三关助其回阳生热外，因肾主骨，就用二马补其肾；肝主筋，用平肝以助其筋；脾主四肢，用补脾以加强四肢的活动；这几个穴位互相配合取得了明显的疗效。利用五脏功能与生克关系，灵活运用诸穴，扩大了治疗范围，提高了临床疗效。总之，李德修在继承中创新发展了推拿手法，特别是治疗有效的病种比徐氏多一倍，使三字经流派推拿技术更简化、治疗范围更广、疗效更好。

医德高尚，赢得了社会广泛盛赞。1931年12月，沈鸿烈任青岛特别市市长，其家保姆与李德修同乡，沈儿子有病，请日本医生就诊未愈，保姆向其推荐李老，“不吃药只推拿就能好”，沈夫人于是请来推拿，两次见效。沈夫人遂向沈鸿烈说明情况，沈市长派其车接送李老来家治疗，后来孩子痊愈后，沈鸿烈送一幅匾题曰“儿科博士”。1962年，青岛一施姓家6岁孩子高热四天不退，著名医生会诊后未果，并让其料理后事，后请李老推拿治疗，李推拿7小时，施家孩子高热渐退，又推拿三次痊愈。为答谢李老救命之恩，于是送去厚礼，李老均退回。类似事例，在市民中广为流传，其高尚医德更是传为佳话。后来，郭沫若在青岛疗养期间，李老给郭老切脉、推拿治疗，深得郭老称赞。李德修的高尚医德、精湛技术，深得广大群众的信赖和赞誉。

邢延军

2009.12



## 序



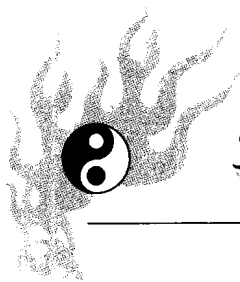
一代名医李德修老先生逝世 38 年以后，一部遗著终将出版问世了，这是值得庆幸的事。李老先生贤孙女李先晓同志，托人捎来本书清稿，请我作序，我原不敢应承。李老是中医名家，这本书是中医名著，我是外行，又是后辈，不敢妄加评述。转念一想，李老先生原是青岛市中医院的元老，于是便不再推辞，写了下面这篇文章。

李老先生行医数十年守宗不渝，尊古而不拘泥，其潜心研究推拿三字经，精于医理，承前启后，形成了推拿三字经学派。其尚存之作，虽久已成帙，却因年跻衰耄，有心无力，乃嘱其后人补遗正误，代行其事，本书出版，于青云同志首记头功，是这位中医院的后起之秀，将前辈遗著的原始手稿，整理打印，编排校勘成可送出版的清稿，不仅花费许多时间和精力，而且这项工作几乎无人可以替代，委实功不可没，作为知情人，在本书告竣之时，于此特附一笔。

周迪颐

2009. 12





## 写在前面的话

近日，著名小儿推拿专家李德修先生的孙女李先晓同志，执编辑的《李德修小儿推拿秘笈》示我，并告诉我计划出版，听后令人欣慰！这是继承发扬中华传统医学的举措；是弘扬李氏小儿推拿学术的历史责任；是对小儿医学保健事业的贡献！

《推拿三字经》的创始者是清代光绪年间登州宁海人（今山东牟平）徐谦光，而继承、发扬、创新小儿推拿者，则是李德修先生。

李德修（1893—1972），又名慎之，山东威海人。幼年家贫，为船户以打鱼为生，17岁时抱病耳聋。威海戚经含怜其疾苦，收为弟子，授以《推拿三字经》焚膏夜读，勤苦实践，从师学习8年，尽得其传，后独立行医，专门从事小儿推拿的临床医疗。他对患者热情服务，每有来诊者，皆笑脸相迎，悉心治疗，造福万家，终生不懈，名垂一时！民皆崇其道焉！1955年青岛市中医院建立，由院长、著名中医专家登门造访，聘为中医院小儿科负责人，并被确定为山东省、青岛市中医学学术继承抢救专家之一，为其配备徒弟，开办全国全省学习班。李氏小儿推拿影响



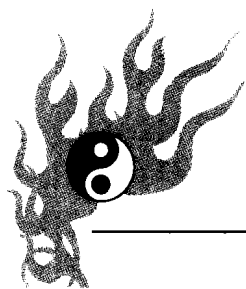
国内外，被誉为小儿推拿三字经学派的奠基者、李氏小儿推拿学派的创始人。

李氏小儿推拿，倡导“大医精诚”。强调辩证施治，坚持“四诊合参”的诊断原则。他极其重视望诊，对小儿望诊经验丰富，技巧独到，对来诊小儿多能“望而知之”，令人折服！其技术特点是：辩证取穴施法，多用上肢穴位，以方便患者的治疗。取穴主张“取穴不宜多，多则易杂乱”。一般不超过3~6个穴位，经常只推一个穴。推拿时间必须充足，每穴10分钟，一次推拿不少于30分钟。即《推拿三字经》所说“大三万，小三千，婴三百，加减良”。手法简练而严格，简单易学，疗效显著，无不良反应。

当今经济社会发展，人民生活提高，健康被视为人生第一财富，儿童医疗保健备受重视。现在编辑出版《李德修小儿推拿秘笈》，普及小儿推拿，是一件好事、善事，它是一种对小儿医疗保健“普、简、俭、验”的有效方法，对小儿的医疗保健将起到很好的医疗作用，值得提倡与推广！

刘镜如

2009.12



## 前 言



古往今来，历史人物中最值得人们称道者当属诸葛亮了，为什么人们对诸葛武侯有如此高的评价呢？难道因仅其忠贞么？古今以身殉国者多哉，却难追孔明之殊誉，难道仅因其智谋么？史册才高八斗者众矣，也难媲诸葛之美名，究其缘故，诸葛亮做到了六个字“兴灭国，继绝世”。此为令人敬仰的原因，我们作为编者，拿到李德修老中医的经验手稿，也有一份“兴灭继绝”的责任与豪情了。

这些经验，均记载于 20 世纪 50 年代，距今半个世纪了，内容有的出自李老中医的手稿，有的出自于当时跟师学习的心得，从未正式发表过，不加以整理挖掘，或许将湮没在历史的红尘中了，因此，本书记载了李老中医的生平，然后对其常用穴位的部位、手法、功效进行论述，对初学者可以起到纲举目张的作用，继而全文载录了《李德修注解推拿三字经》，体现其学术的源流，一窥先年不传之秘，其后，记载了李老中医的一些医案和讲述，便于临床应用和体会三字经的经旨。新中国成立初年，西医初入，其治疗手