

赵子墨 著

为什么你的儿子 不告诉你？

Why Does Not Your Son Tell You?



帮你打开儿子的话匣子@青春期男孩的父母

儿子与你无话可说，
如何打破隔阂？

儿子逆反心理强烈，
你该怎么办？



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

为什么你的儿子
不告诉你？



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么你的儿子不告诉你? /赵子墨著. —北京:北京大学出版社, 2011.8

ISBN 978-7-301-19127-9

I. 为… II. 赵… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 119309 号

书 名: 为什么你的儿子不告诉你?

著作责任者: 赵子墨 著

责任编辑: 兰 慧

标准书号: ISBN 978-7-301-19127-9/G · 3185

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 82893506 出版部 62754962

电子邮箱: tbcbooks@vip.163.com

印 刷 者: 北京嘉业印刷厂

经 销 者: 新华书店

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 10.5 印张 126 千字

2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子邮箱: fd@pup.pku.edu.cn

前言



著名教育专家魏书生说过：“走入孩子的心灵世界中去，就会发现那是一个广阔而又迷人的新天地，许多百思不得其解的教育难题都会在那里找到答案。”可面对很多青春期的男孩，别说走进孩子的内心，就是走近孩子的身边，他都会显出一百二十分的不耐烦。

男孩的父母可能都有这样的感受，男孩小时候还听话些，可稍大一些，几乎都和父母有一定的沟通问题。有些孩子表现得非常叛逆：你说一句，他顶十句；你说东，他偏说西；你想跟他聊聊天，他却说没时间；对着手机发短信时，他会表现得神采飞扬，可是一抬头看见你，又会一脸漠然。你永远都不知道他在想什么，但你时不时会接到来自各方的警告：邻居说你的儿子又搞了一次小破坏；老师说你的儿子又和某同学发生了冲突；儿子的女同学说他喜欢看美女图片……好像都不是什么大问题，可是每每有人提到你的儿子，都让你胆战心惊，真害怕下一秒就有一个定时炸弹出现在你眼前。因此，你迫切需要把你的担心和忧虑表达给儿子听，也需要儿子把他的想法及时告诉你。你耳提面命，谆谆教导，希望他走正道，可是他在你们之间竖起一道墙，表示根本就不需要你，也不允许你进入他的世界。

沟通出现了断裂，教育也就难以施行。青春期或者再大一些的男孩自以为成熟了，实际上却依然稚嫩。没有成人指导的青春期男孩，就像是在没有修好的铁轨上行进的火车，随时都会有出轨的危险。因此，所有父母都急于打开与儿子的沟通之门，听听儿子内心的声音。其实，打

开这道封闭的大门并不难，关键是我们要找到问题的根源。男孩的心里话不告诉父母，是一个多层面的教育话题，需要我们一层层剥开来，看到深处去。

一般来说，沟通出现障碍，有两点根本性的原因：一是一方对另一方表现出不信任，不能对其敞开心扉；二是双方没有共同话题。而孩子和父母之间的沟通障碍，则有更多的原因存在。

第一 父母不能放手让孩子自己成长。

事无巨细地替孩子考虑问题，对孩子能承担某事表现出不信任等，这都是不能放手让孩子成长的具体表现。

对于十几岁的男孩来说，自我意识渐渐强化，独立和自由的要求极度膨胀，而父母却对他的要求说“No”，这就等于侮辱，让他感到怒不可遏，他会用强烈的反抗来表达自己的情绪。而父母并不能接纳他的这种情绪，反而用成人的强势来压制孩子，孩子就会对父母关闭自己的心灵，转而寻找其他与自己有共识的人。

第二，教育没有针对性，喜欢用大众化教育方式。

父母习惯于依照常识来教育孩子，喜欢大众化的教育方式，盲目跟风，别的孩子在学什么，就让自己的孩子学什么；别的父母怎么教育孩子，自己就怎么教育……从来没有想过深入了解自己儿子的特性。假设现在问父母们男孩与女孩的区别所在，相信很多父母都答不上来，更别提自己的儿子到底与别的孩子有什么内在的不同了。

但问题是父母们通常去教育专家那里探究更好的教育方式，却从来没有想过与孩子探讨一下哪些教育让他感觉不舒服。其实，最适宜的才是最好的，那些不相匹配的教育方式，自然会产生副作用，让孩子不堪重负，感到负累和压抑，并使得他不愿意向父母敞开心扉。

第三，父母喜欢想当然，用自己的理论来论证孩子的理论。

父母通常都形成了一定的思维定式，在与儿子交流的过程中，总是

想当然，自以为是。一些父母表面上要和孩子平等沟通，可实际上他们依然习惯于在孩子讲的话里找自己说服孩子的证据，反过来说给孩子，让孩子听自己的话。

男孩的语言能力不像女孩那样发达，所以他通常无法更准确地向父母表达自己的意思，而父母又不会站在他的角度去想问题。孩子得不到理解，感觉非常难过、愤怒，自然不愿意再和父母沟通。

第四，沟通方式有问题。

妈妈的唠叨、爸爸的训斥，都是男孩极为反感的，可是大多数父母除了这两种方式就没有其他方式。

父母和孩子之间为什么不能产生共鸣呢？是因为双方都不能进行换位思考。孩子阅历不够，不能理解父母的行为；而父母作为过来人，却早已经形成了成人的思维方式，忘记了孩提时代的纯真和对世界好奇的幻想，所以，父母才会总是误解孩子，而孩子也在父母的误解和伤害中渐渐地封闭了心门。

作为父母，如果想要孩子不背对自己成长，就要多深入孩子的内心，了解孩子的生理结构，尤其是大脑结构，了解他的心理发展规律，然后再分析其行为和语言，避免误解孩子。

本书没有就沟通而说沟通，而是向深层挖掘开去，通过探讨父母的教育方式，通过对男孩大脑结构和心理发展规律的分析，找到父母和儿子不能顺畅沟通的内在原因，从根本上解决这一问题。

当然，父母还要注意给孩子留点空间，允许孩子有自己的隐私，对于那些他不愿意告诉你的事情，可以不用知道，即使偶然获知，也要记得未经允许不得泄露他的秘密。你需要掌握一个度。至于如何掌握这个度，你需要到本书里去找答案。最后，祝家有男孩的父母不再为与孩子不能沟通而烦恼，希望所有男孩都能理解父母的苦心，愿意接受父母的引导，走向美好的未来。

目录

前言 /VII

1 为什么听不到儿子的心里话

很多父母教育孩子，只是为了让孩子按照自己的方式成长。而对于男孩的要求，往往比对女孩的要求更严苛，因为男孩更不符合父母心中既定的规则。但是男孩的成长更需要尝试的空间，更需要进行自我的释放。双方之间的这种矛盾致使父母和孩子形成一种对立的局面。这种情况下，父母当然听不到儿子的心里话。

沟通的路在哪里被堵 /3

请先低头进入男孩的世界 /6

儿子不是你的麻烦 /10

你了解男孩行为背后的真正原因吗 /14

男孩更易成“瘾”，是因为无法排解压抑 /18



2 谁让男孩变得沉默寡言

十几岁的男孩正是需要认识自己的时候，这个阶段，如果父母否定孩子，那么孩子通常会变得更加沉默，会更不愿意和父母沟通，也更容易出现这样那样的问题。所以，父母要能够理解儿子，欣赏儿子，并能够站在肯定的角度上和儿子沟通。



你纠正的问题是否真的需要纠正 /25

如何面对处于叛逆期男孩的谎言 /26

让儿子像大人一样参加家庭会议 /30

让你的儿子学会独立思考 /35

鼓励你的儿子勇于表达 /39

3 帮助儿子学会情绪管理

青春期的男孩往往攻击性特别强。他们可以为一件鸡毛蒜皮的小事与人打得头破血流。攻击行为是一种以引起伤害或痛楚为目的的行为，对社会和个人都是极其有害的，不知有多少青少年一失足成千古恨。所以，父母一定要有能力制止儿子的这种不良行为。

男孩为什么爱打架 /47

帮助儿子学会疏通负面情绪 /51

让儿子在人际交往中提高情商 /55

4 不要用“最”来要求儿子

很多父母在培养男孩的时候都会强调独占鳌头，企图用最高的目标，让儿子获得最大的前进动力。其实，用“最”来要求孩子，是一种最糟糕的教育方式，尽管在这样的教育下，孩子可能会在某方面表现得极为优秀，可是在人格发育上，往往会出现负向发展。

不要给儿子提出过高的要求 /61

学会接纳儿子的弱点 /66

5 从改善你的说话方式开始

与男孩沟通在一定程度上会比与女孩沟通难一些，特别是处于青春期的男孩，他们总是违背父母的意愿行事，显得非常叛逆。这除了青春期的躁动和叛逆的内因之外，父母的说话方式也是重要原因，如果父母在和儿子说话的时候总爱发火，那么他就会更加叛逆。

对儿子，你能做到零吼叫吗 /73

别拿儿子当自己的出气筒 /77

父母强势，儿子就会怯懦 /80

教育不要有得失心 /83

从体会儿子的感受开始 /86



6 别替儿子设计人生

每一个男孩都是一个小宇宙，依靠自己凝聚能量、发射光波。父母不能做他的宇宙中心，不能替他选择人生方向，否则就破坏了他的收发系统，让他因为迷茫而对自己失望，进而对父母产生恼恨。成长中的男孩都很自负，父母对他的控制和设计只会让双方的距离更远，更难于沟通。所以，给儿子成长的权利，给儿子成长的空间吧。

不要总是替儿子做决定 /93

别把儿子的未来当成自己的未来 /96

怎样引导儿子追赶潮流的行为 /100

是否需要为了高考放弃兴趣 /104



7 信任让儿子离你更近

随着男孩慢慢长大，他开始有了隐私要求。很多地方、很多东西、很多事情，他不希望被别人尤其是父母知道，他只想一个人享受属于自己的空间。一旦父母不顾儿子的感受，强行进入他的空间，就会受到儿子的抵抗。为了保护自己的隐私，儿子会想尽一切办法，与父母斗智斗勇。

青春期，男孩很容易关闭自己 /111

你在想控制，他在想对策 /115

给予儿子必要的信任 /120



8 有技巧地谈成绩

孩子是一个有思想的个体，不是学习的机器。父母一定要改变自己的教育理念，不要只关注孩子的学习成绩。成绩只代表针对书市的学习能力，只关注孩子成绩的父母，会为自己目光的狭隘而阻碍孩子的成长。面对只看成绩不看自己的父母，孩子会觉得难以接受，自然不愿意对其敞开心扉。



只关心成绩会让儿子感到压抑 /125

男孩有个“暂时落后期” /128

别只要求儿子“刻苦努力” /131

男孩的脑子在想什么 /134

9 做“哥们儿”型父母

良好的亲子关系，胜过许多教育技巧，甚至可以决定教育的成败。如果男孩在12岁之前没有和父母建立很亲密的亲子关系，那么一生的安全感和幸福感很难建立，孩子很难对父母产生足够的信任和依赖，他的心扉无法向父母打开。当人生遇到痛苦时，他只能一个人默默承受。

重诚守诺，儿子才会信任你 /141

父亲的影响力能让儿子更强大 /146

如何让儿子理解父母的苦心 /149



1 为什么听不到儿子的心里话

很多父母教育孩子，只是为了让孩子按照自己的方式成长。而对于男孩的要求，往往比对女孩的要求更严苛，因为男孩更不符合父母心中既定的规则。但是男孩的成长更需要尝试的空间，更需要进行自我的释放。双方之间的这种矛盾致使父母和孩子形成一种对立的局面。这种情况下，父母当然听不到儿子的心里话。



沟通的路在哪里被堵

与孩子沟通的路，在哪里被堵死，就得从哪里疏通！

男孩的语言能力发育虽然比女孩晚，但会使用语言后，也会一直跟在父母的屁股后面喋喋不休，不停地向父母表达自己对这个世界稚嫩的看法。作为父母，你不要不胜其烦，要知道，当这个可爱的小家伙再长大一点之后，对世界的了解更深一步之后，你再想听他的心里话就很难了。

一对沙发，两个人，四只眼睛，相对无言。

父亲和儿子，平时一个忙着工作，一个忙着学习，好不容易坐在了一起，可是却没有什麼话可讲。

儿子低头看短信，眉飞色舞；抬头看父亲，冷若冰霜。

父亲想跟儿子谈话，儿子却忙着发短信，父亲呵斥，儿子不屑。

这是一幅什么样的场景呢？

天下不知道有多少父母因为和儿子沟通不畅而痛苦。很多男孩，面对朋友时，上下五千年，纵横全世界，口若悬河，滔滔不绝；可是一转头看到父母，就冰封喉舌，沉默到底。你还不能问他为什么不和自己沟通，问了他也不会告诉你，你只能凭借直觉知道：儿子和自己，没有共同语言。

这是外向一点的孩子，如果你的儿子是个内向的小男生，那么

你要听到他的心里话就更难了。他宁肯选择和陌生人网聊，也不会向你敞开心扉。这样，你对孩子进行管理和教育也就更难了。

你一定急于看到孩子的内心世界。其实，在解决这个问题之前，你首先得弄明白为什么你听不到儿子的心里话。这不是一个简单的问题，涉及的层面很多，可能与亲子关系有关，可能与孩子过去的遭遇有关，还可能与孩子的性格有关。但不管是哪种情况，父母的教育方式都与之有着不可分割的关系。错误的教育方式导致父母与儿子之间无法进行顺畅沟通。

大致说来，会有以下几种情况：

第一，性别差异让母亲无法了解儿子的成长。

男性大脑的结构和发育与女性的有所不同，视觉角度和思维模式也与女性有着本质的区别，即使成年之后也不尽相同。但是教育男孩的任务大多都落在母亲的肩上，而母亲的教育方式又有着明显的女性特征，很多事情几乎无法与儿子产生共鸣，交流很难顺畅。

第二，父亲会沿袭父辈对自己的“统治”教育方式。

父亲和儿子有着相同的成长过程，是不是更容易和儿子交流呢？也不尽然。我们这一代父母，接受的大多是传统式教育：把孩子当成自己的附属品，认为听话的孩子才是好孩子。在传统教育思想中，父母都会自觉不自觉地为孩子设定一种成长模式，铺就一条看似安稳的成长之路，当这些都做好后，才认为自己的教育成功了。

1. 父亲在教育儿子的时候，总是会严肃地告诫儿子：“你要做个男子汉，凡事要学会自己扛。”教会男孩独立非常重要，但是一定要掌握好火候，时间地点事件都必须把握好，不能把事情直接推给孩子：“自己去做吧，成功了就享受成功，失败了就要经受挫折。”这不是教育，而是在推卸责任。在这样的教育下，孩子很容易产生挫败感。即使是男孩，也毕竟只是孩子，如果他感觉不到父母在背

后支持他，那就容易产生与父母之间的疏离感，同时对自己也会极端否定。孩子变得落落寡欢，在父母面前不敢随心所欲，沟通也就很难顺利进行。

2. 父亲总是想要掌控儿子的人生。很多父亲甚至不避讳对儿子的控制行为，他们振振有词地说：“我是过来人，我所有的行为都是为了你好。”当然，很少有害孩子的父母，你的做法也许都是对的，但是你的“绝对权力”会让男孩有一种反抗的冲动。

第三，父母按照成人的思维模式来看待儿子的行为。

成人的生活方式已经进入一种程式化，秩序是主要基调，面对孩子的“捣乱行为”，成人总会有一种纠正的冲动。男孩偏偏是捣乱行为的发起者，所以，父母会呵斥和阻止孩子，小一点的男孩会不知所措，甚至会否定自己。稍微大一点的男孩，又会走向另一个极端——反抗。

当然，因为人和人性格的差异，还可能有其他情况，但不管是什么，孩子不愿意和你说心里话，都是因为你无法在感受上与他达成一致，与他的内心产生共鸣。和一个不能理解自己的人，和一个不想理解自己的人，还有什么可说的呢？

教子有方

作为父母，不但要看到问题，还要看到产生问题的根源。不要只针对现象进行改制，想当然的做法只能是错上加错。与孩子沟通不畅有多种原因，只有顺藤摸瓜，找到根本，才能对症下药。如果你找不到缘由，那么就孩子当成和你关系最密切的那位朋友，用你对待朋友的方式对待你的孩子，总有一天，他会向你敞开心扉。

请先低头进入男孩的世界

笨拙的父母，才会有全能的孩子。

父母是孩子成长的引路人，在孩子的成长过程中，父母扮演着极其重要的角色。在父母身边成长的孩子，感受到来自父母的关爱，形成了一定的安全感，在安定的环境下，他能够把精力都投入到对世界的探索中去，这有利于他潜能的挖掘，同时，由于他逐渐深入认识了世界，对自己也就越发肯定，有利于形成健康而积极的心理。

可是，这只是一种理想状态。现实情况是：很多父母太拿“父母”这个词当回事了，孩子不听话，就会甩出一句“我是你妈（你爸），我会害你吗”，或者“我是你妈（你爸），你居然敢不听我的话”，又或者“我是你妈（你爸），我过的桥比你走的路都多，你听我的肯定错不了”……

这时候父母成了什么？显而易见，独裁者！

“我说的话，你必须听，没有理由！为什么？因为我是你妈（你爸）！”

当母亲的怎么想我们暂且不论，那些父亲们，看着儿子留下委屈的泪水，有没有回想起自己当年的心情？被父母强迫着做某件事时，那种压抑、无奈、彷徨甚至仇恨而急欲反抗的心情？有很多父亲，永远忘不了青春年少时的委屈，可是成年之后，他们还是无法控制自己，下意识地按照“老爷子”当年的训诫方式，来训诫自己的儿子。这是一个多么糟糕的恶性循环。