

中国书画函授大学肇庆分校

肇庆分校
肇庆分校



中国书画函授大学肇庆分校

1. 不相信那些一见你就夸奖歌颂个没完没了的人。

2. 不相信那些一见你就夸奖歌颂个没完没了的人。

3. 讨厌那些曾经公开地与你争论、批评你的人。

4. 绝对不布置安排一些人去搜集旁人背后说了你一些什么。

5. 绝对不在公开场合,尤其不能在自己的权力影响范围内,利用或者影响召集一些人大谈旁人说了你什么,那样做等于拆自己二十一条人际准则》

6. 不回答任何对于你个人的的人身攻击,只讨论不仅对于你和1

于更多的大众,对于社会和国家,对于某种学理的建设和艺术的创造确有意义的问题。

《王蒙的二十

十一条人际准则》

但可以澄清一些观点、一些选择、一些是非。

了黑锅也没关系。你还是你,他还是他。一个黑锅也背不起的人只能是弱者。

应人。不许愿、不吊人家胃口,不在无谓的事情上炫耀自己的实力。10. 不

人,再听一听,再看一看,再琢磨琢磨。

学人者人恒学之,助人者人恒助之,敬人者人恒敬之,爱人者人恒爱之。

整人者人恒整之,害人者人恒害之,耍人者人恒耍之,虚伪应付人

不接受挑拨,绝对不因A的煽动而与B为敌,也不因B的煽动而

《王蒙的二十一条人际准则》

际关系中永远不考虑从中捞取什么。

不要以为任何你接触的人比你傻比你笨比你容易上套。

某人某事感到意外时,先从好处想想,可能他做这件事是为帮助你,至少客观上对你无损害,而千万

一见了你就夸奖歌颂个没完没了的人。

讨厌那些曾经公开地与你争论、批评你的人,人际纠纷,我忙我的

绝对不布置安排一些人去搜集旁人背后说了你一些什么,能有一些什

绝对不在公开场合,尤其不能在自己的权力影响范围内,即利用自

的权力或者影响召集一些人大谈旁人说了你什么,那样做等于拆自

己的台。《王蒙的二十一条人际准则》一红一阵白一阵。

不回答任何对于你个人的的人身攻击,只讨论不仅对于你和你的对手,和艺术的创造确

而且对于更多的大众,对于社会和国家,对于某种学理的建设和艺术的创造确

有意义的课程,从中进一步掌握我们的国情,《王蒙的二十一条人际准则》

一般不做自我辩护,明教养心理健康,但浪费时间,浪费时间。

8. 一时弄不清或一时背了锅也没关系,玩

攻击上,最多只能发30秒钟,然后立即即专心

浪费时间,浪费时间。9. 不随便拒绝人,也不随便

力。10. 不急于表现自己,也不发出许多许

相信那些动辄汇报谁谁在背后说李短见了你就

讨厌那些曾经公开地与你争论、批评你的人,人际纠纷,我忙我的

对不在公开场合,尤其不能在自己的权力影响范围内,即利用自

己的权力或者影响召集一些人大谈旁人说了你什么,那样做等于拆自

己的台。《王蒙的二十一条人际准则》一红一阵白一阵。

不回答任何对于你个人的的人身攻击,只讨论不仅对于你和你的对手,和艺术的创造确

而且对于更多的大众,对于社会和国家,对于某种学理的建设和艺术的创造确

有意义的课程,从中进一步掌握我们的国情,《王蒙的二十一条人际准则》

一般不做自我辩护,明教养心理健康,但浪费时间,浪费时间。

8. 一时弄不清或一时背了锅也没关系,玩

攻击上,最多只能发30秒钟,然后立即即专心

浪费时间,浪费时间。9. 不随便拒绝人,也不随便

力。10. 不急于表现自己,也不发出许多许

相信那些动辄汇报谁谁在背后说李短见了你就

讨厌那些曾经公开地与你争论、批评你的人,人际纠纷,我忙我的

对不在公开场合,尤其不能在自己的权力影响范围内,即利用自

WangmengDe
21tiaoRenjiZhunze

邹德金◎编著

王蒙的 21条人际准则



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

王蒙的二十一条人际准则/邹德金编著. —北京:京华出版社,
2008.9

ISBN 978—7—80600—941—3

I. 王... II. 邹... III. 人间交往—通俗读物
IV. C912.1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 066156 号

王蒙的二十一条人际准则

著 者 ☐ 邹德金 编著

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64258472 (编辑部)

印 刷 ☐ 北京建泰印刷有限公司

开 本 ☐ 787mm×960mm 1/16

字 数 ☐ 200 千字

印 张 ☐ 15 印张

印 数 ☐ 0001—3000

出版日期 ☐ 2008 年 9 月第 2 版 第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 978—7—80600—941—3

定 价 ☐ 29.80 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

为人处世之“金科玉律”

学贯中西、笔耕不辍的中国作家王蒙在其《王蒙自述：我的人生哲学》一书里，凭借其浓厚的人生历练和缜密的思考，加上深厚的文学功底和敏锐的哲学武器，用朴实无华、流畅精练的文笔总结出为人处世的二十一条人际准则，字里行间渗透着理性的思索。丰富的人生经验、独到的哲学思想……堪称世人生存处世、立身成功的精神指南、“金科玉律”。

王蒙对于“人际准则”这类深邃而实用的人生哲学，以一位慈祥和蔼的长者身份，以自己的人生历程，心的感悟，深刻诠释了其精华意义所在，真可谓“一片冰心在玉壶”！

在人生多姿多彩的漫长旅程里，请把王蒙的二十一条人际准则带在身边。当你在黑夜中独自前行时，人际准则是你的指路明灯；当你彷徨无助时，人际准则是你释疑解惑的智慧宝库；当你遇到挫

Wangmeng De 21 Tiao Ren Ji Zhun Ze

折时，人际准则是你医好心灵创伤的灵丹妙药……

朋友，当你踏上人生之舟，开始人生旅行时，请一定不要忘记：

带上人际准则，做一次圆满、完美的人生之旅！

新暑推荐

王蒙的
21
条人际准则

准则一：君子无意 小人无利 (1)

不相信那些动辄汇报谁谁谁在骂你的人。

——王蒙

君子坦荡荡，小人常戚戚 (2)

君子不成小人之美 (6)

不可轻信人言 (8)

心中总有一杆秤 (10)

准则二：他山之玉 不动吾心 (11)

不相信那些一见了你就夸奖歌颂个没完没了的人。

——王蒙

不为奉承所动 (12)

提防“变脸术” (17)

清醒是至高无上的快乐 (20)

多赞美，少谄媚 (24)

准则三：言者无罪 闻者足戒 (29)

不讨厌那些曾经公开地与你争论、批评你的人。

——王蒙

Wangmeng De 21 Tiao Ren Ji Zhun Ze

- 多做“扩胸运动” (30)
- 将批评转为教益 (33)
- 不以个人好恶弃人 (36)
- 听到逆言不失态 (38)
- 感激对手 感恩批评 (39)

准则四：人生不设防 (42)

绝对不布置安排一些人去搜集旁人背后说了你一些什么。

——王蒙

- 不怕鬼敲门 (43)
- 不要无端猜疑 (43)
- 学会自我解嘲 (47)
- 多体谅 少怨恨 (47)
- 不可“快意恩仇” (49)

准则五：人有人品 官有官德 (51)

绝对不在公开场合，尤其不能在自己的权力影响范围内，即利用自己的权力或者影响召集一些人大谈旁人说了你什么，那样做等于拆自己的台。

——王蒙

- 品德比名望更重要 (52)
- 我心有主 (54)
- 做人要有涵养 (55)
- 挨骂的气度 (57)
- 凡事留余地——权力是把双刃剑 (58)

目 录

准则六：道不同不相与谋 (60)

不回答任何对于你个人的人身攻击，只讨论不仅对于你和你的对手，而且对于更多的人众，对于社会和国家，对于某种学理的建设和艺术的创造确有意义的问题。

——王蒙

- 道不同不相与谋 (61)
- 做一个有品味的人 (62)
- 拓展人生的宽度 (65)
- 木秀于林 风必摧之 (67)
- 强进不如智退 (68)

准则七：有所不为有所为 (71)

一般不做自我辩护，但可以澄清一些观点、一些选择、一些是非。

——王蒙

- 有所不为——冷处理 (72)
- 不做无谓的辩论 (75)
- 有所为——坚定立场 (78)

准则八：放得下才能拿得起 (84)

一时弄不清或一时背了黑锅也没关系。你还是你，他还是他。一个黑锅也背不起的人只能是弱者。

——王蒙

- 放得下，才能拿得起 (85)
- 但求无愧于心 (89)

Wangmeng De 21 Tiao Ren Ji Zhun Ze

别转嫁苦恼	(93)
承受黑暗 寻找光明	(94)
让时间告诉你一切	(95)
戴上“护身符”	(96)

准则九：宁做真小人 不做伪君子..... (100)

不随便拒绝人，也不随便答应人。不许愿，不吊人家胃口，不在无谓的事情上炫耀自己的实力。

——王蒙

没能力办的事绝不揽	(101)
艺术地说“不”	(103)
一诺千金的诚信	(106)
有本事何必炫耀	(108)
英雄不问出处	(110)

准则十：从善如流 不好为人师..... (113)

不急于表现自己，也不急于纠正旁人，再听一听，再看一看，再琢磨琢磨。

——王蒙

不搞一言堂——多看多听多想	(114)
聆听是一种美德	(116)
三思而后言	(119)

准则十一：安于守己 危于多言..... (121)

不在背后议论张长李短。

——王蒙

目 录

扔掉“隐身帽”	(122)
管住舌头	(123)
说话要讲究方法	(125)
自省——责己贵于责人	(126)
准则十二：洁手清心写人生	(129)
记住，人际关系永远是双向的，学人者人恒学之，助人者人恒助之，敬人者人恒敬之，爱人者人恒爱之。同时，说人者人恒说之，整人者人恒整之，害人者人恒害之，耍人者人恒耍之，虚伪应付人者人恒虚伪应付之。 ——王蒙	
洁手清心写人生	(130)
盲人提灯笼	(132)
恒久的爱	(137)
准则十三：稳坐渔船观风浪	(140)
绝对不接受煽动，不接受挑拨，绝对不因 A 的煽动而与 B 为敌，也不因 B 的煽动而向着 A 冲去。 ——王蒙	
做人要有主见	(141)
凡事多思而后行	(142)
“夹着尾巴”做人	(144)
开口前先数到十	(145)
准则十四：不计得失 “缘”远流长	(150)

在人际关系中永远不考虑从中捞取什么。

——王蒙

Wangmeng De 21 Tiao Ren Ji Zhun Ze

不计得失,“缘”远流长	(151)
吃亏是福 贪得是祸	(153)
不苛求付出就有回报	(156)
得失皆为平常事	(157)

准则十五:多琢磨事 少琢磨人

永远不要以为任何你接触的人比你傻比你笨比你容易上套。

——王蒙

人外有人 天外有天	(161)
处处显精明不载福	(162)

准则十六:以私己之心反思人

对某人某事感到意外时,先从好处想想。可能他做这件事是为了帮助你,至少客观上对你无损,而千万不要立即以敌意设想旁人。

——王蒙

做人不要太偏激	(167)
不以小人之心度君子之腹	(169)
“理解万岁”	(171)

准则十七:你走独木桥 我走阳关道

永远不与任何人包括对你最不友好的人纠缠。你搞你的人际纠纷,我忙我的业务工作。你搞纠纷的结果未必能怎样怎样,我搞业务工作的结果很可能有一些成绩。我的一切成绩都是对你的最好回答,更是对友人的最大安慰。

——王蒙

目 录

给车胎放点气	(175)
放弃跟对手硬拼	(176)
谁笑在最后,谁笑得最甜	(178)
准则十八:求同存异得诤友	(182)
寻找结合点、契合点,而不是只盯着矛盾分歧。永远安然坦然,心平气和,视分歧为平常,视不同意见的人为现实的诤友或候补级诤友,而不是小气鬼般地一见到意见不一的人就如坐针毡,脸上红一阵白一阵。 ——王蒙	
摒弃狭隘	(183)
“面子”到底值多少钱	(185)
难得诤友	(188)
准则十九:不摆“臭架子” 人生低姿态	(191)
永远不从个人利害的角度谈论与思考问题,永远不“我、我、我”与人争论,宁可把一切争执学理化也不要搞狗屎化个人化。 ——王蒙	
放下“臭架子”	(192)
别“画我为牢”	(194)
增加换位思考的频率	(196)
尊重他人 亲疏随缘	(199)
准则二十:站在天外看天空	(203)

把人际关系的处理当做一个特殊的课程,从中分析和

Wangmeng De 21 Tiao Ren Ji Zhun Ze

进一步掌握我们的国情,我们的历史,我们的社会结构,我们的哲学传统与时尚思潮,我们的逻辑学科学文明教养心理健康等等,这也就是上一条所说的学理化的意思。

——王蒙

- 好人难做还得做 (204)
- 包容天下 (206)
- 人是为别人生存的 (208)
- 融入社会 个性飞扬 (210)

准则二十一：“忘记”乃最高境界 (216)

可以用足气力去学习、去工作、去写作、去装修房屋，乃至去旅游去赛球去玩儿，但是用在人际关系上，用在回应摩擦上，用在对付攻击上，最多只发三分力，最多发力 30 秒钟，然后立即回到专心致志地求学与做事状态，再多花一点时间和气力，都是绝对地浪费精力、浪费时间、浪费生命。

——王蒙

- 不因“人际”而降值人生 (217)
- 明智地选择“战斗” (219)
- 选择合适的作“战”方式 (221)
- 做人认真但不较真 (224)
- 活出热情 做你爱做的事 (227)

准
则
一

君子无意
小人无利

不相信那些动辄汇报谁谁谁在骂你
的人。

——王蒙

君子坦荡荡，小人常戚戚

中国有句俗语“君子坦荡荡，小人常戚戚”。那么，究竟什么是小人呢？似乎只可意会不可言传。

王蒙说：“大江大河里有虾鳖，深山老林里有虫蚁，各个角落都会有无事生非的人，挑拨是非的人，随风倒瞎起哄的人，浑水摸鱼的人，投机取巧的人，不可理喻的人，膨胀得哪儿也装不下的人，至少是言过其实终无大用的人，夤缘时会跟在强人屁股后头跑的人，嫉贤妒能小肚鸡肠的人，小有所得便热昏发烧的人……”由此看来，这些人恐怕就应归为小人了。

有位文人曾对小人的特点作过精辟的论述与概括：

小人见不得美好事物。小人通常都有“红眼”病，总是想把美好的东西搞坏、搞臭。

小人见不得权力。总是能够绕到权力的跟前，极尽谄媚之能事。迷醉于权力的利益，而又能够不为所困，准备随时背信弃义（这就是准则二中我们将探讨的问题）是小人的做人准则。

小人不怕麻烦。不断制造麻烦，在别人不能忍受麻烦的时候，他们就可以从中获利了。

小人办事效率高。小人善于领会领导意图，满足其私欲，蒙蔽领导，从而得到领导的支持，事半功倍了。当然，在办事过程中，各种障眼法、阴招损招都敢用，急功近利，为求目的不择手段。

小人不会放过受伤害者。小人本质胆小，害怕被其伤害的人报复。所以，会变本加厉，不怜悯、不后悔、不害怕，接二连三地用

准则一：君子无意 小人无利

狠招，致死为止。

小人需要博取同情。明火执仗、杀人放火的强盗不是小人，小人没这个胆气。小人总是要找出很多荒唐的理由来向别人示弱，掩饰和隐藏自己真正的丑恶面目。他们会反复解释自己如何如何受损失，多么的软弱，博取别人的同情。

小人必须用谣言制造气氛。说谎和造谣是小人的本能，要借助权力者卫护自己，就需要造假。而且，所造假还很能符合一般情理，善于蒙骗世人。

小人最终控制不了局势。小人精明而缺少远见，泡制的一个个恶果，最终也将葬送自己。小肚鸡肠，毫无人格魅力可言，最终会骑虎难下，这是小人最终控制不了局势的真实写照。

可见小人的特点是一切从个人的利益出发，为达到个人利益不惜采取一切手段。什么都为自己着想，什么手段都敢使，这两个“什么”使小人危害甚烈。从古至今，多少人为小人所害。对小人不可轻视，这是人生最重要的一个经验教训。

为什么有人说，君子斗不过小人呢？一者，君子把主要精力用在做事，而小人把主要精力用在钻空子、琢磨人。再者，君子常常在明处，无害人之心；小人往往在暗处，死死盯住他算计的对象；三者，君子在斗争中非常讲规则，不搞“不正当竞争”，而小人则是不择手段，不讲规矩。与小人共事，不仅很艰难，简直就是一种悲哀。

小人爱兜个圈儿，搞点诡计，还自以为是谋略家，说穿了不过是些小动作！小人就是小人，小人一辈子干不成大事——自立门户吧，顶不起一片天；与人合作吧，尽搞内耗，使绊子脚。谁与小人共事，成天感到怪头怪脑的味道，没有安全感，总得花费很大精力来防他，只能剩下少许的精力来干正事，就不错了！