



張老師文化

兒童

兒童的種種不當行為，

其實是一種呼聲……我需要幫助！

注意力訓練 手冊

Training mit
aufmerksamkeitsgestörten
Kindern



德國Dortmund大學心理學教授

Gerhard W. Lauth

德國Tübingen大學心理學教授

Peter F. Schlotke ©著

楊文麗、葉靜月 ©譯

【聯合推薦】

吳佑佑 (林口長庚兒童醫院心智科醫師)

陳映雪 (台北榮總兒童青少年精神科主任)

黃蓉蓉 (高雄凱旋醫院兒童青少年精神科主任)

楊坤堂 (北市師範學院身心障礙教育研究所所長)

鄭 瑋 (彰化基督教醫院兒童發展中心主任)

以上羅依姓氏筆劃排序

國家圖書館出版品預行編目資料

兒童注意力訓練手冊 / G. W. Lauth, P. F. Schlotke著；

楊文麗,葉靜月譯.-- 初版.-- 臺北市：

張老師, 2003〔民92〕

面：公分.-- (教育輔導系列；N57)

ISBN 957-693-571-7 (平裝)

1. 注意力缺失 2. 行為改變術

415.999

92018533

張老師文化智慧的書目

P 1

一、生活叢書				P15	跟狐狸說對不起	200元	
生活技巧系列			定價	備註	P16	7-ELEVEN奶爸	200元
A9	怡然自得——30種心理調適妙方	130元		P17	父母成長地圖	200元	
A10	快意人生——50種心理治療須知	120元		P18	做孩子的親密知己	200元	
A11	貼心父母——30帖親子相處妙方	120元		P19	親子逍遙遊台灣	200元	
A12	生活裡的貼心話	150元		P20	親子逍遙遊世界	200元	
A13	讀書會專業手冊	250元		P21	孩子的心，我懂	220元	
A14	創意領先——如何激發個人與組織創造力	250元		P22	你可以做個創意媽媽	230元	
A15	大腦體操——完全大腦開發手冊	120元		P23	我要和你一起長大——尋找家庭桃花源	250元	
A16	想戒就戒——成功戒菸手冊	180元		P24	媽媽心裡的話——關於兒子	330元	
愛·性·婚姻系列			定價	備註	P25	愛女兒愛爸爸——做女兒生命中第一個好男人	330元
E13	金賽性學報告·身心發展篇	220元	平裝	P26	孩子的天空——成長、學習、邁向卓越的七大需要	320元	
E14	金賽性學報告·衛生保健篇	220元	平裝	P27	大手牽小手——我和我的自閉兒小宜	220元	
E18	春蝶再生——女性二度成年的新發現	180元	平裝	P28	每個父母都能快樂——怎樣愛青春期的孩子	270元	
E29	偷看——解讀台灣情色文化	180元		P29	當孩子做錯事——掌握機會塑造好品格	300元	
E30	台灣情色報告	180元		P30	如何與青少年子女談心	280元	
E31	中年男人的魅力——流暢·健康·性歡愉	200元		P31	我想安心長大——如何讓孩子有安全感	260元	
E34	愛情功夫	200元		P32	王鍾和與父母談心①——親子關係	240元	
E35	性心情——治療與解放的新性學報告	220元		P33	王鍾和與父母談心②——生活教育	240元	
E36	外遇——情感出軌的真實告白	280元		P34	王鍾和與父母談心③——兩性教育	240元	
E37	我痛！——走出婚姻暴力的陰影	220元		P35	王鍾和與父母談心④——學校生活	240元	
E38	愛情學分 ALL Pass	180元		P36	青少年非常心事	250元	
E39	我的愛人是男人——男同志的成長故事	180元		青少年系列		定價	備註
E41	結婚前，結婚後——成長與改變	220元		Z1	心中的自畫像——如何認識自我	120元	
E42	愛得聰明·情深路長	210元		Z2	悸動的青春——如何與人交往	120元	
E43	遠離危險關係——愛情的七大警訊	290元		Z3	葫蘆裡的愛——如何與家人溝通	120元	
E44	愛就是彼此珍惜——幸福婚姻的對話	300元		Z4	輕鬆過關——有效的學習方法	120元	
E45	婚內昏外	220元		Z5	孩子，你在想什麼——親子溝通的藝術	120元	
E46	一定要結婚嗎？	280元		Z6	青少年的激盪——青少年心理及精神問題解析	150元	
E47	愛上M型男人——找回妳的勇氣、尊嚴與幸福	290元		Z7	貼身話——少女成長手札	120元	
E48	重建——重塑婚姻與自我的願景	350元		Z8	貼心話——我說·我聽·我表達	120元	
E49	搞懂男人——李曼法則39	270元		Z9	少年不憂鬱——新新類人的成長之路	180元	
E50	享受愛情不吃虧	230元		Z10	想追好男孩——青春族的情感世界	180元	
E51	抓住幸福很EZ	230元		Z11	上青少年家——青少年完全酷ㄉ一ㄤ、手冊	120元	
親子系列			定價	備註	二、輔導叢書		
P9	天下無不是的孩子	180元		助人技巧系列		定價	備註
P10	校長爸爸天才團	180元		C3	助人歷程與技巧	150元	增訂版
P11	烤媽出招	180元		C4	問題解決諮商模式	250元	
P12	尋找田園小學——創造兒童教育的魅力	220元		C5	校園反性騷擾行動手冊	150元	增訂版
P13	不是兒戲——鄧志浩談兒童戲劇	220元		團體輔導系列		定價	備註
P14	我的女兒予力——一個唐氏症家庭的生活紀實	250元		M2	團體領導者訓練實務	200元	修訂本

M3	如何進行團體諮商	200元		N57	兒童注意力訓練手冊	400元	
M6	小團體領導指南	100元		三、生命哲學叢書			
M7	團體輔導工作概論	250元		心理推理系列			
M8	大團體動力——理念、結構與現象之探討	180元		T9	桃源二村	250元	定價 備註
教育輔導系列		定價	備註	T10	前世今生——生命輪迴的前世療法	180元	
N21	習慣心理學（歷史篇）	420元		T11	家庭會傷人——自我重生的新契機	220元	
N22	客體關係理論與心理劇	400元		T12	你是做夢大師——鸚鵡·解夢·活用夢	250元	
N23	薩提爾的家族治療模式	380元		T13	生命輪迴——超越時空的前世療法	180元	
N24	焦點解決短期心理諮商	200元		T14	生命不死——精神科醫師的前世治療報告	200元	
N25	邁向成熟——青年的自我成長與生涯規劃	220元		T15	桃色夢境——性夢解析與自我成長	280元	
N26	兒童遊戲治療	250元		T16	你在做什麼？——成功改變自我、婚姻、親情的真實故事	380元	
N27	臨床督導工作的理論與實務	400元		T17	黑色夢境——惡夢處理手冊	280元	
N28	10倍速療法——短期心理治療實戰錄	200元		T18	榮格自傳——回憶、夢、省思	400元	
N29	人際溝通分析練習法	420元		T19	家庭祕密——重返家園的新契機	280元	
N30	兒少性侵害全方位防治與輔導手冊	260元		T20	跨越前世今生——陳勝英醫師的催眠治療報告	200元	
N31	心理治療入門	360元		T21	脆弱的關係——從玫瑰戰爭到親密永久的婚姻	320元	
N32	TA的諮商歷程與技術	280元		T22	家庭舞蹈 I——從家庭治療剖析婚姻關係	220元	
N33	敘事治療——解構並重寫生命的故事	420元		T23	家庭舞蹈 II——從家庭治療探討家人互動	220元	
N34	志工實務手冊	450元		T24	穿越迷幻森林	320元	
N35	家庭暴力者輔導手冊	280元		T25	回家：結構派大師說家庭治療的故事	400元	
N36	遊戲治療101	450元		T26	絕非虛構——心理醫師的驚悚之愛	350元	
N37	薩提爾治療實錄——逐步示範與解析	280元		T27	當尼采哭泣	420元	
N38	解決問題的諮商架構	270元		T28	診療椅上的謊言	420元	
N39	情緒取向V.S.婚姻治療	300元		T29	愛上警察——警察家庭心理手冊	360元	
N40	習慣心理學·辨識篇〈上冊〉	500元		T30	聖徒與瘋子——打破心理治療與靈性的藩籬	330元	
N41	習慣心理學·辨識篇〈下冊〉	500元		T31	前世今生之回到當下	280元	
N42	快意銀髮族——台灣老人的生活調查報告	220元		T32	我的家缺角了——一個心理治療師的觀察	210元	
N43	志工招募實戰手冊	270元		T33	祕密，說還是不說	360元	
N44	助人工作者自助手冊——活力充沛的祕訣	350元		T34	靠窗的那張床——心理成長小說	420元	
N45	家族星座治療——海寧格的系統心理療法	450元		T35	請聽，我心——心理醫生的自我分析	300元	
N46	性罪犯心理學——心理治療與評估	350元		T36	神奇城堡——以愛整合多重人格的真實案例	360元	
N47	故事與心理治療	300元		T37	不再害怕——性受虐者心靈療癒的動人故事	220元	
N48	每個學生都能成功	250元		T38	為什麼做壞事——了解毀滅性人格	320元	
N49	情緒與壓力管理	300元		T39	父母會傷人	300元	
N50	兒童故事治療	280元		T40	百變小紅帽	280元	
N51	理情行為治療	220元		心靈拓展系列			
N52	婚姻與家族治療——個案研究	720元		D53	空，大自在的微笑——空性禪修次第	200元	定價 備註
N53	焦點解決諮商案例精選——激勵人心的治療故事	270元		D54	誰來下手？	220元	
N54	幫他走過精神障礙——該做什麼，如何做？	280元		D55	假如我死時，你不在我身旁	280元	
N55	存在心理治療：死亡	300元		D56	不知道我不知道	180元	
N56	存在心理治療：自由、孤獨、無意義	380元		D57	如何好好生氣——憤怒模式工作手冊	250元	

D58	因為，你聽見了我	220元	D99	打開戀物情結	300元	
D59	當醫生遇見 Siki	240元	D100	愛上工作—找尋自尊、獨立、安適、從容	300元	
D60	戰士旅行者—巫士唐望的最終指引	300元	D101	心中壞小孩	270元	
D61	靈性復興—科學與宗教的整合道路	320元	D102	抗癌無懼·活得更好	250元	
D62	我的生命成長樹—內外和好的練習本	270元	D103	和好再相愛—破裂關係的修復與重復	320元	
D63	Erikson老年研究報告	400元	D104	當所愛的人有憂鬱症—照顧他，也照顧好自己	290元	
D64	難以置信—科學家探尋神祕信息場	240元	D105	請容許我悲傷	250元	
D65	重畫生命線—創傷治療工作手冊	400元	D106	再也不怯場—克服社交焦慮，接納自己	290元	
D66	家屋，自我的一面鏡子	380元	D107	殺不死我的，使我更堅強	280元	
D67	你可以更靠更近我	280元	D108	空間詩學	350元	
D68	快樂的十日課（上）	250元	D109	做自己的心理管家	290元	
D69	快樂的十日課（下）	250元	D110	男人其實很憂鬱	280元	
D70	不無聊啓事錄—十件要做的事，讓你快樂一輩子	200元	D111	女人的壓力處方	250元	
D71	一分鐘心理醫生	250元	心靈清流系列		定價	備註
D72	你可以自由—讓受虐婦女不再暗夜哭泣	200元	R1	生命果真如此輕易	140元	
D73	這就是男人！	340元	R2	這會是一季美好的冬	140元	
D74	非零年代—人類命運的邏輯	450元	R3	老實做人	140元	
D75	打破沈默—幫助孩子走出悲傷	270元	R4	回首生機	140元	
D76	天空不藍，仍然可以歡笑—練習幽默	270元	R5	但願無悔	140元	
D77	我們並未互道再見—關於安樂死	260元	R6	感應之情	140元	
D78	巫婆一定得死—童話如何形塑我們的性格	320元	R8	一畦青草地	140元	
D79	用心去活—生命的十五堂必修課	260元	R9	貼近每一顆溫柔的心	140元	
D80	艾瑞克森—自我認同的建構者	370元	R11	二更山寺木魚聲	140元	
D81	放心，陪他一段—照顧者十二守則	260元	R12	離家為了一個夢	130元	
D82	憂鬱心靈地圖—如何與憂鬱症共處	290元	R13	眼前都是有緣人	130元	
D83	重新發現時間	260元	R14	溫馨故事	140元	
D84	勇敢笑出來。—不要放棄幽默	320元	R16	開悟心燈	140元	
D85	成功就是現在—大器晚成的祕訣	300元	R18	天天好心情	200元	
D86	慾望之心—賭博心理學	300元	R20	時時樂清貧—我的清貧生活	160元	
D87	寫自己的壓力處方	320元	R22	找回快樂的心	200元	
D88	我的哭聲無人聽見—孤單與健康	460元	R23	心靈真情書	180元	
D89	我的感覺你懂嗎？—面對拒絕	320元	R24	印地安之歌	180元	
D90	躁鬱奇才—不凡創造力的背後	350元	R25	不小心，我撿到了天堂	250元	
D91	日常談話·深度傾聽	290元	R26	我在雪地上跳舞	230元	
D92	勝過失望	270元	R27	辦公室智慧 200	220元	
D93	父母離婚後—孩子走過的內心路	360元	人與自然系列		定價	備註
D94	此刻有你真好—陪伴悲傷者走過哀痛	220元	NB1	傾聽自然	200元	
D95	向自殺 Say No！	330元	NB2	看！岩石在說話	200元	
D96	別跟情緒過不去	280元	NB3	共享自然的喜悅	180元	
D97	木屐與清酒—生活中的惜物思想	220元	NB4	與孩子分享自然	180元	
D98	可以溝通，真好	280元	NB5	探索大地之心	180元	

NB6	細說生命華采——愛默森的自然文選	160元		Y47	祝你生日快樂	150元	
NB7	學做自然的孩子——國家公園之父繆爾如何觀察自然	180元		Y48	祝你天天快樂	150元	
NB8	國家公園之父：蠻荒的繆爾	250元		Y49	給我親愛朋友	150元	
NB9	你也可以帶孩子和自然玩	210元		Y50	當所愛遠逝	150元	
NB10	樂遊自然天地——與孩子共享自然的六十種遊戲	220元		Y51	讓憤怒野一回	150元	
	心靈美學系列	定價	備註	Y52	給壓力一個出口	150元	
Y10	小鎮人家	110元		Y53	勇敢向前行	150元	
Y11	十月的笛	110元		Y54	好好過日子	150元	
Y12	森林小語	110元		Y55	活出真性情	150元	
Y13	蘋果樹	110元		Y56	寶貝你的學生	150元	
Y14	疼惜自己	100元		Y57	給工作中的你	150元	
Y15	玩得寫意	100元		Y58	給我親愛家人	150元	
Y16	彼此疼惜	100元		Y59	給獨一無二的你	150元	
Y17	老神在哉	100元		Y60	記得照顧自己	150元	
Y18	和上蒼說話	100元		Y61	祝你早日康復	150元	
Y19	心中的精靈	100元		Y62	親親我的寶貝	150元	
Y20	新鮮上班族	100元		Y63	親親我的媽咪	150元	
Y21	聽心兒說話	100元		Y64	阿保的童話（修訂版）	140元	
Y22	美麗心世界	100元		Y65	小鎮人家（修訂版）	140元	
Y23	與人接觸	110元		Y66	十月的笛（修訂版）	140元	
Y24	心的面貌	110元		Y67	森林小語（修訂版）	140元	
Y25	沉思靈想	100元		Y68	蘋果樹（修訂版）	140元	
Y26	尊重自己	100元		Y69	森林的童話	160元	
Y27	寬恕樂陶陶	100元		Y70	會哭的男人很可愛	150元	
Y28	簡樸活得好	100元		Y71	跟沮喪說 bye bye	150元	
Y29	善待此一身	100元		Y72	葛葉的訊息	160元	
Y30	自在女人心	100元		Y73	夏日的魔法	160元	
Y31	接納心歡喜	100元		Y74	幸福的滋味	200元	
Y32	喜樂好心情	100元		Y75	別讓自己白白受苦	150元	
Y33	熊族寓言	140元		Y76	平安在我心	150元	
Y34	擁抱情愛	140元		Y77	時時心感恩	150元	
Y35	樹香——人與自然的對話	140元		Y78	離開祕密花園	150元	
Y36	舞蝶——人與自然的對話	140元		Y79	走進萬花筒	150元	
Y37	享受寧靜——雅肯靜坐心理學	160元		Y80	因為愛，我和你	180元	
Y38	撲撲熊的無為自在	160元		Y81	因為愛，我和自己	180元	
Y39	小小豬的謙弱哲學	200元					
Y40	撲撲熊的減肥秘笈	160元					
Y41	撲撲熊的逍遙遊	160元					
Y42	老灰驢的幽默自處	160元					
Y44	當下最美好	150元					
Y46	祝你聖誕快樂	180元					

- 此書目之定價若有錯誤，應以版權頁之價格為準
- 讀者服務專線：(02) 2218-8811 傳真：(02) 2218-0805

兒童

兒童的種種不當行為，

其實是一種呼聲……我需要幫助！

注意力訓練

Training mit
aufmerksamkeitsgestörten
Kindern

手冊

德國Dortmund大學心理學教授

Gerhard W. Lauth

德國Tübingen大學心理學教授

Peter F. Schlotke 著

楊文麗、葉靜月 譯



目 錄

- [序 言] 為ADHD兒童加油 吳佑佑
[前 言] 接納他，幫助他 Gerhard W. Lauth
Peter F. Schlottker

PART I 注意力失調的現象

第1章 何謂「注意力缺失」？

- 1.1 特徵／ 015
- 1.2 問題情境／ 016
- 1.3 伴隨而來的問題／ 017

第2章 注意力缺失的分類

- 2.1 名詞演進史／ 021
- 2.2 診斷標準／ 022
- 2.3 注意力缺失的亞型／ 026

第3章 病理與預後

- 3.1 注意力缺失的普及率／ 029
- 3.2 長期演變與預後／ 034

第4章 學理的解释

- 4.1 注意力缺失的說明／ 041
- 4.2 整合的理論／ 064
- 4.3 診斷與治療的結論／ 071
- 4.4 治療的準則／ 072

PART II 診斷與治療觀點

第5章 與治療有關的診斷

5.1 定向診斷：對父母、老師的調查／ 076

5.2 對兒童的研究／ 092

5.3 日常生活的觀察／ 095

5.4 診斷與治療計畫／ 097

第6章 治療的觀點

6.1 治療兒童的基礎／ 104

6.2 父母的合作基礎／ 110

6.3 治療計畫的細節／ 113

第7章 治療前的準備

7.1 與兒童建立關係／ 120

7.2 與兒童的約定／ 120

7.3 空間上的配備／ 121

7.4 訓練團體的組合／ 122

第8章 治療過程

8.1 認知的示範／ 124

8.2 行為演練／ 127

8.3 操作性增強／ 128

第9章 基礎訓練

9.1 目標與概述／ 129

9.2 操作性增強的運用／ 132

9.3 基礎訓練／ 135

單元1：介紹注意力缺失／ 135

- 單元2：仔細看／ 148
- 單元3：仔細描述／ 173
- 單元4：仔細聽／ 177
- 單元5：仔細聽並複述／ 183
- 單元6：準確表達察覺的內容／ 189
- 單元7：停止信號卡——暫停並做檢查／ 201
- 單元8：自行停止並檢查／ 205
- 單元9：陪伴檢查過程的預備／ 211
- 單元10：將檢查程序運用在學習上／ 214
- 單元11：停止信號的自我教導／ 218
- 單元12：做困難練習時的自我教導／ 221
- 單元13：干擾情況下的自我教導／ 229

第10章 技巧訓練

- 10.1 目標與概述／ 236
- 10.2 操作性增強物／ 237
- 10.3 信號卡：一種行為組織的技巧／ 241
- 10.4 技巧訓練／ 242
- 單元1：學習注意力缺失的知識／ 242
- 單元2：學習使用信號卡／ 261
- 單元3：說出想法，並一起練習解答／ 264
- 單元4：彈性使用信號卡／ 267
- 單元5：將學過的技巧應用在新的練習／ 277
- 單元6：「連結網絡」技巧／ 285
- 單元7：認識並運用順序原則／ 288
- 單元8：把技巧應用在圖畫故事上／ 296

	單元9：按部就班解決抽象問題／	299
	單元10：組織學習步驟／	305
	單元11：把技巧應用在學校功課上／	308
	單元12：用技巧解決複雜的課業／	310
第11章	給父母的指導	
	11.1 提供父母有關診斷和治療的資訊／	313
	11.2 改善親子關係／	316
	11.3 步驟上的協助／	317
	11.4 減輕當前的情境困擾／	319
	11.5 減輕結構性困擾／	326
第12章	傳授相關知識	
	12.1 概述／	328
	12.2 治療目標與題目範例／	331
第13章	培養社交能力	
	13.1 注意力缺失兒童的社交技巧／	336
	13.2 治療內容與診斷／	341
	13.3 治療目標與任務範例／	341
第14章	與老師合作	
	14.1 合作目標／	350
	14.2 與老師和學校的關係／	351
	14.3 採取措施／	351
	14.4 教師訓練基本方案／	356
	14.5 提供老師注意力缺失的資料／	356
第15章	與醫師合作	
	15.1 合作基礎／	361

- 15.2 合作目標及可能性 / 362
- 15.3 藥物 / 362
- 15.4 混合治療 / 371
- 第16章 治療困境
 - 16.1 挑釁與攻擊 / 374
 - 16.2 沒興趣和無聊 / 376
 - 16.3 治療進度不理想 / 376
 - 16.4 父母不合作 / 377
 - 16.5 日常生活中缺少進步 / 378
- 第17章 治療方法的延伸
 - 17.1 學齡前兒童 / 379
 - 17.2 高年級兒童 / 380
 - 17.3 青少年 / 381
- 第18章 治療評估
 - 18.1 基礎訓練和技巧訓練的治療成效 / 383
 - 18.2 小學生的技巧訓練 / 386
 - 18.3 治療組和控制組兒童的比較 / 388
 - 18.4 形式評估與可行性 / 390
 - 18.5 對三位兒童做單獨評估 / 392
 - 18.6 長期成效的研究 / 394
 - 18.7 結論 / 395
 - [參考書目] / 396
 - [相關資源機構] / 408



爲ADHD兒童加油

吳佑佑

注意力缺失／過動症（ADHD）兒童佔學齡男孩的5～10%（女孩的比例約是男孩的四分之一），一般國小每班約有2～3個過動兒，情況不可說不嚴重。

過動症的主要症狀是：注意力不集中、活動量過大及容易衝動，並從中衍生出許多生活學習上與人際互動上的問題。國內外的研究報告皆指出，注意力缺失／過動症的兒童早期因症狀的影響，容易表現出衝動、身體動個不停、在強烈好奇心驅使下不怕危險、易怒等行爲模式，常需要家人時時刻刻不離身地關注照顧；因爲無法專心，有些兒童也有語言發展落後的情形，使得父母與孩子常處於緊張的狀態。孩子往往被誤以爲故意不聽話，父母則被指責爲管教不當。到了學齡期，因注意力缺失兒童的學習表現不佳，常無法獨立完成作業，進而出現書寫困難、閱讀困難、活動量大、衝動性高的情形，使得孩子不自主地無法遵守上課的規矩；無法等待、挫折容忍度低、話多易與人衝突等情形，也容易造成團體生活中人際互動的困擾，讓老師認爲不易管教。

進入青春後，症狀會有明顯的改善，但孩子長期在這種負面回饋的環境下成長，伴隨較低的自我價值感、缺乏自信、人際關係不佳，仍有約四成的孩子持續被過動症的症狀困擾，對孩子及其周遭的人造成許多不便。雖然過動症不是什麼重大疾病，但對個人的學習、人格成長、人際互動……等都有深遠的影響。長大成人後，出現憂鬱症、焦慮症、行爲違常障礙症等的比例也都

較一般人高。

從事兒童青少年精神科醫師十餘年來，一般的社會資源雖日益增加，其實仍相當不足，就以對過動兒的治療來看，各地醫療院所提供的服務，除診斷及藥物治療外，只有少數醫院可進行行為治療、個別或團體心理治療。在臨床上，往往僅能提供正確的資訊給家長和學校老師，希望有助於家長和老師理解過動症是生理性的疾病，孩子以行為表現此疾病的症狀，行為本身大多沒有故意或不敬的意思，孩子是無法而非不合作；醫師希望透過正確的知識促進彼此瞭解，更進一步改善互動關係。

但家長和老師除了願意瞭解孩子的問題外，更多時候希望自己能有好方法來協助孩子，改善他們的注意力缺失及過動症狀，並提高孩子的生活與學習品質。目前坊間關於過動兒的書籍，大致可分為幾類：(1)認識過動症：介紹過動兒的行為表現，或從醫學觀點、藥物治療做介紹；(2)教養性書籍：以行為治療為主，提供父母正確的行為治療知識、原則與方法、如何評估其行為、給予正向增強等；(3)教師手冊：討論教室管理、教學技巧等。除國內作者外，大部分的書籍都是從美國、日本翻譯而來，在技巧上較以這兩國文化背景為主。這些書提供父母、老師及臨床工作者許多資訊，發揮相當正面的功效。

張老師文化出版的《兒童注意力訓練手冊》翻譯自德文，則讓我們有機會多瞭解另一文化中的過動兒處遇方式。本書分兩部，作者在第一部除了介紹過動兒的症狀、診斷標準外，還列舉目前有關過動症的神經生理研究，對過動症症狀之形成及其神經心理學的推論也有詳細的介紹，解答許多人對過動症是生理或心理疾病的疑惑，對父母、專業人員而言，都十分詳細且專業，讀者必須耐心閱讀並加以求證；其中的第四章，家長或老師若覺得

過於艱深，可先略過。

在佔本書四分之三篇幅的第二部中，作者從評估過動兒的現況談起，教導如何正確評估再進行訓練與矯治，所介紹的行為評估方式以「生理—心理—社會環境」三向度進行，考慮到孩子表現的方式、問題的形成；在不同情境下，可能有不同的表現、症狀對學習產生影響；曾使用過的治療方式及成效、兒童的生理因素、本身改變的動機、對父母及師長生活壓力的評估等，涵蓋層面相當周全，主要是先分析孩子的行為問題，再進行技巧教養及成效評估。在11、12章中，作者提供父母指導兒童課業學習的方法；另外，過動的兒童因衝動問題在人際互動上常造成衝突，又因其注意力缺失對觀察他人情緒及表情的能力較不足，在社交技巧上顯得笨拙，因此，作者在第13章強調培養社交技巧；學校課堂中的行為處理，藥物治療的種類、效果、作用、副作用，以及治療模式成效的評估，這本訓練手冊也都有提及，內容十分完整。

這是一本工具書，提供臨床工作者在面對注意力缺失／過動症兒童時的許多新知，對父母與老師也提供了許多好方法，有助於我們更瞭解ADHD兒童，一起為他們加油。

(本文作者為林口長庚兒童醫院心智科醫師)