

成就孩子一生的 **25** 个家教秘诀



[德] 陈 平 著

中华女子学院 回春茹院长 文化部中国艺术研究院 王海霞教授
中央教科所教育政策研究中心 蒋志峰博士 等教育专家 **联袂推荐**
CCTV、中国国际广播电台、《人民日报》 **sina.com.cn** 新浪网 等知名媒体焦点报道

◆ 漓江出版社

成就孩子一生的25个家教秘诀



◆ 漓江出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀儿童的白金品质：成就孩子一生的25个家教秘诀/ (德) 陈平著.
—桂林：漓江出版社，2010.8
ISBN 978-7-5407-4857-9

I. ①优… II. ①陈… III. ①儿童教育：家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第134993号

优秀儿童的白金品质：成就孩子一生的25个家教秘诀

作 者 [德] 陈平
责任编辑 高 珊 (lijiangqz@vip.sina.com)
责任校对 徐 明 章勤璐
责任监印 唐慧群

出 版 人 杜 森
出版发行 漓江出版社
社 址 广西桂林市南环路22号
邮 编 541002
发行电话 0773-2583322 010-85893190
传 真 0773-2582200 010-85800274
邮购热线 0773-2583322
电子信箱 ljcbbs@163.com

<http://www.Lijiang-pub.com>

印 制 北京盛源印刷有限公司
开 本 720×1000 1/16
印 张 12
字 数 100千字
版 次 2010年8月第1版
印 次 2010年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5407-4857-9
定 价 25.00元

漓江版图书：版权所有，侵权必究

漓江版图书：如有印装质量问题，可随时与工厂调换

序言

母亲是孩子的第一任老师

捷克教育家夸美纽斯（Johann Amos Comenius, 1592~1670）认为，知识首先是指在家庭或者私人范围内发展起来的人际关系。因此，母亲在孩子成长过程中的作用非常重要，孩子的第一个老师不是幼儿园的老师，也不是学校里的老师，而是自己的母亲。没有人比母亲做得更好、更天然。孩子在跟母亲对话的时候，就学到了人生的第一课，所以，母亲是否能给孩子起到一个积极的榜样作用，对孩子的品质培养至关重要。

有天半夜，睡梦中忽然听到“扑通”一声，我以为是儿子从床上掉下来了，赶紧爬起来去看，只见他的房间门开着，床却空着，人不见了。我想，他可能是去卫生间了，可是发现卫生间里也是空的。打开女儿房间的门，看到小姐弟俩挤在一起，儿子几乎快要掉下床了。我赶紧把儿子抱起来，送回他自己房间。他迷迷糊糊地说：“妈妈别抱我走，我跟Helen保证了，今晚午夜的时候到她房间陪她睡觉，她说她晚上做梦会害怕的。”

我轻轻地说：“Helen已经睡着了，她不会知道的。”

儿子说：“可是我承诺了，我会陪她睡，所以我要完成我的承诺。”

听了他的话，我非常感动，整理一下床铺，把儿子又放回到他姐姐的床上。

第二天早上我们谈论这件事情。我对儿子说，其实如果你不去，姐姐也不会知道的。儿子坚定地说，可是我自己知道。

我被不到六岁的儿子感动了。那么一个小小的孩子，居然在午夜的时候爬起来去执行他的诺言。

女儿的老师经常布置一些作业，这些作业不需要交给老师，孩子们自己做完就是了。有时候我会问女儿是不是真的做了作业，女儿不大高兴地对我说：“妈妈，你为什么不肯相信我？我当然是做了。你知道吗？一个人做什么事情，上帝都会看在眼里。再说，我们可以欺骗别人，但是我们欺骗不了自己。”说这话时，她还不到十岁。我这个做妈妈的当下哑然。

有一年暑假带孩子们回北京，我的女友来家里看望孩子们，玩得正高兴时，她顺口说：“一会儿阿姨带你们去公园玩吧。”孩子们很高兴。吃过午饭，女友看看表，想起有其他的约会，便急忙告辞。

孩子们站在门口对女友说：“阿姨，你的承诺还没有完成。”

女友想了想，问孩子是什么承诺。

孩子们认真地说：“你刚才说要带我们去公园的。”

女友咯咯笑起来，说：“我就是逗你们玩的，随便说一下罢了。你们还当真。”

孩子们很不高兴。

我赶紧严肃地对女友说：“拜托你给孩子们道个歉吧，就说今天你是真的有些事情不能去了。因为小孩子是相信大人的。”

女友不以为然地说：“你干吗这样惯孩子？大人不就随便说说吗？下次吧，下次一定带他们去。”

我坚持说：“不行，这次一定要道歉。否则你就失去了孩子们对你的信任。”

我希望女友告诉孩子们，大人失信或者做错了事情也是要道歉的。

女友不以为然地随便道了个歉，说：“外国孩子真难缠啊！”然后嘻嘻哈哈地走了。

孩子们问我：“为什么大人就可以撒谎？就可以说话不算数？”

我解释说：“撒谎与说话不算数是不同的，撒谎是故意隐瞒事实，有欺骗行为，而说了不算只是不执行诺言。”

孩子们说：“可是对我们来说，这个阿姨就是撒谎，因为她骗了我们。”

这件事给我的印象很深刻，我意识到，对孩子绝不能撒谎，更不能轻易许诺，也不能说话不算数。因为在孩子眼里，成人是神秘的、权威的、无所不能的，是不可能错误的。他们掌管着孩子们的一切权利和生活，孩子们依靠大人也相信和崇拜大人。所以，我们这些做父母的，绝对不应该也不能辜负了孩子的这种信任。

还有一件事也让我印象深刻。我有个叫芭芭拉的美国女友，住在德国海德堡大学附近，她已经七十多岁了，因为自己没有孩子，所以很喜欢我的两个小孩子。每次来我家，她都会带一些小小的礼物给孩子们——小贴画、小铅笔、画画的小本子等。有一次临走前，她告诉我儿子，下次会带一个有意外惊喜的彩蛋给他。儿子很高兴。

芭芭拉再次来访的时候，已经是好几个月以后了。她停好车按了门铃，刚要进家门，突然想起了她的诺言，赶紧转身出去，说到附近的超市里去给儿子买彩蛋。

我不好意思让她跑路，就说没关系，我给孩子解释一下就行了。芭芭拉认真

地说：“不行，我说话是算数的。”

两个女朋友对待给孩子承诺这件事的态度，呈现出的是两种不同的对待生活的价值观。其实，我们祖先的古训里就有“一诺值千金”的说法。可是，今天还有多少人在遵守这个古训呢？特别是在对待孩子的教育上，无论大人说什么孩子都只能是绝对服从，大人对孩子的要求是要乖、要听话、不许撒谎、要做好孩子。

但是大人呢？大人自己做到了多少？

在当今的社会里，面对身为独生子女的小公主、小皇帝们，家长们又出现了极端放任的现象，很多父母非常宠爱自己的孩子，有时候甚至是盲目宠爱。尤其是在物质上，几乎到了盲目服从的地步，只要孩子想要的，就会想尽一切办法满足。但是在精神上的教育却存在着很多问题。

很多父母常常以工作忙碌为理由，一次两次地向期待中的孩子说：这次就算了，下一次，下一次一定……爸爸给你保证，或者妈妈给你保证如何如何……相比之下，西方人对孩子更讲究平等，他们尊重孩子的意志和存在，希望听取孩子的意见和想法，一旦自己做错了事情也会马上纠正。

我们做家长的有没有想过，当孩子一次次地失望以后，他将对父母的信任度有所改变，同时对完成承诺这个行为，也会一再怀疑。

其实，在孩子身上，蕴藏着很多天然的美德，他们富有同情心、好奇心和探索心，他们喜欢学习和模仿父母的一切行为。所以，父母必须控制和注意自己的言行，不能认为孩子小，就可以随便打发，编个不负责任的答案，去搪塞孩子们的好奇和疑问。

孩子的优良品行值得肯定，父母一定不要吝惜赞美之词，去鼓励孩子继续做

下去。而做父母的要尽可能完善自己的行为 and 举止，为孩子做好榜样。

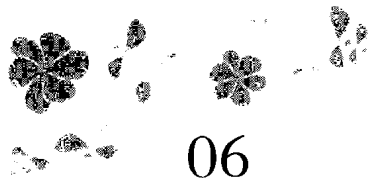
我儿子在幼儿园有个好朋友，叫阿尼卡。他们两人两小无猜，在一个集体相处了三年。上学以后，他们被分在不同的班级里。

一天，阿尼卡跟我儿子说，她在班级里熟人不多，回家的路上没有小伙伴一起做伴。我儿子侠骨情怀激发，马上承诺，以后陪阿尼卡一起回家。于是，他放学后就去等候阿尼卡一起回家。此后他一直遵守自己的诺言，有时其他孩子邀请他一起回家，他说已经答应了阿尼卡，所以要等她一起回家。

有一次，他送阿尼卡到家后，发现阿尼卡的妈妈还没有回家，于是儿子又陪着阿尼卡在她家的花园里玩了一会儿，直到阿尼卡的妈妈到家后才离开。可是他的英雄壮举却急坏了自己的妈妈。等他到家后，我正准备好好教训一下这个让我担心的小孩子，但是等儿子把情况讲了以后，我除了赞赏以外，还能有别的理由去批评他吗？

我只好跟他一起讨论下次遇到这种情况该怎么处理，我告诉他，下次你再做大侠的时候，最好能提前通知妈妈一声。比如，你把阿尼卡领到咱们家来，我可以给她妈妈打电话，再把她送回家去。好在那次只是个偶然事件，阿尼卡的妈妈后来再没有晚回来过，但儿子还是坚持护送了阿尼卡一段时间。

通过孩子的善良举动，我们会发现很多动人之处，我们应该学会，千万不要轻易责骂孩子，遇到问题，最好先搞清楚事实，再去考虑对付的办法，或者告诉孩子正确的处理方式。这样做的结局是，孩子会更加信赖父母。如果是大人做错了事，要马上承认错误，给孩子道歉，让孩子觉得我们是在平等的环境中互相学习和生活。



06

在我家里，我和先生经常会给孩子们道歉，当我们做得不好的时候，就诚心诚意地给孩子们道歉。所以，如果父母想以欺骗和搪塞的办法来防止孩子犯错误，那是防不胜防的。我们只能用真诚和真实的态度来跟孩子打交道，这才叫平等教育。

再回到承诺这个话题上来，我有一次和先生探讨一些相关的话题，也说起关于我的女友“忽悠”孩子们去公园这件事情，我先生对此的看法是，这是一些人的习惯性表达方式，往往只是说说而已。

有一次，在德国朋友家里做客，席间，我随便跟一位刚认识的男士打听起我们共同的一个熟人的电话，他表示不知道，但是他说他帮我找找看。

后来我已经忘记了这件事情。很久之后的某一天，我接到了一个电话，是那位男士打来的，他告诉我，他终于找到了那个熟人的电话号码，并说很抱歉，因为辗转了很多人才找到这个号码，所以刚刚回复我。这件事令我非常感动。

通过几个不同的实例，折射出不同人的价值观和对待诺言的态度。无论站在哪种文化背景下，信守诺言都应该是天经地义的，尤其是当我们还要面对孩子的时候。

对于人类而言，信任和坚守是从社会和家庭中学到的，父母就是孩子的第一任老师，作为父母，我们更应该坚守自己的承诺，让孩子相信，父母是可以信任和依靠的，社会是可以信赖的。所以，面对孩子，我们应该真诚、坦率，即使我们做不到，也要告诉孩子自己做不到的理由。

告诉孩子，父母也有不知道或者不对的时候。

告诉孩子，大人做错了事情也要道歉，尊重孩子的情感。

我们也应该向孩子学习。因为孩子也是我们的老师，他们的举止是天然的、未加修饰的，而这些天性中的美好，需要我们呵护、挖掘和培养。

序言 母亲是孩子的第一任老师 / 01

第一部分 品德教育和社会能力的培养 / 01

1.1 培养孩子的重要品德 / 02

1.1.1 告诉孩子劳动者是美丽的 / 02

1.1.2 告诉孩子要助人为乐 / 05

1.1.3 让孩子学会同情和宽容 / 10

1.1.4 让孩子学会关爱小动物 / 13

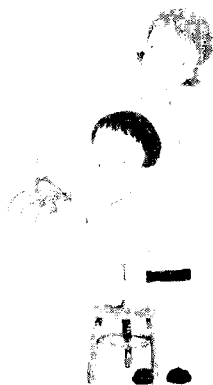
1.1.5 让孩子学会感谢父母 / 19

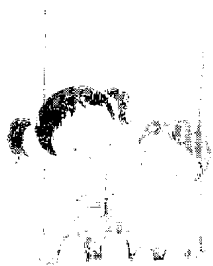
1.1.6 说服孩子的技巧 / 21

1.1.7 让孩子成为最好的自己 / 25

1.2 培养孩子的社会交往能力 / 33

1.2.1 让孩子拥有独立生活的能力 / 33





- 1.2.2 告诉孩子正确的生活观念 / 35
- 1.2.3 尽早教给孩子谋生的手段 / 37
- 1.2.4 教会孩子最基本的生活常识 / 40
- 1.2.5 让孩子有赢得起也输得起的心态 / 42
- 1.2.6 教给孩子一个道德标准 / 45
- 1.2.7 给孩子打开一扇窗 / 46
- 1.2.8 拥有一颗坚强的心 / 47
- 1.2.9 帮助孩子寻找朋友 / 52
- 1.2.10 面对暴力怎么办? / 54
- 1.2.11 沉默不一定是错误的 / 55

1.3 必不可少的性教育 / 57

- 1.3.1 告诉孩子性的真相 / 57
- 1.3.2 帮助女孩子了解初潮 / 65
- 1.3.3 帮助男孩子了解生殖器 / 70

第二部分 游走于东西方的教育感悟 / 77

2.1 教育的本质是什么? / 78

2.2 人之初: 幼儿园里的秘密 / 83

2.2.1 幼儿园给孩子带来什么? / 83

2.2.2 孩子离开父母的第一站 / 90

2.3 几岁上学更合适? / 95

2.3.1 7岁意味着什么? / 95

2.3.2 是不是天才并不重要 / 97

2.3.3 一年级很关键 / 100

2.4 对于起跑线的质疑 / 107

2.4.1 令人深思的家长会 / 109

2.4.2 我女儿的故事 / 112

2.4.3 不一样的教育理念 / 115



2.4.4 条条道路通罗马 / 120

2.5 传统文化教育的重要性 / 122

2.6 让孩子插上想象的翅膀 / 128

2.7 让孩子自己做主 / 134

2.8 美丽的谎言 / 138

2.9 走在长大成人的路上 / 144

2.9.1 儿子的七岁生日 / 144

2.9.2 和老师谈女儿的未来 / 148

第三部分 培养孩子优秀品质的25个秘诀 / 153

1. 不要动手打孩子 / 154

2. 学会对孩子说“对不起” / 154

3. 经常跟孩子谈心 / 155

4. 经常陪孩子一起读书 / 155
5. 和孩子一起回忆童年趣事 / 156
6. 经常和孩子一起做手工 / 157
7. 尊重孩子，平等地对待孩子 / 157
8. 不要因为一件事情而迁怒孩子 / 159
9. 经常对孩子说“谢谢” / 159
10. 陪伴孩子一起解决问题 / 160
11. 当孩子试图完成一件事情时，不要急于越俎代庖 / 161
12. 和孩子认真探讨他认为是隐私的话题 / 162
13. 带着孩子一起做家务 / 163
14. 如果你是父亲，要跟孩子单独度过一个父亲日 / 164
15. 让6岁以上的孩子体验在别人家过夜的滋味 / 164
16. 和孩子一起去行善 / 165





- 17. 给孩子准备一个储钱罐 / 166
- 18. 经常带孩子去博物馆 / 166
- 19. 多鼓励孩子 / 167
- 20. 不要替孩子做决定 / 168
- 21. 家庭决定要征询孩子的意见 / 169
- 22. 经常和学校保持联系，尽可能参加学校活动 / 169
- 23. 教导孩子要干净整洁，自己也要这样做 / 170
- 24. 对孩子说话要算数 / 170
- 25. 孩子没有考出好成绩时请不要骂他 / 171

后 记 / 173

第一部分

品德教育和社会能力的培养

