

当代中医名家

经典丛书

陈潮祖 著

中医



病机治法学

四川出版集团·四川科学技术出版社



当代中医名家
经典丛书

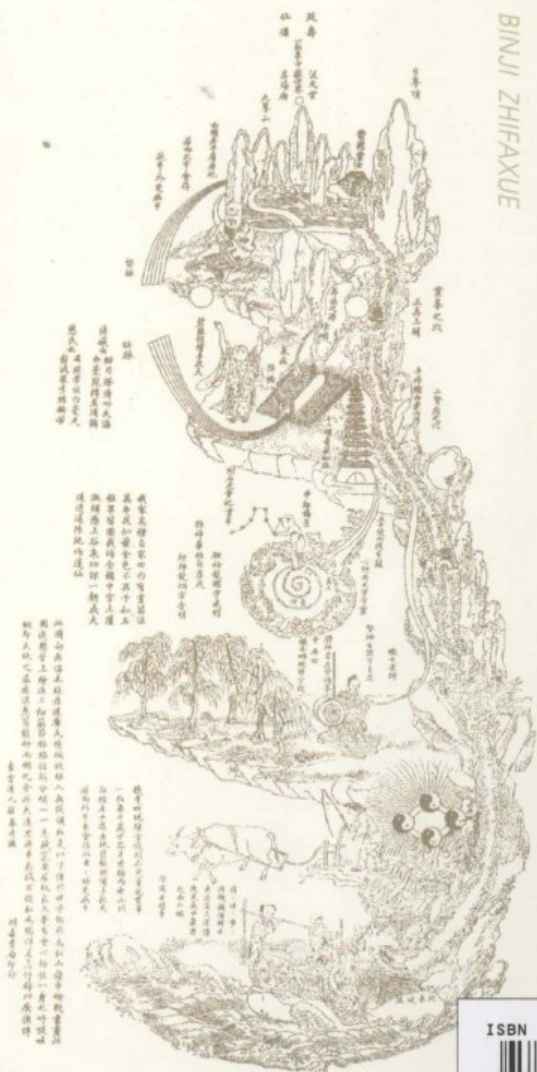
中医病机治法学

● 陈潮祖 著

四川出版集团·四川科学技术出版社

ZHONGYI BINJI ZHIFAXUE

中医病机治法学简介 中医治病重视辨证论治，辨证的关键在于捕捉病机，论治的关键在于确定治法，所以，病机与治法是辨证论治的核心。本书根据五脏生理功能发生的病理改变探索病机和治法，突出理法方药这一链条中的两个重要环节。学者若能深刻理解和病机和治法原理，在临证时有理可循，有法可遵，对于提高医疗效果将是非常有宜的。



ISBN 978-7-5364-7043-9



定价：39.00元

当代中医名家经典丛书

陈潮祖 著

中医

病机治法学

四川出版集团·四川科学技术出版社
·成都·

图书在版编目(CIP)数据

中医病机治法学/陈潮祖著. - 成都:四川科学技术出版社,2010.7

(当代中医名家经典丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7043 - 9

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医病理学 ②中医治疗学
IV. ①R228②R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 103857 号

当代中医名家经典丛书
中医病机治法学

著 者 陈潮祖
责任编辑 李迎军
封面设计 韩建勇
版式设计 杨璐璐
责任校对 翁宜民
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 203mm × 140mm
印张 16.75 字数 500千 插页 2
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2010年7月第一版
印 次 2010年7月第一次印刷
定 价 39.00元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7043 - 9

前 言

中医治病重视辨证论治,辨证的关键在于捕捉病机,论治的关键在于确定治法,所以,病机与治法是辨证论治的核心。本书根据五脏生理功能发生的病理改变探索病机和治法,突出理法方药这一链条中的两个重要环节,学者若能深刻理解病机和治法原理,在临证时有理可循,有法可遵,对于提高医疗效果将是有帮助的。

本书分上篇总论和下篇各论两部分。总论阐述各种病机体系与脏腑的关系,意在说明只有脏腑才是各种病机体系的基础,各种病机体系可以统一于脏腑病机之中。同时探讨了病机与治法的共性;阐述了病机与治法的关系,了解总论以后,才能更好地理解各论的具体内容。各论以五脏为核心分成五大系统,每一系统成为一章,加上两脏同病,共计六章。每章均按生理功能分节探讨发生病变时的致病机理;再据病机探讨治法,并举成方作例,使治法成为有形可征的实体。各论包括 114 条病机和治法,例方 657 首,虽未将病机搜罗殆尽,但已大体反映了五脏生理病理概貌。

五脏的生理功能都各具特性。肺主气,宜宣降;脾胃主纳运,宜升降;肝藏血,宜疏调;心藏神,主血脉,宜明通;肾藏精、主水,宜藏化,这些生理功能都与气血津液的生化输泄有关,反映了通的共性。如果基础物质的生化输泄出现太过不及,就是病态,根据五脏的个性和共性去分析病机和治法,即可一目了然。所以,五脏六腑宜通也就成了分析病机和治法的主导思想。

每一病机都是病因、病位、病性三者的综合反映;包含了气血津液的升降出入和盈虚通滞;揭示了定位、定性、定量三个方

面的病变本质；体现了以脏腑生理病理为经，病因辨证、八纲辨证、气血津液辨证为纬的结构。每一治法均以病机为其理论依据，从消除致病原因，调理脏腑功能，疏通或补充气血津精三个方面予以阐述治法原理，力求思路清晰，易于掌握。

在分析各脏病机时，提出了一些新的见解：一是肺的宣降功能可以协调和制约其他脏腑，故称肺为相傅之官而司治节之权。二是脾胃各自代表消化系统虚实的两个侧面，亦即实则阳明虚则太阴之意。三是肝的疏泄功能统管气血津液精五种基础物质的运行调节，可能与肝主筋膜有关。四是少阳三焦包括膜原和腠理两个组成部分，表里上下无处不有，是联系五脏六腑四肢百骸的组织，是津气升降出入的通道。五是手厥阴心包包括大脑的功能在内。六是肾的气化功能涉及气血津精各种基础物质的生化输泄，气血津精是五脏功能活动的物质基础，所以五脏之伤穷必及肾。七是五脏之间的生克关系以气血津液的生化输泄为其纽带。八是五脏六腑宜通的生理病理特点。上述提法，有的是在前人基础上加以总结或发挥，有的则是个人的一孔之见，提供同道讨论，可能对中医理论的深化有些帮助。

本书既是中医理论专著，又能直接指导临床，可供从事中医理论研究和临床实践者参考，也可作为初学中医的参考书籍。

此书为使每一病机治法都有据可查，引证《内经》等书的原文较多；为了较为透彻的阐明病机，有些内容作了必要的重复，不足和谬误之处，欢迎读者批评。

总论第一章的二、三两节，是将1982年我与邓中甲同志合写的脏腑病机概说修改而成。其中有邓中甲同志的劳动成果。在撰写过程中，得到陈湖祖、周训伦、陈建平、田忆芳、吴平、贾波等同志的支持，谢克庆同志为该书作序，我院科研处和四川科学技术出版社鼎力相助，在此表示谢意。

作者

于成都中医学院

目 录

总 论

| | |
|--------------------------|----|
| 第一章 病机概述 | 2 |
| 第一节 病机源流 | 2 |
| 一、发展简史 | 3 |
| 二、存在问题 | 7 |
| 三、发展方向 | 8 |
| 第二节 脏象学说是脏腑病机的生理依据 | 9 |
| 一、以五脏为主体的脏腑经络系统 | 9 |
| 二、脏腑功能活动的物质基础是精气 | 10 |
| 三、升降出入是物质运动的基本形式 | 11 |
| 四、四时与五脏相应的天人相应观 | 12 |
| 第三节 构成病机的四个要素 | 12 |
| 一、病因 | 13 |
| 二、病位 | 14 |
| 三、病性 | 15 |
| 四、病势 | 16 |
| 第四节 脏腑病机与其他辨证体系的关系 | 17 |
| 一、气血津液辨证与脏腑病机 | 17 |
| 二、经络辨证与脏腑病机 | 18 |
| 三、情志辨证与脏腑病机 | 18 |
| 四、六气辨证与脏腑病机 | 18 |
| 五、六经辨证与脏腑病机 | 19 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| 六、卫气营血辨证与脏腑病机 | 19 |
| 七、三焦辨证与脏腑病机 | 20 |
| 第五节 病机分析反映的共性 | 21 |
| 一、结构系统与生理功能之间的整体联系 | 21 |
| 二、五脏之间的协同关系 | 22 |
| 三、脏腑功能与基础物质之间的关系 | 22 |
| 四、基础物质之间的依存转化关系 | 22 |
| 五、脏腑功能与基础物质的升降出入 | 23 |
| 六、五脏六腑宜通的病理生理特点 | 23 |
| 第二章 治法概述 | 26 |
| 第一节 治法源流 | 26 |
| 一、发展简史 | 27 |
| 二、存在问题 | 30 |
| 三、发展方向 | 31 |
| 第二节 治法与病机的关系 | 32 |
| 一、根据六气病机产生的治法 | 32 |
| 二、根据八纲病机拟定的治法 | 32 |
| 三、根据气血津液病机产生的治法 | 33 |
| 四、根据卫气营血病机产生的治法 | 34 |
| 五、根据脏腑病机产生的治法 | 34 |
| 六、根据五行理论产生的治法 | 35 |
| 第三章 治疗原则与治疗大法 | 36 |
| 第一节 治疗原则 | 36 |
| 一、治病求本,谨守病机 | 37 |
| 二、病从浅治,迟则难医 | 37 |
| 三、阴阳消长,治宜详审 | 38 |
| 四、调理升降,以平为期 | 39 |
| 五、病位不同,治法有别 | 40 |
| 六、病性不同,施治自异 | 41 |

| | |
|--------------------|----|
| 七、邪正盛衰,攻补异趣 | 42 |
| 八、微者逆治,甚者从治 | 43 |
| 九、宜通宜塞,斟酌其宜 | 44 |
| 十、标本缓急,有常有变 | 45 |
| 十一、因势利导,祛邪外出 | 47 |
| 十二、处方用药,当遵常法 | 47 |
| 第二节 治疗大法 | 49 |
| 一、解表法 | 49 |
| 二、涌吐法 | 51 |
| 三、泻下法 | 52 |
| 四、和解法 | 53 |
| 五、温里法 | 55 |
| 六、清热法 | 57 |
| 七、升降法 | 59 |
| 八、理气法 | 61 |
| 九、理血法 | 62 |
| 十、祛湿法 | 65 |
| 十一、祛痰法 | 68 |
| 十二、固涩法 | 70 |
| 十三、润燥法 | 71 |
| 十四、补益法 | 73 |
| 第三节 治法与方剂的关系 | 76 |
| 一、依法立方 | 77 |
| 二、依法用方 | 77 |
| 三、依法释方 | 77 |
| 四、依法类方 | 78 |

各 论

| | |
|-------------------|----|
| 第一章 肺系病机与治法 | 80 |
|-------------------|----|

| | |
|-------------------------|-----|
| 一、肺脏系统范围 | 80 |
| 二、生理功能及其特点 | 80 |
| 三、发病原因 | 82 |
| 四、基本病理及其临床证象 | 82 |
| 五、分析肺脏病机应该注意的几个方面 | 82 |
| 六、肺脏治法指要 | 83 |
| 第一节 表卫失调 | 84 |
| 一、外感风寒,辛温解表 | 85 |
| 二、外感风热,辛凉解表 | 93 |
| 三、暑邪伤肺,宣肺涤暑 | 97 |
| 四、外伤于湿,祛风除湿 | 100 |
| 五、燥邪伤肺,宣肺润燥 | 104 |
| 六、外中风邪,疏散外风 | 108 |
| 第二节 本脏自病 | 112 |
| 一、上焦热毒,清肺解毒 | 113 |
| 二、气分热盛,辛寒清气 | 115 |
| 三、上焦湿热,宣肺化湿 | 118 |
| 四、痰热壅肺,清肺化痰 | 121 |
| 五、肺寒停饮,温肺涤饮 | 124 |
| 六、水停三焦,开源导流 | 127 |
| 七、肺虚失制,补肺摄津 | 131 |
| 八、肺气不足,补肺宁嗽 | 133 |
| 九、肺气不敛,敛肺止咳 | 134 |
| 十、表虚不固,实卫固表 | 137 |
| 十一、肺阴亏损,滋阴润肺 | 141 |
| 十二、气阴两虚,益气生津 | 143 |
| 第三节 治节无权 | 144 |
| 一、心肺虚损,补益心肺 | 145 |
| 二、肺胃不和,宣通肺胃 | 147 |

| | |
|-------------------------|-----|
| 第四节 肺系失和 | 149 |
| 一、鼻窍失和 | 150 |
| 二、喉咙病变 | 151 |
| 第五节 脏腑失调,表里同病 | 152 |
| 一、脏病及腑 | 152 |
| 二、腑病及脏 | 153 |
| 第二章 脾胃病机与治法 | 155 |
| 一、脾胃系统范围 | 155 |
| 二、生理功能及其特点 | 156 |
| 三、发病原因 | 157 |
| 四、基本病理及其临床证象 | 157 |
| 五、分析脾胃病机应该注意的几个方面 | 157 |
| 六、脾胃治法指要 | 159 |
| 第一节 纳运失常 | 160 |
| 一、食积停滞,消积导滞 | 160 |
| 二、寒湿困脾,运脾除湿 | 167 |
| 三、湿热阻滞,清热除湿 | 171 |
| 四、脾虚水泛,实脾利水 | 176 |
| 五、痰饮停蓄,祛痰涤饮 | 179 |
| 六、胃阴不足,益胃生津 | 190 |
| 七、脾虚气弱,补气健脾 | 192 |
| 八、中焦虚寒,温中健脾 | 197 |
| 九、胃肠郁热,苦泻郁热 | 202 |
| 第二节 统摄无权 | 205 |
| 一、气不摄血,益气摄血 | 205 |
| 二、脾不统血,温阳摄血 | 206 |
| 第三节 升降失常 | 209 |
| 一、中气下陷,益气升陷 | 210 |
| 二、清阳不升,升阳举陷 | 215 |

| | |
|----------------------|-----|
| 三、浊阴不降,调中降逆 | 219 |
| 四、升降失调,升清降浊 | 226 |
| 五、脾胃气滞,行气导滞 | 230 |
| 第四节 传导失职 | 235 |
| 一、湿热下注,清热止痢 | 235 |
| 二、虚寒失禁,温中固涩 | 240 |
| 三、肠结不通,泻下通便 | 242 |
| 四、肠道虫证,驱杀肠虫 | 251 |
| 第三章 肝胆病机与治法 | 254 |
| 一、肝胆系统范围 | 254 |
| 二、生理功能及其特点 | 255 |
| 三、发病原因 | 256 |
| 四、基本病理及其临床证象 | 256 |
| 五、分析肝胆病机应注意的方面 | 256 |
| 六、肝胆治法指要 | 257 |
| 第一节 寒热病变 | 258 |
| 一、肝经虚寒,温肝祛寒 | 258 |
| 二、肝胆实火,清泻肝火 | 262 |
| 第二节 疏泄失常 | 265 |
| 一、疏泄太过,收涩敛肝 | 266 |
| 二、肝气郁结,调气疏肝 | 267 |
| 第三节 血分病变 | 275 |
| 一、肝血亏损,养血调肝 | 276 |
| 二、瘀血阻滞,活血化瘀 | 278 |
| 三、肝不藏血,调肝止血 | 291 |
| 第四节 筋膜病变 | 300 |
| 一、外风致痉,祛风止痉 | 300 |
| 二、肝风内动,平肝息风 | 304 |
| 三、土虚风动,补脾解痉 | 309 |

| | |
|--------------------------|------------|
| 四、筋脉绌急,柔肝缓急 | 311 |
| 五、膈膜痉挛,缓急解痉 | 314 |
| 六、肝阴亏损,滋养肝阴 | 317 |
| 第五节 少阳病变 | 322 |
| 一、邪踞少阳,和解少阳 | 323 |
| 二、邪伏膜原,宣透膜原 | 326 |
| 三、湿阻三焦,疏导三焦 | 329 |
| 四、气机闭阻,升降三焦 | 332 |
| 五、胆经郁热,清热利胆 | 335 |
| 六、水热结胸,泻热逐水 | 339 |
| 七、胆气虚寒,利胆祛寒 | 341 |
| 八、蛔入胆道,利胆驱蛔 | 343 |
| 第六节 肝窍病变 | 346 |
| 一、虚证 | 346 |
| 二、实证 | 347 |
| 第四章 心系病机与治法 | 348 |
| 一、心脏系统范围 | 348 |
| 二、生理功能及其特点 | 349 |
| 三、发病原因 | 350 |
| 四、基本病理及其证象 | 350 |
| 五、分析心系病机应该注意的几个方面 | 351 |
| 六、心系治法指要 | 352 |
| 第一节 心脉病变 | 353 |
| 一、心气不足,补益心气 | 354 |
| 二、气虚欲脱,益气救脱 | 356 |
| 三、心阳虚损,温补心阳 | 361 |
| 四、阳虚厥逆,回阳救逆 | 362 |
| 五、心阳痹阻,通阳宣痹 | 365 |
| 六、心阴不足,补益心阴 | 370 |

| | |
|------------------------|-----|
| 七、心血亏损,补益心血 | 373 |
| 八、血虚阳浮,益气生血 | 376 |
| 九、阴阳两虚,阴阳双补 | 378 |
| 十、热入营分,清营泄热 | 380 |
| 十一、热入血分,凉血救阴 | 383 |
| 十二、心经热盛,清心泻火 | 385 |
| 十三、热毒壅络,解毒散结 | 386 |
| 第二节 神志异常 | 390 |
| 一、热入心包,清热开窍 | 391 |
| 二、中寒气闭,温通开闭 | 396 |
| 三、瘀血阻窍,逐瘀开窍 | 399 |
| 四、痰湿阻窍,涤痰开窍 | 406 |
| 五、心神不安,重镇安神 | 411 |
| 第三节 舌窍病变 | 413 |
| 一、寒证 | 414 |
| 二、热证 | 415 |
| 第五章 肾系病机与治法 | 416 |
| 一、肾脏系统范围 | 416 |
| 二、生理功能及其特点 | 417 |
| 三、发病原因 | 418 |
| 四、基本病理及其证象 | 419 |
| 五、分析肾系病机应注意的几个方面 | 419 |
| 六、肾系治法指要 | 420 |
| 第一节 肾精病变 | 420 |
| 一、肾阴亏损,补肾滋阴 | 421 |
| 二、肾阳虚损,温补肾阳 | 429 |
| 三、阴阳俱虚,阴阳双补 | 437 |
| 四、精关不固,固肾涩精 | 439 |
| 五、冲任不固,补肾固冲 | 442 |

| | |
|---------------------|-----|
| 六、肾不纳气,补肾纳气 | 446 |
| 七、阳虚寒凝,和阳通滞 | 448 |
| 第二节 水液失调 | 451 |
| 一、肾虚失约,补肾固堤 | 451 |
| 二、气化失常,温阳行水 | 455 |
| 三、下焦湿热,泻火通淋 | 464 |
| 第三节 肾窍病变 | 471 |
| 一、耳窍病变 | 471 |
| 二、二便失调 | 473 |
| 第六章 两脏同病病机与治法 | 474 |
| 一、两脏同病的物质基础 | 474 |
| 二、两脏同病的传变形式 | 476 |
| 三、病机和治法特点 | 476 |
| 第一节 肺脾同病 | 476 |
| 一、表里同病,表里双解 | 477 |
| 二、肺脾气虚,补土生金 | 478 |
| 三、肺胃实热,清泄肺胃 | 479 |
| 四、肺胃津虚,清养肺胃 | 480 |
| 五、气郁津凝,利气行津 | 480 |
| 第二节 心肺同病 | 483 |
| 一、营卫不和,调和营卫 | 483 |
| 二、气营两燔,气营两清 | 487 |
| 第三节 肺肾同病 | 489 |
| 一、肺肾阴虚,金水并调 | 489 |
| 二、水停肺肾,宣上温下 | 492 |
| 第四节 脾肾同病 | 493 |
| 一、脾肾阳虚,温阳健脾 | 494 |
| 二、脾肾阴虚,甘寒滋润 | 496 |
| 第五节 肝肾同病 | 496 |

| | |
|-------------------|-----|
| 一、肝肾阴虚,滋水涵木 | 497 |
| 二、肝肾虚寒,温补肝肾 | 498 |
| 第六节 肝肺同病 | 499 |
| 一、金不制木,清金制木 | 499 |
| 二、肝火犯肺,清肝宁肺 | 502 |
| 第七节 心肝同病 | 503 |
| 一、肝病及心,调肝宁心 | 503 |
| 二、心病及肝,治心宁肝 | 504 |
| 三、心肝同病,心肝同治 | 505 |
| 第八节 心肾同病 | 506 |
| 心肾不交,交通心肾 | 506 |
| 第九节 心脾同病 | 508 |
| 一、痰饮凌心,豁痰宁心 | 508 |
| 二、心脾两虚,补养心脾 | 510 |
| 第十节 肝脾同病 | 511 |
| 一、肝脾郁结,疏肝理脾 | 511 |
| 二、胆胃不和,调和胆胃 | 512 |
| 三、肝脾不和,调和肝脾 | 513 |
| 四、气血两虚,气血双补 | 516 |

总 论