

做人，要能自我把持，严守己之本分，分清事有可为与不可为，克制自己之私欲，方是智者。“礼”也。你要时刻告诫自己：我的情绪都来自我的思考，我完全可以控制与选择自己的情绪；我的行为是受我的思想支配，别人不能取代我，我是属于我自己的。我们身边有太多的人总不屑于小事和事情的细节，太自信于“天生我才必有用，千金散尽还复来”，总是盲目地去做每一件事，任其成败，不知，能把自己所在岗位的每一件小事做好，成功就很简单了。所以，重要的是选择，路不只一条，不同的人，不同的环境，不同的时间，选择的路也是不同的。无论大事小事，关键在于你的选择。在许多人心中，人生就是战场，你死我活，你争我夺，根本没有什么人情好讲。其实不然，想在商场上，人生的道路上不被竞争所淘汰，你就必须懂得“交朋友”，善于用“情”，建立良好的人际关系。现代心理学和社会学的研究已证实，好人缘具有两大功能，或者说两大作用：一是产生合力，我们常说的“人多力量大”，“团结就是力量”，“人心齐，泰山移”，“众人拾柴火焰高”，“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，一个人，即使是

解密



做人做事

JIEMI 易君如 / 主编
ZUOREN ZUOSHI

——修炼你的人格

成功之道在于心 解密心理助成功

职场上张扬你的个性，学会解密 生活中宏扬你的魅力，把握成功



海潮出版社
Hai Chao Press

解密



做人做事

JIEMI 易君如 / 主编
ZUOREN ZUOSHI

——修炼你的人格

成功之道在于心 解密心理助成功

职场上张扬你的个性，学会解密 生活中宏扬你的魅力，把握成功

图书在版编目(CIP)数据

解密做人做事:修炼你的人格/ 易君如主编. —
北京:海潮出版社, 2011. 6
ISBN 978-7-80213-997-8

I. ①解… II. ①易… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 079042 号

书 名: 解密做人做事:修炼你的人格

作 者: 易君如

责任编辑: 王惠平 关月

封面设计: 宋双成

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮 编: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京龙跃印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 15

字 数: 160 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80213 - 997 - 8

定 价: 29.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

目 录

< < < 第一章 做事先做人

真诚坦荡地做人 / 2

德行决定了成败 / 4

君子慎其独 / 5

做人要志存高远 / 7

自我把持,严守本分 / 9

低调做人 / 13

做人莫口是心非 / 14

要勇于承认错误 / 16

谦虚地听取忠告 / 18

自信是成功的源泉 / 19

克服你内心的自卑 / 21

控制好自己的情绪 / 25

学会制怒 / 28

疏导而不是压抑 / 29

忍耐一下,怒气会自然消退 / 31

打碎心灵的玻璃罩 / 33

< < < 第二章 专注:做事的根本

专注是一把神奇的钥匙 / 38

一心不可二用 / 41

做事要防止注意力分散 / 42

学会真正地用心做事 / 44

做一个“有心”人 / 46

养成干事业的恒心 / 48

一次做好一件事 / 50

专心做你当前的工作 / 52

掌握做事的关键 / 53

在“现在”消失之前把它抓住 / 55

< < < 第三章 做好每一个细节

细节决定成败 / 58

细微之处方见真工夫 / 59

疏忽细节的代价 / 61

学会在细节处下工夫 / 63

追求细节上的完美 / 64

努力做好每一件事 / 66

< < < 第四章 学会取舍

最佳选择的黄金法则 / 70

为执著学会放弃 / 72

天才选择给自己铺路 / 73

职场上的选择与放弃 / 74

信誉与荣誉的选择 / 77

敢于选择向一流迈进 / 78

选择小事成就大业 / 79

学会放弃不熟悉的行业 / 80

绝不放弃万分之一的可能 / 83

不要轻易放弃梦想 / 85

放弃局部利益保全整体 / 88

< < < 第五章 机遇：成功做事的关键

机遇比实力更重要 / 90

机遇只偏爱有准备的人 / 91

在变化中寻找人生的突破口 / 94

善于把机遇发挥到最大值 / 96

审时度势为俊杰 / 97

培养善抓机遇的习惯和能力 / 98

良机总与风险相伴 / 101

机遇不会永远等在那里 / 102

做一个创造机遇的高手 / 104

巧妙捕捉机遇 / 105

< < < 第六章 创新：做事成功的捷径

成功离不开创新 / 108

激发自己的想象能力 / 109

思维上的创新是关键 / 111

打破思维的枷锁 / 113

培养创新意识 / 116

提升创造性思维能力 / 119

进行系统的创意训练 / 123

突破常规,勇于创新 / 124

向未知的事物挑战 / 127

< < < 第七章 在合作中获得双赢

团结就是力量 / 132

只有合作才能成功 / 133

成为统筹兼顾的人 / 135

道不同则不相为谋 / 136

莫将自己的意志强加于人 / 138

良好的心态是合作的基础 / 139

宽容:与人合作的重要因素 / 141

猜疑——与人合作的绊脚石 / 143

放弃与别人对抗 / 145

在竞争中寻求合作 / 147

< < < 第八章 广结人脉利于做事

好人缘是一笔宝贵的财富 / 150

多创造与人相识的机会 / 151

乡情是无形的资源 / 153

拜访朋友有学问 / 155

让朋友表现得更优越 / 156

平日要有真义气 / 158

朋友也要分等级 / 160

交往要遵循“刺猬理论” / 162

< < < 第九章 立刻付诸行动

行动是达到目标的唯一途径 / 166

如何筹集 100 万元 / 168

比别人先行一步 / 171

只有行动才有力量 / 172

勇敢地迈出第一步 / 174

时刻都应记住：立即行动 / 176

克服怠惰的不良习惯 / 178

果断地解决好第一件事 / 180

< < < 第十章 管理时间

珍惜时间就是珍惜生命 / 184

时间的价值 / 185

具备时间观念 / 187

精确地计算时间 / 189

揭掉时间陷阱的伪装 / 191

高效利用自己的时间 / 195

减少处理琐事的时间 / 197

把 24 小时变成 48 小时 / 199

活用下班后的业余时间 / 203

利用空当时间的技巧 / 205

节约交际时间的妙招 / 207

< < < 第十一章 善于借力而行

借助外力谋发展 / 212

朋友是你事业发展的帮手 / 214

为了借入何妨先借出 / 218

借他人之力巧成事 / 220

< < < 第十二章 逆境造就英雄

逆境造就毅力超群的成功者 / 224

磨难挡不住强者的脚步 / 226

困境造就人才 / 228

坚韧可以克服一切困难 / 229

坚强的意志力 / 231

学会在逆境中微笑 / 233

摆脱失望,恢复必胜的斗志 / 236

勇于失败中崛起 / 238

第一章

做事先做人

ZUO SHI XIAN ZUO REN



做人，要能自我把持，严守己之本分，分清事有可为不可为，克制自己的私欲，方是智者之“礼”也。

你要时刻告诫自己：我的情绪都来自我的思考，我完全可以控制与选择自己的情绪；我的行为是受我的思想支配，没有人能取代我，我是属于我自己的。



真诚坦荡地做人

在制度不健全的社会中，小人比君子更易生存。但在制度健全发达的文明社会，君子更是社会发展的主要力量。因此，做个正人君子不仅是人们工作、生活的需要，还是内心道德和责任的需要。当然，做一个正人君子需要具有勇气和胆略，在现代社会中，不要幻想能在一夜之间就改变了旧有的思考方式与习惯。如果你真有想要得到将来的快乐，你就必须消除在你身上存在的种种自我挫败的思想和习惯，并付出艰苦的努力。

作为一个现代社会的正人君子，他必须是一个消除僵化、善于控制自己情绪的人，是会乐观地对待生活中一切的人。无论做什么事情都很从容，从不浪费时间抱怨任何事情，也从不要求任何人或者任何事都是他所希望的那样。他热衷于生活，喜爱野餐、电影、书本、运动、音乐会、都市、农村、动物、山丘等等几乎所有的一切。他热爱生命，赋予生命实际的意义。从来听不到他抱怨、呻吟、哀痛。如果天正下雨，他便喜欢雨，如果天气炎热，他就喜欢炎热。不管怎样他都会勇敢地接受现实并妥善处理。如果要问他不喜欢什么，他难以回答这个问题。他喜爱一切有生命的植物、动物。尽管他不喜欢疾病、干旱、虫灾、洪水等给人类带来危害的事情，但他不会浪费时间怨天尤人，如果这些状况必须改革的话，他会全心全意投入到这些工作中去。他是生命的热爱者，把自己融化在大自然中，和大自然同呼吸，共命运。

他真诚地对人对己，不掩饰自己的感情，不对任何事情撒谎。因为他把撒谎当做对自己的歪曲。虽然他有很强的自尊心，但却不歪曲事实。他自己主宰自己，也希望别人能够主宰自我，能够选择和决定自己的事情。

他从实际出发处理事情，而不是凭借偏见和猜测。

他从不把责任归咎给别人，也不花时间议论别人。从不传播恶事，说长道短。他属于内向的自我控制型的人。而且他深深懂得，归咎别人，议论别人既浪费时间，又毫无意义。

他不会被困难吓倒，他总是精神振奋，过着充实的生活，他是快乐的追求者，是真正把握了自己命运的人。

只要你决心追求，这样境界是完全可以达到的。为了能主宰自己，你要时刻告诫自己：我的情绪都来自我的思考，我完全可以控制与选择自己的情绪；我的行为是受我的思想支配，没有人能取代我，我是属于我自己的。

对人切忌傲慢无礼。一般人看来修养和做人好像没什么关系。其实不然，修养是做人的重要资本和技能。修养不仅能看出一个人的水平，更能折射出一个人的形象。

在美国前总统富兰克林·罗斯福还是个心高气傲的年轻人的时候，曾在海军内的一个部门担任副官。而他的顶头上司是一位年长而和蔼的老人。他总是对罗斯福微笑着，尽管罗斯福常常对他傲慢无礼，甚至骂他“老古董”。上司几乎对罗斯福的每一个意见都仔细地考虑和研究，对其略加改动后立即采纳。这令罗斯福愈感自信；并且对工作投入了极大的热情。他们的合作渐入佳境，老人和蔼如故，罗斯福却逐渐抛弃了激进傲慢的性格。他感到有种力量在改变他，但他却不知那是什么，许多年之后，当他已不再是毛头小子的时候，他总是不自觉地回忆起那段时光，老人的无私豁达让他时常为自己过去的行为自责。同时罗斯福也逐渐明白了老上司的良苦用心。

这就是修养的力量，这就是感人的力量。不要害怕承认你在许多方面不如你的下属；不要将一时的失误放在心头；在一些关键的时刻给予他们强有力的支持。你必须有足够的心胸做到这一点。

修养好的领导在批评下属时，可以起到“此时无声胜有声”的作用。

通常来讲，当你批评下属时，情绪波动是很大的。“你呀你，你看你怎么搞的，我不是早就告诉你了吗？你还……”每个人都有自尊心，成年后更是觉得面子很重要。也许你只是想苦口婆心地劝导他一番，并无他意。但是无形中你却伤了下属们的自尊心，如果你没有修养，让他们觉得颜面挂不住、索性产生了“破罐子破摔”的心理，那你的批评岂不是得不偿失？若是你在适度的批评之后保持一个沉默的空间，相信这更是一种对当事人的威慑。一方面，下属会因为你的“点到而止”而感谢你为他们保持了颜面，另一方面也显示出了你宽广的胸怀。你的修养并非是对错误的迁就，而是留给对方一个自省的余地。同时，也在下属面前树立了一个良好的形象。



德行决定了成败

古人说：“福不可缴，德胜则集”，品德是人们获得成功的重要条件。又说“以德养民，则四方之贤望风而慕”。

说到成功，人们常常最先想起的是聪明、勤奋、机遇等。其实品德往往在想不到的时候就决定了一切。

在中国古代，统治者的道德与他们统治的政绩有着密切的关系，唐朝时唐太宗以公德治天下，自己勤俭持政，为天下人做出表率，所以便有了“贞观之治”这样中国历史上的全盛时期，而比他早执政数十年的隋炀帝却荒淫无度，所以天下一片混乱，暴动骚乱不止，这两个人的执政结果就足以说明德行治天下的道理。

法国银行大亨莱菲斯特年轻时有段时期因找不到工作赋闲在家。有一天，他鼓起勇气到一家大银行找董事长求职，可是一见面便被董事长拒绝

了。他的这种经历已经是第52次了。莱菲斯特沮丧地走出银行，不小心被地上的一根大头针扎伤了脚。“谁都跟我作对！”他愤愤地说道。转而他又想，不能再叫它扎伤别人了，就随手把大头针捡了起来。谁想，莱菲斯特第二天竟收到了银行录用他的通知单。他在激动之余又有些迷惑：不是已被拒绝了吗？原来，就在他蹲下拾起大头针的瞬间，董事长看在了眼里，董事长根据这件小事认为这是个谨慎细致并且能为他人着想的人，于是便改变主意聘用了他。莱菲斯特就在这家银行起步，后来成了法国银行大亨。

莱菲斯特的机遇，表面上只因拾起一根大头针，是偶然之事，但实际上是他可贵的品格给了他成功的可能。所以，培养良好的品格是成功必不可少的条件。



君子慎其独

《礼记·中庸》里这样说：“道也者，不可须臾离也，可离非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻，莫见乎隐，莫见乎微，故君子慎其独也。”这就是中国儒家思想中的“慎独”。意思是说，当一个人独处无人注意时，自己的行为也要谨慎不苟。

当没有他人监督时，要像在大庭广众之下一样有修养；要在那些细小的事情上做到固本守节，防止不道德行为的产生。

慎是慎独的核心。古人曰：“凡百事之成也必在敬之，其败也必在慢之，故敬胜怠则吉，怠胜敬则灭，计胜欲则从，欲胜计则凶。”意思是说，一切事情能成功必定在于谨慎从事，会失败也必定在于怠慢松弛。在说话、行事之中要多个“慎”字，要思虑周详、小心谨慎，事无巨细考

虑周到。无论有人、无人，为公、为私，事大、事小都要谨慎。为此，应三思而后行，慎而思之、勤而行之；应恭德而慎行，这样就不会败事，也不会后悔。

人要以不贪为宝。欲望在没有监督的情况下容易“走火入魔”。在众目睽睽之下，一般人都能够约束自己；当脱去了漂亮的“外套”，独处时往往肆无忌惮地放纵本性和私欲。所以，这时应特别注意压抑欲望的邪火，将不健康的欲望消灭于萌芽状态，就是要慎独。

在儒家的传统思想中，慎独是一种行之有效的修炼方法。首先必须内省。内指的是心灵，省就是自我审思。只要注重对自己的审思，就会渐渐地心境清明，智慧也会越来越高，本领也就会越来越大。一个人如果能够不断地找寻自身，就会慢慢地剔除后天的屏障，还智慧以本来面目。

曾国藩以注重品行，为人圆通而著称于世，但也是经历了一生艰辛才磨练出来的。曾经，他也感到自己在修养方面存在着诸多弱点，在为人处事方面固执己见、自命不凡、一味蛮干。在经历了一段时期的自省之后，曾国藩在自我修养方面有了很大改善。乃至当他复出后，在为人处事上不再锋芒毕露，日益变得圆融通达起来。

慎独是一种内在的道德力量，是一种高度的自觉性。人的行为受之于内外两方面。外部环境是客观、被动、有条件的，个人意志往往难以改变；而内部环境（即主观世界）如行为动机、良心、个人修养、思想道德、价值观念等是主观的，可以受个人控制。

几千年来，人们一直将慎独视为高尚美德，将正心修身作为人生第一要义。

当今，强调“慎独”显得尤为重要。要知道，若智慧用错了地方，潜能用过了头，缺少对方向的把握，都会走向反面。

有人权力大却自制力弱。譬如，有的官员可以将行贿送礼者堵在办公室门外，却堵不住家门，堵不住妻子、儿女那一关。有人一辈子严格自

律，到了晚年却放松了对自己的要求，一世清白毁于蝇头小利，进了大狱、丧失晚节。在这种情况下，若不慎独就会“鬼迷心窍”，滑向万丈深渊。

曾国藩在《正经》里这样说：“慎独则心安。自修之道，莫难于养心。”意思是说，自我修养没有比养心更难的了。所以慎独很重要。它既是道德自律的精神，又是道德修养的方法。该怎样慎独呢？要让所有角色身份都保持一致，不自欺亦不欺人。因此，无论身在何处，都要求自己的思想行为符合社会要求，做到了就是慎独。



做人要志存高远

当你把追求放到自己的生命至高点上时，你就会觉得，什么困难都无法挡住你前进的步伐。喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的成就绝不会超过自己的理想。因此，凡是要做大事的人，首先立志就要高，不要让小事、凡事绊住自己，影响自己，束缚自己，毁掉远大的前程。

吕不韦是中国历史上秦国的丞相，吕不韦在赵国邯郸做生意的时候，认识了当时在赵国做人质的秦孝文王的儿子异人。吕不韦回到家就对父亲说：“种田的利润有几倍？”

他的父亲回答：“十倍。”

吕不韦接着问：“那么买卖珠宝有几倍利润？”

他的父亲说：“百倍。”

吕不韦最后问道：“那么经营国君呢？”

父亲想了想说：“恐怕万倍都不止啊！”

吕不韦就说：“如今我们每年辛苦种田，却得不到温饱；苦心经商，只是不愁衣食罢了。若能扶持一个君王建立国家，那么我们得到的利益将无穷无尽，还可以传给子孙后代，我现在决定做这个一本万利的生意！”

在吕不韦的努力下，异人即位做了秦王，而吕不韦也一步登天，做了秦国的丞相，权倾天下。

立志当立天下志，求名当求万世名。我们的志向，就应该有吕不韦经营天下的气魄。男儿志在四方，不应该畏畏缩缩安于现状，要努力去闯出一番自己的事业来，扬名天下。

另有一个真实的故事：一个贫穷的农夫，领着两个孩子放牛，弟弟望着天上飞过的大雁说：“我们要是像大雁那样会飞就好了。”

父亲说：“只要想飞，就能飞上天！”兄弟俩都来学大雁飞，当然都没有飞起来。

父亲对他们说：“你们还小，将来经过努力，你们一定能飞起来！”后来，他们果然飞上了蓝天，他们就是美国的莱特兄弟！

志向远大的人会产生出天赋神授一般的精神力量和旺盛斗志。失败与挫折、暂时的困境只能激发起他们潜在的巨大勇气，鼓励他们去克服困难，战胜自我，并最终能够成功。

中国有这样一句话：“取乎上，得乎中；取乎中，得乎下。”任何事情在操作过程中往往是要打折扣的，因此，人必须有很高的志向，这是把事情办好的一个重要前提。

几千年前的一天，在渭水北岸，有位悠然垂钓的老人，一个马车上的人问他：“老先生钓到鱼了吗？”

老人回答说：“什么有没有钓到，你问的未免太浅薄了，我是在想国家大事呀！钓一条小鱼就得意忘形，那只是小人的行径，而我要钓的鱼和他们的大不相同。”

这样的回答让车上的人马上下来，毕恭毕敬地对老者说：“先生正是