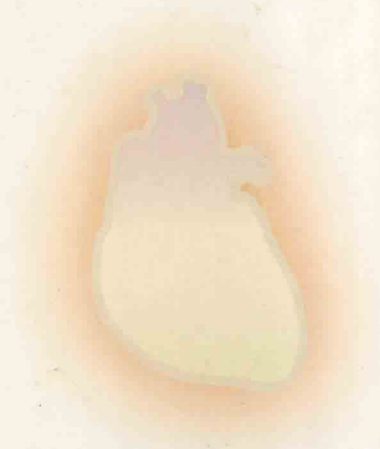


医学百问系列丛书

心脏病百问

主编 戴瑞鸿



上海科学技术出版社

百 年 百 问 百 答 百 知

心脏病百问

——问答——

上海科学技术出版社

心脏病百问

主 编	戴瑞鸿		
副主编	施海明	范维琥	
编写者	戴瑞鸿	施海明	范维琥
	罗海明	罗心平	董乃琪
	朱 军	戚玮琳	严萍萍
	奚悦文	陈 沁	李 勇

上海科学技术出版社

心脏病百问

主编 戴瑞鸿

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 145 000

2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—6 000

ISBN 7-5323-5377-X/R · 1394

定价: 10.00 元

**本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换**

上海牌



麝香保心丸

国家中药保护品种



时刻照顾 长久关心

什么是治疗冠心病的良药？

治疗冠心病药应当标本兼治。

- 缓则治本 —— 益气强心
- 急能治标 —— 芳香温通
- 副作用小

功能与主治：

芳香温通，益气强心。

用于心肌缺血引起的心绞痛，胸闷及心肌梗死等症，

对冠心病心绞痛有显著疗效。

上海市药材有限公司中药制药一厂出品

内 容 提 要

本书由上海医科大学华山医院心脏科临床医师编写。全书按不同年龄阶段,对各种心脏病中常见的防治方面的问题,以问答方式进行讲解,如心音是怎样产生的、如何诊断自己患了病毒性心肌炎、早搏是否等于病毒性心肌炎、心绞痛都是由于冠心病引起的吗等读者普遍关心的内容。全书内容新颖、充实,深入浅出,知识性和实用性强,对各种心脏病患者及其家属都是一本难能可贵的参考读物。

前 言

根据上海市心血管病防治办公室公布资料, 心血管病已经是上海市人口死亡的最重要原因, 自 1975~1990 年 15 年间的上海居民死亡原因“排行榜”, 循环系统疾病均占第一位。

在人的一生中, 从婴幼儿到老年各个阶段都可能患不同病因的心血管疾病, 疾病的发展都有一个漫长的过程。广大患者在诊治过程中, 常常会提出各种问题, 为此我们曾在 1988 年组织编写了《心脏病知识》一书, 由上海科学技术出版社正式出版, 至今仍多次印刷发行, 受到广大患者和读者的欢迎。由于近年来, 特别在心血管疾病的预防、诊断及治疗方面都有了新的进展, 过去编写的内容部分已经过时, 一些药物应用有更新, 为此我们与出版社协商, 组织编写了《心脏病百问》一书。该书的编写体裁, 仍按不同年龄阶段编写, 提出 185 题进行问答式讲解, 内容尽量着重实用及具体, 希望对广大患者在寻医求治时有所帮助。由于心脏病的诊治问题专业性较强, 特别是近年来新的诊疗仪器不断增多, 各项检查报告都应结合具体病情作出正确诊断, 切不可仅仅依据书上的内容, 牵强附会, 从而造成不必要的损失。

此外, 在本次编写中, 根据各人所长, 分别由 12 位医师撰写, 因此回答问题的深浅、水平的高低, 难以一致, 在某些问题的回答中也可能有不妥之处, 欢迎读者提出批评。

上海医科大学华山医院内科终身教授

戴瑞鸿

1999. 3

目 录

一、心脏血管的结构与功能	1
1. 何谓循环系统？其在人体中起什么作用？	1
2. 为什么把心脏比作“泵”？它有哪些特点？	2
3. 心壁由哪些成分构成？心壁与心肌是一回事吗？	3
4. 心脏永不休息吗？	4
5. 心脏为什么能节律地不停跳动？	5
6. 在一次心脏跳动中，心脏有哪些变化？	6
7. 心音是怎样产生的？	7
8. 何谓心输出量？	8
9. 何谓体循环和肺循环？人体是如何摄入氧气 排出二氧化碳的？	9
10. 何谓冠脉循环？心脏是如何获取氧气和养料的？	9
二、儿童常见的心脏病	11
11. 先天性心脏病是不是遗传病？先天畸形儿的 心脏也容易畸形吗？	11
12. 孕期怎样预防胎儿患先天性心脏病？	12
13. 常见的先天性心脏病有哪些类型？	13
14. 为什么先天性心脏病的患儿口唇、皮肤会出现青紫？	14
15. 房间隔缺损有何危害？	14
16. 室间隔缺损对身体有何危害？	16
17. 动脉导管未闭的后果是什么？	17
18. 何谓法洛四联症？与法洛三联症有何不同？	18

19. 何谓心脏杂音? 儿童有心脏杂音就是先天性心脏病吗?	19
20. 先天性心脏病都应手术治疗吗? 何时手术最适宜?	20
21. 如何照料未作手术治疗的先天性心脏病患儿?	22
22. 何谓风湿热? 风湿热的发病与什么有关?	23
23. 风湿热会给心脏造成什么样的损害?	24
24. 风湿热是怎样影响心瓣膜而发展成风湿性心瓣膜病的?	24

三、青年人常见的心脏病 26

25. 风湿性心瓣膜病有哪些常见类型和特征?	26
26. 常见的联合瓣膜病有哪些?	28
27. 二尖瓣狭窄的患者应如何安排生活和治疗?	29
28. 二尖瓣狭窄的患者是否都需要手术? 有哪些手术方法?	30
29. 风湿性心瓣膜病的妇女可以妊娠、分娩吗?	32
30. 怎样预防风湿热?	33
31. 病毒性心肌炎是怎样引起的, 哪些病毒能引起心肌炎?	34
32. 如何诊断是否患了病毒性心肌炎?	35
33. 哪些病毒性心肌炎患者需用激素治疗?	35
34. 中药能治疗病毒性心肌炎吗?	36
35. 早搏是否等于病毒性心肌炎?	36
36. 何谓感染性心内膜炎?	37
37. 哪些情况易发生感染性心内膜炎?	37
38. 感染性心内膜炎有哪些典型表现?	38
39. 感染性心内膜炎可构成哪些危害?	39
40. 为什么有些感染性心内膜炎患者的血培养为阴性?	39
41. 超声心动图对诊断感染性心内膜炎有何价值?	40

42. 感染性心内膜炎患者如何应用抗生素治疗？	41
43. 感染性心内膜炎患者应该接受手术治疗吗？	41
44. 何谓心肌病？如何区分原发性心肌病与 继发性心肌病？	42
45. 何谓扩张型心肌病？如何治疗？	43
46. 何谓肥厚性心肌病？与肥厚性梗阻性心肌病是一回 事吗？	44
47. 为什么肥厚性心肌病不能用洋地黄及血管扩张剂治疗？ 有何适宜的治疗方案？	45
48. 何谓克山病？克山病是如何发生的？	46
49. 克山病应如何诊断、治疗、预防？	47
50. 何谓围生期心肌病？围生期心肌病应如何治疗？	49
51. 何谓马凡综合征？它对心血管系统有何危害？	50
52. 何谓二尖瓣脱垂？二尖瓣脱垂会引起哪些症状？	51
53. 何谓心脏神经症？是心脏病吗？	52
54. 怎样摆脱心脏神经症的困扰？	52
55. 如何减轻甲状腺功能亢进症对心脏的损害？	53
56. 何谓多发性大动脉炎？有哪些典型表现？	54
57. 激素、中医中药治疗多发性大动脉炎有何疗效？	55
58. 心包为什么会发炎？引起心包炎的常见原因是什么？	55
59. 心包炎能引起哪些症状？胸痛减轻了能说明病情 好转吗？	57
60. 何谓心包积液？心包炎与心包积液有何关系？	58
61. 何谓心包缩窄？心包缩窄对循环功能造成什么损害？	59
62. 缩窄性心包炎何时手术治疗为宜？	59
63. 抽烟对心脏有何危害？	60
64. 酗酒也损害心脏吗？	61
65. 吸毒对心脏的损害有哪些？	61
66. 梅毒性心脏病是怎么回事？	62
67. 何谓假日心脏综合征？	63

68. 胸廓扁平对心脏有什么影响? 什么情况下需要治疗?	64
69. 妊娠高血压综合征是怎么回事?	64
四、中老年人常见的心血管病	67
70. 血压是如何形成的? 何谓高血压?	67
71. 哪些原因可引起高血压?	68
72. 高血压是如何分期和分型的?	70
73. 高血压仅仅影响心脏吗?	72
74. 如何治疗高血压?	74
75. 为什么老年人单纯性收缩期高血压较多?	77
76. 老年人高血压的治疗应注意哪些特点?	78
77. 老年高血压患者能拔牙和戴眼镜吗?	81
78. 高血压患者的饮食应注意些什么?	82
79. 高血压患者如何安排工作和生活?	84
80. 中医理论是如何认识高血压病的?	85
81. 中药是否能治疗高血压?	87
82. 高血压的药物治疗有什么进展?	88
83. 为什么要重视儿童期高血压病?	89
84. 何谓动脉粥样硬化? 动脉粥样硬化是如何发生和发展的?	91
85. 胆固醇与动脉粥样硬化有何关系?	92
86. 怎样才能防止冠心病的发生和发展?	92
87. 发现血脂增高一定要用药物吗? 治疗高脂血症的药物有哪些?	93
88. 为什么冠状动脉较其他动脉更易出现粥样硬化?	94
89. 何谓冠状动脉粥样硬化性心脏病? 通常可分为几种类型?	95
90. 何谓心绞痛? 心绞痛有哪些类型和特点?	96
91. 心绞痛都是由于冠心病引起的吗?	98

92. 为什么在妇女中诊断冠心病要取慎重态度?	98
93. 哪些药物能有效地治疗心绞痛?	99
94. 哪些中药能有效治疗冠心病心绞痛?	104
95. 急性心肌梗死是怎么回事? 哪些情况可以促使或 诱发急性心肌梗死?	105
96. 急性心肌梗死的临床表现特点有哪些?	106
97. 急性心肌梗死常见的严重并发症有哪些?	107
98. 急性心肌梗死时可出现哪些心律失常? 应如何处理? ...	107
99. 为什么急性心肌梗死患者必须尽快住院治疗?	108
100. 溶栓治疗在急性心肌梗死的治疗中有何意义?	109
101. 一旦怀疑急性心肌梗死应如何处理?	110
102. 何谓心脏性猝死? 如何预防心脏性猝死?	111
103. 老年人心肌梗死有些什么特点?	111
104. 急性心肌梗死患者出院后是否要继续治疗?	112
105. 为什么要鼓励急性心肌梗死患者早期活动?	114
106. 心肌梗死后的患者能否恢复正常的夫妻生活?	114
107. 冠心病患者出门旅行应注意些什么?	115
108. 家人患有冠心病, 应为他(她)作些什么?	116
109. 何谓肺源性心脏病?	117
110. 肺源性心脏病究竟是怎样形成的?	118
111. 肺源性心脏病有哪些临床表现?	120
112. 肺源性心脏病患者有哪些并发症?	121
113. 如何预防肺源性心脏病?	124
114. 肺源性心脏病的治疗原则是什么?	126
115. 家庭内如何护理肺源性心脏病患者?	129

五、心力衰竭与心律失常 131

116. 何谓心力衰竭? 哪些心脏病会发生心力衰竭?	131
117. 如何避免发生心力衰竭?	132

118. 左心衰竭通常有哪些表现?	134
119. 哪些情况下应怀疑发生右心衰竭?	135
120. 急性肺水肿是怎么回事? 在家中发生急性肺水肿怎么办?	136
121. 洋地黄为什么能有效治疗心力衰竭?	136
122. 使用洋地黄为什么容易发生中毒?	137
123. 若发生洋地黄中毒怎么办?	138
124. 心力衰竭患者在什么情况下需用利尿剂治疗?	140
125. 利尿剂有哪些常见的不良反应? 如何防治?	141
126. 心力衰竭患者为什么要用扩血管药物?	142
127. 心力衰竭患者的饮食要注意什么?	143
128. 心力衰竭患者能否活动锻炼?	144
129. 为什么有心脏病的妇女妊娠期易发生心力衰竭?	145
130. 中医理论是如何认识心力衰竭的?	146
131. 中西医结合治疗心力衰竭是否更有效?	147
132. 何谓心律失常? 常见的心律失常有哪些类型?	148
133. 心律失常对人体有何危害? 如何正确地对待心律失常?	149
134. 逸搏和早搏有什么不同?	151
135. 何谓阵发性室上性心动过速? 如何自我终止阵发性室上性心动过速?	151
136. 阵发性室上性心动过速能否根治?	153
137. 何谓心房颤动? 它会导致突然死亡吗?	154
138. 心房颤动在什么情况下可作复律治疗? 药物复律和直流电复律各有什么特点?	155
139. 何谓室速、室颤? 有何危害?	156
140. 药物治疗能预防室速、室颤吗?	156
141. 如何判断心脏骤停? 现场怎样急救?	157
142. 心律失常在何种情况下需作电生理检查?	159
143. 何谓病态窦房结综合征? 哪些病因可引起这一综	

合征?	160
144. 心动过缓与病态窦房结综合征是一回事吗?	161
145. 患病态窦房结综合征的患者常有哪些表现?	161
146. 如何治疗病态窦房结综合征? 什么情况下应安装 人工心脏起搏器?	162
147. 何谓房室传导阻滞? 房室传导阻滞均是 病理性的吗?	163
148. 房室传导阻滞的患者有哪些异常表现?	164
149. 治疗房室传导阻滞有哪些方法?	164
150. 何谓预激综合征? 治疗预激综合征有何新方法?	165
 六、心脏特殊检查	169
151. 临床常用的心脏病特殊检查包括哪几种?	169
152. 窦性心律不齐是心脏病吗?	170
153. 右束支传导阻滞属心脏异常吗?	171
154. T波改变是否表示心肌缺血? ST段压低是否等于冠 心病?	172
155. 左心室高电压是否表示心脏扩大?	172
156. 何谓动态心电图? 什么情况下需作动态 心电图检查?	173
157. 动态心电图检查发现过早搏动,是否表明患有心脏 疾病?	175
158. 何谓心室晚电位检查? 患者有突然死亡的危险吗?	176
159. 为什么要作运动心电图检查?	176
160. 何谓动态血压测定? 有什么临床意义?	177
161. 超声心动图在心脏病诊断中的地位如何?	179
162. 经食管超声心动图有什么临床价值?	181
163. 何谓核素心肌显象和核素心室造影? 核素心脏检查对人体有害吗?	182

164. 核素-双嘧达莫试验有危险性吗?	183
165. 何谓冠状动脉造影? 为什么要作冠状动脉造影?	184
166. 冠状动脉造影手术前后, 患者应注意些什么?	185
167. 电子束成象系统是如何早期发现冠心病的?	186
七、心脏病的介入性治疗	189
168. 何谓 PTCA? 冠心病药物治疗, PTCA 和搭桥手术 各有什么特点?	189
169. 哪些患者适于作 PTCA 术?	190
170. PTCA 手术有没有危险性?	191
171. PTCA 术前、术中、术后, 患者应注意些什么?	192
172. PTCA 能否根治冠心病?	193
173. 何谓冠脉内支架植入? 冠脉内支架植入较单纯 PTCA 有什么优点?	194
174. 冠脉内支架植入后应注意些什么?	195
175. 何谓人工心脏起搏?	196
176. 哪些患者需要安装人工心脏起搏器?	197
177. 安装人工心脏起搏后应注意些什么?	199
178. 心脏病安装起搏器后, 心脏就正常了吗?	200
179. 起搏器置入后近期和远期有哪些并发症?	200
180. 起搏器电池耗竭后, 是否可换上新电池?	202
181. 何谓射频消融? 可治疗哪些疾病?	202
182. 射频消融治疗可能会出现哪些并发症?	203
183. 何谓经皮二尖瓣气囊扩张? 哪些患者适应 作二尖瓣气囊扩张手术?	204
184. 心导管扩张术治疗二尖瓣狭窄的疗效如何?	205
185. 二尖瓣气囊扩张手术可能会出现哪些并发症?	206

一、心脏血管的结构与功能

1. 何谓循环系统？其在人体中起什么作用？

人体各组织器官都要新陈代谢，都要发挥应有的功能，它们就需要营养、能源（氧气），并把新陈代谢后的废物排除。就如同工厂要正常运转，就必需为其提供能源、原材料，并能排出生产过程中产生的废物一样。那么，全身的组织器官是如何获得养料，并排出废物的呢？身体内有一套完整的分布于全身的密闭管道系统，携带养料和氧气的血液，在这个管道系统内周而复始地流动来输送养料、氧气，带走代谢废物。这套管道系统就是循环系统，它由心脏、动脉、毛细血管和静脉构成。

心脏是推动血液在血管中流动的动力枢纽或“泵”，就如同自来水厂一样。动脉是从心脏发出的输出管道，负责把从心脏排出的血液输送到身体各个器官中去，它在向全身组织器官延伸过程中逐渐发出分支，越分越细，分支越来越多，可广泛分布于全身各器官。因此，将其取名为动脉是有一定道理的，因为它随着心脏的每一次收缩与舒张活动也相应地扩张与回缩管径（通常所说的动脉搏动）。我们只要把手指按压在颈部、手腕部就能摸到动脉的搏动。一般情况下动脉搏动的次数与心跳次数是一致的，数脉搏就可以知道心跳的次数。

毛细血管是由进入器官的小动脉再逐渐分支而成的极细网状血管，细到只能允许红细胞排成单行通道。毛细血管的壁十分薄，只有一层内皮细胞，上面有许多微小的孔，以便各种

物质通过毛细血管壁。毛细血管虽细,但数量惊人。有人曾作过统计,若把一个人的毛细血管连接起来,可绕地球赤道两周半,长约10万公里。凭借这么多的毛细血管,血液能与全身的组织细胞密切接触,从而充分地进行物质交换,氧气和营养物质透过毛细血管壁进入组织细胞,组织代谢产生的废物及二氧化碳透过毛细血管壁进入血液。因此,毛细血管是组织细胞与血液进行物质交换的场所。

静脉可以看作是血液循环中的回收系统,无数的毛细血管汇合,逐渐形成越来越粗的小静脉、中型静脉,最后汇成两条粗大的静脉,即上腔、下腔静脉,这两条静脉与心脏相连,将含有代谢废物的血液(静脉血)回送到心脏。有的静脉内,尤其在下肢的静脉内有防止血液逆流的静脉瓣。静脉是不随心脏搏动而“动”的,故称为静脉。综上所述,循环的主要作用是向全身组织器官输送氧气及各种营养物质,并排出新陈代谢所产生的废物及二氧化碳。科学家进一步研究还发现,许多内分泌器官产生的信息物质如激素,也要通过循环系统到达其发挥作用的靶器官以发号施令,而且血管的内皮细胞也可以产生某些信息物质,以影响循环活动的功能。

2. 为什么把心脏比作“泵”?它有哪些特点?

血液能在循环系统的血管中不停地、周而复始地运动靠的是什么呢?靠的是心脏的“泵”血功能。别看一个成年人心脏只有一个拳头样大小,它每分钟却能排出4~5升的血液,每一昼夜能排出约6500升血液。心脏就像一个泵一样把静脉回流的血液抽吸到心脏,并把血液推送到肺脏进行气体交换,血液回到心脏后又被心脏推送到全身动脉系统,到全身器官进行物质交换,从而完成循环系统的功能。