

山东中医学院 编写

梁铁民 董伯津 陶瑞秀 整理

正骨经验 荟萃



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

《龚志贤临床经验集》

《读书教学与临症》

《陆银华治伤经验》

《常见眼病针刺疗法》

《经外奇穴纂要》

《风火痰瘀论》

《现代针灸医案选》

《小儿推拿学概要》

◎ 《正骨经验汇萃》

《儿科针灸疗法》

《伤寒论针灸配穴选注》

策划编辑 樊长苗

责任编辑 郝胜利 樊长苗

封面设计 李 蹊 代珊珊

版式设计 赵 璐

人民卫生出版社网站：

门户网：www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网：www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

销售分类：中医骨伤

现代著名老中医名著重刊丛书·《第八辑》

正骨经验汇集

山东中医学院 编写

梁铁民 董伯津 陶瑞秀 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

正骨经验荟萃/山东中医学院编写. —北京: 人民
卫生出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-117-15251-8

I. ①正… II. ①山… III. ①正骨疗法
IV. ①R274. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 256214 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第八辑

正骨经验荟萃

编 写: 山东中医学院

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4.5 字数: 89 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15251-8/R·15252

定 价: 14.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作，包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述，还是口传身授，或是由其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术，广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，今已很难见到，部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版，以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 | |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑 收录 14 种名著

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑 收录 20 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |
| 《临诊一得录》 | 《妇科知要》 |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》 |
| 《金匱要略简释》 | 《金匱要略浅述》 |
| 《温病纵横》 | 《临证会要》 |

《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

- | | |
|----------------|---------------|
| 《辨证论治研究七讲》 | 《中医学基本理论通俗讲话》 |
| 《黄帝内经素问运气七篇讲解》 | 《温病条辨讲解》 |
| 《医学三字经浅说》 | 《医学承启集》 |

第五辑 收录 19 种名著

- | | |
|--------------|------------|
| 《现代医案选》 | 《泊庐医案》 |
| 《上海名医医案选粹》 | 《治验回忆录》 |
| 《内科纲要》 | 《六因条辨》 |
| 《马培之外科医案》 | 《中医外科证治经验》 |
| 《金厚如儿科临床经验集》 | 《小儿诊法要义》 |
| 《妇科心得》 | 《妇科经验良方》 |
| 《沈绍九医话》 | 《著园医话》 |
| 《医学特见记》 | 《验方类编》 |
| 《应用验方》 | 《中国针灸学》 |
| 《金针秘传》 | |



第六辑 收录 11 种名著

- | | |
|-----------------|-----------|
| 《温病浅谈》 | 《杂病原旨》 |
| 《孟河马培之医案论精要》 | 《东垣学说论文集》 |
| 《中医临床常用对药配伍》 | 《潜厂医话》 |
| 《中医膏方经验选》 | 《医中百误歌浅说》 |
| 《中药炮制品古今演变评述》 | 《赵文魁医案选》 |
| 《诸病源候论养生方导引法研究》 | |

第七辑 收录 15 种名著

- | | |
|----------|-----------|
| 《伤寒论今释》 | 《伤寒论类方汇参》 |
| 《金匱要略今释》 | 《杂病论方证捷咏》 |
| 《金匱篇解》 | 《中医实践经验录》 |
| 《罗元愷论医集》 | 《中药的配伍运用》 |

- | | |
|-------------|-------------|
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》 |
| 《清代宫廷医话》 | 《清宫代茶饮精华》 |
| 《常见病验方选编》 | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》 | |

第八辑 收录 11 种名著

- | | |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》 | 《读书教学与临症》 |
| 《陆银华治伤经验》 | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》 | 《风火痰瘀论》 |
| 《现代针灸医案选》 | 《小儿推拿学概要》 |
| 《正骨经验汇萃》 | 《儿科针灸疗法》 |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 | |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版，自发行以来一直受到广大读者的欢迎，其中多数品种的发行量达到数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月

前言

中医正骨学，同中医学其他各科一样，具有悠久的历史。通过历代的不断实践，内容很丰富，对保障劳动人民健康起着重要的作用。

1960年4月，我院举办了全国正骨师资培训班。学员来自全国各地，多系有临床经验的正骨医师。为使分散各地的宝贵经验得以交流推广，特组织学员们召开了一次经验交流座谈会。学员们为了提高正骨的技术水平，更好地为患者解除疾患，打破了保守思想，把世代相传的正骨术和验方，以及个人的临床经验，无保留地全部贡献出来。本书就是根据大家贡献的资料，经过整理而成的。

本书的内容比较丰富。每一病种列有数种治疗方法，而且各显其长，很适合临床交流应用。为了便于参考，我们按照资料的性质，分为：诊断、骨折、脱臼、伤筋及附编（附编中的方剂编号，是为了第一至四编便于查索而编），共计五部分。由于我们的水平所限，本书错误之处在所难免，敬希读者批评指正。

山东中医学院伤科教研组
梁铁民 董伯津 陶瑞秀

1962年10月

交流人姓名及工作单位名称

(按姓氏笔画为序)

- | | |
|-------|-----------------|
| 马步月大夫 | 山东省菏泽县城关卫生院 |
| 王立华大夫 | 安徽省颖上县医院 |
| 王乐卿大夫 | 山东省烟台市立医院 |
| 王振邦大夫 | 北京市立中医院 |
| 尹祖明大夫 | 广西柳州市联合诊所委员会 |
| 兰绍卿大夫 | 四川省成都市骨伤专科医院 |
| 田景阳大夫 | 山东省青岛市台东区联合医院 |
| 邢云龙大夫 | 内蒙古自治区呼和浩特市郊区医院 |
| 刘仁昌大夫 | 山东省聊城专区中医研究所 |
| 汤琢成大夫 | 安徽中医学院 |
| 吴月汉大夫 | 江苏省南京市中医院 |
| 吴少芳大夫 | 江西省抚州市立医院 |
| 张凤坦大夫 | 山东省淄博专区中医研究所 |
| 张健民大夫 | 湖北省立中医院 |
| 诸方受大夫 | 南京中医学院 |
| 李占运大夫 | 新疆乌鲁木齐市中医第二门诊部 |
| 李世芳大夫 | 山东省昌潍专区人民医院 |
| 李光邨大夫 | 上海第二军医大学附属医院 |
| 陈发淦大夫 | 海南省海口市联合医院 |
| 严长林大夫 | 云南省昆明市中医院 |
| 严春生大夫 | 吉林省长春市中医院 |
| 林振钦大夫 | 福建省福州市人民医院 |

- 姜友民大夫 河南省平乐正骨学院
姜守义大夫 内蒙古自治区包钢卫生处正骨所
姚胜年大夫 甘肃省中医院
涂文辉大夫 江西中医学院
徐会起大夫 山东省苍山县长城公社医院
容佐朝大夫 广西僮族自治区人民医院
曹振之大夫 河北省天津中医学院
廖瑞德大夫 广东省肇庆镇卫生院
滕立衍大夫 吉林省长春中医学院
樊春洲大夫 黑龙江省哈尔滨市中医院

目录

第一编 诊断	1
一、切摸法	1
二、腰疼鉴别诊断法	2
第二编 骨折	3
一、固定法	3
二、下颌骨折固定法	4
三、四肢骨干骨折固定法	4
四、肱骨骨折正复法	5
五、尺、桡骨骨折正复法	7
六、掌骨与跖骨骨折正复法	9
七、锁骨骨折正复及固定法	10
八、肋骨骨折正复法	11
九、脊椎骨折镇平正复法	13
十、尾椎骨折正复法	14
十一、股骨颈骨折固定法	14
十二、股骨远端骨折正复法	15
十三、髌骨骨折海带固定法	16
十四、跟骨骨折托底正复法	16



第三编 脱臼	19
一、下颌关节脱臼正复法	19
二、胸锁关节错位正复法	20
三、肩关节脱臼正复法	20
四、肘关节脱臼正复法	32
五、桡骨头半脱臼正复法	36
六、尺、桡骨远端关节面分离正复法	37
七、耻骨分离正复法	38
八、髌髁关节错位正复法	39
九、髌关节脱臼正复法	40
十、髌骨脱位正复法	45
十一、脊椎骨错位正复法	45
第四编 伤筋	49
一、通治	49
(一) 按摩(活筋)疗法	49
(二) 伤筋外治法	52
二、下颌关节	52
三、肩关节	52
四、肘关节	55
五、腕关节	56
六、髌关节	57
七、膝关节	57
八、小腿部	59



九、踝关节	60
十、脊椎部	61
附一编 药物	71
内服药	71
一、通经安神类	71
二、活血祛瘀类	72
三、续筋接骨类	80
(一) 一般骨折	80
(二) 愈合迟缓的骨折	85
四、舒筋活络类	86
五、补气养血类	90
六、其他类	92
(一) 涩精类	92
(二) 通便类	93
(三) 止血类	93
外用药	93
一、外敷药类	93
(一) 活血祛瘀	93
(二) 续筋接骨	100
(三) 祛腐生新	107
二、熨药类	109
三、膏药类	112
四、散剂类	114

附二编 其他	118
一、伤后休克及发痧急救手法	118
二、治骨结核法	118
三、治淋巴结核法	124
四、治骨髓炎法	124
五、治骨梅毒法	126
六、骨与关节病治疗法	127
七、治破伤风法	128



第一编 诊 断

一、切摸法（即触诊法）姜友民

1. 切摸肿胀 肿的面积大，为软组织伤重；面积小，为软组织伤轻。若局部按之绵软，为新伤或浅部伤血；若局部按之肿硬，为深部内出血或两三日的浅部伤血；若按局部绵软，被动活动以下的关节而局部感有捻发音为气聚；若按局部坚硬，而感捻发音为筋伤，是气血聚于筋肉之间所致。

2. 切摸温度 局部温度正常为新伤，两三日后即稍增高。若局部灼热，为热毒滞塞欲待溃破；若局部发凉，为气血积滞或风寒湿邪凝结。

3. 切摸疼痛 疼重而有重点者为骨折；若持重力丧失者为完全折；虽疼尚能持重者为裂纹折。疼轻为脱臼，疼成片状为挫伤。总之新伤疼重，旧伤疼轻；疼有定处为形伤，疼若游走为气伤。

4. 切摸形象 凡触骨骼首当望其形象，在其畸形明显处，以拇指轻轻推按，寻觅主要压痛点。若在该处触到明显凸凹现象多为横形骨折；若两侧均能触到不明显的凸出现象，而凸出面又不在同一水平线上，多为斜形骨折。若局部变粗而触不到明显的凸出面，稍稍用力

即感到散乱的摩擦声音，多为粉碎骨折。凡触关节亦当望其畸形，若伤后关节出现畸形，当以拇指轻轻寻觅远端关节所脱落的位置。

5. 切摸假活动 助手固定患部上端，不使移动，医者一手握患部，另手握远端，远端手不动，患部手轻向内、外、前、后推动，寻找有无假活动现象。但动作要轻，得出情况即可。若推向一侧有活动现象，他侧无有，多为柳枝骨折；若内、外（或前、后）侧稍有活动现象，而前、后（或内、外）侧活动明显，多为斜形骨折；若推向四面均有明显的活动现象，多为横形骨折。骨折经治疗后，若推动仍有活动现象，为折端尚未愈合；若推之不动，则为折端愈合。

二、腰疼鉴别诊断法 田景阳

患者腰部前屈，医者用两拇指点揉其两昆仑穴1分钟，若疼感不减，多为内因腰疼；若疼感减轻，多为外伤腰疼。