

丹溪先生心法

附錄

三



法心生先溪丹

錄 附

(三)

撰 亨 震 朱

訂 編 充 程

丹溪先生心法卷四

痿五十六

○痿證斷不可作風治。而用風藥。有濕熱。濕痰。氣虛。血虛。瘀血。濕熱。東垣健步丸。加燥濕。降陰火。蒼朮。黃芩。黃柏。牛膝之類。濕痰。二陳湯加蒼朮。白朮。黃芩。黃柏。竹瀝。姜汁。氣虛。四君子湯加黃芩。黃柏。蒼朮之類。血虛。四物湯加黃柏。蒼朮煎。送補陰丸。亦有食積死血。妨碍不得下降者。大率屬熱。用參朮四物湯。黃柏之類。

〔附錄〕謹按五痿等證。特立篇目。所論至詳。後代諸方。獨於此證。蓋多缺略。攷其由。皆因混入中風條內故也。丹溪先生痛千古之弊。憫世之罹此疾者。多誤于庸醫之手。有志之士。必當究其心焉。夫陳無澤謂痿因內藏不足所致。誠得之矣。然痿之所不足。乃陰血也。而方悉是補陽補氣之劑。寧免實實虛虛之患乎。且無擇以三因立方。可謂諸方之冠。其餘此證。尤且未明。況求於他者乎。

【附方】健步丸 東垣方

防己酒洗一兩

羌活

柴胡

滑石炒

甘草炙

瓜蒌根酒洗以上各半兩

澤瀉

防風各三錢

苦參酒洗

川烏各一錢

肉桂五分

右爲末。酒糊爲丸。梧桐子大。每服七十丸。葱白煎。愈風湯下。見中風類。

補陰丸 見諸虛類。

清燥湯 治濕熱成痿。以燥金受濕熱之邪。是絕寒水生化之源。源絕則腎虧。痿厥之病大作。腰已下痿。軟癱痿不能動。

黃芪一錢五分。

蒼朮一錢。

白朮

橘皮

澤瀉各半錢。

人參

白茯苓

升麻各三分。

麥門冬

歸身

生苧

曲末

豬苓各二分。

酒柏

柴胡

黃連各一分。

五味子九箇。

甘草炙二分。

右每服半兩。水煎。空心服。

厥五十七 附手足十指麻木

○厥逆也。手足因氣血逆而冷也。因氣虛爲主。有因血虛。氣虛脈細。血虛脈大。熱厥脈數。外感脈沉實。有痰脈弦。因痰者。用白朮。竹瀝。氣虛四君子。血虛四物。熱厥用承氣。外感用雙解散加姜汁酒。有陰厥陽厥。陰衰於下則熱。陽衰於下則寒。

○手足麻者屬氣虛。手足木者有濕痰死血。十指麻木。是胃中有濕痰死血。

〔附錄〕厥者甚也。短也。逆也。手足逆冷也。其證不一。散之方書者甚多。今姑撮大概。且如寒熱厥逆者。則爲陰陽二厥也。陽厥者是熱深則厥。蓋陽極則發厥也。不可作陰證。而用熱藥治之。精魂絕而死矣。急宜大小承氣湯。隨其輕重治之。所謂陰厥者。始得之身冷。脈沉。四肢逆。足踈臥。唇口青。或自利。不渴。小便色白。此其候也。治之以四逆。理中之輩。仍速灸關元百壯。又尸厥。飛尸卒厥。此卽中惡之候。因冒犯不正之氣。忽然手足逆冷。肌膚粟起。頭面青黑。精神不守。或錯言妄語。牙緊口噤。或昏不知人。頭旋暈倒。此是卒厥。客忤。飛尸。鬼擊。吊死。問喪。入廟登塚。多有此病。以蘇合丸灌之。候稍甦。以調氣散和平胃散服。名調氣平胃散。痰厥者。乃寒痰迷悶。四肢逆冷。宜姜附湯。以生附湯。以生附代熟附。虻厥者。乃胃寒所生。經曰。虻者。長蟲也。胃中冷。卽吐虻蟲。宜理中湯。加炒川椒五粒。檳榔半錢。吞烏梅丸。効。虻見椒則頭伏故也。氣厥者。與中風相似。何以別之。風中身溫。氣中身冷。以八味順氣散或調氣散。如有痰。以四七湯導痰湯服之。

【附方】 八味順氣散 見中風類
調氣散

白豆蔻

丁香

檀香

木香各二錢

藿香

甘草炙各八錢

砂仁四錢

右爲末。每服二錢。入鹽少許。沸湯點服。

平胃散

蒼朮泔浸五斤

厚朴姜制炒

陳皮各三斤

甘草炒三十兩

右爲末每服五錢姜三片棗一箇煎服入鹽一捻沸湯點服亦得

四七湯

厚朴二兩

茯苓四兩

半夏五兩

紫蘇二兩

右每服四錢水一鍾姜七片棗一箇煎服

承氣湯 見痢類

四逆湯 理中湯 姜附湯 並見中寒類

烏梅丸 見心痛類

導痰湯 見痰類

瘥五十八

○瘥切不可作風治兼用風藥 大率與癰病相似比癰爲甚爲虛宜帶補 多是氣虛有火兼痰宜用人參竹瀝之類

〔附錄〕古方風瘥曰瘥也經云諸瘥項強皆屬於濕土是太陽傷濕也又云諸暴強直皆屬於風是陽明內鬱而陰行於外又曰陽瘥曰剛無汗陰瘥曰柔有汗亢則害承乃制故濕過極反兼風化制之然

兼化者虛象實非風也。

【附方】

葛根湯 治瘧病無汗而小便少反惡寒者名剛瘧。

葛根四錢。

麻黃三錢。

桂枝二錢。

芍藥二錢。

甘草三錢炙。

右咬咀水二鍾。生姜三片。棗一枚。煎服。覆取微汗。

桂枝加葛根湯 治瘧病有汗不惡寒者服之。此名柔瘧。

葛根四錢。

生姜三錢。

桂枝

芍藥

甘草各二錢。

右作一服。水二鍾。棗一箇。煎服。二瘧皆可用小續命湯加減服。若胸滿口噤咬齒脚攣臥不着中者。

以大承氣湯下之無疑矣。

小續命湯 見中風類。

大承氣湯 見痢類。

癰五十九

○驚與痰宜吐。大率行痰爲主。用黃連、南星、瓜麤、半夏、尋火尋痰。分多分少。治之無不愈者。分痰與

熱。有熱者以涼藥清其心。有痰者必用吐藥。吐後用東垣安神丸。大法宜吐。吐後用平肝之劑。青黛、柴胡、川芎之類。龍會丸正宜服之。且如癰因驚而得。驚則神不守舍。舍空而痰聚也。戴云癰者。俗曰猪癰。風者是也。

〔附錄〕癰症有五。馬、牛、雞、猪、羊。且如馬癰。張口搖頭。馬鳴。牛癰。目正直視。腹脹。雞癰。搖頭反折。喜驚。羊癰。喜揚目吐舌。猪癰。喜吐沫。以其病狀偶類之耳。非無痰涎壅塞。迷悶孔竅。發則頭旋顛倒。手足搖擗。口眼相引。胸背強直。叫吼吐沫。食頃乃甦。宜星香散加全蝎三箇。

【附方】

續命湯 主癰發頓悶無知。口吐沫出。四體角弓反張。目反上。口噤不得言。

竹瀝一升二合。

生芩汁一升。

龍齒末。

生姜

防風

麻黃去節各四兩。

防己

附子炮各二兩。

石膏

桂二兩。

右十味。水一斗。煮取三升。分三服。有氣加紫蘇、陳皮各半兩。

○但小兒癰。千金有風、食、驚三種。本事方又有陰陽癰、慢脾風、三證。慢脾即食癰。宜醒脾丸。人參散。古方三癰丸。治小兒百二十種驚癰。

荊芥穗二兩。

白礬一兩。半生半枯。

右爲末。麵糊爲丸。黍米大。朱砂爲衣。姜湯下二十丸。如慢驚。用來復丹。急驚。三癰丸。食癰。醒脾丸可也。本事人參散。治慢脾風。神昏痰盛。

人參半兩。

圓白大南星一兩。切片。以生姜汁并漿水各半。陰滴煮帶性晒。

右爲末。每服一錢。水一盞。姜三片。冬瓜仁搗細少許。同煎。取半盞。作兩三次灌下。寧神丹。清熱養氣血。不時潮作者可服。

天麻

人參

陳皮

白朮

歸身

茯神

荊芥

殭蠶炒

獨活

遠志去心

犀角

麥門冬去心

酸棗仁炒

辰砂各半兩。另研

半夏

南星

石膏各一兩

甘草炙

白附子

川芎

鬱金

牛黃各三錢

珍珠三錢

生芩

黃連各半兩

金箔三十片

右爲末。酒糊丸。空心服五十丸。白湯下。

東垣安神丸

黃連一錢五分。酒洗

朱砂一錢。水飛

酒生芩

酒歸身

灸甘草各五分

右除朱砂水飛外。四味搗爲末。和勻。湯浸。蒸餅丸如黍米大。每服十五丸。食後津嚥下。
星香散 見中風類

顛狂六十

○癲屬陰。狂屬陽。癲多喜而狂多怒。脈虛者可治。實則死。大率多因痰結於心胸間。治當鎮心神。開痰結。亦有中邪而成此疾者。則以治邪法治之。原病式所論尤精。蓋爲世所謂重陰者癲。重陽者狂是也。大概是熱。癲者神不守舍。狂言如有所見。經年不愈。心經有損。是爲眞病。如心經蓄熱。當清心除熱。如痰迷心竅。當下痰寧志。若癲哭呻吟。爲邪所憑。非狂也。燒蠶紙酒水下方寸匕。卒狂言鬼語。針大拇指甲下卽止。風癲引脇痛發則耳鳴。用天門冬去心。日乾作末。酒服方寸匕。癲證春治之。入夏自安。宜助心氣之藥。陽虛陰實則癲。陰虛陽實則狂。狂病宜大吐下則除之。

【入方】 治癲風

麻仁四升

右以水六升。猛火煮至二升。去滓。煎取七合。旦空心服。或發或不發。或多言語。勿怪之。但人摩手足須定。凡進三劑愈。

又方 治狂邪發無時。披頭大叫。欲殺人。不避水火。

苦參不以多少。

右爲末，蜜丸如梧子大，每服十五丸，煎薄荷湯下。

驚悸怔忡六十一

○驚悸者，血虛驚悸，有時以朱砂安神丸。痰迷心膈者，痰藥皆可。定志丸加琥珀、鬱金。怔忡者，血虛怔忡，無時，血少者多。有思慮便動，屬虛。時作時止者，痰因火動。瘦人多因是血少，肥人屬痰。尋常者多是痰。真覺心跳者是血少，四物朱砂安神之類。假如病因驚而得驚，則神出其舍，舍空則痰生也。

戴云：怔忡者，心中不安，惕惕然如人將捕者是也。

〔附錄〕驚悸，人之所主者心。心之所養者血，心血一虛，神氣不守，此驚悸之所肇端也。曰驚曰悸，其可無辨乎？驚者，恐怖之謂，悸者，怔忡之謂，心虛而鬱痰，則耳聞大聲，目擊異物，遇險臨危，觸事喪志，心爲之忤，使人有惕惕之狀，是則爲驚。心虛而停水，則胸中滲漉，虛氣流動，水既上乘，心火惡之，心不自安，使人有快快之狀，是則爲悸。驚者，與之豁痰定驚之劑，悸者，與之逐水消飲之劑，所謂扶虛，不過調養心血和平心氣而已。

【入方】 治勞役心跳、大虛證。

朱砂

歸身

白芍

側柏葉炒五錢

川芎

陳皮

甘草各二錢

黃連炒一錢半

右爲末猪心血丸服。

【附方】

養心湯 治心虛血少驚悸不寧。

黃耆炙

白茯苓

茯神

半夏曲

當歸

川芎各半兩

遠志去心姜汁炒

辣桂

柏子仁

酸棗仁炒

五味

人參二錢半

甘草炙四錢

右每服三錢水煎姜三片棗一箇食前服。治停水怔忡加檳榔赤茯苓。

寧志丸 治心虛血虛多驚。若有痰驚宜吐之。

人參

白茯苓

茯神

柏子仁

琥珀

當歸

酸棗仁溫酒浸半日去殼隔紙炒

遠志各半兩炒

乳香

朱砂

石菖蒲二錢半

右爲末煉蜜丸如梧子大服三十丸食後煎棗湯吞下。

朱雀丸 治心病怔忡不止。

白茯神二兩。

沉香五錢。

右爲末。煉蜜丸。小豆大。服三十丸。人參湯下。

加味四七湯 治心氣鬱滯。豁痰散驚。

半夏二兩半。

白茯苓

厚朴各一兩半。

茯神

紫蘇各一兩。

遠志炒。

甘草炙。半兩。

右每服四錢。生姜五片。石菖蒲一寸。棗一箇。水煎服。

朱砂安神丸

朱砂五錢。水飛過。另研。

黃連酒洗。六錢。

甘草炙。二錢半。

生芩一錢半。

當歸二錢半。

右四味爲末。蒸餅丸。如黍米大。朱砂爲衣。服二十丸。或五十丸。津下。

定志丸 見健忘類。

健忘六十二

○健忘。精神短少者多。亦有痰者。

戴云。健忘者。爲事有始無終。言談不知首尾。此以爲病之名。非比生成之愚頑。不知人事者。〔附錄〕健忘者。此證皆由憂思過度。損其心胞。以致神舍不清。遇事多忘。乃思慮過度。病在心脾。又云。

思傷脾亦令朝暗遺忘治之以歸脾湯須兼理心脾神寧意定其證自除也

【附方】

歸脾湯 治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡

白朮

茯神

黃耆

圓眼肉

酸棗仁炒各一兩

人參

木香各半兩

甘草炙二錢半

右每服四錢姜三片棗一枚水煎服

定志丸 治心氣不定恍惚多忘

遠志二兩

人參一兩

菖蒲一兩

白茯苓三兩

右爲末煉蜜丸如梧子大朱砂爲衣服二十丸米湯下

痛風六十三 附肢節痛

○四肢百節走痛是也他方謂之白虎歷節風證 大率有痰 風熱 風濕 血虛 因於風者小續命湯 因於濕者蒼朮白朮之類佐以竹瀝 因於痰者二陳湯加酒炒黃芩羌活蒼朮 因於血虛者用芎歸之類佐以紅花桃仁 大法之方蒼朮川芎白芷南星當歸酒黃芩 在上者加羌活威靈仙桂枝 在下者加牛膝防己木通黃柏 血虛格致餘論詳言多用川芎當歸佐以桃仁紅花薄桂威靈仙治痛風取薄桂味淡者獨此能橫行手臂領南星蒼朮等藥至痛處

又方 治上中下疼痛

南星姜制

蒼朮泔浸

黃柏酒炒各二兩

川芎一兩

白芷半兩

神麴炒一兩

桃仁半兩

威靈仙酒拌三錢

羌活三錢走骨節

防己半兩下行

桂枝三錢行臂

紅花酒洗一錢半

草龍膽半錢下行

右爲末。麴糊丸。梧子大。每服一百丸。空心白湯下。

張子元血氣虛有痰白濁陰火痛風

人參一兩

白朮

熟苳

黃柏炒黑各二兩

山藥

海石

南星各一兩

瑣陽半兩

乾姜燒灰半兩取其不走

敗龜板酒炙二兩

右爲末。粥丸。一云酒糊丸。

臂痛方

蒼朮一錢半

半夏

南星

白朮

酒芩炒

香附各一錢

陳皮

茯苓各半錢

威靈仙三錢

甘草少許別本加羌活一錢

右呶咀作一服。入生姜二三片。

二妙散 治筋骨疼痛因濕熱者有氣加氣藥。血虛者加補藥。痛甚者加生姜汁。熱辣服之。

黃柏炒。

蒼朮米泔浸炒。

右二味爲末。沸湯入姜汁調服。二物皆有雄壯之氣。表實氣實者加酒少許佐之。若痰帶熱者。先以舟車丸或導水丸神芎丸下伐後。以趁痛散服之。

趁痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

當歸

地龍酒炒。

牛膝酒浸。

羌活

甘草

五靈脂酒淘。

香附童便浸。

或加酒芩炒酒柏。

右爲末酒調二錢服。

八珍丸 治痛風走注脚疾。

乳香

沒藥

代赭石

穿山甲生用各三錢。

羌活

草烏生用各五錢。

全蝎二十一箇炒。

川烏生用一兩不去皮尖。

右爲末醋糊丸如梧子大。每二十一丸溫酒送下。

四妙散 痛風走注。

威靈仙酒浸五錢

羊角灰三錢

白芥子一錢

蒼耳一錢半一云蒼朮

右爲末每服一錢生姜一大片搗汁入湯調服又二妙散同調服

又方 治酒濕痰痛風

黃柏酒炒

威靈仙酒炒各五錢

蒼朮

羌活

甘草三錢

陳皮一錢

芍藥一錢

右爲末每服一錢或二錢沸湯入姜汁調下

治氣實表實骨節痛方

活石六錢

甘草一錢

香附

片苓各三錢

右爲末姜汁糊丸如梧子大每服五七十丸白湯吞下

又方

糯米一盞

黃躑躅根一握

黑豆半合

右用酒水各一椀煎徐徐服之大吐大瀉一服便能行動

治食積肩腿痛

龜板酒浸一兩

酒柏葉

香附半兩

辣芥子

凌霄花