

舍得是一种精神，是一种领悟，是一种成熟，更是一种智慧，一种人生的境界。

舍得

是成功的起点

舍得在我们的生活当中，演绎了无数次成功与失败的故事。只有领会舍得之奥妙，才能获取舍得之精髓；只有获取舍得之精髓，才能获得舍得之财富，走向舍得之成功。

胡瑞亮（编著）

舍是一种智慧，得是一种勇气。舍得不是舍与得之间的斤斤计较，而是对已得和可得的东西进行决断的情怀和智慧。有舍有得，不舍不得，大舍大得，小舍小得。

 中国长安出版社



金

得

是成功的起点

胡瑞亮

图书在版编目(CIP)数据

舍得是成功的起点 / 胡瑞亮编著. —北京: 中国长安出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-5107-0285-3

I. ①舍… II. ①胡… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 225929 号

舍得是成功的起点

胡瑞亮 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65281919

印刷: 北京洲际印刷有限责任公司

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 18

字数: 200 千字

版本: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0285-3

定价: 29.80 元

前言：舍得之间彰显财富人生

“舍得”二字蕴含的哲学是中国古代贤人留给我们的智慧，也是历来被我们所推崇的为人处世哲学。古往今来人们对于物质利益的态度和幸福的平衡取舍，似乎都存乎于“舍得”二字之间。“舍得”二字在汉字词里将为人处世之哲学解释得那么准确贴切。大道至简，虽然只是简单的“舍得”两个字，却蕴藏着为人处世的大道理。

人的这一生其实也就是不断舍得的过程。活得开心的人，抑或说取得了一定的成功的人，其实懂得了两个字：舍得。懂得了舍得的真谛，才能更加幸福地生活。有舍有得，不舍不得，小舍小得，大舍大得。得得舍舍，舍舍得得，舍与得就在我们每天的日常生活中，甚至所经历的每一件事情上，演绎着自己或周围的人的成功和失败的故事……

在《卧虎藏龙》中有一句经典名言——当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。从这句话可以看出，当你急功近利地想追求一些名利时，往往是竹篮打水一场空；当你真正能够看透、懂得舍得之间的道理时，你才会发现，一切财富原来已经在你的手中。

人生就是一个不断选择的过程，你选择对了，就会有一个美好

的结果，选择错误……所以，在人生过程当中，要如何抉择，如何取舍，是一门很大的学问。当安逸和挑战并存时，当名利和机遇共有时，又会如何抉择？人生中会面对各种形形色色的诱惑，如果贪多求全，最后将一无所获。因此，在我们的生活中，一定要学会“舍得”。能够双赢的机会少之又少，鱼与熊掌不可兼得，只有果断地做出抉择，生活才会变得更简单，且往往会有意想不到的收获。越王勾践战败被俘，舍弃尊严，忍辱负重，得到了江山社稷的光复；李白舍弃了仕途富贵，却得到了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨；诸葛亮匡扶汉室，鞠躬尽瘁、死而后已，舍弃了私益，得到了万人敬仰……

懂得舍弃一些东西，会让你的身心更轻松。如果什么都无法舍弃，那将会让沉重的包袱压的你无法呼吸。“舍”与“得”在我们的生活当中演绎了无数次的成功与失败的故事。只有辨明“舍得”之奥妙，才能领略“舍得”之精髓；只有领略“舍得”之精髓，才能获得“舍得”之财富。

目 录

第一章 摆正心态，舍得是一种生活态度

1. 有“舍”才有“得” 3
2. 得失平常事，心态要乐观 5
3. 不要逼自己做个“完美主义者” 8
4. 前方无绝路，希望在转角 12
5. 在逆境思维中脱颖而出 14
6. 让过去的一切随风而逝 18
7. 恩情永记心，财富永留存 21
8. 惟有诚心，才可换来真心 24

第二章 学会放弃，舍得是一种人生哲学

1. 取“芝麻”，舍“西瓜” 29
2. 鱼和熊掌不可兼得，学会放弃收获更多 33
3. 财富来源于另一种放弃 36
4. 欲望是火苗，远离保全身 39

5. 放弃狂妄，收获明天 42
6. 退一步，海阔天空 44
7. 及时放弃不切实际的目标 48
8. 放弃不等于抛弃 51

第三章 吃亏是福，舍得是一门大学问

1. 吃亏也是一种财富 55
2. 理性对待得失，三思而后行 58
3. 取得之前，要先付出 61
4. 别因小而失大，凡事有所为有所不为 66
5. 财富，要舍得分享 69
6. 吃小亏占大便宜 72
7. 有一种投资叫吃亏 76
8. 吃亏是“福”，好汉要吃眼前亏 79

第四章 舍得理财，快速致富新智慧

1. 改变自己对金钱的看法 85
2. 决不为“五斗米”而折腰 87
3. 要善于拒绝眼前诱惑 89
4. 莫为蝇头小利舍弃沧海苍天 92
5. 财富可以看得很淡，生活可以活得很好 93
6. 钱要用在有意义的地方 96

7. 拥有财富，而不可被财富拥有	103
8. 舍与得的生意经	106

第五章 舍得职场，升职加薪的秘密通道

1. 得道者多助，有德才有得	111
2. 累的时候，调整心态	113
3. 舍得为自己的职场潜力“投资”	116
4. 才华不可夺人锋芒，适度糊涂才能平步青云	119
5. 在优胜劣汰中懂得放弃	123
6. 职场多变，取舍得当	126
7. 不能只为薪水工作	131
8. 始终坚持，付出才有回报	134

第六章 舍得面子，为财富之路披荆斩棘

1. 用于抛却虚荣的枷锁	141
2. 时刻远离自私的毒害	144
3. 放下面子，财富越来越多	147
4. “予”人方便，自己方便	149
5. 英雄莫问出处	152
6. 少一些抱怨，多一些反省	155
7. 低调的艺术	158
8. 人誉我谦，又增一美；自夸自败，又增一毁	162

第七章 舍得改变，让自己变得更优秀

1. 改变，从生活的小事开始 169
2. 改变心情，带来不一样的结果 173
3. 放下身份，拉近距离 177
4. 思考即财富，变通则成功 180
5. 认识自己，创造财富 183
6. 学会容忍，不要意气用事 186
7. 改变斤斤计较的恶习 191
8. 不要让埋怨改变我们的生活 192

第八章 舍得玩命，才能拥有财富

1. 失败是成功之母，舍得是成功之父 197
2. 要做领头羊，不惧人言畏 200
3. 勇于创新，大胆尝试 204
4. 相信自己，切记畏首畏尾 207
5. 发散思维找方法，事半功倍有妙招 210
6. 水滴石穿，持之以恒方见骇俗奇迹 214
7. 先积累经验，再创造辉煌 218
8. 世上没有平凡，人人都可成功 222

第九章 舍得以往，学会和昨天说再见

1. 舍弃过去，得到的是新生 229
2. 学会忘记，才能向前走的更远 232
3. 生活就像一本书，我们不应只看一页 235
4. 每天都是新的开始，转变方能起死回生 237
5. 舍弃过去的想法，今天的你将大放光彩 239
6. 不应孤芳自赏，相信明天会更好 241
7. 请忘掉昨日的光环 244
8. 舍得先天的不足，你才能活得更好 248

第十章 舍得复杂，学会简单的生活

1. 生命之舟无需重载 255
2. 舍弃烦恼，别让自己太累 257
3. 过简单的生活 260
4. 拒绝每天都忙忙碌碌 263
5. 学会做正确的选择 266
6. 顺其自然 268
7. 难得糊涂 271
8. 多一物多一心，少一物少一念 275

第一章

摆正心态， 舍得是一种生活态度

徐志摩说过：“得之，我幸；不得，我命。”人生只有短短数十年，在这期间，要做的事情太多，如果事事都计较得失，就会顾此失彼，最后疲惫不堪。那些之所以在历史的长河里给我们留下深刻印象的伟人们，无不是敢于取舍、目光远大之人。卧薪尝胆的越王勾践，如果不舍当年的帝王之尊，不舍大丈夫的豪气与尊严，那他早在沦为阶下囚之前就已经服毒自杀了，哪里会得到报仇雪恨东山再起的机会，哪里还会成为令后世所敬仰的英雄呢？胯下之辱的韩信，如果不舍一时的自尊，极有可能会惨死街头，像一片落叶消逝在历史的长河中，哪会成为后来掀起时代风云的豪杰呢？人生犹如一出戏，只要摆正心态，不要把得失看得太重。只要把自己处于这种心态当中，你会发现，自身的财富会在不知不觉中堆积如山，而生活也会变的如此美好。

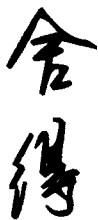
1. 有“舍”才有“得”

舍与得是一对矛盾综合体，似乎是较为对立的两面。舍得之间充满了人生智慧。

舍得，舍得，有舍有得，敢舍敢得，不舍不得，小舍小得，大舍大得，以舍为得。按佛家的话说：“舍得就是要舍迷人悟、舍小获大、舍妄归真、舍虚由实。”舍和得，就如因和果，是相关又互动的。如果你能把自己心中的偏执、挂碍、烦恼、悲伤和迷妄都舍去，你就能得到轻松和快乐，你自然就会达到一个全新的境界。

在飞速行驶的列车上，有一位老人不小心将刚买的新鞋从窗口掉下去一只，周围的旅客看到后无不为之惋惜，不料老人毅然把剩下的另一只也扔了下去。同车的众人大惑不解，老人却从容一笑：“鞋子无论多么昂贵，剩下一只对我来说就已经没有什么意义了。把它扔下去，就可能让捡到的人得到一双新鞋，说不定他还能穿呢。”

老人在丢了一只鞋后，毅然丢下另一只鞋，这便是成熟而理智的表现。一般来说，人们总是飘飘然于自己所拥有的喜悦，而凄凄然于失去或将要失去的悲伤。老人却以从容豁达的乐观之态，超越于世人之上。仔细想想的确如此，我们与其抱残守缺，倒不如全部舍去，或许这将会给别人带来幸福，同时也使自己心情舒畅。老人



●成功的起点●

这种舍得的做法令人顿生敬意，也值得我们深思。

舍得是一种生活态度。舍，看起来是给人，实际上却是给自己；给别人一句好话，你才能得到别人的欣赏赞美；给别人一个笑容，你才能得到别人也对你的“回眸一笑”！

舍得，所做的仅仅是“舍”，为的就是“得到”。

劳动，需要舍得汗水与力气，所以我们得到果实；

学习，需要舍得时间和精力，所以我们得到知识；

做生意，需要舍得投资和胆识，所以我们得到财富。

我们舍得一时的安逸，是为了能够得到一生的辉煌。

真正有智慧的人都能够“舍”，因为有“舍”才能更好地“得”；而有时不能“舍”，反而会“失去”更多。比如，在我们身边，你可能会听到或见到过，一些老年人因舍不得花钱看病，总是去“江湖郎中”那里花点儿小钱，胡乱吃一些药，结果不但延误了最佳治疗期，而且还可能使病情进一步恶化而危及生命。

所以说，适当的“舍”是必须的。但舍与得并不是完全独立的。舍弃并不意味着放弃，而在于将来能够更高层次地获得。正确的舍弃有助于我们更好地获得，这不仅是为了自身“得”，也是为了大家“得”。一味地盲目追求“得”，到头来只会得不偿失。把握好“舍”与“得”，是一种良好的心境，更是一种智慧的体现。

总之，以舍为得，妙用无穷。我们要学习“舍”的性格，金钱物质、知识技能，能将其舍给别人，你必然会得到更多的回报。舍给别人好的，我们会得到更好的；舍去性格上坏的，也会得到好的赞赏和回报。当我们把烦恼、悲伤、妄想都舍了，你自然就会得到

人生另外的一番新天地，你会因此得到心灵和思想上的超越，这就是舍得的真谛所在。

2. 得失平常事，心态要乐观

在人的一生中，谁也不可能是一帆风顺的，总要面对这样或那样的选择，而当你做出选择的时候，情绪的好坏会直接影响你的前途。当你面对挫折，站在选择点上的时候，如果你能够以一个良好的情绪、正确的心态，去面对自己所面临的一切，就会做出正确的选择，而正确的选择会使你踏上成功之路。

心态是一种力量。著名科学家、企业家诺贝尔曾这样说：“有时决定你成功或者失败的往往是你的心态。”美国成功学院对1000名世界成功人士的研究结果表明：积极的心态决定成功的85%！关键在于，任何事物都有积极的一面和消极的一面，这就要看你的心态是积极的还是消极的。如果你是积极的，你看到的就是乐观、进步、向上的一面，你的人生、工作、人际关系及周围的一切都是成功向上的；如果你是消极的，你看到的就是悲观、失望、灰暗的一面，你的人生自然也就乐观不起来。

人的一生就像一趟旅行，沿途中有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。如果我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，

干涸了心泉、黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，我们的人生轨迹岂能美好？而如果我们能保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境、四面楚歌，也一定会有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的那一天。虽然每个人的人生际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。因为窗外有土也有星，就看你能不能磨砺一颗坚强的心和一双智慧的眼，透过岁月的风尘寻觅到辉煌灿烂的星辰。

积极向上的心态是成功者最基本的要素。积极的心态总是具有“正面”的特点，例如：忠诚、仁爱、正直、希望、乐观、勇敢、创造、慷慨、容忍、机智、亲切和高度的通情达理。具有积极心态的人，总是怀着较高的人生目标，并不断奋斗，以达到自己的目标。消极的心态则具有与积极的心态相反的特点。如果说积极是人类最大的法宝，那么，消极就是人类致命的弱点。如果不能克服这一致命的弱点，你将失去希望之所在，并失去希望之所由，你将悲伤、寂寞、烦躁、颓废、痛苦。

我们知道，鲜花和掌声营造的只是一种氛围，而幸福和快乐只是一种感觉，世界上许多的事情都与人们对待事物的态度以及心境有关，不同的人在同一时间做同一件事情，会有不同的感受。快乐是一种心态，是一种情绪。这种心态和情绪与挫折和失败无关。

杰瑞是美国一家餐厅的经理，他每天都有好心情，当别人问他最近过得如何时，他总有好消息可以说。当他换工作的时候，许多服务生都跟着他从这家餐厅跳槽到另一家，为什么呢？因为杰瑞是个天生的激励者，如果有某位员工今天运气不好，杰瑞总是适时地告诉那位员工要往好的方面想。

能有这样的情况真的让人很好奇，所以一天有人问杰瑞：“很少有人能够老是这样地积极乐观，你是怎么做到的？”杰瑞回答：“每天早上起来我都告诉自己，我今天有两种选择：我可以选择好心情，或者选择坏心情，我总是选择好心情。即使有不好的事发生，我也有两种选择：我可以选择做个受害者，或是选择从中学习，而我总是选择从中学习。每当有人跑来跟我抱怨，我也有两种选择：我可以选择接受抱怨或者向对方指出生命的光明面，我总是选择向对方指出生命的光明面。”

“但并不是每件事都那么容易啊！”对方反驳道。“的确如此。”杰瑞说，“生命就是一连串的选择，每个状况都是一个选择，你选择如何响应，你选择人们如何影响你的心情，你选择好心情或是坏心情，你选择如何过你的生活。”

保持乐观的人生态度，笑对迎面而来的挫折与困苦，只有这样，苦难才能更快地被自己甩到身后，踏在脚下。每个人都会遇到一些无法回避又难以解决的事情，因此感到沮丧、懊恼；每个人身上都有很多难以修补的遗憾，但不要把自己套在圈子里，你要相信自己并不像别人所说的那么糟糕，放开心灵，你有快乐的权利，只要你愿意，就会得到快乐。

人生中遇到困境确实令人感到痛苦甚至窒息，但人生总要面临各种困境的挑战，而成大事者则能把困境变为成功的有力跳板。调整心态，切忌让情绪伤害自己。心态消极的人，无论如何都挑不起重担，因为他们无法直面一个个人生挫折。美国作家罗威尔曾说：“人世中不幸的事如同一把刀，它可以为我们所用，也可以把我们割