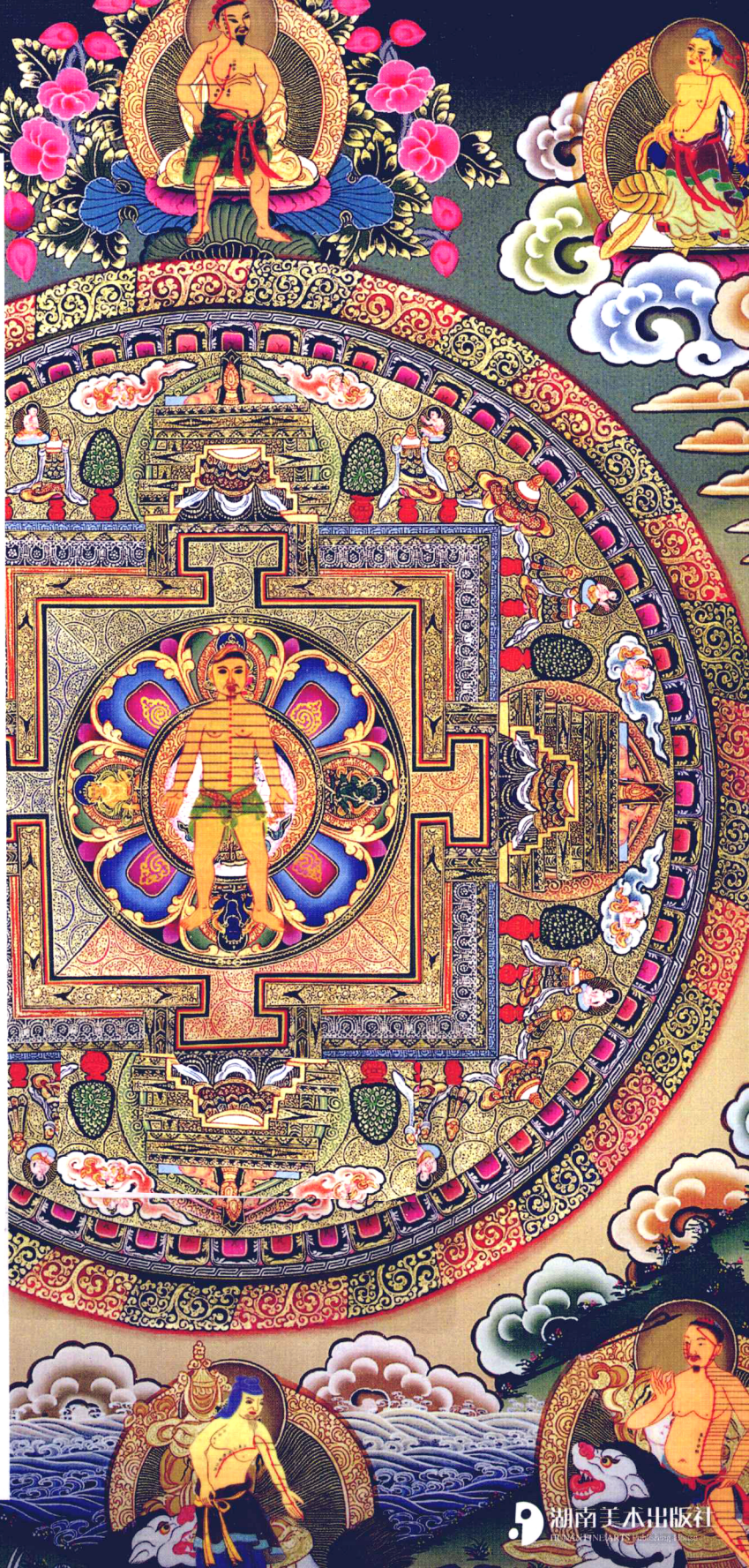




经络养生集大成之作
名家精篇，典藏巨著

健康养生之书何止万千，养足先天之本，开启健康宝库，必看这一本。迄今为止最完备的经络图解宝典，启动十二正经，打通身体奇经八脉，把经络、穴位彻底说清楚。本书提供最快打通经络的方法，以及全面的居家常见病经络穴位自行方法，让您百病不生，一生受益。

全書

经络全书

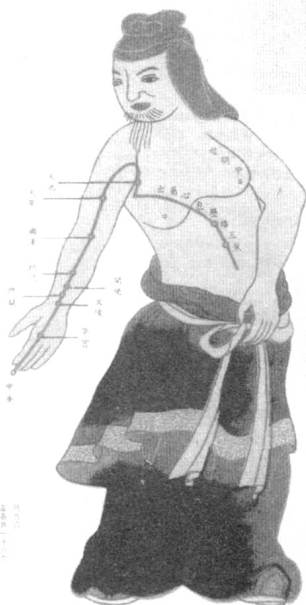
典藏
精品版

臧俊岐◎主编

湖南美术出版社
HUNAN FINE ARTS PUBLISHING HOUSE



臧俊岐◎主编



图书在版编目 (CIP) 数据

经络全书 : 典藏精品版 / 臧俊岐主编. — 长沙:
湖南美术出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5356-4488-6

I. ①经… II. ①臧… III. ①经络—研究 IV.

①R224. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第092903号

典藏精品版

经络全书

策 划: 金版文化

主 编: 臧俊岐

责任编辑: 李 松

插 画: 吉 娜

封面设计: 汤长城

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 深圳市鹰达印刷包装有限公司

(深圳市龙岗区横岗镇红棉三路鹰达工业大厦)

开 本: 711×1016 1/16

印 张: 36

版 次: 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-4488-6

定 价: 68.00元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0755-83476130 邮编: 518000

网 址: <http://www.ch-jinban.com/>

电子邮箱: szjinban@163.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0755-28630168



主编简介

臧俊岐

臧俊岐，1942年生，河南开封人。主任医师、著名针灸学家，历任开封市针灸学会会长、开封市中医药科技委员会委员、开封市高级卫生专业技术职称中医评审委员会委员。自幼体弱多病，稍长立志攻医。业医近50年，针技娴熟，医术精湛，勤求博采，师古创新。施针用药简而有效，针刺手法温和轻柔，乃针灸“温和派”代表人物之一，创有“无痛针刺法”和“飞针点刺飞凤展翅啄啄术”。擅长神经内外、风湿、呼吸等科和灸疗法，多次被邀请出国应诊和讲学，多次参加全国及省市科技攻关。“重铸宋代天圣针灸铜人的研究”等六项科研课题分别获得部、省、市级科技成果奖，“重铸的针灸铜人”填补了世界空白。其著作《中国灸法集粹》获北方十省市科技图书一等奖和北京市人民政府科技专著奖。曾赴法国、英国、俄罗斯、赞比亚、刚果（金）等国进行医疗和学术交流，荣获卫生部授予的“全国援外优秀医疗队员”称号。曾多次参加国际、国内学术会议，多次在世界针灸学术大会上宣读论文和作针刺手法现场观摩表演。在国内外发表学术论文50余篇，著有《针灸医学验集》、《中国灸法集粹》、《大师教你针灸点穴按摩拔罐》等10部书。其个人辞条被载入《中国当代中医名人志》、《世界医学界名人录》等20余部辞典。



序 言

经络是什么，存在于人体何处？经络有哪些作用，是通过什么途径实现的？这些问题既是中外科学家研究的重大课题，也是老百姓非常想了解的奥秘。

二千五百年前，中国诞生了第一部医学巨著——《黄帝内经》。在这部典籍中，经络作为一个重要的概念贯穿于全书。经络联系脏腑肢节，沟通内外上下，遍布全身，形成一个纵横交错的联络网，把人体的五脏六腑、肢体官窍以及皮肉筋骨等连结成一个统一的有机整体。《灵枢·经别》说：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所始，工之所止也。”说明了经络对生理、病理、诊断、治疗等方面的重要意义。

近一个世纪以来，由于西医体系的介入和普及，中医经历了数次存废之争，许多人看到西医治病的快疗效、好效果，不免盲目的信奉西医，对中医的缓慢治疗效果提出质疑。然而，中医的辩证施治，从整体观念出发，以增强免疫功能为主的调理方式，用疗效证明了其科学性。只要在实践中运用先人所流传下来的巨大的医学财富，对经络加以推拿、按压、针灸等简单方法刺激经络上的腧穴，就能起到疏通经络，维持人体健康，达到防病养生的目的。

本书编写以中医理论为指导，并结合现代医学知识，力求文字全面实用，插图清晰准确，使其大众化，能应用到广大人民的防病治病保健的实践中。

本书结构分为上下两篇。上篇为认识篇，概述了经络基础知识、循行规律和古典理论；介绍了十二经脉和奇经八脉的循行、病候和腧穴；详细标注了各个身体部位的腧穴及经脉走向。下篇为实践篇，利用经络腧穴进行养生保健，提供针刺、灸疗、按摩、拔罐等多种方法，刺激经络、穴位，以激发精气，达到调和气血、旺盛代谢、通利经络、美容美体、促进人体健康的目的和效果；重点介绍了100种疾病的治疗经验，内容涉及内、外、小儿、皮肤、妇产、神经精神、五官等科。

全书内容深入浅出，采取一问一答、图文并茂的形式，将大量艰涩难懂的经络腧穴知识，用精细准确的图片详细地予以解说，使读者能直观认识到经络的魅力。

目录 上篇 | 认识篇.....

第一章 经络概说

第一节 经络探幽

1. 经络是什么? 032
2. 经络是实质性的管状物吗? 033
3. 气血和经络有什么关系? 033
4. 人们如何感觉经络的存在呢? 034
5. 证明经络存在的迹象有哪些? 034
6. 武侠小说中的经络真的有这么神奇吗? 034
7. 古人是如何发现经络的? 035
8. 人生病都是因为经络出了问题吗? ... 035
9. 中医中的脉象是什么? 036
10. 经络会受到时辰的影响吗? 036
11. 什么是食物的归经? 037
12. 植物中也存在经络吗? 037
13. 动物身上是否也有经络? 038
14. 为什么说经络是沟通人体的网络? .. 038
15. 为什么说脾胃是身体的“能量转换器”? 039
16. 经络和身体各个部分如何相互影响? 039
17. 经络线为什么对于人体十分重要? .. 040
18. 什么是循经感传现象? 040
19. 科学家是如何跟踪经络循行轨迹的? 040
20. 什么是“良导点”、“良导络”? .. 041
21. 什么是经络敏感人? 041
22. 为什么说《黄帝内经》的成书奠定

- 了中医理论体系的基础? 041
23. 是先有经络还是先有腧穴? 042
24. 李时珍的《奇经八脉考》主要内容是什么? 042
25. 扁鹊一眼就能看到人的五脏六腑? . 043
26. 为什么说皇甫谧是“针灸学之祖”? 043
27. 世界第一具针灸铜人是如何发明出来的? 044
28. 什么是十二经脉? 045
29. 什么是奇经八脉? 045
30. 什么是十四经? 045
31. 奇经与正经有什么区别? 046
32. 报使药是什么? 046

第二节 经络基础

1. 经络的萌芽阶段是什么时候? 047
2. 为什么说《黄帝内经》奠定了经络学的基础? 047
3. 经络学是如何逐渐发展起来的? 048
4. 经络学在当代是如何复兴的? 048
5. 经络系统由哪些部分构成? 049
6. 经络是如何沟通联系人的整个肌体的? .. 050
7. 经络的双向感应传导作用是如何体现的? 050
8. 经络的运输灌溉作用是如何体现的? .. 051
9. 经络的平衡、调节作用是如何体现的? ... 051

目录

即用即生效的
经络养生保健法

005



第三节 古籍中的经络理论

- 1.标本的定义是什么?052
- 2.标本包括哪些内容?052
- 3.根结的概念是什么?053
- 4.根结包括哪些内容?053
- 5.根、溜、注、入的概念是什么?053
- 6.根、溜、注、入的顺序是什么?054
- 7.本输的概念是什么?054
- 8.本输为什么是一种经穴横向的分类法? ..055
- 9.气街的概念是什么?055
- 10.十二正经分别归属到哪些气街?055
- 11.四海的概念是什么?056
- 12.四海中的髓海是什么?056
- 13.四海中的气海是什么?057
- 14.四海中的血海、十二经之海是什么? ..057
- 15.四海中的水谷之海是什么?057
- 16.关合枢是什么?058

- 17.关合枢和太阳如何对应?059
- 18.关合枢和阳明如何对应?059
- 19.关合枢和少阳如何对应?059
- 20.关合枢和太阴如何对应?060
- 21.关合枢和少阴如何对应?060
- 22.关合枢和厥阴如何对应?060

第四节 经络的循行规律

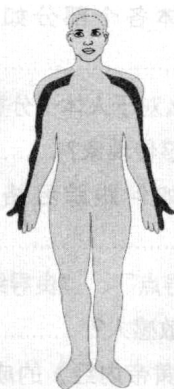
- 1.经络是遵循什么规律命名的?061
- 2.十二经脉在头面部有什么分布规律? ..062
- 3.十二经脉在四肢有什么分布规律? ...062
- 4.十二经脉在躯干有什么分布规律? ...062
- 5.十二经脉都是对称性分布的吗?062
- 6.十二正经起止走向有何规律?063
- 7.正经表里配合有什么规律?063
- 8.正经交会有什么规律?064
- 9.经气双向运行规律是如何运行的? ...064

第二章 细说十二正经

第一节 手太阴肺经

- 1.手太阴肺经循行哪些部位?066
- 2.发生在手太阴肺经上的病候有哪些? ..066
- 3.怎样对治手太阴肺经发生的病变? ...067
- 4.手太阴肺经上有哪些穴位?067
- 5.手太阴肺经的保健穴有哪些?068
- 6.手太阴经别循行哪些部位?068
- 7.手太阴别络循行哪些部位?068
- 8.手太阴经筋循行哪些部位?069
- 9.归入手太阴肺经的药物有哪些?069
- 10.发生在手太阴经筋上的病候有

- 哪些?069
- 11.如何治疗发生在手太阴经筋上的病症?070





- 12.手太阴皮部循行哪些地方?070

第二节 手少阴心经

- 1.手少阴心经循行哪些部位?071
2.发生在手少阴心经上的病候有哪些? ..071
3.怎样对治手少阴心经发生的病变? ...072
4.手少阴心经上有哪些穴位?072
5.手少阴心经的保健穴有哪些?073
6.手少阴经别循行哪些部位?073
7.手少阴别络循行哪些部位?073
8.手少阴经筋循行哪些部位?074
9.如何治疗发生在手少阴经筋上的病症?074
10.归入手少阴心经的药物有哪些?074
11.发生在手少阴经筋上的病候有哪些? ..075
12.手少阴皮部循行哪些地方?075

第三节 手厥阴心包经

- 1.手厥阴心包经循行哪些部位?076
2.发生在手厥阴心包经上的病候有哪些?076
3.怎样对治手厥阴心包经发生的病变? 077
4.手厥阴心包经上的穴位有哪些?077
5.手厥阴心包经的保健穴有哪些?078
6.手厥阴心包经别循行哪些部位?078
7.手厥阴别络循行哪些部位?078
8.手厥阴经筋循行哪些部位?078
9.发生在手厥阴经筋上的病候有哪些? 079
10.手厥阴皮部循行哪些地方?079
11.归入手厥阴心包经的药物有哪些? ..079

第四节 手太阳小肠经

- 1.手太阳小肠经循行哪些部位?080
2.发生在手太阳小肠经上的病候有哪些?080

- 3.怎样对治手太阳小肠经发生的病变? ..081
4.手太阳小肠经上的穴位有哪些?081
5.手太阳小肠经的保健穴有哪些?082
6.手太阳经别循行哪些部位?082
7.手太阳别络循行哪些部位?082
8.手太阳经筋循行哪些部位?082
9.发生在手太阳经筋上的病候有哪些? ..083
10.手太阳皮部循行哪些地方?083
11.归入手太阳小肠经的药物有哪些? ..083

第五节 手阳明大肠经

- 1.手阳明大肠经循行哪些部位?084
2.发生在手阳明大肠经上的病候有哪些?084
3.怎样对治手阳明大肠经发生的病变? ..085
4.手阳明大肠经上的穴位有哪些?085
5.手阳明经别循行哪些部位?086
6.手阳明大肠经的保健穴有哪些?086
7.手阳明别络循行哪些部位?086
8.手阳明经筋循行哪些部位?087
9.发生在手阳明经筋的病候有哪些? ...087
10.怎样对治手阳明经筋发生的病变? ..087
11.手阳明皮部循行哪些地方?088

第六节 手少阳三焦经

- 1.手少阳三焦经循行哪些部位?089
2.发生在手少阳三焦经上的病候有哪些? 089
3.怎样对治手少阳三焦经发生的病变? 090
4.手少阳三焦经上的穴位有哪些?090
5.手少阳三焦经的保健穴有哪些?091
6.手少阳经别循行哪些部位?091
7.手少阳别络循行哪些部位?091
8.手少阳经筋循行哪些部位?091
9.手少阳皮部循行哪些地方?092
10.归入手少阳三焦经的药物有哪些? ..092



11. 如何治疗发生在手少阳经筋上的病症?092
12. 发生在手少阳经筋上的病候有哪些?092

第七节 足太阴脾经

1. 足太阴脾经循行哪些部位?093
2. 发生在足太阴脾经上的病候有哪些? ..093
3. 怎样对治足太阴脾经发生的病变? ...094
4. 足太阴脾经上的穴位有哪些?094
5. 足太阴别络循行哪些部位?095
6. 足太阴脾经的保健穴有哪些?095
7. 足太阴经别循行哪些部位?095
8. 足太阴经筋循行哪些部位?095
9. 发生在足太阴经筋上的病候有哪些? ..096
10. 足太阴皮部循行哪些地方?096
11. 归入足太阴脾经的药物有哪些?096

第八节 足少阴肾经

1. 足少阴肾经循行哪些部位?097
2. 发生在足少阴肾经上的病候有哪些? ..097
3. 怎样对治足少阴肾经发生的病变? ..098
4. 足少阴肾经上的穴位有哪些?098
5. 足少阴肾经的保健穴有哪些?099
6. 足少阴经别循行哪些部位?099
7. 足少阴别络循行哪些部位?100
8. 足少阴经筋循行哪些部位?100
9. 发生在足少阴经筋上的病候有哪些? ..100
10. 足少阴皮部循行哪些地方?100
11. 归入足少阴肾经的药物有哪些?101

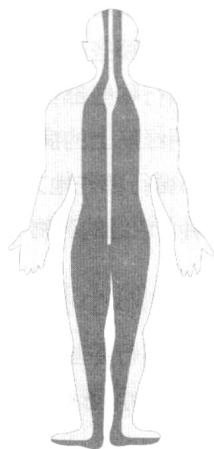
第九节 足厥阴肝经

1. 足厥阴肝经循行哪些部位?102
2. 怎样对治足厥阴肝经发生的病变? ...102
3. 发生在足厥阴肝经上的病候有哪些? ..103

4. 足厥阴肝经上的穴位有哪些?103
5. 足厥阴肝经的保健穴有哪些?104
6. 足厥阴经别循行哪些部位?104
7. 足厥阴别络循行哪些部位?105
8. 足厥阴经筋循行哪些部位?105
9. 发生在足厥阴经筋上的病候有哪些? ..105
10. 如何对治发生在足厥阴经筋上的病症?105
11. 足厥阴皮部循行哪些地方?106
12. 归入足厥阴肝经的药物有哪些?106

第十节 足太阳膀胱经

1. 足太阳膀胱经循行哪些部位?107
2. 发生在足太阳膀胱经上的病候有哪些?107
3. 怎样对治足太阳膀胱经发生的病变? ..108
4. 足太阳膀胱经上的穴位有哪些?108
5. 足太阳膀胱经的保健穴有哪些?109
6. 足太阳经别循行哪些部位?110
7. 足太阳别络循行哪些部位?110
8. 足太阳经筋循行哪些部位?110
9. 发生在足太阳经筋上的症候有哪些? ..111
10. 足太阳皮部循行哪些地方?111
11. 归入足太阳膀胱经的药物有哪些? ..111





第十一节 足阳明胃经

- 1.足阳明胃经循行哪些部位? 112
- 2.发生在足阳明胃经上的病候有哪些? 113
- 3.怎样对治足阳明胃经发生的病变? ... 113
- 4.足阳明胃经上的穴位有哪些? 113
- 5.足阳明胃经的保健穴有哪些? 115
- 6.足阳明经别循行哪些部位? 115
- 7.足阳明别络循行哪些部位? 116
- 8.足阳明经筋循行哪些部位? 116
- 9.发生在足阳明经筋上的病候有哪些? 116
- 10.如何对治发生在足阳明经筋上的病症? 117
- 11.足阳明皮部循行哪些地方? 117
- 12.归入足阳明胃经的药物有哪些? 117

第十二节 足少阳胆经

- 1.足少阳胆经循行哪些部位? 119
- 2.发生在足少阳胆经上的病候有哪些? 120
- 3.怎样对治足少阳胆经发生的病变? ... 120
- 4.足少阳胆经上的穴位有哪些? 120
- 5.足少阳胆经的保健穴有哪些? 121
- 6.足少阳经别循行哪些部位? 122
- 7.足少阳别络循行哪些部位? 122
- 8.足少阳经筋循行哪些部位? 123
- 9.发生在足少阳经筋上的病候有哪些? 123
- 10.归入足少阳胆经的药物有哪些? 123
- 11.足少阳皮部循行哪些地方? 123
- 12.如何利用足少阳胆经养生? 124

第三章 细说奇经八脉

第一节 任脉

- 1.任脉循行哪些部位? 126
- 2.任脉主治哪些疾病? 126
- 3.任脉有什么生理功能? 127
- 4.任脉经穴有哪些? 127
- 5.任脉有哪些保健穴? 128
- 6.如何进行任脉上的病机分析? 128
- 7.如何利用任脉诊治疾病? 129
- 8.归于任脉的药物有哪些? 129
- 9.任脉别络是如何循行的,有何病候? .. 129

第二节 督脉

- 1.督脉循行哪些部位? 130
- 2.督脉主治哪些疾病? 130

- 3.督脉有哪些生理功能? 131
- 4.督脉经穴有哪些? 131
- 5.督脉的保健穴有哪些? 132
- 6.如何进行督脉上的病机分析? 132
- 7.如何利用督脉诊治疾病? 132
- 8.归于督脉的药物有哪些? 133
- 9.督脉别络是如何循行的,有何病候? .. 133

第三节 冲脉

- 1.冲脉循行哪些部位? 134
- 2.冲脉的交会穴有哪些? 134
- 3.发生在冲脉的病候有哪些? 135
- 4.冲脉有什么生理功能? 135
- 5.冲脉的主要临床表现有哪些? 135



6. 冲脉为什么又叫“十二经脉之海”或“血海”? 136
7. 如何利用冲脉诊治疾病? “海”? 136
8. 归于冲脉的药物有哪些? 136

第四节 带脉

1. 带脉循行哪些部位? 137
2. 带脉经穴和交会穴有哪些? 137
3. 带脉有什么生理功能? 137
4. 带脉主治哪些疾病? 发生在带脉的病候有哪些? 138
5. 如何利用带脉诊治疾病? 138
6. 归于带脉的药物有哪些? 138

第五节 阴跷脉

1. 阴跷脉循行哪些部位? 139
2. 阴跷脉的交会穴有哪些? 139
3. 阴跷脉有什么生理功能? 139
4. 阴跷脉发生病变的主要临床表现是什么? 140
5. 如何利用阴跷脉诊治疾病? 140
6. 归于阴跷脉的药物有哪些? 140

第六节 阳跷脉

1. 阳跷脉循行哪些部位? 141
2. 阳跷脉的交会穴有哪些? 141
3. 阳跷脉有什么生理功能? 141
4. 阳跷脉发生病变的主要临床表现是什么? 142
5. 如何利用阳跷脉诊治疾病? 142
6. 归于阳跷脉的药物有哪些? 142

第七节 阴维脉

1. 阴维脉循行哪些部位? 143
2. 阴维脉的交会穴有哪些? 143
3. 阴维脉有什么生理功能? 143
4. 发生在阴维脉的病候有哪些? 143
5. 如何利用阴维脉诊治疾病? 144
6. 归于阴维脉的药物有哪些? 144

第八节 阳维脉

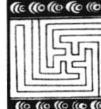
1. 阳维脉循行哪些部位? 145
2. 阳维脉的交会穴有哪些? 145
3. 发生在阳维脉的病候有哪些? 145
4. 阳维脉有什么生理功能? 146
5. 如何利用阳维脉诊治疾病? 146
6. 归于阳维脉的药物有哪些? 146

第四章 细说腧穴

第一节 腧穴的基础知识

1. 腧穴是什么? 148
2. 腧穴的概念是如何形成的? 149
3. 腧穴是怎么被发现的? 149
4. 腧穴的命名方式有哪些? 149
5. 腧穴分哪几类? 149
6. 人体有多少个腧穴? 150
7. 腧穴有哪些功能? 150
8. 什么是腧穴的近治作用、远治作用? .. 150
9. 原穴是什么? 151





10.特定要穴是什么?	152
11.络穴是什么?	152
12.络穴有什么作用?	152
13.背腧穴是什么?	153
14.募穴是什么?	153
15.郄穴是什么?	154
16.六腑下合穴是什么?	155
17.八会穴是什么?	155
18.八脉交会穴是什么?	155
19.交会穴是什么?	156
20.井穴是什么? 可以主治哪些疾病? ..	156
21.配穴是什么?	157
22.配穴方法有哪几种?	157
23.腧穴与脏腑有什么关系?	157
24.如何用简便取穴法来找准穴位?	158
25.刺激穴位时有哪些注意事项?	158
26.如何用体表标志法来找准穴位?	158
27.如何用骨度分寸法来找准穴位?	158
28.如何用手指同身寸法来找准穴位? ..	160
29.如何掌握穴位的按压时间?	160
30.经络穴位望诊法应如何使用?	160
31.经络穴位触诊法应如何使用?	161
32.什么是经络穴位异常反应?	161
33.经外奇穴的分布与经络有什么关系? ..	162
34.禁灸穴位置在哪里?	162
35.禁针穴位置在哪里?	163

第二节 头部腧穴详解

1.头维穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	164
2.眉冲穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	164
3.曲差穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	165
4.五处穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	165
5.承光穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	165
6.通天穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	166
7.络却穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	166

8.玉枕穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	166
9.天柱穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	167
10.瘛脉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...	167
11.颅息穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	167
12.角孙穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	168
13.耳门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	168
14.耳和髻主治哪些疾病? 如何取穴? ...	168
15.丝竹空主治哪些疾病? 如何取穴? ..	169
16.悬颅穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	169
17.悬厘穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	169
18.曲鬓穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	170
19.率谷穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	170
20.浮白穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	170
21.天冲穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	171
22.头窍阴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	171
23.完骨穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	172
24.头临泣主治哪些疾病? 如何取穴? ..	172
25.本神穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	172
26.目窗穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	172
27.正营穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	173
28.脑空穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	173
29.承灵穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	173
30.风池穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	174
31.哑门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	174
32.风府穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	174
33.脑户穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	175
34.强间穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	175
35.后顶穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	176
36.百会穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	176
37.前顶穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	176
38.囟会穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	177
39.上星穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	177
40.神庭穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..	177
41.四神聪主治哪些疾病? 如何取穴? ..	178



第三节 面部腧穴详解

1. 禾髎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 179
2. 迎香穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 179
3. 承泣穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 180
4. 四白穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 180
5. 巨髎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 181
6. 地仓穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 181
7. 大迎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 181
8. 颊车穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 182
9. 下关穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 182
10. 颧髎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 182
11. 听宫穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 183
12. 睛明穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 183
13. 攒竹穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 184
14. 瞳子髎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 184
15. 听会穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 185
16. 上关穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 185
17. 颌厌穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 185
18. 阳白穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 185
19. 素髎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 186
20. 人中穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 186
21. 兑端穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 186
22. 龈交穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 187
23. 承浆穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 187
24. 夹承浆可以主治哪些疾病? 如何取穴? ... 187
25. 鱼腰穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 188
26. 上明穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 188
27. 球后穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 188
28. 印堂穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 188
29. 太阳穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 189
30. 鼻通穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 189
31. 金津(左)玉液(右)可以主治哪些疾病? 如何取穴? ... 189

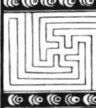
32. 海泉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 189
33. 聚泉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 190
34. 牵正穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 190
35. 耳尖穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 190

第四节 颈部腧穴详解

1. 天鼎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 191
2. 扶突穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 191
3. 人迎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 192
4. 水突穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 192
5. 气舍穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 192
6. 缺盆穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 193
7. 天窗穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 193
8. 天容穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 193
9. 天牖穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 194
10. 翳风穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 194
11. 大椎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 194
12. 定喘穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 195
13. 廉泉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 195
14. 上廉泉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 195
15. 翳明穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 195
16. 安眠穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 196
17. 百劳穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 196
18. 崇骨穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 196

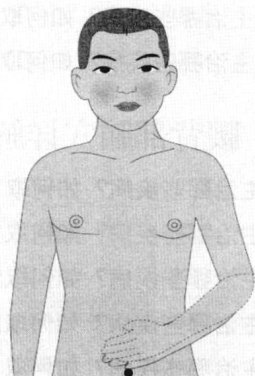
第五节 肩部腧穴详解

1. 巨骨穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 197
2. 肩贞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 197
3. 臑俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 198
4. 肩外俞主治哪些疾病? 如何取穴? ... 198
5. 肩中俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 198
6. 天髎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 199
7. 肩髃穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 199
8. 肩井穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 199



第七节 腹部腧穴详解

- 1.不容穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 211
- 2.承满穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 211
- 3.梁门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 212
- 4.关门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 212
- 5.太乙穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 212
- 6.滑肉门主治哪些疾病? 如何取穴? ... 212
- 7.天枢穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 213
- 8.外陵穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 213
- 9.大巨穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 214
- 10.气冲穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 214
- 11.归来穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 214
- 12.水道穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 215
- 13.冲门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 215
- 14.腹哀穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 216
- 15.横骨穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 216
- 16.大横穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 216
- 17.府舍穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 217
- 18.大赫穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 217
- 19.气穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 218
- 20.腹结穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 218
- 21.四满穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 218
- 22.中注穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 219
- 23.育俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 219
- 24.商曲穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 219



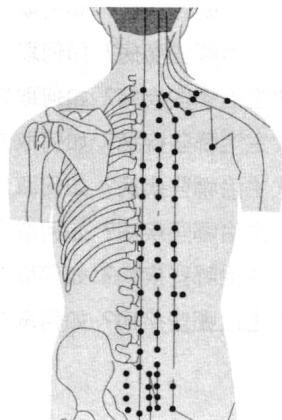
- 9.肩前穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 200

第六节 胸部腧穴详解

- 1.中府穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 201
- 2.云门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 201
- 3.气户穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 202
- 4.库房穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 202
- 5.屋翳穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 202
- 6.乳根穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 203
- 7.乳中穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 203
- 8.膺窗穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 203
- 9.食窦穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 204
- 10.胸乡穴主治哪些疾病? 应如何取穴? ... 204
- 11.天溪穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 204
- 12.周荣穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 204
- 13.大包穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 205
- 14.幽门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 205
- 15.步廊穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 206
- 16.神封穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 206
- 17.灵墟穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 206
- 18.神藏穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 207
- 19.或中穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 207
- 20.俞府穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 207
- 21.天池穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 207
- 22.渊腋穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 208
- 23.辄筋穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 208
- 24.玉堂穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 208
- 25.膻中穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 209
- 26.玉堂穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 209
- 27.紫宫穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 209
- 28.璇玑穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 210
- 29.天突穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 210
- 30.华盖穴主治哪些疾病? 如何取穴? ... 210

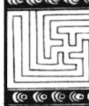
25. 石关穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..220
26. 阴都穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..220
27. 腹通谷穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..220
28. 日月穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..220
29. 京门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..221
30. 五枢穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..221
31. 带脉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..221
32. 维道穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..221
33. 章门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..222
34. 期门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..222
35. 曲骨穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..223
36. 中极穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..223
37. 关元穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..223
38. 石门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..224
39. 气海穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..224
40. 阴交穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..224
41. 神阙穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..225
42. 水分穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..225
43. 下脘穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..225
44. 建里穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..226
45. 中脘穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..226
46. 上脘穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..226
47. 巨阙穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..227
48. 鸠尾穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..227
49. 中庭穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..227
50. 三角灸主治哪些疾病? 如何取穴? ..228
51. 提托穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..228
52. 子宫穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..228

6. 厥阴俞主治哪些疾病? 如何取穴? ...231
7. 肺俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...231
8. 心俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...231
9. 膈俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...232
10. 督俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..232
11. 肝俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..232
12. 胆俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..232
13. 脾俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..233
14. 胃俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..233
15. 三焦俞主治哪些疾病? 如何取穴? ..233
16. 肾俞穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..234
17. 气海俞主治哪些疾病? 如何取穴? ..234
18. 大肠俞主治哪些疾病? 如何取穴? ..234
19. 关元俞主治哪些疾病? 如何取穴? ..234
20. 附分穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..235
21. 魄户穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..235
22. 膏肓俞主治哪些疾病? 如何取穴? ..235
23. 神堂穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..236
24. 譩譟穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...236
25. 膈关穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..236
26. 魂门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..237
27. 阳纲穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..237
28. 意舍穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..237
29. 育门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..237
30. 胃仓穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..238



第八节 腰背部腧穴详解

1. 天宗穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...229
2. 风门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...229
3. 曲垣穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...230
4. 大杼穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...230
5. 秉风穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...230



- 31.志室穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..238
- 32.腰阳关主治哪些疾病? 如何取穴? ..238
- 33.命门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..239
- 34.悬枢穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..239
- 35.脊中穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..239
- 36.中枢穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..240
- 37.筋缩穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..240
- 38.至阳穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..240
- 39.灵台穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..240
- 40.神道穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..241
- 41.身柱穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..241
- 42.陶道穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..241
- 43.腰眼穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..242
- 44.十七椎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..242
- 45.华佗夹脊主治哪些疾病? 如何取穴? ..242

第九节 臂部腧穴详解

- 1.天府穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...243
- 2.温溜穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...243
- 3.尺泽穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...244
- 4.孔最穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...244
- 5.手三里穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..245
- 6.下廉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...245
- 7.上廉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...245
- 8.曲池穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...245
- 9.侠白穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...246
- 10.肩髃穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...246
- 11.手五里主治哪些疾病? 如何取穴? ..247
- 12.臂臑穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...247
- 13.肘髎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...247
- 14.极泉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..247
- 15.青灵穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..248
- 16.天泉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..248
- 17.少海穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..248
- 18.小海穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..249

- 19.支正穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..249
- 20.曲泽穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..250
- 21.郄门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..250
- 22.间使穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..250
- 23.支沟穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..251
- 24.外关穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..251
- 25.会宗穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..251
- 26.三阳络主治哪些疾病? 如何取穴? ..252
- 27.四渎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..252
- 28.天井穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..252
- 29.清冷渊主治哪些疾病? 如何取穴? ..252
- 30.肘尖穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..253
- 31.消泅穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..253
- 32.臑会穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...253

第十节 手部腧穴详解

- 1.列缺穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...254
- 2.经渠穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...254
- 3.太渊穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...255
- 4.鱼际穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...255
- 5.少商穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...256
- 6.商阳穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...256
- 7.二间穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...257
- 8.三间穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...257
- 9.阳溪穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...257
- 10.合谷穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..258
- 11.偏历穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..258
- 12.通里穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..258
- 13.灵道穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..259
- 14.阴郄穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..259
- 15.神门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..259
- 16.少府穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..260
- 17.少冲穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..260
- 18.少泽穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..260
- 19.前谷穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..261



- 20.后溪穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..261
- 21.腕骨穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..262
- 22.阳谷穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..262
- 23.养老穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..262
- 24.内关穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..263
- 25.大陵穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..263
- 26.中冲穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..264
- 27.关冲穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..264
- 28.劳宫穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..264
- 29.液门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..265
- 30.中渚穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..265
- 31.阳池穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..265
- 32.四缝穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..266
- 33.八邪穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..266
- 34.十宣穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..266
- 35.中魁穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..267
- 36.落枕穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..267
- 37.大骨空穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..267
- 38.小骨空穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..267

第十一节 腿部腧穴详解

- 1.脾关穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...268
- 2.伏兔穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...268
- 3.阴市穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...269
- 4.梁丘穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...269
- 5.犊鼻穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...269
- 6.足三里主治哪些疾病? 如何取穴? ...270
- 7.上巨虚穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..270
- 8.条口穴主治哪些疾病? 如何取穴? ...271
- 9.下巨虚主治哪些疾病? 如何取穴? ...271
- 10.丰隆穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..272
- 11.三阴交穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..272
- 12.漏谷穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..273
- 13.地机穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..273
- 14.阴陵泉主治哪些疾病? 如何取穴? ..273

- 15.血海穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..274
- 16.箕门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..274
- 17.殷门穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..275
- 18.浮郄穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..275
- 19.委阳穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..275
- 20.委中穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..276
- 21.合阳穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..276
- 22.承山穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..276
- 23.承筋穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..277
- 24.飞扬穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..277
- 25.筑宾穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..277
- 26.跗阳穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..278
- 27.阴谷穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..278
- 28.风市穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..278
- 29.中渎穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..279
- 30.膝阳关主治哪些疾病? 如何取穴? ..279
- 31.外丘穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..279
- 32.阳交穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..280
- 33.光明穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..280
- 34.阳陵泉主治哪些疾病? 如何取穴? ..280
- 35.阳辅穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..281
- 36.蠡沟穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..281
- 37.曲泉穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..281
- 38.中都穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..282
- 39.膝关穴主治哪些疾病? 如何取穴? ..282

